

SKILLFUL ACADEMY

AKADEMIA ROZWOJU UMIEJĘTNOŚCI

INNOWACYJNY PROGRAM ROZWOJU ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ





Zespół Fundacji ULICA i powołanego przez nią Centrum od lat, prowadząc działania profilaktyczne, **poszukuje skutecznych sposobów na systemowe wzmacnianie dzieci i młodzieży.** Wypracowaliśmy własne sposoby na rozwijanie odporności psychicznej, przekazywanie narzędzi umożliwiających kształtowanie w sobie postawy Ambadora nieMożliwego, która zachęca do tego, aby aktywnie zmieniać swój świat na lepszy. Nawet jeśli chodzi o ten mały, lokalny świat.

Prowadzone od lat badania, potwierdzają **związek pomiędzy wysoką prężnością psychiczną, a obserwowanym u dzieci i młodzieży niższym poziomem objawów depresji,** mniejszą skłonnością do zachowań problemowych, rzadszego sięgania po środki psychoaktywne, mniejszą skłonnością do uzależnień, niższą skłonnością do przemocy, a także wyższym poziomem chęci współpracy, wysokim poczuciem własnej wartości nawet w sytuacjach doświadczenia negatywnych doświadczeń życiowych. W świetle aktualnych wyników badań widzimy, że młode pokolenie wymaga naszej szczególnej uwagi, a współpraca w tym zakresie różnych sektorów jest w stanie spotęgować efekt oddziaływań.

Przedstawiona oferta jest kierowana do Urzędów Miast i Gmin, wydziałów: Edukacji, Polityki Społecznej, Zdrowia, Kultury, Sportu, Ośrodków Pomocy Społecznej, Zarządzania Kryzysowego, a także szkół i przedszkoli. Głęboko wierzymy, że podchodząc do tematu kompleksowo, dzieci i młodzież mogą otrzymać adekwatne wsparcie, między innymi dzięki wzmacnianiu pozytywnych oddziaływań środowiska dziecka w społeczności lokalnej w różnych sferach i dziedzinach życia. Dotyczy to zarówno bliskiego otoczenia dzieci, jak i nauczycieli, wychowawców oraz terapeutów, psychologów, pracowników społecznych i interwencji i wszystkich innych pracowników obsługi wsparcia, w tym także kryzysowego. Fundacja wspiera w tym procesie specjalistów szkoląc ich w ramach programu Skillful Academy, z metod: **Kids' Skills** (dla dzieci młodszych), **Mission Possible** (skierowana do nastolatków), **Skillful Group** (metoda pracy z grupami). A także prowadząc spotkania i warsztaty o charakterze motywacyjno-profilaktycznym skierowane do dzieci i młodzieży **wspiera rozwój** dwóch podstawowych elementów budowania odporności psychicznej jakimi są **poczucie sprawczości** oraz **poczucie wspólnotowości.**



NEO ENERGY GROUP – PARTNER STRATEGICZNY FUNDACJI

Neo Energy Group, jako jeden z **czołowych deweloperów projektów OZE** (Odnawialnych Źródeł Energii), nieustannie kieruje swoje zaangażowanie w **zrównoważony rozwój**, wspierając inicjatywy społeczne, które nie tylko promują dobrostan dzieci i młodzieży, lecz także **rozwój odporności psychicznej** jako kluczowego czynnika warunkującego ich zdrowie i pomyślność.

Poprzez wsparcie działań Fundacji ULICA oraz jej Centrum, **Neo Energy Group aktywnie przyczynia się do rozwoju ekopsychologii oraz idei dr. Bena Furmana.**

Ta inspirująca koncepcja motywuje tworzenie innowacyjnych narzędzi, które **odbudowują i wzmacniają odporność psychiczną dzieci i młodzieży.** W rezultacie, zmienia się sposób postrzegania dziecięcych problemów, zamieniając je w procesy uczenia się nowych umiejętności. Nowe umiejętności nie tylko pomagają pokonać trudności, ale także inicjują proces pożądaną zmiany.

Dzięki zaangażowaniu Neo Energy Group, systemowe inicjatywy wspierające rozwój psychiczny młodego pokolenia, stają się dostępne również dla lokalnych społeczności.



KIM JESTEŚMY?

01

FUNDACJA POMOCY DZIECIOM ULICA DZIAŁA OD 2006

Jej założyciel Adrian Kowalski pracuje z dziećmi i młodzieżą, budując programy odporności psychicznej już od 1991 roku.

NASZ FLAGOWY PROGRAM



SKILLFUL
ACADEMY.

**Skillful Academy – Akademia
Rozwoju Umiejętności
w podejściu skoncentrowanym
na rozwiązaniach**

Fundacja Pomocy Dzieciom ULICA to miejsce, w którym każdego dnia z pasją wspieramy dzieci, młodzież, ich rodziny w **budowaniu odporności psychicznej** i motywacji do pokonywania życiowych wyzwań. **Naszą siłą** jest autorska koncepcja Ambasadorów nieMożliwego oraz **praca z wykorzystaniem unikalnych metod dr. Bena Furmana** – światowego eksperta w psychologii pozytywnej i podejściu skoncentrowanym na rozwiązaniach, **z którym współtworzymy nasz program odporności.**

To właśnie dzięki tym innowacyjnym narzędziom, min. takim jak KIDS' SKILLS, pomagamy młodym ludziom rozwijać ich zasoby i umiejętności.

