



## NASZA SZKOŁA BIERZE UDZIAŁ W BADANIU ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ UCZNIÓW!

 **Termin badania: 8 grudnia 2025 – 16 lutego 2026**

 **Forma badania: anonimowa, internetowa, za zgodą rodziców**

Z radością informujemy, że nasza szkoła przystąpiła do ogólnowojewódzkiego badania odporności psychicznej dzieci i młodzieży, organizowanego przez Fundację oraz Centrum Motywacyjno-Profilaktyczne. To ważna inicjatywa, której celem jest lepsze zrozumienie, jak młodzi ludzie radzą sobie ze stresem, emocjami i codziennymi wyzwaniami.

### Dlaczego to ważne?

Odporność psychiczna pomaga dzieciom lepiej funkcjonować – zarówno w szkole, jak i w życiu prywatnym. To umiejętność powrotu do równowagi po trudnych sytuacjach, radzenia sobie ze stresem i wykorzystywania swoich mocnych stron.

### Jak przebiega badanie?

- Badanie ma formę **anonimowego internetowego kwestionariusza**, który można wypełnić na komputerze lub telefonie.
- Udział w badaniu wymaga **zgody rodzica/opiekuna prawnego** – formularze (wersja papierowa i elektroniczna) zostaną przekazane przez szkołę.

### Co stanie się z wynikami?

- Wyniki zostaną opracowane zbiorczo – **na poziomie województwa**, bez wskazywania konkretnych szkół czy osób.
- Istnieje możliwość, aby szkoła wnioskujeła o **indywidualny raport zbiorczy** dla swojej placówki.
- Wszystkie dane są **anonimowe i bezpiecznie przechowywane**, zgodnie z przepisami RODO.

 Więcej informacji, zgody rodziców i materiały informacyjne dostępne są na stronie internetowej organizatora badania **[niemożliwego.pl/badania](https://niemożliwego.pl/badania)**

**Partnerem badania jest KURATORIUM OŚWIATY W KATOWICACH**

 Razem zadbajmy o zdrowie psychiczne naszych uczniów – zapraszamy do udziału!