

KONFERENCJA KORZENIE i SKRZYDŁA

**Rozwijamy odporność
psychiczną dzieci i młodzieży**

**13 października 2026
Muzeum Śląskie w Katowicach**

PROGRAM

- | | |
|-------------|---|
| 10:00–10:30 | Otwarcie konferencji – „20 lat szukania tego, co działa”
O odporności psychicznej i doświadczeniach Fundacji ULICA. |
| 10:30–10:55 | Co mówią dzieci ze Śląska?
Wyniki I edycji badania odporności psychicznej
Najistotniejsze wyniki i perspektywa młodych ludzi. |
| 10:55–11:20 | „To działa” – doświadczenia, które prowadzą do zmiany
Młodzież i wychowawcy o tym, co wspiera dzieci i młodzież. |
| 11:20–11:40 | Rodzina – wielki zasób. Jak szkoła może korzystać z siły rodziny?
O tym, jak budować dobrą relację z rodzicami i tworzyć szkołę, w której rodzina jest partnerem we wspieraniu rozwoju i odporności dzieci. |
| 11:40–12:00 | A Ty, co działa u Ciebie?
Krótka refleksja i wymiana doświadczeń. |
| 12:00–12:30 | PRZERWA Stacje Odkryć – głos uczestników |
| 12:30–13:15 | Wykład: Odporność psychiczna dzieci i młodzieży
dr Ben Furman – praktyczna perspektywa wzmocnienia zasobów, umiejętności i sprawczości. |
| 13:15–14:30 | Forum Przyszłości Śląska – od wyników badań do wspólnych działań
Debata o tym, co działa i co możemy wspólnie rozwijać na rzecz odporności psychicznej. |
| 14:30–15:00 | Podsumowanie i zaproszenie do dalszego działania.
Zamknięcie konferencji |