Serce naszych działań bije w Centrum Motywacyjno-Profilaktycznym im. dr Bena Furmana w Katowicach. To tutaj kształcimy specjalistów i prowadzimy programy, które wzmacniają poczucie sprawczości i wspólnotowości wśród dzieci i młodzieży.

Dzięki wsparciu, naszego partnera strategicznego **Neo Energy Group**, w 2026 roku **planujemy uruchomienie Skillful Energy** – nowoczesnej platformy edukacyjnej, która pozwoli w przystępnej formie zgłębiać specjalistom idee i praktyki dr. Bena Furmana oraz skutecznie wspierać rozwój psychiczny młodych ludzi.

Naszym flagowym **programem jest Skillful Academy**, czyli przestrzeń rozwojowa stworzona dla specjalistów, którzy na co dzień wspierają dzieci, młodzież oraz ich rodziny – i którzy chcą pracować w oparciu o rozwiązania, zasoby i umiejętności, a nie problemy.

To miejsce, w którym teoria łączy się z praktyką, a profesjonalne narzędzia pracy stają się realnym wsparciem w środowisku edukacyjnym, rodzinnymi opiekunskim.

Akademia powstała po to, aby dać profesjonalistom przejrzystą, nowoczesną i uporządkowaną ścieżkę rozwoju, opartą na metodologii Kids' Skills, Collaborative Parenting Approach oraz programie Ambasadorzy nieMożliwego.

ELEMENTY PROGRAMU SKILLFUL ACADEMY

- **Skillful School** – dla szkół i nauczycieli, pedagogów i psychologów, w tym wprowadzenie kultury radości i umiejętności w szkołach.
- **Skillful Family** – dla rodziców, opiekunów i specjalistów w pieczy zastępczej oraz pomocy społecznej.
- **Ambasadorzy nieMożliwego** – dla dzieci i młodzieży, rozwój kompetencji społecznych, emocjonalnych i poczucia sprawczości.

W 2023 r. nasza praca została doceniona przez Europejskie Stowarzyszenie Terapii Krótkoterminowej (European Brief Therapy Association, EBTA). **Fundacja ULICA otrzymała prestiżową nagrodę za doskonałość w praktyce skoncentrowanej na rozwiązaniach.**

02

CENTRUM MOTYWACYJNO-PROFILAKTYCZNE IM. DR. BENA FURMANA

POMÓŻ DZIECIOM ODZYSKAĆ **MOC**, BUDUJ Z NAMI ICH ODPORNOŚĆ PSYCHICZNĄ

Dzięki działaniom **Fundacji ULICA** i powołanego przez nią **Centrum Motywacyjno-Profilaktycznego**, dzieci i młodzież znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, **otrzymują systemową pomoc**. Poprzez udział w programach indywidualnych i grupowych **odbudowują swoją wartość**, poczucie sprawczości, **siłę i moc do walki o marzenia**, a dzięki znajomości narzędzi motywacyjnych i profilaktycznych, **odporność psychiczną**.

Wspierając działalność Centrum pomagasz nam rozwijać w dzieciach i młodzieży **umiejętności** społeczne i osobiste oraz potrzebę budowania tożsamości opartej na wartościach i wspieranej przez autentyczne relacje. Programy Centrum kierujemy również do profesjonalistów i rodziców, tak by nasi podopieczni przychodząc do nas **PO MOC**, mogli doświadczać jej wymiaru również w swoim lokalnym środowisku.

DZIAŁANIA CENTRUM



Skillful Academy – Akademia Rozwoju Umiejętności w podejściu skoncentrowanym na rozwiązaniach w ramach jej działań:

Program dla szkół: **SKILLFUL SCHOOL**. Szkoły skoncentrowane na rozwiązaniach
Program dla organizacji działających w obszarze pieczy zastępczej i pomocy społecznej: **SKILLFUL FAMILY**. Rodzicielstwo skoncentrowane na rozwiązaniach,

Szkolenia z metod **KIDS' SKILLS, SKILLFUL GROUP** oraz szkolenia specjalistyczne dla osób pracujących z dziećmi i młodzieżą,

Superwizje i konsultacje pracy specjalistów pracujących z dziećmi, młodzieżą i rodzicami,

Zajęcia i sesje rozwojowe: grupowe i indywidualne, prowadzone metodami Kids' Skills, Skillful Group oraz Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach,

Badanie odporności psychicznej dzieci i młodzieży,

Warsztaty dla rodziców JESTEM Z CIEBIE DUMNY!

