

Klientvejledning

Mikro

Sklerosering

Klientvejledning ASKL-1

Skrevet og godkendt af ansvarlig
hudlæge Atle Wærsted.

Information til dig som klient

Denne klientvejledning er udarbejdet for at give dig den bedst mulige forberedelse inden din behandling. Når du møder op til din behandling, bekræfter du samtidig, at du har læst og forstået indholdet i vejledningen.

Vores klientvejledninger er udført af ansvarlig hudlæge Atle Wærsted. Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte klinikken.

Mikrosklerosering af karsprængninger på ben

Karsprængninger er små synlig kar. Nogle gange er de let udbulende, andre gange ses de blot som tynde røde eller blåviolette streger under huden. Tendensen til karsprængninger er til dels arvelig, men graviditeter og stående arbejde kan også fremprovokere det.

Hvad er mikroskleroterapi?

Ved mikroskleroterapi indsprøjtes et lokalirriterende lægemiddel direkte ind i dine karsprængninger. Dette får de fine årer til at trække sig sammen og gå til grunde. Mange karsprængninger kan formindskes eller fjernes helt vha. mikroskleroterapi. Er der tale om større udbulende karsprængninger/åreknuder er mikroskleroterapi ikke velegnet.

Du kan ikke blive behandlet hvis du

- Er gravid eller ammende
- Har svær (ustabil) diabetes
- Har svær hjerte-kar-sygdom
- Har svær astma
- Har tendens til blodpropper
- Er i behandling for en kræftsygdom

(Fortsættes på næste side)

- Har en koagulationsforstyrrelse
- Indtager antabus eller tager blodfortyndende medicin
- Er under 18 år og der ikke foreligger medicinsk indikation for behandlingen

Medicin mv.

Du skal holde pause med Magnyl, fiskeolie og smertestillende gigtpreparater (NSAID) i 3-4 dage før behandlingen.

Behandlingen

Under behandlingen ligger du på et leje. Du vil mærke prik med nålen og let svie, når væsken indsprøjtes. Bedøvelse er ikke nødvendigt.

Behandlingen varer typisk mellem 30-60 min, afhængig af hvor mange kar der skal behandles.

Efter behandlingen

For at få den optimale effekt af behandlingen, skal du bære kompressionsstrømper de første syv dage. Det første døgn skal du også have strømperne på om natten. Herefter skal du bære strømperne i dagtiden ugen ud. Dog skal du ikke benytte kompressionsstrømper, hvis du har dårlig blodtilførsel til fødderne. Hvis du mener, at det kan være tilfældet, så fortæl lægen om dette.

Aktivitet

Lige efter behandlingen anbefales det, at du går en tur på ca. 30 min. Den første uge bør du ikke dyrke hård motion, men en gåtur på ca. 30 min. anbefales hver dag. Du skal undgå karbad og svømmehal den første uge.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Hævelse og rødme

De hyppigste bivirkninger til mikroskleroterapi er hævelse, rødme, kløe og svie ved indstiksstederne. Disse gener forsvinder typisk efter 2-4 dage.

Misfarvning

Blå mærker forekommer relativt ofte; disse forsvinder typisk i løbet af 1-2 uger. Eventuelle pigmentforandringer, der ses som brune eller gullige pletter i huden, vil forsvinde i løbet af nogle måneder.

Infektion

Infektion og sår dannelse er sjældne bivirkninger, men ved tegn på betændelse (dunkende hævelse, stærk rødme, pusdannelse eller feber) skal du straks kontakte klinikken.

Konsultation

Inden din behandling skal du først til konsultation hos en af klinikens dermatologer, som som vurderer, om de kar du ønsker at få fjernet, enten er for store eller for fine til at blive behandlet ved hjælp af skleroterapi, og at der ikke er lægelige kontraindikationer til behandling. Der stilles indikation for behandling og derefter skal der så gå 48 timer før en evt. behandling. Før du kan modtage en kosmetisk behandling, skal du afgive et mundtligt samtykke til behandlingen. Samtykke til behandling kan på ethvert tidspunkt tilbagekaldes. Du må gerne have en bisidder med til forundersøgelse og behandling.

Journalen lagres sikkert efter GDPR-reglerne. Den vil indeholde oplysninger om dit helbred, dit CPR nr., de billeder, der er taget og information om de behandlinger, der er givet.

