

Klientvejledning

Ikke-permanente

Fillers

Klientvejledning ÅF-1

Godkendt af ansvarlig hudlæge Anne Åbom.
Skrevet af hudlæge Atle Wærsted.

Gennemgås mindst 1 gang årligt. Godkendt d. 3/9-2025.



Information til dig som klient

Denne klientvejledning er udarbejdet for at give dig den bedst mulige forberedelse inden din behandling. Når du møder op til din behandling, bekræfter du samtidig, at du har læst og forstået indholdet i vejledningen.

Vores klientvejledninger er udført af ansvarlig hudlæge Anne Åbom og hudlæge Atle Wærsted. Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte klinikken.

Klientvejledning ÅF-1

Godkendt af ansvarlig hudlæge Anne Åbom.
Skrivet af hudlæge Atle Wærsted.

alma

Behandling med ikke-permanent filler

Med tiden og alderen mister huden gradvist sin elasticitet og fylde, hvilket skyldes nedbrydningen af forskellige komponenter i huden såsom hyaluronsyre, elastin og kollagen. Behandlingen tager sigte på at erstatte tabt fylde. Filler består af vand og hyaluronsyre, et sukkerkompleks, som findes naturligt i vores bindevæv. Hyaluronsyre binder væske, hvilket gør den fastere og giver fylden.

Hvor kan man anvende filler?

Vores fillere er ikke-permanente og kan anvendes alle de steder, der trænger til fylde og/eller skal erstatte tabt volumen. Dette er typisk linjer omkring munden, fra næsen ned til mundvige (naso-labiale-furer), fra mundvige ned mod hage og nedadvendte mundvige. Dog skal der udvises særlig forsigtighed, og som regel undgås, at behandle næse, tæt på næsefløje, mellem øjenbryn, i øjenbryn og tindinger. Læbeforstørrelse, opbygning af kindben, mørke rande/indfald under øjnene, "hamsterposer" og hagen er også typiske behandlingssteder. Ofte anvender man en kombination af botox og filler for at opnå et optimalt resultat.

Hvor længe holder resultatet?

Holdbarheden varierer alt efter, i hvilket område filleren anvendes. Generelt er holdbarheden 6-12 måneder, kortere i læber og længere, hvis det er kindben. Hudens struktur, blodcirkulation samt injektionsteknik spiller en væsentlig rolle ift. holdbarheden.

Hvordan udføres behandlingen?

Der tages klinisk foto inden første behandling, efter behandlingen og ved kontrol. Der er mulighed for lokalbedøvelse forud for behandlingen. Du bør så vidt muligt møde op uden makeup.

Huden afsprittes og med en tynd engangssprøjte injiceres filleren i huden de ønskede steder. Behandlingen tager oftest 20-30 minutter, afhængigt af, hvor mange og hvilke områder, der skal behandles. Valg af produkt afhænger af, hvilke områder der skal behandles. De tykkeste geler anvendes til behandling af kindben, mellemtykke til dybere furer og folder, f.eks. furen fra næsen til mundvigen. De tyndere er velegnet til rynker f.eks. omkring munden og i panden. Endelig findes der en speciel ikke-permanent filler til læberne.

Resultatet fornemmes umiddelbart, dog kan der gå op til 14 dage, før fillerens bundet væske og løftet tydeligt ses. Der sættes altid mindst 30 minutter af til en behandling. Hvis du ønsker, kan du have en ven/veninde eller familiemedlem med til behandlingen.

Er der forholdsregler før eller efter behandlingen?

Før behandlingen anbefales det at holde pause i 1-2 uger med fiskeolie/omega-3 kosttilskud og visse typer af håndkøbsmedicin, da disse kan virke blodfortyndende. Man kan genoptage arbejde og almindelige gøremål lige efter behandlingen, dog skal man være opmærksom på at undgå hård fysisk aktivitet de to første døgn. Undlad at massere eller gnide på det behandlede område. Der må først anvendes makeup 4 timer efter behandlingen. Du skal også undgå at udsætte huden for ekstrem varme eller kulde.

