

SUA MELHOR CORRIDA É VOLTAR BEM PARA CASA.

Guia de bolso do bom motociclista

Recomendações e sugestões
para uma viagem mais segura



QUANTO MAIOR A VELOCIDADE, MAIOR O RISCO

Em uma colisão, a velocidade pode transformar o impacto em uma queda equivalente a vários andares de um prédio. Quanto maior a velocidade, maior a energia envolvida no impacto e mais graves podem ser as consequências.

**VOCÊ
CONSEGUE
IMAGINAR O
IMPACTO DE
UMA QUEDA
DE VÁRIOS
ANDARES?**



60 KM/H

Equivale ao impacto de uma queda de aproximadamente 5 andares.



80 KM/H

Equivale ao impacto de uma queda de aproximadamente 9 andares.



100 KM/H

Equivale ao impacto de uma queda de aproximadamente 14 andares.



REDUZA A VELOCIDADE, ESPECIALMENTE:



Em curvas



**Com chuva ou
pista molhada**



**Com baixa
visibilidade**



**Em áreas com
pedestres e ciclistas**



ATENÇÃO REDOBRADA NOS CRUZAMENTOS! OS SINISTROS MAIS GRAVES ACONTECEM AO SE CHOCAR COM VEÍCULOS VINDOS DE OUTRA DIREÇÃO



LEMBRE-SE

Respeitar o limite de velocidade é o mínimo. A velocidade adequada também pode variar conforme as condições da via, do clima, do trânsito e da visibilidade.

REDUZA. OBSERVE. ANTECIPE. CHEGUE COM SEGURANÇA.

As recomendações deste material são educativas e não substituem a sinalização, manuais de fabricantes e as disposições do Código de Trânsito Brasileiro e demais legislações e normas aplicáveis

CHECKLIST DE 60 SEGUNDOS



PNEUS

Pressão correta, sulcos*, cortes, bolhas e objetos presos.



FREIOS

Resposta do manete/pedal, pastilhas e fluido conforme o manual.



CORRENTE/TRANSMISSÃO

Tensão e lubrificação conforme o fabricante.



VAZAMENTOS

Olhe o chão e a moto antes de sair.



BUZINAS E RETROVISORES

Funcionando e bem ajustados.

*Sulcos: linhas fundas na borracha essenciais para escoar a água e segurar a moto no asfalto.



Achou algo estranho? Não conte com a sorte. Corrija antes de rodar.

Manutenção em dia: Em caso de anormalidades, procure imediatamente um mecânico ou assistência técnica especializada.

CAPACETE DO JEITO CERTO!

Pode ser integral, aberto, modular/escamoteável ou motocross

desde que seja capacete motociclistico certificado, esteja em bom estado e seja utilizado conforme as orientações do fabricante.



Escolha o tamanho certo: firme, mas sem apertar demais.



Afivela a cinta sob o queixo em toda viagem, de modo que ele não se solte, numa eventual queda.



Use viseira ou óculos de proteção. À noite, viseira cristal.



Troque o capacete depois de impacto forte (queda) ou se o fabricante indicar.



'Coquinho', capacete de bicicleta e modelo sem certificação não protegem.



Fechado (Integral)

Proteção total da cabeça e queixo



Aberto (3/4)

Proteção da cabeça com rosto exposto



Escamoteável (modular)

Queixeira móvel para versatilidade



Off-Road

Design para uso misto com viseira



*Desde 10 de julho de 2026, conforme a Portaria nº 314/2025, todos os capacetes novos comercializados no Brasil devem obrigatoriamente trazer o novo selo digital do Inmetro com QR Code.

GARUPA BEM CUIDADO

Antes de arrancar, combine:



Capacete no tamanho certo, firme e afivelado;



Pés fixos e firmes nas pedaleiras o tempo todo;



Mãos em apoio seguro, sem puxar o piloto;



Embarque e desembarque sō quando vocē autorizar.



Corpo acompanhando a moto, sem movimentos bruscos;



Manter os joelhos levemente apoiados nas coxas ou no quadril do piloto pode ajudar a reduzir o balanço do corpo e aliviar a força nos braços.



AFIVELAR

Capacete firme e ajustado



PEDALEIRA

Pés apoiados fixos



NA CURVA

Corpo acompanhando a curva

CAPACETE COMPARTILHADO:

Ofereça touca higiênica, limpe viseira e casco com produto neutro e cuide do forro conforme o manual. Deixe secar completamente.

POSTURA QUE DÁ CONTROLE



Coluna ereta, cabeça alta e olhar lá na frente.



Pés apoiados nas pedaleiras.



Braços levemente dobrados e ombros relaxados.



Joelhos e quadris próximos ao tanque.



Na curva, **reduza** antes de entrar, **olhe** para onde quer ir e faça **movimentos suaves**. Se encontrar areia, óleo, faixa molhada ou outro obstáculo, **levante a moto** e passe o mais reto possível. **Evite frear** com a moto muito inclinada.



FREIE ANTES DE PRECISAR FREAR

A moto para melhor quando os freios são usados de forma progressiva e combinada, de acordo com o sistema do veículo e o manual do fabricante.



O freio dianteiro faz grande parte do trabalho;



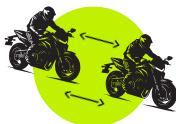
O traseiro ajuda na estabilidade;



O freio-motor auxilia na redução.



Mantenha a moto o mais reta possível numa frenagem forte;



Aumente a distância do veículo à frente;



Treine frenagem em local seguro e controlado;



Com ABS, acione os freios com firmeza e mantenha a pressão; siga o manual da sua moto, se necessário.

