

Dependência de Drogas de Abuso

DONA CIÊNCIA



gibi

22



apresenta:

DONA CIÊNCIA

Dependência de Drogas de Abuso

Idealizadora: Monica L. Andersen

Autores do texto: Laís Berro e Fábio Cardoso Cruz

Ilustração: Mônica Oka

Revisão: Kimi Tumkus

Olá! Eu sou a Dona Ciência
e tenho várias histórias inte-
ressantes para contar a vocês!
Em cada gibi vou mostrar como
a sociedade é beneficiada com
as descobertas feitas
pelos cientistas!



Neste gibi vou contar um pouco sobre
DEPENDÊNCIA DE DROGAS DE ABUSO.

O QUE SÃO DROGAS DE ABUSO?



Drogas de abuso são substâncias químicas naturais ou produzidas em laboratórios, capazes de modificar o funcionamento do nosso cérebro.

Por exemplo, essas substâncias podem mudar o nosso humor ou o modo como percebemos a realidade ao nosso redor. Elas podem te deixar muito acordado ou te fazer querer dormir. Mas, elas também trazem um perigo muito grande: o uso dessas drogas pode causar dependência.





QUAIS SÃO OS TIPOS DE DROGAS DE ABUSO?

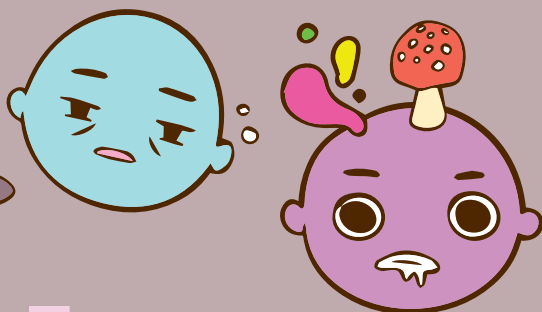
São vários os tipos de drogas de abuso e elas podem ser classificadas de acordo com o efeito que elas causam no nosso corpo.

Existem as drogas que **deprimem** ou "desaceleram" o cérebro como, por exemplo, o álcool, os benzodiazepínicos e a morfina.

Por outro lado, outras drogas de abuso **estimulam** ou "aceleram" o cérebro, como a cocaína, as anfetaminas e a nicotina.



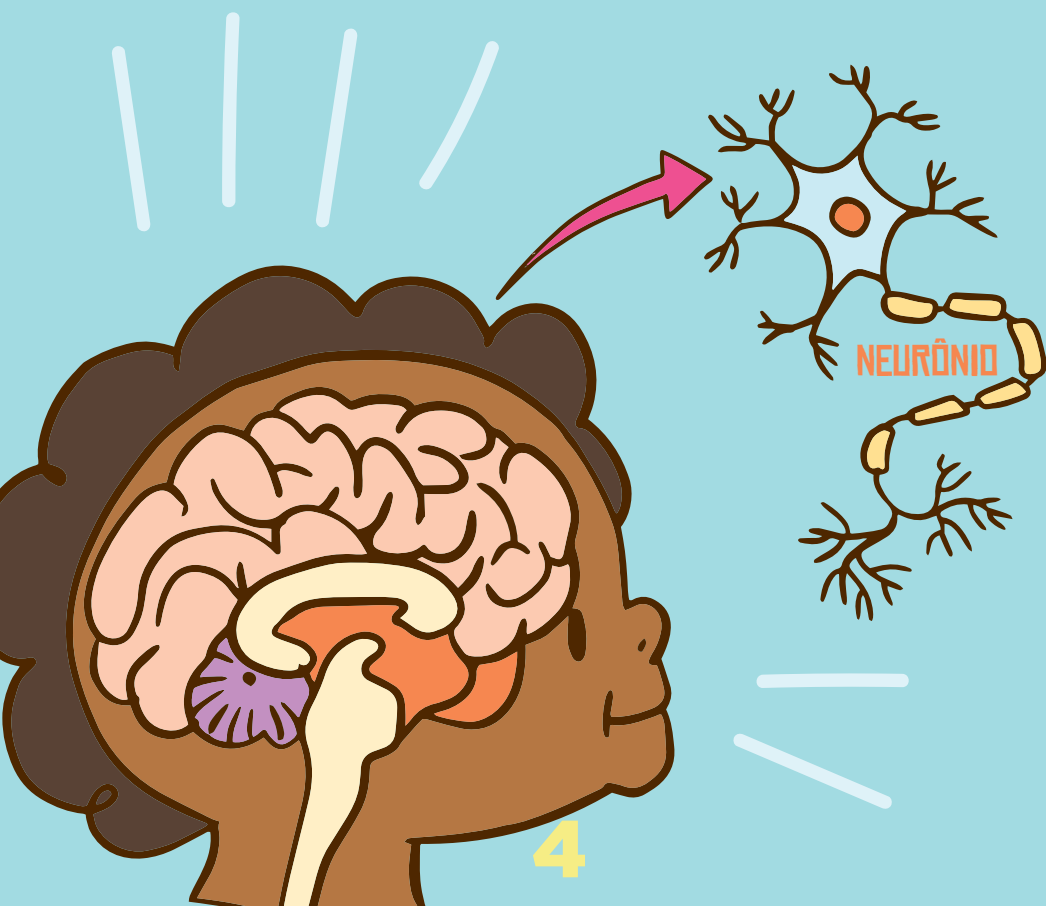
Existem também aquelas substâncias que **perturbam** as nossas sensações e alteram a realidade percebida, como os alucinógenos e a maconha.



