

# Klientvejledning

Behandling med

# Botox

## Klientvejledning AB-3

Skrevet og godkendt af ansvarlig  
hudlæge Atle Wærsted.

## Information til dig som klient

Denne klientvejledning er udarbejdet for at give dig den bedst mulige forberedelse inden din behandling. Når du møder op til din behandling, bekræfter du samtidig, at du har læst og forstået indholdet i vejledningen.

Vores klientvejledninger er udført af ansvarlig hudlæge Atle Wærsted. Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte klinikken.

# Behandling med Botox

"Botox" er den populære betegnelse for botulinumtoxin A, som anvendes i både kosmetisk og medicinsk regi. Det er et registreret lægemiddel, som indeholder det aktive stof botulinumtoxin A. Dette stof blokerer for sammentrækning af musklerne, som derved slapper af. Når musklerne ikke kan trække sig sammen, vil de overfladiske rynker og linjer i huden reduceres.

Botox påvirker ikke de omkringliggende muskler, men virker kun i det behandlede område. Stoffet har været anvendt siden 1980'erne til kosmetiske behandlinger. Stoffet kan desuden anvendes i medicinsk regi til behandling af neurologiske lidelser med muskelkramper ("spasmer"), hovedpine og til reduktion af kraftig svedproduktion i hænder og/eller armhuler.

## Hvor kan man anvende Botox?

De primære behandlingsområder er bekymringsrynken mellem øjenbrynene samt rynker i panden og omkring øjnene. Man kan desuden anvende det til nedadvendte mundvige, rygerynker på overlæben, "gummy smile" (tandkødssmil) og brynløft. Botox kan evt. suppleres med en filler-behandling, hvis rynkerne er meget dybe.

# Hvor længe er holdbarheden af Botox?

Holdbarheden ved første behandling er typisk på 3-5 måneder. Holdbarheden bliver oftest længere, hvis man får gentaget behandlingen, idet musklen, der giver rynker, ikke aktiveres og den derfor bliver svagere over tid. Ønsker man at opnå optimal effekt, bør man påregne behandlinger 2-3 gange årligt i hvert fald det første år. Effekten indtræder efter 2-5 dage og den optimale effekt ses efter 10-14 dage. Der tilbydes en kontroltid, gerne efter 2 uger.

En sjælden gang ses patienter, hvor behandlingen ikke virker.

## Hvordan udføres behandlingen?

Der tages kliniske foto før den første behandling og ved senere konsultation. Huden afvaskes med Klorhexidin og Botox injiceres i musklen lige under hudens overflade med en meget tynd kanyle. Selve behandlingen tager ca. 15 minutter, afhængig af hvor mange områder der skal behandles. Man kan umiddelbart efter behandlingen genoptage arbejde eller daglige gøremål. Der sættes 30 minutter af til en behandling, så der er god tid til grundig vejledning og til at finde den rette behandling til dig.

## Forholdsregler efter behandlingen

Efter behandling bør man undgå at massere eller gnide på det behandlede område. Effekten af Botox indtræder efter 2-5 dage og den fulde effekt ses efter 10-14 dage. Du kan tilbydes en tid til kontrol efter 14 dage, hvor der er mulighed for touch-up uden beregning, dvs. supplerende behandling i det behandlede område, hvis den forventede effekt ikke er opnået.

## Bivirkninger og komplikationer

Botox er ganske uskadeligt i de mængder, der anvendes til kosmetiske behandlinger.

Uønskede bivirkninger er sjældne, men den mest almindelige bivirkning kan være let ømhed svarende til indstiksstedet eller en lille blødning.

Enkelte oplever tunge øjenlåg eller væske omkring øjnene ved behandling af panden. I sjældne tilfælde svækkes de nærliggende muskler. Sker dette, vil det aftage inden for et par uger.

Influenzalignende symptomer og hovedpine er ligeledes beskrevet, men typisk ses dette kun det første døgn efter behandlingen.

# Hvem kan ikke behandles med botox?

- Børn og unge under 18 år.
- Gravide og ammende.
- Personer med visse neurologiske lidelser, som kan medføre muskelsvaghed.
- Personer med aktiv infektion i de områder, der ønskes behandlet.
- Hvis du har haft herpes labialis ("forkølelsessår") og ønsker behandling af læben, så gør opmærksom på dette. Det kan i så fald være fornuftigt med behandling, der forebygger nyt udbrud af herpes, i forbindelse med Botoxbehandlingen.
- Gør også opmærksom på evt. andre infektioner, hudsygdomme eller blodsygdomme, og om du har eller har haft kræft i huden eller andre former for kræft. Lægen vil i så fald vurdere, om du kan modtage behandlingen.

## Konsultation

Før behandling med Botox skal du til en forkonsultation hos én af vores speciallæger. Ved forkonsultationen skal du først have læst denne information. Så vil du få mundtlig information om det, der står og om de muligheder og den behandling, der er den rette for dig. Desuden kan du stille spørgsmål. Der bliver oprettet journal og data lagres i overensstemmelse med GDPR-reglerne.

Det er kun den første gang i et behandlingsforløb, at du skal til forkonsultation, med mindre der er gået flere år siden lægens ordination, du ønsker ændring i ordinationen eller du skifter til en ny klinik. Efter forkonsultationen skal der gå 48 timer, før du kan blive behandlet. Før behandlingen skal du give samtykke til denne, og der tages billeder af de områder, der skal behandles.

Se priser og yderligere info om supplerende behandlinger på hjemmesiden. Du kan altid kontakte os, hvis du har spørgsmål eller ønsker en gratis, uforpligtende konsultation.

Ved konsultation og behandling må du gerne komme sammen med en ledsager. Du kan til enhver tid vælge at afbryde/aflyse et behandlingsforløb. Husk at melde afbud, hvis du udebliver.

Du er selvfølgelig meget velkommen til at kontakte os under og efter behandlingsforløbet, hvis du har spørgsmål og/eller der opstår bivirkninger efter behandlingen.

