

DONA CIÊNCIA

CPAP em crianças



gibi

68



apresentam:

DONA CIÊNCIA

CPAP em crianças

Idealizadora: Monica L. Andersen

Autores do texto: Rita Bariani e Gustavo Moreira

Ilustração e criação: Mônica Oka

Revisão de conteúdo: Allan Saj Porcacchia

Olá!
Eu sou a Dona Ciência e tenho várias histórias interessantes para contar a vocês! Em cada gibi vou mostrar como a sociedade é beneficiada com as descobertas feitas pelos cientistas!

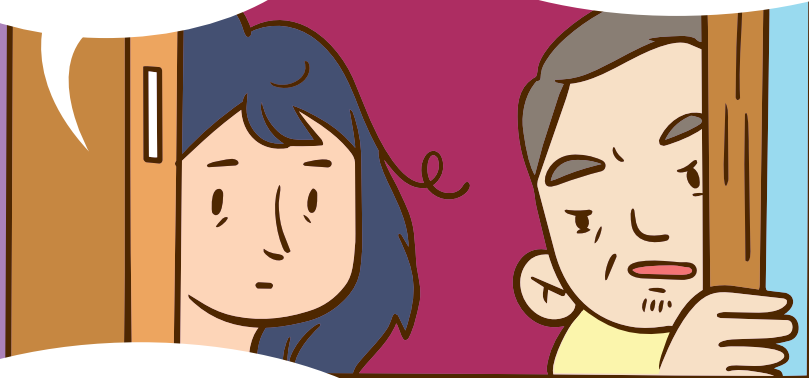


Nesta edição, vamos conhecer mais informações sobre a **TERAPIA DE PRESSÃO POSITIVA CONTÍNUA NAS VIAS AÉREAS (CPAP) EM CRIANÇAS**, uma das alternativas de tratamento da apneia obstrutiva do sono.

Dona Cláudia acordou assustada com um barulho vindo do quarto do Zezinho. Ele está roncando muito e seus pais ficam assustados com isso.

Léo...
você ouviu isso?
O Zezinho está roncando
de novo... E o barulho
está cada vez mais alto!

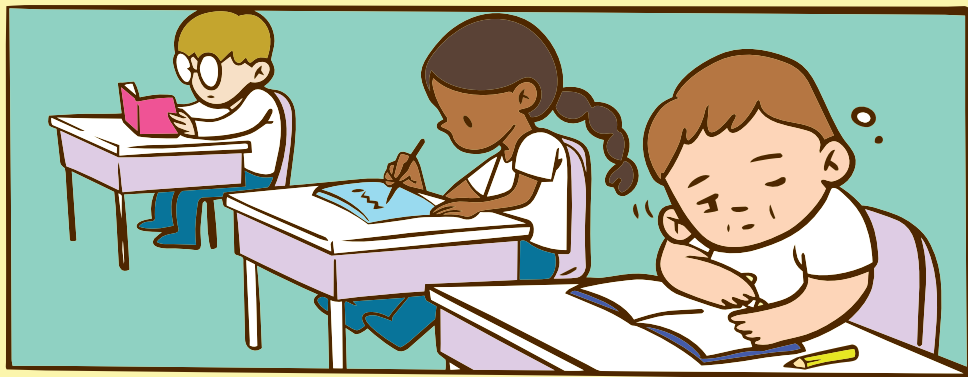
Nossa... além do ronco,
parece que ele prende a respiração
de vez em quando e depois dá um
suspiro forte, como se estivesse
engasgando.



Veja como ele está suado
e dormindo com a boca aberta.
Toda noite é a mesma coisa. Ele
se mexe demais, vira de um lado
para o outro, parece que o corpo
dele não consegue descansar.



Na manhã seguinte, enquanto arrumava a mochila para ir à escola, Zezinho parecia mais quieto que o normal.



Na sala de aula, durante a aula de matemática, a Professora percebeu algo diferente: enquanto os colegas estavam copiando o exercício do quadro, Zezinho foi baixando a cabeça, os olhos foram fechando, até que ele cochilou sentado na carteira.