Platforma edukacyjna **Skillful Energy**



WSPIERAMY ROZWÓJ DZIECI, RODZIN I SZKÓŁ



Program SKILLFUL SCHOOL Szkoly Skoncentrowane na Rozwiązaniach



Program SKILLFUL FAMILY Rodzicielstwo Skoncentrowane na Rozwiązaniach



Fundacja Pomocy Dzieciom ULICA w ramach Skillful Academy realizuje innowacyjny program **SKILLFUL SCHOOL**, oparty na sprawdzonych metodach **dr. Bena Furmana: Kids' Skills**, wspierającej pracę indywidualną z dziećmi i rodzicami oraz **Skillful Group**, skoncentrowanej na rozwoju umiejętności w grupach rówieśniczych.

Program promuje przekonanie, że **każde dziecko ma w sobie zasoby pozwalające pokonywać wyzwania**. Naszym celem jest budowanie odporności psychicznej, rozwój umiejętności, ze szczególnym uwzględnieniem kompetencji społecznych dzieci i młodzieży, a także wspieranie w rozwoju rodziców i specjalistów pracujących z dziećmi i młodzieżą.

Robimy to poprzez **certyfikowane szkolenia, warsztaty, superwizje, konsultacje oraz praktyczne działania w szkołach**, które wzmacniają codzienną pracę wychowawczą i edukacyjną.

Pilotaż programu jest prowadzony we **współpracy z wieloma szkołami i gminami, dostosowując ścieżki wsparcia do lokalnych potrzeb**, co pozwala tworzyć szkoły pełne radości i wzajemnego wsparcia, a także wspierać rodziców w ich ważnej roli wychowawczej.

Tylko **myśląc o dziecku w sposób kompleksowy** czyli ze świadomością jego przenikającego się doświadczenia szkolno – rodzinnego, możemy tworzyć skuteczne przestrzenie wsparcia. Dlatego w 2025 roku rozszerzyliśmy pilotaż programu o innowacyjną inicjatywę skierowaną do **organizacji działających w obszarze pieczy zastępczej i pomocy społecznej – czyli program SKILLFUL FAMILY**.

Razem ze specjalistami pracującymi w przestrzeni edukacji, a także rodziny i pomocy społecznej postrzegamy środowisko szkolne i rodzinne jako integralne przestrzenie funkcjonowania dziecka.

Dopiero łącząc działania w tych obszarach możemy skutecznie wspierać dzieci w ich rzeczywistości, szczególnie gdy wiele z nich znajduje się pod opieką rodziców zastępczych.

Budując synergię programów dla szkół i rodzin, w tym rodzin zastępczych oraz kształcąc specjalistów z obu przestrzeni tworzymy spójne i kompleksowe systemy wsparcia, dopasowane do realnych potrzeb dzieci i ich opiekunów.

Skillful Academy to systemowy program, w który buduje odporność psychiczną dzieci, młodzieży i dorosłych poprzez jeden spójny język pracy oparty na metodzie Kids' Skills. Zmiana rozpoczyna się od przeszkolenia liderów i dyrektorów, a następnie obejmuje rozwój specjalistów, szkół, ośrodków, rodzin oraz dzieci i młodzieży. Efektem jest spójny, skuteczny i odporny na kryzysy lokalny system wsparcia.

STRUKTURA SKILLFUL SCHOOL



Przystąpienie do programu odbywa na zasadach dobrowolności. Opisana ścieżka jest każdorazowo dostosowywana do potrzeb i możliwości danej placówki. Ścieżki w poszczególnych szkołach będą różnić się od siebie.

JESTEM Z CIEBIE DUMNY! SZKOLENIE DLA RODZICÓW

Dla rodziców uczniów uczących się w danej szkole istnieje możliwość zorganizowania szkolenia: Jestem z ciebie dumny! wyposażających rodziców w narzędzia umożliwiające wspieranie dziecka w rozwoju wybranej przez niego umiejętności.

POZIOM I: JOYFUL SCHOOL

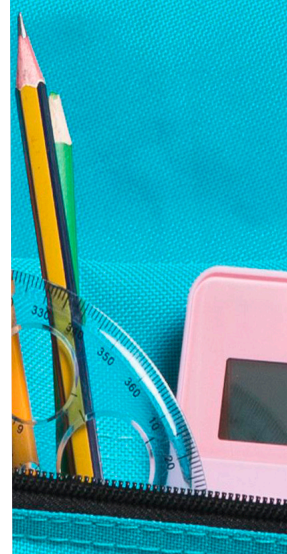
Szkoła pełna radości

- Wspólnota szkoły (uczniowie, nauczyciele, dyrekcja, pracownicy administracyjni) chce pielęgnować w niej radość,
- Dyrektor szkoły, pedagog i psycholog poznają metody KIDS' SKILLS oraz SKILLFUL GROUP, biorąc udział w szkoleniu certyfikowanym,
- Nauczyciele mogą wziąć udział w szkoleniu online/stacjonarnym – Edukacja to relacja (podstawy ideowe programu + podstawowe narzędzia),
- Szkoła wdraża kulturę komplementowania,
- Pedagog i psycholog przeprowadza i testuje narzędzie SKILLFUL CLASS,
- Szkoła wnioskuje o przyznanie jej Certyfikatu JOYFUL SCHOOL. Szkoły pełnej radości.