COMO AS DROGAS DE ABUSO AGEM NO CÉREBRO?

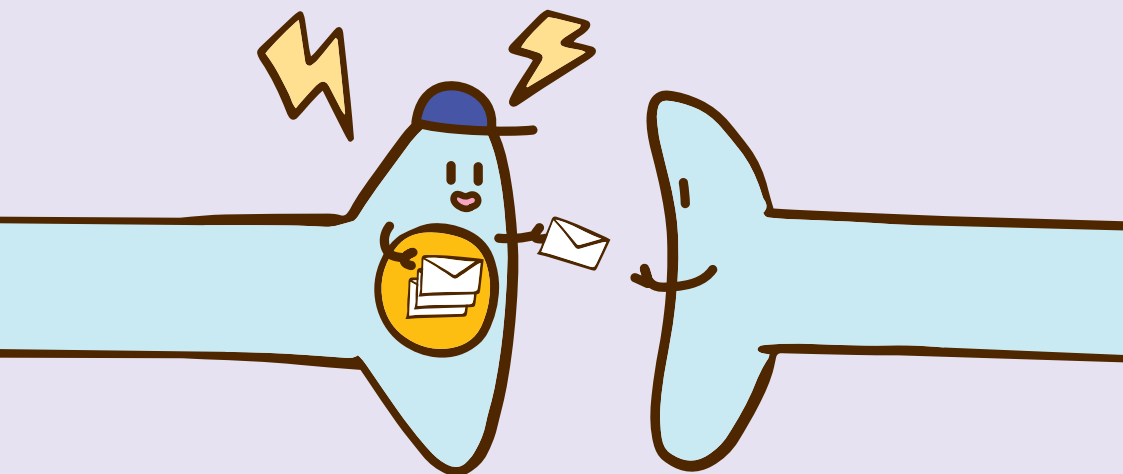
O cérebro é composto de muitas partes que trabalham juntas em equipe. Cada uma dessas partes do cérebro tem uma tarefa específica e importante a fazer.

O nosso cérebro é formado por bilhões de células chamadas de **neurônios**, que são responsáveis por levar informações de uma parte do cérebro para a outra. Assim, os neurônios controlam tudo o que fazemos e sentimos, como nossos movimentos, emoções, pensamentos, aprendizado, memória e sensações.