Zezinho, querido.
Está tudo bem?

Por que não está conseguindo
se manter acordado?

Zezinho abriu os olhos devagar,
parecendo confuso. No final da aula,
a Professora chamou Dona Cláudia
para conversar.



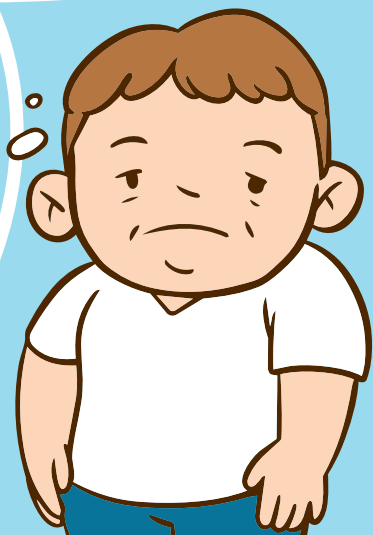
Dona Cláudia, boa tarde! Eu queria falar com a senhora. Notei que o Zezinho tem cochilado durante a aula, mesmo de manhã. Ele anda sonolento e tem dificuldade de manter a atenção durante a aula. Já faz alguns dias que venho percebendo esse comportamento dele.



Em casa ele tem roncado muito à noite, faz uns barulhos estranhos enquanto dorme, parece que fica sem ar por alguns segundos e acorda todo suado. Estamos preocupados!

Acho que seria importante levá-lo ao médico para uma consulta. Pode ser que ele não esteja conseguindo ter um sono adequado e de qualidade boa. Quando a criança não dorme bem, o corpo sente falta de descanso!

É verdade! Vamos marcar uma consulta o quanto antes. Obrigada por esse cuidado e por nos avisar, Professora.



A Dona Ciência está hoje na escola. Quer conversar com ela?

Vamos encontrá-la.

Quero sim, que ótimo.



Olá, Dona Ciência, aqui é a Cláudia.

Eu estou muito preocupada com o Zezinho... Ele tem 8 anos, e já faz um tempo que começou a roncar muito alto praticamente todas as noites. É aquele ronco forte, sabe? Dá para ouvir até mesmo de longe!

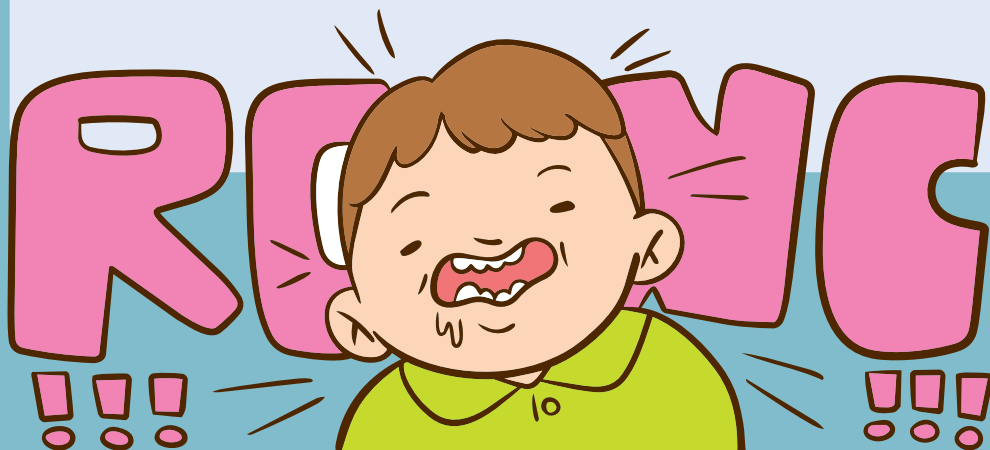
Às vezes, parece que ele para de respirar por alguns segundos, fica em silêncio e depois dá um suspiro bem forte, como se estivesse engasgando.