POZIOM II: SKILLFUL SCHOOL

Szkoła pełna umiejętności

- Szkoła przystępuje do procesu certyfikacyjnego, kontynuuje działania z poziomu I,
- Grono ustala umiejętność dla szkoły i klasy, której chce się wspólnie nauczyć,
- USTALONY % nauczycieli w danej szkole poznaje metody KIDS' SKILLS oraz SKILLFUL GROUP,
- Nauczyciele przeprowadzają w swoich klasach Skillful Class oraz pracują z uczniami i ich rodzicami używając metod Kids' Skills oraz Skillful Group,
- Nauczyciele uczestniczą w superwizjach, konsultacjach swojej pracy, dyrektor szkoły uczestniczy w superwizjach dla dyrektorów,
- Dyrektor prowadzi interwizje dla nauczycieli wg. modelu,
- Nauczyciele otrzymują wsparcie korzystając z Masterclass z dr. Benem Furmanem oraz szkoleń online za pośrednictwem platformy SKILLFUL ENERGY.
- Szkoła wnioskuje o przyznanie jej Certyfikatu SKILLFUL SCHOOL. Szkoły Skoncentrowanej na rozwiązywaniach.



STRUKTURA SKILLFUL FAMILY



Udział w programie ma charakter dobrowolny. Zaproponowana ścieżka wdrażania stanowi ramę, która za każdym razem jest elastycznie dopasowywana do specyfiki, potrzeb oraz zasobów danej placówki.

Proces realizacji programu w poszczególnych instytucjach – takich jak MOPS, CUS czy PCPR – może przyjmować różne formy i tempo, w zależności od kontekstu lokalnego oraz grupy odbiorców.

„JESTEM Z CIEBIE DUMNY!” – SZKOLENIE DLA RODZICÓW

Rodzice biologiczni oraz rodziny zastępcze korzystające ze wsparcia ośrodka mogą wziąć udział w dedykowanym szkoleniu „Jestem z Ciebie dumny!”.

Szkolenie to wyposaża rodziców w praktyczne narzędzia i umiejętności pozwalające:

- wzmacniać relację z dzieckiem,
- wspierać je w procesie uczenia się wybranej przez nie umiejętności,
- budować atmosferę zaufania, docenienia i współpracy w rodzinie.

SKILLFUL FAMILY

Rodzina pełna umiejętności

- **Proces rozpoczyna się od decyzji i gotowości organizacji** – dyrektor bierze udział w szkoleniu Kids' Skills, a organizacja przyjmuje podejście Kids' Skills i Skillful Group jako fundament pracy z rodziną.
- Następnie **kluczowi specjaliści** (m.in. psychologowie, koordynatorzy, rodziny zastępcze zawodowe, pracownicy socjalni, asystenci) **uczestniczą w certyfikowanych szkoleniach Kids' Skills, Skillful Group**, zdobywając kompetencje do pracy skoncentrowanej na umiejętnościach.
- **Organizacja rozpoczyna pracę z rodzinami metodą Skillful Family**, wykorzystując Kids' Skills w pracy z dziećmi, elementy Skillful Group w pracy z rodzicami oraz wspólne ustalanie i wzmacnianie umiejętności rodzinnych.
- **Równolegle wdrażana jest kultura zauważania postępów, zasobów** i wysiłku dzieci, rodziców oraz zespołu specjalistów.
- **Kluczowym elementem programu jest systemowe wsparcie, obejmujące regularne supervizje** dla specjalistów oraz konsultacje dla rodzin, co zapewnia jakość, spójność i bezpieczeństwo działań oraz wzmacnia kompetencje wszystkich uczestników procesu.
- Rodzice i specjaliści otrzymują wsparcie korzystając z Masterclass z dr. Benem Furmanem oraz szkoleń online za pośrednictwem platformy SKILLFUL ENERGY.
- Organizacje spełniające kryteria programu otrzymują **Certyfikat SKILLFUL FAMILY**, potwierdzający pracę w podejściu wzmacniającym, relacyjnym i skoncentrowanym na umiejętnościach.

04

SZKOLENIA DLA SPECJALISTÓW

SZKOLENIA OBEJMUJĄ PRACĘ METODAMI DRA BENA FURMANA KIDS' SKILLS | SKILLFUL GROUP

Kids' Skills i Skillful Group są metodami pracy z dziećmi i młodzieżą opracowane przez **fińskiego psychiatrę i psychoterapeutę dziecięcego, dra Bena Furmana.**



CEL METOD

Ich celem jest pomaganie dzieciom w uczeniu się umiejętności, dzięki którym przezwyciężają swoje problemy.



SPOSÓB PRACY

Szukamy wyjątków potwierdzających w życiu dziecka obecność mocy i siły.