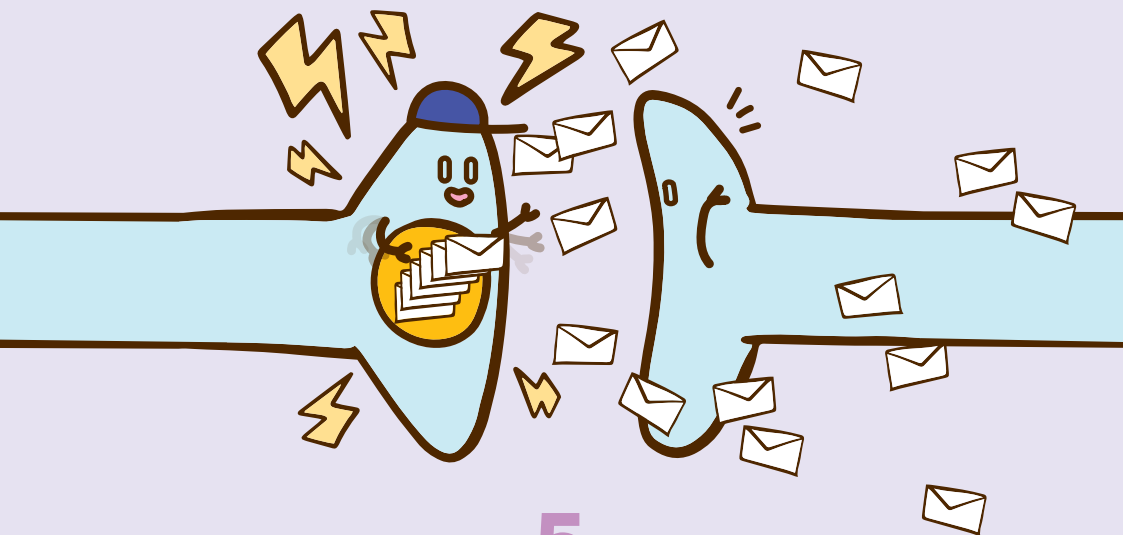


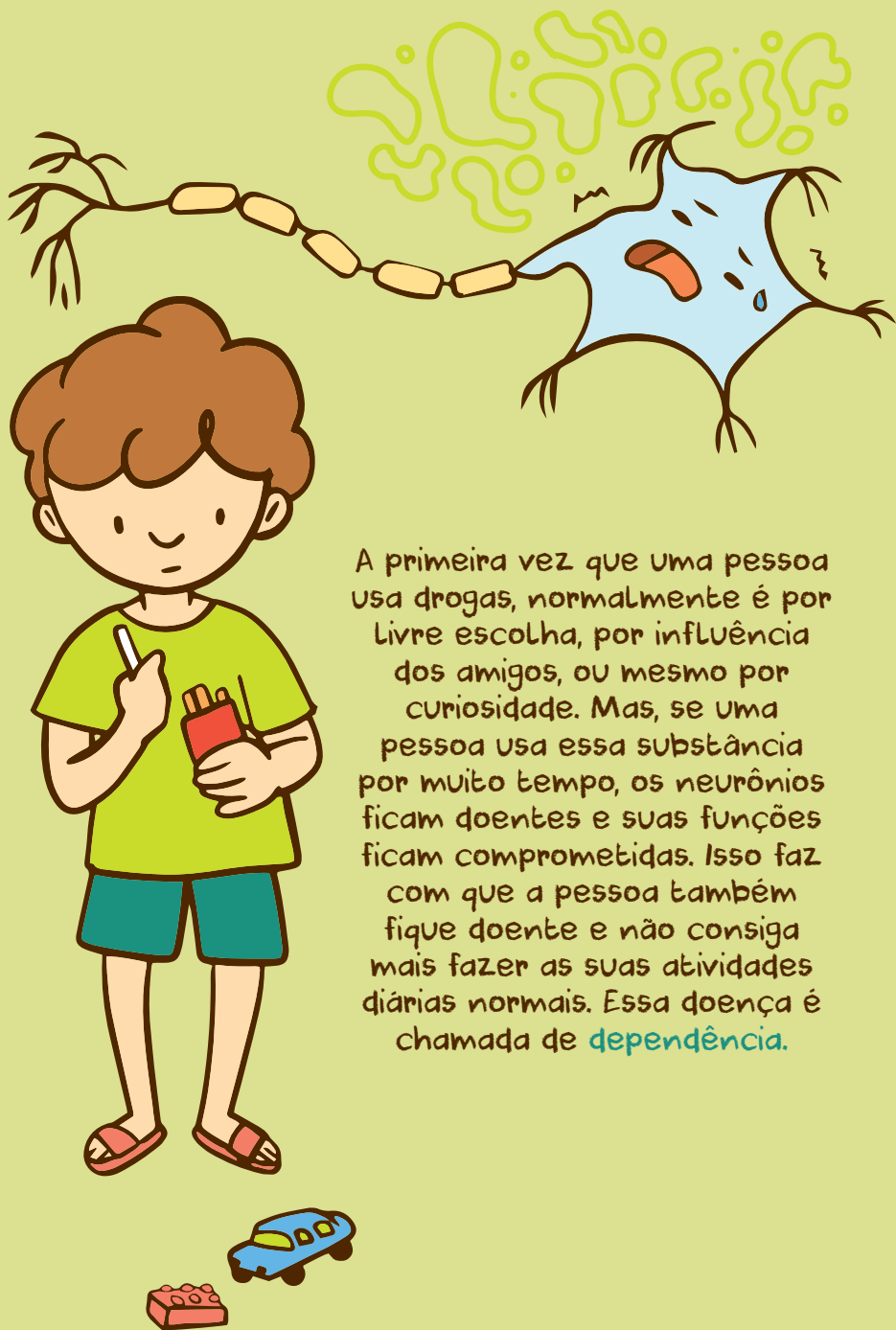
As informações são levadas de um neurônio para o outro por mensageiros químicos chamados de

NEUROTRANSMISSORES.



As drogas de abuso modificam a atividade dos neurônios e, com isso, alteram as funções do nosso cérebro. Um dos principais efeitos das drogas de abuso no cérebro é aumentar a quantidade de um neurotransmissor chamado **dopamina**.





A primeira vez que uma pessoa usa drogas, normalmente é por livre escolha, por influência dos amigos, ou mesmo por curiosidade. Mas, se uma pessoa usa essa substância por muito tempo, os neurônios ficam doentes e suas funções ficam comprometidas. Isso faz com que a pessoa também fique doente e não consiga mais fazer as suas atividades diárias normais. Essa doença é chamada de **dependência**.