Entendi, pode continuar, Dona Cláudia.



Além disso, ele dorme com a boca aberta, sua bastante durante a noite e se mexe demais na cama. Parece que o corpo dele não consegue descansar. E tem mais uma coisa: ele voltou a fazer xixi na cama. Fazia tempo que isso não acontecia, mas de uns meses para cá tem sido frequente.



Dona Ciência, ele também está muito desatento e sonolento durante as aulas. Parece não ouvir quando estou dando aula. Tem muita dificuldade em organizar as tarefas e em compreender as explicações. Fica agitado, não para quieto e de vez em quando arruma confusão com os colegas de classe.





O Zezinho tem muitos
sintomas associados à
APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO.

O que
é isso?



A apneia obstrutiva do sono é um distúrbio
que causa a parada momentânea da respi-
ração durante o sono e ocasiona diversos
sintomas, incluindo esses que comentou.
Aconselho Levá-Lo ao pneumologista infantil.



**Para conhecer mais sobre a apneia obstrutiva do sono,
Leia a edição 39 da Dona Ciência.**

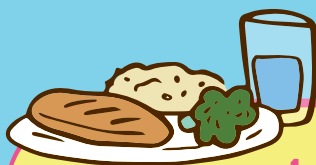
Depois de 4 semanas Cláudia volta na escola para falar com
a Dona Ciência e a Profa.

Queridas, saiu o resultado dos
exames. O Zezinho fez polissonografia
e outros exames. Ele foi diagnosticado
com apneia obstrutiva do sono grave!



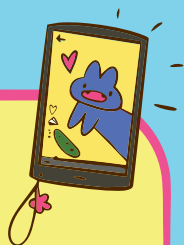
A apneia é **MULTIFATORIAL**, assim ele vai precisar de vários tratamentos juntos.

A apneia obstrutiva do sono em crianças pode ter muitas causas. Por isso, o tratamento geralmente envolve uma abordagem combinada. Aqui estão as principais opções de tratamento:



1. MUDANÇAS NO ESTILO DE VIDA

Para crianças com sobrepeso ou obesidade, a perda de peso pode ajudar a reduzir os sintomas. Melhorar hábitos de sono, garantindo que a criança tenha horários regulares para dormir e acordar. Evitar telas e eletrônicos durante muitas horas e, principalmente, antes de dormir.



2. TRATAMENTO PARA ALERGIAS E PROBLEMAS RESPIRATÓRIOS

Se a criança tem alergias ou congestão nasal, o uso de antialérgicos e *sprays* nasais pode ajudar a melhorar.



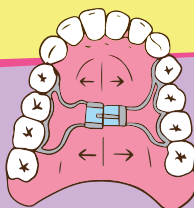


3. REMOÇÃO DAS AMÍGDALAS E DA ADENOIDE (ADENOTONSILECTOMIA)

Muitas crianças com apneia têm amígdalas e adenoide grandes que bloqueiam a passagem de ar. A cirurgia para removê-las pode resolver o problema na maioria dos casos.

4. USO DE APARELHOS ORTODÔNTICOS

Algumas crianças têm a boca ou a mandíbula (queixo) com um formato que atrapalha a respiração durante o sono. Nesses casos, o dentista pode recomendar o uso de aparelhos ortodônticos. Esses aparelhos ajudam a abrir mais espaço dentro da boca e no "céu da boca" (palato duro), o que facilita a passagem do ar, podendo melhorar bastante o sono e a respiração da criança.



5. CPAP [PRESSÃO POSITIVA CONTÍNUA NAS VIAS AÉREAS]

Quando outros tratamentos não resolvem ou não são indicados, a criança pode necessitar da terapia de pressão positiva contínua nas vias aéreas (CPAP). Trata-se de um aparelho que fornece um fluxo contínuo de ar por meio do uso de uma máscara, o que ajuda a manter a passagem de ar aberta durante o sono. O CPAP é recomendado para casos mais graves de apneia do sono em crianças, especialmente quando a cirurgia ou outros tratamentos não são eficazes. Os benefícios do CPAP são:

Melhorar a **QUALIDADE** de sono, garantindo noites mais tranquilas.

