

Weekend Activities

תכנים ופעילויות | 13-15.9

15.9 שבת

8:30-9:45

Yoga Flow

שאלא

9:30-11:00

ארוחת בוקר

חדר אוכל

11:00-12:00

סדנת אימון

עם לירן

שאלא

12:30-14:00

וויס הוף

מתחם הדשא

14:00-14:30

מדורה והופעה

מתחם מדורה

14.9 שישי

8:00-8:30

מדיטציה

מתחם הדשא

8:30-8:45

שייק בריאות

מתחם בר הפסלים

8:45-9:45

זומבה

שאלא

9:30-11:00

ארוחת בוקר

חדר אוכל

11:00-12:30

סדנת אימון

עם לירן

שאלא

8:00-8:30

מדיטציה

מתחם הדשא

8:30-8:45

שייק בריאות

מתחם בר הפסלים

8:45-9:45

זומבה

שאלא

13.9 חמישי

15:00-17:00

קבלת פנים ומפתחות

קבלה

17:00-18:00

מעגל פתיחה ERA

מתחם הדשא

18:30-19:45

Healing Sounds

Yoga &

שאלא

19:30-21:00

ארוחת ערב

חדר אוכל

00:00-21:30

מדורה והופעה

מתחם מדורה