O QUE É DEPENDÊNCIA?

Dependência é um transtorno mental, que faz com a pessoa não consiga mais parar de usar a droga. A pessoa passa a maior parte do seu tempo fazendo uso ou tentando conseguir a droga, deixando de lado suas atividades normais, sem conseguir parar de querer ou pensar na droga.



Muitas pessoas que sofrem com dependência perdem o emprego, a saúde e o contato com a família e os amigos. Elas não vêem mais graça nas coisas que gostavam muito de fazer e só conseguem pensar na droga.

Essas pessoas podem se sentir deprimidas, sem vida e sem rumo. Mesmo com todos esses problemas, a pessoa não consegue parar de usar a substância.

Alguns fatores, como estresse, podem fazer com que o desejo pela droga fique ainda maior.





Um outro problema que as pessoas sentem quando usam drogas por muito tempo é que elas passam a se sentir muito mal quando param de usá-las. Esses sintomas são chamados de "síndrome de abstinência" e aparecem quando a quantidade da droga no cérebro diminui. Para evitar esse mal-estar, a pessoa volta a fazer o uso da droga.

QUAIS FATORES PODEM AUMENTAR AS CHANCES DE ALGUÉM SE TORNAR DEPENDENTE?

Não se pode prever quantas vezes uma pessoa precisa usar uma droga de abuso para desenvolver a dependência.

Fatores genéticos, sociais, individuais, ambientais, comportamentais e a exposição a situações estressantes podem contribuir para que alguém se torne dependente de drogas.



É IMPORTANTE SABER QUE A ADOLESCÊNCIA É UM PERÍODO CRÍTICO RELACIONADO AO USO DE DROGAS.

Embora o uso de drogas em qualquer idade possa levar à dependência, quanto mais cedo uma pessoa começa a usar drogas, maior é a chance daquela pessoa se tornar dependente.



EXISTE TRATAMENTO PARA A DEPENDÊNCIA?

O tratamento para a dependência é bastante difícil, e mesmo aqueles que fazem tratamento podem acabar voltando ao uso e abuso de drogas, o que chamamos de "recaída". Cerca de 70 a 80% das pessoas que passam por tratamento têm recaída ao uso de drogas.



TRATAMENTO

Os tratamentos para a dependência envolvem **medicamentos e psicoterapia**. Os medicamentos servem para que a pessoa não sinta aquele mal-estar quando a droga não estiver mais no cérebro. Já a psicoterapia ajuda na prevenção da recaída ao uso de drogas e ajuda a pessoa a se readaptar ao seu meio social. É importante ressaltar que não existem medicamentos para a dependência de algumas drogas de abuso, como os estimulantes (cocaína, crack, anfetaminas). Mas, a Ciência continua sempre buscando novos medicamentos!



Algumas atividades também podem ajudar uma pessoa no tratamento da dependência:

PRÁTICA DE
EXERCÍCIOS FÍSICOS

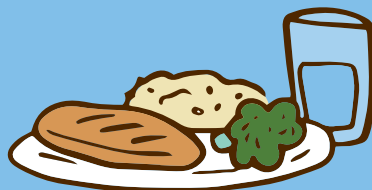
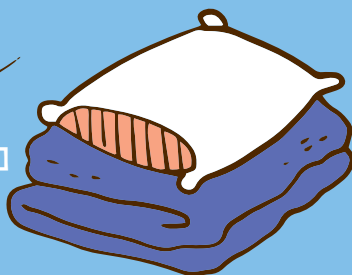


SER ACOLHIDO
POR AMIGOS
E FAMILIARES



A MEDITAÇÃO

DORMIR O TEMPO
SUFICIENTE



UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Além do próprio paciente, as famílias de pessoas que sofrem com dependência também passam por muitas dificuldades e precisam de apoio emocional. Essa ajuda pode ser encontrada em grupos de apoio e também na psicoterapia.



COMO SE PREVENIR?

A educação é a melhor prevenção. Entender como as drogas agem e os riscos que elas podem trazer para a sua vida é muito importante! Ninguém sabe quem pode se tornar dependente e quão rápido isso pode acontecer. Assim, a melhor escolha é não usar drogas. O uso pode te levar a um caminho muito difícil e muitas vezes sem volta.



MATERIAL DE ESCLARECIMENTO
SOBRE A DEPENDÊNCIA DO USO DE
DROGAS E SEUS EFEITOS.

PARA O PAÍS SE DESENVOLVER,
É NECESSÁRIA A FORMAÇÃO SÓLIDA
DAS CRIANÇAS E JOVENS, FUTUROS
PROFISSIONAIS DESTA NAÇÃO.