NA CZYM OPIERAMY ZMIANĘ

Pracując metodami dra Bena Furmana, zmianę opieramy na mocnych stronach i potencjałach.



SKUTECZNOŚĆ

Skuteczność metod opiera się na ich prostocie i nieinwazyjnym charakterze, dlatego są odpowiedzią na aktualne potrzeby systemów szkolnictwa i wspierania rodzin.



Ben Furman to fiński psychiatra i psychoterapeuta, który od lat wykorzystując różne podejścia terapeutyczne prowadzi psychoterapię dzieci, młodzieży i ich rodzin. Pracując na oddziałach psychiatrycznych, poszukiwał skutecznej metody pomocy swoim pacjentom w przezwyciężaniu ich kryzysów.

Zauważył, że dzieci niechętnie rozmawiają o swoich problemach, za to stosunkowo łatwo dzielą się swoimi umiejętnościami.

Tak powstała **filozofia pracy z dzieckiem oparta** nie na rozwiązywaniu problemów, ale **na uczeniu się przez dziecko nowych umiejętności**, dzięki którym owe problemy dziecko jest w stanie pokonać.

Z biegiem czasu filozofia zamieniła się w metodę KIDS' SKILLS, która dzięki swojej prostocie i komunikatywności podbiła serca psychologów, terapeutów, pedagogów, nauczycieli, rodziców i co najważniejsze DZIECI, na całym świecie.



PRZEBIEG PROGRAMU

SZKOLENIE SPECJALISTÓW

NAUCZycIELI, PEDAGOGÓW, PSYCHOLOGÓW, WYCHOWAWCÓW,
PRACOWNIKÓW SOCJALNYCH, RODZICÓW ZASTĘPCZYCH, TERAPEUTÓW
I INNYCH PRACOWNIKÓW

Skillful Group jest szkoleniem zaawansowanym, dlatego warunkiem udziału w szkoleniu jest posiadanie w dniu rozpoczęcia szkolenia tytułu Praktyka metody Kids' Skills.

CEL METOD: Pomagają dzieciom i młodzieży przezwycięzać problemy emocjonalne i behawioralne oraz wspierają rozwój wspólnotowości i sprawczości, jak również empatii.

CO ZAWIERA CENA: 30h szkolenia stacjonarnego, materiały szkoleniowe, dostęp do materiałów rozwojowych dostępnych za pośrednictwem strony www, przerwy kawowe, drukowany certyfikat uczestnictwa.

KIDS' SKILLS



POZIOM PODSTAWOWY

Szkolenie przygotowuje do pracy indywidualnej z dzieckiem

Wymiar szkolenia: 30 h szkoleniowych
Certyfikat Praktyka metody KIDS' SKILLS.
Cena: 1200 zł brutto od osoby

PODCZAS SZKOLENIA UCZESTNICY

- Poznają podstawowe metody pracy w Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach,
- Poznają i przećwiczą 15 kroków metody, tworzących całość procesu,
- Zdobędą umiejętności budowania porozumienia z rodziną dziecka, na rzecz wspierania dziecka,
- Zdobędą umiejętności diagnozy potencjału rodziny i dziecka,
- Zdobędą umiejętności komplementowania,
- Zdobędą umiejętności budowania sprawczości i przekonania w dziecku, że jest w stanie podjąć wysiłek zmiany prowadzącej do przezwyciężenia problemów,
- Nabędą umiejętność wglądu w pracę z dzieckiem i/lub rodzicem.

SKILFUL GROUP



POZIOM ZAAWANSOWANY

Szkolenie przygotowuje do pracy z grupami

Wymiar szkolenia: 30 h szkoleniowych
Certyfikat Pedagoga metody SKILFUL GROUP.
Cena: 1200 zł brutto od osoby

PODCZAS SZKOLENIA UCZESTNICY

- Poznają zaawansowane metody pracy Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach,
- Poznają kroki metody, przećwiczą je podczas szkolenia,
- Zdobędą umiejętności pracy z grupą z uwzględnieniem podstawowej wiedzy na temat procesu grupowego,
- Zdobędą umiejętności komunikacji z grupą,
- Zdobędą umiejętności komplementowania grupy,
- Zdobędą umiejętności budowania sprawczości i przekonania w grupie, że jest w stanie podjąć wysiłek zmiany prowadzącej do przezwyciężenia problemów,
- Zdobędą umiejętność wglądu w pracę z grupą.

05

SZKOLENIE DLA RODZICÓW JESTEM Z CIEBIE DUMNY!



CZYM JEST METODA I CO JĄ WYRÓŻNIA?

Jestem z Ciebie dumny! jest narzędziem i filozofią wychowywania dzieci opartą o Podejście Skoncentrowane na Rozwiązaniach.

Metoda jest nie tylko narzędziem, ale prawdziwą skarbnicą inspiracji, dzięki której rodzice konstruują konstruktywne reakcje na wyzwania związane z rozwojem swoich dzieci zarówno tych młodszych jak i nastolatków.

- Wielkość grupy 12-15 osób.