CHUVA E NOITE: MUDE O JEITO DE PILOTAR

NA CHUVA

reduza a velocidade e aumente a distância;

acelere, freie e incline com suavidade;

desconfie de poças, pintura do no asfalto, tampas metálicas, óleo e areia;

use capa que não prenda nos comandos nem esconda as luzes.

À NOITE:

use viseira cristal e mantenha-a limpa

mantenha farol e lanternas acesos e limpos;

reduza até conseguir parar dentro do trecho visível;

evite o ponto cego e procure ser visto.



CARGA E PASSAGEIRO MUDAM A MOTO

Mais peso muda a aceleração, a curva e a frenagem. Por isso:

- Respeite a capacidade prevista pelo fabricante;
- Prenda a carga em equipamento adequado, sem pontas soltas;
- Não deixe volume esconder placa, luzes ou setas;
- Não carregue algo que atrapalhe o guidão, o equilíbrio ou a visão;
- Ajuste a condução: menos velocidade e mais distância.



MAIOR DISTÂNCIA DE FRENAGEM



**Redução de
eficácia**

MENOR DISTÂNCIA DE FRENAGEM

SE O CORPO PEDIR PAUSA, ESCUTE

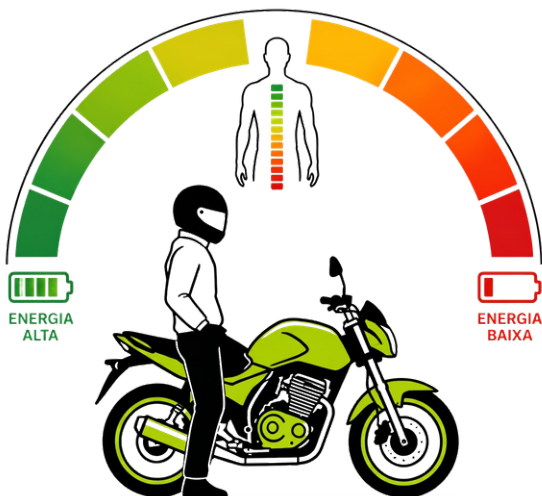
Fique atento a sinais de fadiga: bocejo, olhos pesados, irritação, falta de foco, esquecimento do caminho e reações atrasadas.

Ao perceber cansaço, pode ser importante fazer uma pausa em local seguro, hidratar-se e descansar antes de continuar.

Celular? De preferência, só com a moto parada em local seguro.

Para consultar o mapa, vale utilizar o celular apenas quando necessário, mantendo a atenção no trânsito.

Álcool, drogas e medicamentos que causam sono podem comprometer a pilotagem. Estar em boas condições para pilotar é sempre uma escolha de segurança.



Segurança faz parte de cada viagem!

As recomendações deste material são educativas e não substituem a sinalização, manuais de fabricantes e as disposições do Código de Trânsito Brasileiro e demais legislações e normas aplicáveis

ACONTECEU UM SINISTRO. E AGORA?

- ✓ Proteja-se: pare fora do fluxo e sinalize sem criar outro risco.
- ✓ Peça ajuda: SAMU 192, Bombeiros 193 ou Polícia Militar 190.
- ✓ Não mova a vítima. Não retire o capacete. Não dê água, comida ou remédio. Siga o atendente.
- ✓ Se for seguro, registre local, veículos e danos. Guarde boletim, documentos médicos e dados da corrida.

Informe a ocorrência pelo suporte do inDrive e siga as orientações para acionamento do Seguro de Acidentes gratuito e automático, que inclui

- ✓ Despesas Médicas;
- ✓ Hospitalização;
- ✓ Diárias por incapacidade;
- ✓ e mais, quando aplicável.



Importante: o suporte do aplicativo não substitui o socorro público.

SEGURANÇA TAMBÉM ESTÁ NO APP

Antes da corrida: menu lateral → Segurança.
Durante a corrida: toque no ícone do escudo.



Chamar serviços
de emergência:
ligar 190;



Falar com
suporte 24
horas;



Compartilhar os
detalhes da
viagem;



Cadastrar até
cinco contatos
de emergência;



Gravar o áudio
pode aumentar a
segurança
durante a corrida.

Pilote com mais proteção
com o Seguro de Acidentes.

Toda viagem pelo inDrive conta com cobertura gratuita e automática do Seguro de Acidentes, incluindo despesas médicas, hospitalização, diárias por incapacidade e mais. Você e o passageiro rodam mais protegidos.



**DESACELERE. SUA VIDA VALE MAIS
QUE QUALQUER PRESSA**

 **inDrive**

 **OBSERVATÓRIO**
nacional de segurança viária

Os recursos podem variar conforme a localização, a versão e a disponibilidade do aplicativo

SEMANA NACIONAL DE TRÂNSITO DE 2026

O que a pressa não deixa você ver.

O Observatório Nacional de Segurança Viária lança a campanha educativa “O que a pressa não deixa você ver” para a Semana Nacional de Trânsito 2026. A iniciativa convida os condutores a **desacelerar e adotar um olhar mais humano** sobre o trânsito, mostrando que, por trás de uma motocicleta, um caminhão de coleta, uma carreta ou uma pessoa atravessando, existe alguém com uma história, uma profissão, uma família e o desejo de chegar em segurança.

Com uma série de conteúdos para as redes sociais, a campanha aborda diferentes atores do trânsito e reforça atitudes de cuidado, respeito e responsabilidade. A mensagem central é que a pressa pode fazer com que as pessoas sejam vistas apenas como obstáculos, quando, na verdade, são vidas que compartilham o mesmo caminho.

Conheça e baixe a
campanha



Os materiais poderão ser baixados gratuitamente para divulgação, ampliando a mobilização em todo o país.



inDrive



OBSERVATÓRIO
nacional de segurança viária