Diminuir o **RONCO**, ajudando a criança (e quem dorme por perto) a descansar melhor.

Evitar problemas de **SAÚDE**, reduzindo os problemas comportamentais, a sonolência excessiva, a perda de urina à noite e as doenças cardíacas no futuro.

Contribuir para um **SONO SEGURO**, evitando que a respiração pare durante a noite.



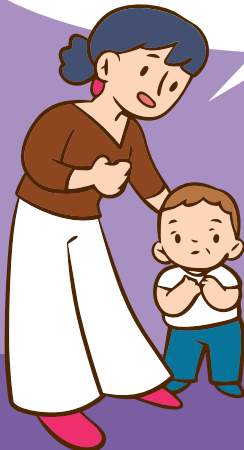


Como o CPAP Funciona?

A sigla CPAP vem do inglês *continuous positive airway pressure*, que significa pressão positiva contínua nas vias aéreas. Ele funciona gerando um fluxo contínuo de ar que chega até a máscara colocada no rosto, evitando que as vias respiratórias se fechem e garantindo uma respiração adequada durante o sono. Embora possa parecer estranho no começo, com o tempo a criança se adapta e percebe os benefícios. O CPAP faz uma grande diferença na qualidade de vida, trazendo mais energia e disposição para o dia a dia.



Dona Ciência,
você pode explicar os tratamentos para
o Zezinho? A apneia dele é grave. O médico
disse que vai precisar de cirurgia e perda de
peso. Mas, enquanto não faz a cirurgia,
usará a máscara.



Claro, Cláudia!
Hoje mesmo
vou até sua
casa para
explicar tudo
direitinho.

Mais tarde, na casa de Zezinho

Zezinho, eu sei que essa máscara pode parecer estranha no começo, mas ela vai te ajudar a respirar melhor enquanto dorme. Só que, além dela, precisamos cuidar de outras coisas para melhorar sua saúde.



Como assim?
Só usar a máscara
não resolve?



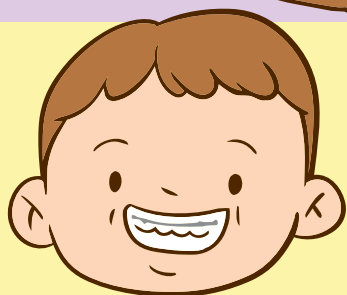
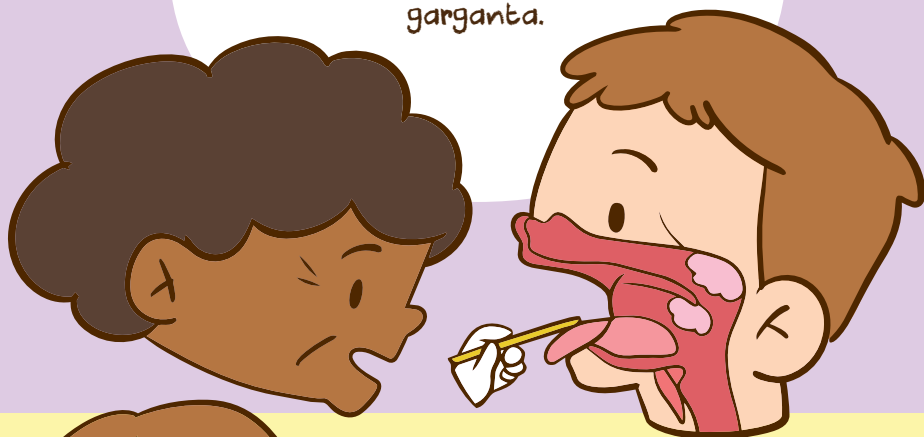
A máscara é
muito importante,
mas a apneia
obstrutiva do
sono tem diversas
causas. Então,
precisamos tratar
tudo ao mesmo
tempo.