CZEGO UCZY METODA?

- Skutecznego radzenia sobie z trudnościami i dziecka,
- Budowania relacji opartych na docenianiu mocnych stron, osiągnięć i zasobów dzieci,
- Zrozumienia i wykorzystywania w budowaniu relacji emocji w relacjach z dziećmi,
- Zmiany sposobu myślenia problemowego na zasobowe.



OBSZARY SZKOLENIA

- Skuteczne komplementowanie dziecka,
- Doskonała komunikacja z maluchem: jak prosić i co robić gdy dziecko zachowuje się niewłaściwie,
- Rozmowa z innymi dorosłymi w trudnych sytuacjach dotyczących naszego dziecka,
- Techniki uczenia dziecka nowych umiejętności, umożliwiających pozytywne przekształcenie trudnych zachowań,
- Kształtowanie odpowiedzialności dziecka za własne postępowanie,



KIEDY WARTO WZIĄĆ UDZIAŁ W SZKOLENIU?

- Kiedy rodzic słyszy krytyczne uwagi na temat zachowania swojego dziecka i nie wie jak zmienić zachowanie swojego dziecka,
- Gdy pragnie nauczyć się właściwej reakcji w trudnych sytuacjach,
- Jeśli rodzic odczuwa frustrację spowodowaną niewłaściwym zachowaniem dziecka, frustruje go niekończące i bezskuteczne przypominanie o tym samym,
- Gdy pragnie uczyć dziecko komunikacji opartej na szacunku i miłości,
- Gdy szuka alternatywy wychowawczej, która szanuje stawianie granic i jednocześnie eliminuje metody karania takie jak krzyk, bicie, oziębłość emocjonalną, alienację,
- Kiedy potrzebuje wsparcia dla dziecka w sytuacjach kryzysowych, takich jak rozwód, śmierć w rodzinie, kłopoty szkolne, wypadek czy choroba,
- Gdy szuka sposobów na budowanie poczucie wartości u swojego dziecka.



- Forma stacjonarna lub online.
- Wymiar: 4h szkoleniowe (3h zegarowe)
- Wielkość grup: min 8 max 12 osób.
- 40 zł za h od osoby



CZYM JEST SUPERWIZJA

Superwizja to bezpieczna, uporządkowana forma profesjonalnego wsparcia dla osób pracujących z dziećmi, młodzieżą i rodzinami (m. in. psychologów, pedagogów, nauczycieli, terapeutów, trenerów, pracowników socjalnych, rodziców zastępczych).

Jej celem jest rozwijanie kompetencji zawodowych, zwiększanie skuteczności działań oraz dbanie o dobrostan osoby pomagającej.

Pracujemy w nurcie TSR (Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach), który koncentruje się na zasobach, możliwościach i skutecznych strategiach działania, zamiast na analizie problemów. Superwizja w tym podejściu wzmacnia sprawczość uczestników i pomaga znajdować rozwiązania dopasowane do realiów ich pracy.



NA CZYM POLEGA SUPERWIZJA TSR

- omawianie konkretnych sytuacji zawodowych i przypadków z praktyki uczestników,
- identyfikowanie zasobów własnych oraz zasobów klientów/uczniów,
- poszukiwanie rozwiązań, które już częściowo działają i można je wzmacniać,
- refleksja nad rolą zawodową, granicami i odpowiedzialnością,
- wzmacnianie odporności psychicznej i zapobieganie wypaleniu zawodowemu.



GOTOWOŚĆ DO SUPERWIZJI – ZAŁOŻENIA

Superwizja jest najbardziej efektywna, gdy uczestnik:

- jest gotowy/gotowa do refleksji nad własną praktyką,
- chce rozwijać swoje kompetencje, a nie otrzymywać „gotowe recepty”,
- akceptuje perspektywę uczenia się na doświadczeniu,
- respektuje zasady poufności i wzajemnego szacunku.



KONSULTACJE DLA SPECJALISTÓW

07

- Forma stacjonarna lub online.
- Wymiar: 4h szkoleniowe (3h zegarowe)
- Wielkość grup: min 8 max 12 osób.
- 40 zł za h od osoby

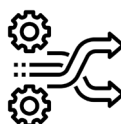


CZYM SĄ KONSULTACJE KIDS' SKILLS I SKILLFUL GROUP?

Konsultacje w metodach Kids' Skills – Dam Radę! oraz Skillful Group to praktyczna forma wsparcia skierowana do rodziców, nauczycieli, specjalistów oraz instytucji pracujących z dziećmi i młodzieżą.

Obie metody wywodzą się z nurtu TSR (Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach) i koncentrują się na rozwijaniu konkretnych umiejętności, zamiast skupiania się na problemach, deficytach czy diagnozach.

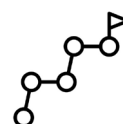
Kids' Skills służy pracy indywidualnej z dzieckiem. Skillful Group jest metodą pracy z grupą (klasą, zespołem, grupą wychowawczą), wzmacniającą współpracę, odpowiedzialność i umiejętności społeczne.



