

# Klientvejledning

Laser / IPL

# Hudforyngelse

## Klientvejledning ÅR-1

Godkendt af ansvarlig hudlæge Anne Åbom.  
Skrevet af hudlæge Atle Wærsted.

Gennemgås mindst 1 gang årligt. Godkendt d. 3/9-2025.



## Information til dig som klient

Denne klientvejledning er udarbejdet for at give dig den bedst mulige forberedelse inden din behandling. Når du møder op til din behandling, bekræfter du samtidig, at du har læst og forstået indholdet i vejledningen.

Vores klientvejledninger er udført af ansvarlig hudlæge Anne Åbom og hudlæge Atle Wærsted. Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte klinikken.

### Klientvejledning ÅR-1

Godkendt af ansvarlig hudlæge Anne Åbom.  
Skrivet af hudlæge Atle Wærsted.

alma

# Information om hudforyngelse med laser/IPL

Der gives en række forskellige behandlinger for forskellige typer af rynket, arskadet, uren og ældet hud. Det kan være aktuelt at tilbyde behandling med laser/IPL, botox, filler m.m.

Hvilken af disse behandlinger, der vil fungere bedst, afhænger af, hvor rynker eller andre hudproblemer er lokaliseret, hvor dybt de ligger i huden og flere andre faktorer. Beslutningen om, hvilken type behandling eller kombination af behandlinger, du bør vælge, tages selvfølgelig i dialog med dig, hvor vi bedst muligt forsøger at oplyse om fordele og ulemper ved de forskellige behandlinger.

## Virkningsmekanisme ved behandling med laser/IPL

Laser eller IPL-lys afgives i korte glimt og trænger et lille stykke ind i huden, hvor det, afhængigt af hvilken bølgelængde, vi vælger, absorberes af pigmentet i huden, i det røde hæmoglobin i overfladiske blodkar eller i væsken i cellerne. Uønsket pigment og/eller kar reduceres eller forsvinder helt og huden strammes op.

## Før din behandling

Du bør i ca. 1 måned inden din behandling undgå at blive solbrun på de områder, der skal behandles. Du bør også undgå selvbruner og spraytan op til din behandling. Hvis huden er for solbrun, vil behandlingen med laser/IPL være mindre effektiv og der er risiko for bivirkninger.

Blodfortyndende medicin kan reducere effekten af behandlingen på de små kar. Det gælder også for flere typer smertestillende medicin, som har en blodfortyndende effekt (Magnyl, Albyl, Treo, etc.). Gigtmedicin som Brufen, Napren o.lign. kan også påvirke resultatet. Alle disse lægemidler bør undgås de sidste 2 dage inden og nogle dage efter behandlingen, hvis det drejer sig om røde misfarvninger eller kar i den hud, der skal behandles. Undtaget er vigtig medicin (spørg evt. din læge). Fiskeolie virker også blodfortyndende og bør undgås den sidste uge før behandlingen.

## Bivirkninger under og efter behandlingen

Selve behandlingen opleves for de fleste som relativt smertefri. Nogen oplever prikkende varme.

Der kan opstå let rødme, ømhed og hævelse, hvilket forsvinder 1-7 dage efter behandlingen. Ømhed og rødme straks efter behandlingen kan behandles med ispose.

Der kan opstå let rødme, ømhed og hævelse, hvilket forsvinder 1-7 dage efter behandlingen. Ømhed og rødme straks efter behandlingen kan behandles med ispose.

En sjælden gang ses blæredannelse ("forbrænding") eller andre hudforandringer. Kontakt klinikken ved uventet bivirkning. Sådaldt "forbrænding" indebærer ikke vævsødelæggelse som ved egentlige brandsår, og heler som regel uden ardannelse.

Der er enkelte rapporter om øget pigmentering i huden efter behandlingen. Dette er forbigående og ses af og til hos patienter med relativt mørke hudtyper.

## **Hudpleje (mm.) efter behandlingen**

Du bør undgå at blive solbrun på det behandlede område i 4 uger efter en behandling. Benyt gerne solcreme med høj faktor.

Tør forsigtigt med håndklæde og undgå at gnide eller kradse på det behandlede område.

Makeup lægges og fjernes forsigtigt.

## **Hvor ofte og hvor mange gange bør behandlingen gives?**

Dette varierer meget afhængigt af, hvilken type hudforandringer der behandles. Gentagne behandlinger gives normalt med 4 – 6 ugers interval.

# Konsultation

Inden du kan blive behandlet, skal du komme til en konsultation hos lægen eller en sygeplejerske. Før konsultationen bedes du læse denne skriftlige patientinformation om behandlingen. Ved samtalen spørger vi til din helbredstilstand og om du tager noget medicin. Vi informerer om behandlingen med udgangspunkt i denne skriftlige information, besvarer dine spørgsmål, opretter journal og ordinerer behandling.

Derefter kan du behandles, forudsat at du giver dit samtykke til det. Inden behandlingen tages der billeder af det område, der skal behandles. De informationer du har givet os, inklusive dit CPR nr. og billeder af behandlingsområdet, lagres krypteret i en database, som overholder GDPR-reglerne.

- Vi må kun give kosmetisk behandling til patienter over 18 år.
- Vi behandler ikke på meget mørk/sort hud pga. øget risiko for bivirkninger.
- Er du gravid eller ammende, kan du ikke blive behandlet.
- Gør opmærksom på, om du har haft herpes ("forkølelssår") i det område, der skal behandles. Det kan i så fald være aktuelt at give forebyggende medicin nogle få dage for at sikre, at behandlingen ikke udløser et herpesudbrud.

- Gør også opmærksom på evt. andre infektioner, hudsygdomme eller blodsygdomme, og om du har eller har haft kræft i huden eller andre former for kræft. Lægen vil i så fald vurdere, om du kan modtage behandlingen.

Ved konsultation og behandling må du gerne komme sammen med en ledsager. Du kan til enhver tid vælge at afbryde/aflyse et behandlingsforløb. Husk at melde afbud, hvis du udebliver.

Du er selvfølgelig meget velkommen til at kontakte os under og efter behandlingsforløbet, hvis du har spørgsmål eller hvis der opstår bivirkninger efter behandlingen.