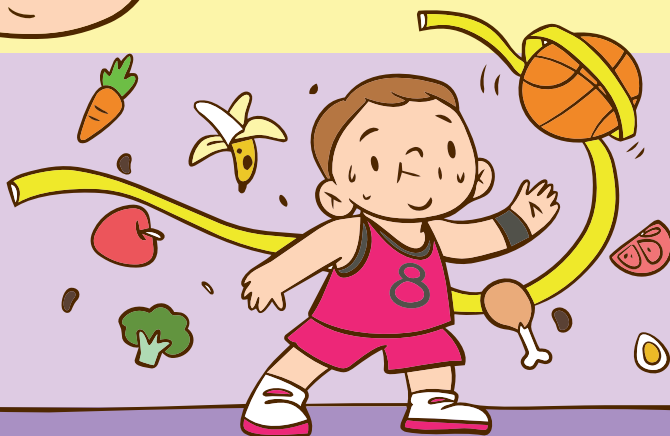
Como o seu nariz fica muito entupido,
vamos usar remédios para desentupir.



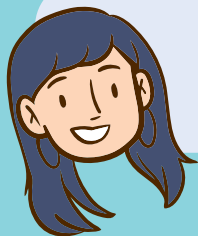
As amígdalas e a adenoide são grandes. O médico precisa removê-las para abrir mais espaço na garganta.



A posição dos seus dentes e a maxilar estão atrapalhando. Um dentista pode ajudar com um aparelho especial.



Como você está acima do peso, uma alimentação mais saudável e atividades físicas ajudarão a emagrecer e facilitar a sua respiração durante o sono.



Cada criança pode precisar de um tratamento diferente?

Isso mesmo!

E, no seu caso, Zezinho, o CPAP vai ajudar muito enquanto você faz os outros tratamentos. Assim, sua respiração melhora enquanto dorme e você se sente mais disposto durante o dia.

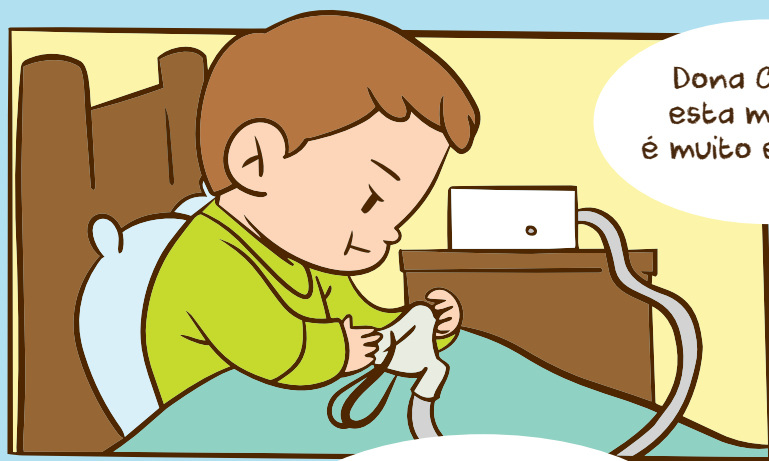


Entendi!
Então é como um time,
em que cada tratamento
tem sua função.



Exatamente!
E o mais importante é seguir
direitinho para você se sentir
cada vez melhor!





Dona Ciência,
esta máscara
é muito esquisita!



Zezinho
vou te contar
um segredo. Ela tem
um poder incrível!
Quer saber?

Quero!



**ELA TEM
SUPERPODERES.**

Olá, Zezinho!
Sou o Guardião
do Sono!



Enquanto usa sua máscara, você recebe um ar puro que te dá mais energia para estudar e brincar. Também faz seus sonhos ficarem incríveis e lhe ajuda a crescer forte e inteligente!



