

Klientvejledning

Permanent

Hårfjerning

Klientvejledning ÅH-1

Godkendt af ansvarlig hudlæge Anne Åbom.
Skrevet af hudlæge Atle Wærsted.

Gennemgås mindst 1 gang årligt. Godkendt d. 3/9-2025.



Information til dig som klient

Denne klientvejledning er udarbejdet for at give dig den bedst mulige forberedelse inden din behandling. Når du møder op til din behandling, bekræfter du samtidig, at du har læst og forstået indholdet i vejledningen.

Vores klientvejledninger er udført af ansvarlig hudlæge Anne Åbom og hudlæge Atle Wærsted. Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte klinikken.

Klientvejledning ÅH-1

Godkendt af ansvarlig hudlæge Anne Åbom.
Skrivet af hudlæge Atle Wærsted.

alma

Information om hårfjerning med laser/IPL

Hårfjerning ved brug af laser/IPL fungerer ved, at der ledes korte lysglimt mod hårroden (hårsækken). Når pigmentet i hårsækken absorberer lyset fra laseren/IPL'en, omdannes lyset til varme, som destruerer hårsækken. Derved kan hårsækken ikke producere nye hår og det eksisterende hår falder af.

Inden behandlingen

6 uger inden behandlingen

Hvis du får voksbehandlinger, bør din sidste voksbehandling laves mindst 6 uger inden laser/IPL-behandling. Du bør ikke plukke hårene eller bruge hårfjerningscreme, der hvor du skal behandles med IPL/laser (og heller ikke foretage anden form for behandling, der fjerner håret ned til roden) de sidste 6 uger inden behandling. Dette skyldes, at vi får bedre effekt af laser/IPL-behandlingen, når der sidder lidt hår tilbage i hårsækken.

4 uger inden behandlingen

Du skal undgå at blive solbrun i ca. en måned inden din behandling. Du skal også undgå selvbruner og spraytan op til din behandling. Hvis huden er solbrun, vil behandlingen ikke være lige så effektiv, fordi effekten af laser/IPL må reduceres for at undgå bivirkninger.

1.2 dage inden behandlingen

Du skal have barberet håret i behandlingsområdet 1-2 dage inden behandlingen, da for lange hår, der stikker op af huden, vil genere ved behandlingen.

Eventuelle bivirkninger af laserbehandlingen

Lyset, der anvendes til laser/IPL-behandling, er uskadeligt, når det gives i korrekt dosis, da der kun benyttes synligt eller infrarødt lys og systemet sørger for at filtrere lyset korrekt. Der kan opstå let rødme, ømhed og hævelse efter behandlingen. Disse forandringer forsvinder efter 1-7 dage. Kort efter behandlingen kan en ispose lindre evt. ubehag, men som regel er det ikke nødvendigt.

Sjældne bivirkninger

Ved for kraftig dosering af lyset kan der komme vabeldannelse. Kontakt i så fald klinikken. Egentlige brandsår med ødelæggelse af væv dybere i huden er, så vidt vi ved, aldrig rapporteret.

Der er enkelte rapporter om øget pigmentering i huden efter behandlingen. Dette er forbigående og ses af og til hos patienter med relativt mørke hudtyper.

Hudpleje efter behandlingen

Du må ikke blive for solbrun i det behandlede område i 4 uger efter behandlingen, da der i så fald kan opstå pigmentpletter. Vi anbefaler derfor, at du bruger solcreme med høj faktor i mindst 1 måned efter behandlingen.

Kan alle typer hår og hud behandles?

Behandlingen fungerer på den måde, at laser/IPL-lyset optages i hårets pigment. Af den grund er behandlingen mest effektiv, når håret er relativt mørkt og huden lys, da der derved opstår størst kontrast mellem farven på huden og håret. Helt lyst eller gråt hår kan ikke behandles. Blondt hår kræver flere behandlinger end mørkt hår.

Vi behandler ikke på meget mørk/sort hud pga. øget risiko for bivirkninger.

Hvor ofte og hvor mange gange bør behandlingen gives?

Der bør gå mindst 4-5 uger (afhængigt af hvilket område på kroppen, der behandles) mellem hver behandling for at få maksimalt udbytte af behandlingerne. Der kræves mindst 3, men ofte langt flere behandlinger, indtil hårene er væk. Der er store individuelle variationer. Efter et eller flere år kan det være aktuelt med vedligeholdelsesbehandling, fordi der er dannet nye hårsække. Her er der også store individuelle variationer.

Konsultation

Inden du kan blive behandlet, skal du komme til en konsultation hos lægen eller en sygeplejerske. Før konsultationen bedes du læse denne skriftlige patientinformation om behandlingen. Ved samtalen spørger vi til din helbredstilstand og om du tager noget medicin. Vi informerer om behandlingen med udgangspunkt i denne skriftlige information, besvarer dine spørgsmål, opretter journal og ordinerer behandling. Derefter kan du behandles, forudsat at du giver dit samtykke til det. Inden behandlingen tages der billeder af det område, der skal behandles. De informationer, du har givet os, inklusive dit CPR nr. og billeder af behandlingsområdet, lagres krypteret i en database, som overholder GDPR-reglerne.

- Vi må kun give kosmetisk behandling til patienter over 18 år.
- Er du gravid eller ammende, kan du ikke blive behandlet.
- Gør opmærksom på, om du har haft herpes ("forkølelsessår") i det område, der skal behandles. Det kan i så fald være aktuelt at give forebyggende medicin nogle få dage for at sikre, at behandlingen ikke udløser et herpesudbrud.
- Gør også opmærksom på evt. andre infektioner, hudsygdomme eller blodsygdomme, og om du har eller har haft kræft i huden eller andre former for kræft. Lægen vil i så fald vurdere, om du kan modtage behandlingen.

Ved konsultation og behandling må du gerne komme sammen med en ledsager. Du kan til enhver tid vælge at afbryde/aflyse et behandlingsforløb. Husk at melde afbud, hvis du udebliver.

Du er selvfølgelig meget velkommen til at kontakte os under og efter behandlingsforløbet, hvis du har spørgsmål eller hvis der opstår bivirkninger efter behandlingen.