ROLA KONSULTANTA:

W konsultacjach Kids' Skills i Skillful Group osoba prowadząca występuje w roli konsultanta:

- wspiera rozwój kompetencji uczestnika w pracy w obu metodach,
- pomaga zrozumieć założenia Kids' Skills i Skillful Group,
- poszukuje rozwiązań, które już częściowo działają i można je wzmacniać,
- towarzyszy w planowaniu i dostosowywaniu metod do konkretnego kontekstu (dziecko lub grupa),
- dzieli się strukturą procesu oraz sprawdzonymi narzędziami TSR.



NA CZYM POLEGAJĄ KONSULTACJE?

- przekładanie trudności dzieci i młodzieży na umiejętności do nauczania,
- wybór kluczowych umiejętności dla dziecka lub grupy,
- planowanie procesu uczenia umiejętności i wzmacniania postępów,
- wsparcie we współpracy z otoczeniem (rodzice, szkoła, zespół),
- dostosowanie metod Kids' Skills i Skillful Group do realiów danej placówki.



08

SZKOLENIA DLA RAD PEDAGOGICZNYCH EDUKACJA TO RELACJA



CEL SZKOLENIA

Szkolenie ma na celu wsparcie rad pedagogicznych w budowaniu głębszych relacji z uczniami, rozwijaniu kompetencji emocjonalnych oraz umiejętności komunikacyjnych. Program opiera się na podejściu skoncentrowanym na zasobach i relacjach, które pomagają tworzyć środowisko sprzyjające rozwojowi dzieci oraz efektywnej współpracy w gronie pedagogicznym.



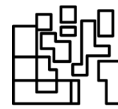
FORMA SZKOLENIA

Czas trwania: 1,5 godziny

Koszt szkolenia: 2000 zł za 1 grupę

Wielkość grupy jest ustalana indywidualnie.

Szkolenie w zależności od wielkości grupy jest prowadzone w formie wykładowej lub warsztatowej.



PROGRAM SZKOLENIA

Psychiczna odporność w codziennej pracy nauczyciela

- Jak rozwijać optymizm i energię w pracy?
- Wytrwałość i tolerancja wobec trudnych emocji – kluczowe kompetencje w zawodzie nauczyciela.
- Techniki wzmacniania osobistej rezyliencji.
- Metoda Kids' Skills – rozwiązania oparte na zasobach.

Wydobywanie potencjału dziecka w procesie edukacyjnym.

- Komplementowanie jako narzędzie motywacyjne: co wyróżnia je od chwaleń?
- Cykl relacji w edukacji

Jak zrozumieć potrzeby dziecka i odpowiadać na nie w codziennej pracy?

- Relacja jako fundament efektywnej nauki.
- Jak budować zaufanie i poczucie bezpieczeństwa u uczniów?
- Narzędzia wspierające pozytywne zmiany w pracy z dziećmi i ich rodzicami.

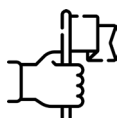
09

PO MOC PROGRAM ROZWOJU ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Kompleksowy program wsparcia psychicznego, rozwoju osobistego który ma na celu podniesienie jakości życia uczestników poprzez rozwijanie wewnętrznej siły, odporności psychicznej oraz umiejętności społecznych.

Program łączy indywidualne wsparcie psychologiczne, treningi motywacyjne i działania grupowe, tworząc przestrzeń do rozwoju w zdrowym, wspierającym środowisku.

ZAKRES WSPARCIA



TRENING MOTYWACYJNY

Trening motywacyjny wspiera uczestników w określeniu celów, wyzwań i mocnych stron.

Razem ze specjalistą młodzi ludzie tworzą Indywidualny Plan Działania (IPD), który staje się przewodnikiem w rozwoju osobistym i społecznym.



INDYWIDUALNY PLAN DZIAŁANIA (IPD)

IPD jest dostosowany do unikalnych potrzeb każdego uczestnika i obejmuje działania rozwijające zarówno umiejętności społeczne, jak i osobiste:



Grupy wsparcia

prowadzone przez doświadczonych specjalistów, które sprzyjają budowaniu poczucia wspólnoty i wsparcia emocjonalnego.

Warsztaty kompetencji społecznych „Ambasadorzy nieMożliwego”

Cykl warsztatów, kończący się wspólną akcją społeczną, który rozwija umiejętności współpracy, przywództwa i zaangażowania społecznego.

Indywidualna praca terapeutyczna

– realizowana metodą Kids Skills, rozwija odporność psychiczną i umiejętności radzenia sobie z wyzwaniami.

Warsztaty radzenia sobie ze stresem i emocjami

Warsztat skupiony na technikach regulacji emocji i radzenia sobie z trudnymi sytuacjami.

Półkolonie „Moc akceptacji”

Zajęcia wspierające akceptację siebie, budowanie poczucia własnej wartości i pozytywnej samooceny.

Warsztaty rozwoju zainteresowań

Zajęcia tematyczne dostosowane do indywidualnych pasji uczestników, np. plastyka, DIY, fotografia, taniec, teatr czy śpiew.