Du bør afstå fra laserbehandlinger, kemiske peelinger, microneedling o.lign. i ansigtet i 2 uger efter behandlingen. Ultraformer/HIFU-behandling må ikke gives i det behandlede område; det vil ødelægge fillerens. Spørg personalet, hvis du er i tvivl.

Hvem kan ikke behandles med filler?

- Børn og unge under 18 år.
- Gravide eller ammende.
- Vi må ikke give "ikke-permanent" filler i et område, der tidligere er behandlet med såkaldt "permanent" filler.
- Hvis du er i blodfortyndende behandling eller har alvorlig sygdom, behandler vi ikke.
- Husk at oplyse, hvis du har kroniske smitsomme infektioner som HIV eller smitsom leverbetændelse.
- Oplys også, hvis du har en aktiv infektion i de områder, du ønsker behandlet. Hvis du har haft herpes labialis ("forkølelsessår"), skal du have forebyggende behandling med Aciclovir, før du kan behandles i dette område.

Mulige bivirkninger efter behandlingen

Efter behandlingen kan man risikere hævelse, rødme/ømhed og blå mærker. Disse gener ses typisk dagen efter behandlingen og vil derefter aftage i løbet af et par dage. I sjældne tilfælde kan misfarvning vare i flere uger eller måneder.

Der kan opstå små ujævnheder; disse kan om nødvendigt masseres væk af behandleren. De er oftest ikke synlige, selvom de kan mærkes under huden. Oplever man knuder eller ansamlinger over længere tid, kan de opløses med hyaluronidase. Disse ses typisk i læberne og under øjnene. Ved behandling under øjnene kan man opleve hævelse i mere end et par dage.

En sjælden gang kan man komme til at injicere filler direkte i et blodkar. Der er beskrevet meget sjældne tilfælde, hvor det har givet skader i hud eller, endnu sjældnere, på øjne. Ved tegn til blokering af kar (smerter og helt bleg hud) skal du kontakte klinikken straks, og vi kan evt. behandle med Hylase og andre præparater.

En anden sjælden bivirkning er dannelse af knuder dybt i huden, der kan opstå uger eller flere måneder efter behandlingen, pga. en reaktion i huden, der kaldes "granulomdannelse". Som regel ledsages dette af en kronisk infektion i randen af fillermaterialet med såkaldt biofilmdannelse. Kontakt klinikken, hvis du har mistanke om sen knudedannelse, da tilstanden kan behandles.

Enkelte får bumselignende udslæt, som kan vare et par dage. Der ses sjældent akut infektion; opstår dette, kan det afhjælpes med antibiotikabehandling.

Konsultation

Før behandling med filler skal du til en forkonsultation hos vores læge eller sygeplejerske. Forkonsultationen tager udgangspunkt i denne skriftlige information, som du skal have læst. Du må gerne stille spørgsmål, og du er velkommen til have en ven/veninde eller et familiemedlem med. Herefter skal der gå mindst 48 timer, før du kan blive behandlet. Behandlingen forudsætter dit samtykke.

Ny forkonsultation kræves kun, hvis du kommer til en ny klinik eller ønsker behandling af andre områder end det, som er ordineret under forkonsultationen, eller hvis der er gået flere år fra ordinationen. Ved forkonsultation og behandling føres journal, der bl.a. inkluderer billeder af det behandlede område og CPR-nr. GDPR-regler følges og informationen lagres krypteret.

Du kan til enhver tid vælge at afbryde/aflyse et behandlingsforløb. Husk at melde afbud, hvis du udebliver. Du er selvfølgelig meget velkommen til at kontakte os under og efter behandlingsforløbet, hvis du har spørgsmål eller hvis der opstår bivirkninger efter behandlingen.

