

Klientvejledning

Laser/IPL mod

Karsprængninger

Klientvejledning ÅK-1

Godkendt af ansvarlig hudlæge Anne Åbom.
Skrevet af hudlæge Atle Wærsted.

Gennemgås mindst 1 gang årligt. Godkendt d. 3/9-2025.



Information til dig som klient

Denne klientvejledning er udarbejdet for at give dig den bedst mulige forberedelse inden din behandling. Når du møder op til din behandling, bekræfter du samtidig, at du har læst og forstået indholdet i vejledningen.

Vores klientvejledninger er udført af ansvarlig hudlæge Anne Åbom og hudlæge Atle Wærsted. Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte klinikken.

Klientvejledning ÅK-1

Godkendt af ansvarlig hudlæge Anne Åbom.
Skrevet af hudlæge Atle Wærsted.

alma

Information om karbehandling med laser/IPL

Laser eller IPL-lys afgives i korte glimt og trænger lidt ind i huden, hvor det absorberes af blodet i de tynde, overfladiske kar, der har udvidet sig så meget, at man kan se røde pletter i huden eller røde/violette/blå karsprængninger. Når laser/IPL-lyset rammer det udvidede, defekte kar, absorberes lyset i blodet, karret varmes op, ødelægges og forsvinder, enten med det samme eller i løbet af nogle uger.

Karbehandling med laser/IPL bruges fortrinsvis i ansigt, på hals, décolleté, skuldre, ryg, ben eller arme.

Før din behandling

Du bør i ca. 1 måned inden din behandling undgå at blive solbrun på de områder, der skal behandles. Du skal også undgå selvbruner og spraytan op til din behandling. Hvis huden er for solbrun, vil behandlingen med laser være mindre effektiv og der er risiko for bivirkninger.

Blodfortyndende medicin vil reducere effekten af behandlingen. Det gælder også for flere typer af smertestillende medikamenter, som har en blodfortyndende effekt (Magnyl, Albyl, Treo, etc.).

Gigtmedicin som Brufen, Napren o.lign. kan også påvirke resultatet. Alle disse lægemidler bør undgås de sidste 2 dage inden og nogle dage efter behandlingen, med mindre det er vigtig medicin (spørg evt. din læge). Fiskeolie virker også blodfortyndende og bør undgås sidste uge før behandlingen.

Bivirkninger under og efter behandlingen

Selve behandlingen opleves for de fleste som relativt smertefri, men nogen oplever prikkende varme.

Der kan opstå let rødme, ømhed og hævelse, hvilket forsvinder 1-7 dage efter behandlingen. Ømhed og rødme straks efter behandlingen kan behandles med ispose.

En sjælden gang ses blæredannelse ("forbrænding"), pigmentering eller andre hudforandringer. Kontakt klinikken ved uventet bivirkning. Såkaldt "forbrænding" indebærer ikke vævsødelæggelse som ved egentlige brandsår, og heler som regel uden ardannelse.

Der er enkelte rapporter om øget pigmentering i huden efter behandlingen. Dette er forbigående og ses af og til hos patienter med relativt mørke hudtyper.

Hudpleje mm. efter behandlingen

Du bør undgå at blive solbrun på det behandlede område i 4 uger efter en behandling. Benyt gerne solcreme med høj faktor.

Ved fjernelse af kar på benene må der ikke dyrkes nogen former for motion før et par dage efter din behandling.

Efter behandling af karsprængninger på underben kan man med fordel anvende kompressionsstrømper (stramme "flystrømper") resten af dagen og de efterfølgende 3 dage - det øger effekten af behandlingen.

Undgå meget varme bade, sauna og lange bassinbade den første uge efter behandlingen.

Tør forsigtigt med håndklæde og undgå og gnide eller kradse på det behandlede område.

Makeup lægges og fjernes forsigtigt.

Hvor ofte og hvor mange gange bør behandlingen gives?

Nogle kar eller røde pletter forsvinder efter én behandling, andre kræver gentagne behandlinger med ca. 1 måneds interval.

Konsultation

Inden du kan blive behandlet, skal du komme til en konsultation hos lægen eller en sygeplejerske. Før konsultationen bedes du læse denne skriftlige patientinformation om behandlingen. Ved samtalen spørger vi til din helbredstilstand og om du tager noget medicin. Vi informerer om behandlingen med udgangspunkt i denne skriftlige information, besvarer dine spørgsmål, opretter journal og ordinerer behandling.

Derefter kan du behandles, forudsat at du giver dit samtykke til det. Inden behandlingen tages der billeder af det område, der skal behandles. De informationer, du har givet os, inklusive dit CPR nr. og billeder af behandlingsområdet, lagres krypteret i en database, som overholder GDPR-reglerne.

- Vi må kun give kosmetisk behandling til patienter over 18 år.
- Vi behandler ikke på meget mørk/sort hud pga. øget risiko for bivirkninger.
- Er du gravid eller ammende, kan du ikke blive behandlet.
- Gør opmærksom på, hvis du har haft herpes ("forkølelsessår") i det område, der skal behandles. Det kan i så fald være aktuelt at give forebyggende medicin nogle få dage for at sikre, at behandlingen ikke udløser et herpesudbrud.

- Gør også opmærksom på evt. andre infektioner, hudsygdomme eller blodsygdomme, og om du har eller har haft kræft i huden eller anden form for kræft. Lægen vil i så fald vurdere, om du kan modtage behandlingen.

Ved konsultation og behandling må du gerne komme sammen med en ledsager. Du kan til enhver tid vælge at afbryde/aflyse et behandlingsforløb. Husk at melde afbud, hvis du udebliver.

Du er selvfølgelig meget velkommen til at kontakte os under og efter behandlingsforløbet, hvis du har spørgsmål eller hvis der opstår bivirkninger efter behandlingen.