Wycieczki integracyjne

Wyjazdy mające na celu aktywne spędzanie czasu, integrację grupy i budowanie pozytywnych relacji między uczestnikami.



DLACZEGO TO BADANIE JEST WAŻNE?

Odporność psychiczna (prężność) to zdolność radzenia sobie z emocjami, stresem i wyzwaniami życia codziennego. Jest ona kluczowym zasobem zarówno w rozwoju dzieci i młodzieży, jak i w funkcjonowaniu osób dorosłych.

Wysoki poziom odporności psychicznej sprzyja:

- lepszemu radzeniu sobie z presją szkolną i zawodową,
- budowaniu zdrowych relacji,
- wzmacnianiu poczucia sprawczości,
- utrzymaniu motywacji i zaangażowania
- skuteczniejszemu reagowaniu na zmiany i kryzysy.

W przypadku osób dorosłych odporność



psychiczna stanowi istotny element profilaktyki wypalenia zawodowego, chroniąc przed długotrwałym stresem, przeciążeniem emocjonalnym oraz spadkiem satysfakcji z pracy.

Badanie umożliwia rzetelną diagnozę zasobów psychicznych uczestników i stanowi punkt wyjścia do planowania działań rozwojowych i profilaktycznych.



BADANIE ODPORNOŚCI?

Badanie odporności psychicznej realizowane jest w formie internetowej ankiety diagnostycznej, dostosowanej do wieku uczestników.

Może być przeprowadzane dla:

- dzieci i młodzieży w wieku 10–18 lat,
- osób dorosłych (nauczycieli, pracowników instytucji, kadry zarządzającej, rodziców, zespołów zawodowych).

Narzędzie badawcze oparte jest na sprawdzonych metodach psychometrycznych i realizowane zgodnie z zasadami etyki badań.



KORZYŚCI DLA INSTYTUCJI I SZKÓŁ

Udział w badaniu umożliwia uzyskanie:

- diagnozy odporności psychicznej uczestników
- raportu zbiorczego z analizą wyników
- rekomendacji rozwojowych i profilaktycznych
- materiałów edukacyjnych i warsztatowych
- wsparcia we wdrażaniu programów wzmacniających kompetencje psychospołeczne
- możliwości dalszej współpracy rozwojowej

W przypadku zespołów dorosłych badanie wspiera działania z zakresu wellbeing oraz zarządzania zasobami ludzkimi.

BADANIE ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ



JAK WYGLĄDA UDZIAŁ W BADANIU?

- Badanie realizowane jest online, w dogodnym dla instytucji terminie
- Uczestnicy otrzymują indywidualny dostęp do ankiety
- Cały proces jest koordynowany przez Fundację
- Istnieje możliwość dostosowania harmonogramu do potrzeb zamawiającego.



BEZPIECZEŃSTWO I ETYKA

- Badanie jest anonimowe, dobrowolne i zgodne z obowiązującymi standardami etycznymi.
- Dane analizowane są wyłącznie w formie zbiorczej.
- Nie są gromadzone informacje umożliwiające identyfikację uczestników.
- W przypadku dzieci i młodzieży wymagane są zgody opiekunów prawnych.



WYNIKI I DALSZE DZIAŁANIA

Po zakończeniu badania instytucja otrzymuje raport zawierający:

- opis poziomu odporności psychicznej badanej grupy,
- analizę mocnych stron i obszarów do rozwoju,
- rekomendacje działań edukacyjnych, wychowawczych i profilaktycznych.

Na życzenie możliwe jest również przygotowanie:

- raportu dedykowanego,
- warsztatów rozwojowych,
- programów profilaktyki wypalenia zawodowego,
- cyklu szkoleń wspierających dobrostan psychiczny.



INWESTYCJA W ODPORNOŚĆ – INWESTYCJĄ W PRZYSZŁOŚĆ

Badanie odporności psychicznej to nie tylko diagnoza, ale realne wsparcie w budowaniu zdrowych, stabilnych i efektywnych środowisk edukacyjnych oraz zawodowych.

To inwestycja w:

- rozwój dzieci i młodzieży,
- dobrostan pracowników,
- jakość funkcjonowania organizacji,
- długofalową profilaktykę zdrowia psychicznego.

Fundacja ULICA aktualnie realizuje wojewódzkie badanie odporności psychicznej dzieci i młodzieży z województwa śląskiego, prowadzone w okresie do 30 kwietnia 2026 r. Projekt posiada akredytację Komisji Bioetycznej Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, potwierdzającą jego rzetelność metodologiczną oraz zgodność z zasadami etyki badań. Realizacja badań w innych grupach wiekowych, dla innych zespołów lub w odmiennych terminach wymaga przeprowadzenia odrębnej procedury oraz uzyskania ponownej zgody Komisji Bioetycznej. Koszt realizacji badania ustalany jest indywidualnie, w zależności od zakresu projektu, liczby uczestników oraz formy raportowania wyników.