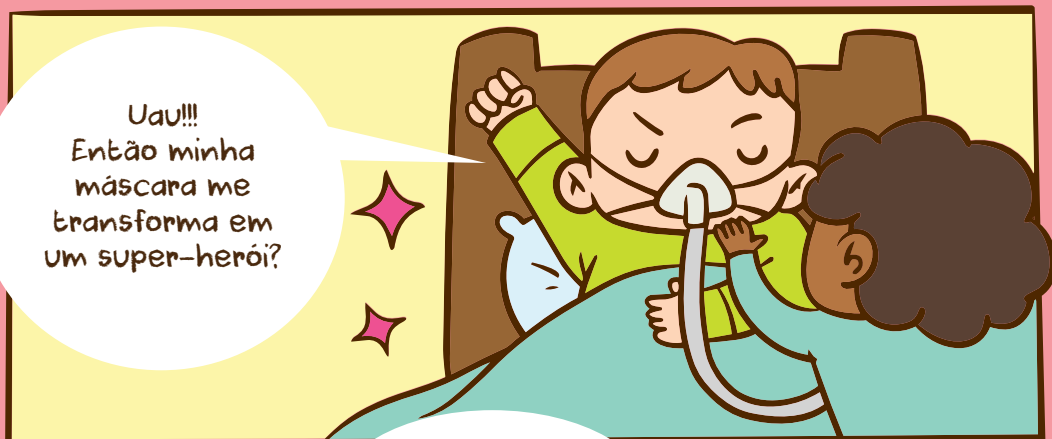
A cartoon illustration of a young boy with brown hair lying in bed, covered by a light blue blanket. He is wearing a green long-sleeved shirt. He has a mask on his face, connected by a tube to a grey machine on a wooden bedside table. The machine has a power cord plugged into a wall outlet. There are pink starburst effects around the boy and the machine.

Como um super-herói!
Com a máscara,
você se torna imbatível.
Campeão!!!!

Sério?

A cartoon illustration of a young girl with dark skin and curly hair, wearing a light blue long-sleeved shirt and pink pants. She is holding up two photographs. The top photo shows two boys playing volleyball on a sandy beach with a net and a yellow ball. The bottom photo shows two children, a boy and a girl, running and playing on a green lawn.

Veja, se você usar a máscara que
tem superpoderes, poderá correr,
pular e se divertir sem ficar tão
cansado. Sua energia será incrível!



E VOCÊ QUE PRECISA USAR CPAP?

Está pronto para se
tornar um super-herói
do sono também?



O CPAP pode parecer estranho no início da jornada, mas com determinação, paciência, perseverança e apoio, seu filho pode entender os benefícios e usar com maior tranquilidade. Faça disso uma experiência positiva e divertida!

O CPAP pode fazer a diferença no descanso e, assim,
na qualidade de vida de seu filho!

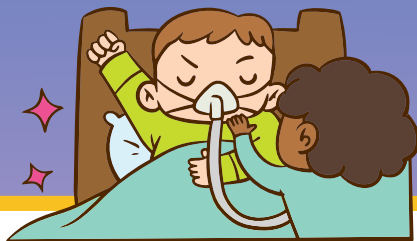
Compartilhe essas informações! O Guardião do Sono pode
trazer uma noite de qualidade para outras crianças!

OBRIGADA!



MATERIAL DE ESCLARECIMENTO
SOBRE TERAPIA DE PRESSÃO POSITIVA CONTÍ-
NUA NAS VIAS AÉREAS (CPAP) EM CRIANÇAS.

PARA O PAÍS SE DESENVOLVER,
É NECESSÁRIA A FORMAÇÃO SÓLIDA
DAS CRIANÇAS E JOVENS, FUTUROS
PROFISSIONAIS DESTA NAÇÃO.



[INSTAGRAM.COM/DONA.CIENCIA](https://www.instagram.com/dona.ciencia)



[YOUTUBE.COM/@DONA.CIENCIA](https://www.youtube.com/@dona.ciencia)



[FACEBOOK.COM/DONA.CIENCIA](https://www.facebook.com/dona.ciencia)



[TIKTOK.COM/@DONA.CIENCIA](https://www.tiktok.com/@dona.ciencia)