

Klientvejledning

Mikro

Sklerosering

Klientvejledning P11-SKL

Skrevet og godkendt af ansvarlig
hudlæge Atle Wærsted.

Information til dig som klient

Denne klientvejledning er udarbejdet for at give dig den bedst mulige forberedelse inden din behandling. Når du møder op til din behandling, bekræfter du samtidig, at du har læst og forstået indholdet i vejledningen.

Vores klientvejledninger er udført af ansvarlig hudlæge Atle Wærsted. Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte klinikken.

Mikrosklerosering af karsprængninger på ben

Karsprængninger er små synlig kar. Nogle gange er de let udbulende, andre gange ses de blot som tynde røde eller blåviolette streger under huden. Tendens til karsprængninger er til dels arveligt, men graviditeter og stående arbejde kan også fremprovokere det. Disse kar er ikke nødvendige for hudens sundhed.

Hvad er mikroskleroterapi?

Ved mikroskleroterapi indsprøjtes der et lokalirriterende lægemiddel direkte ind i dine karsprængninger. Dette får de fine årer til at trække sig sammen og gå til grunde. Mange karsprængninger kan formindskes eller fjernes helt vha mikroskleroterapi. Er der tale om større udbulende karsprængninger/åreknuder er mikroskleroterapi ikke velegnet.

Du kan ikke blive behandlet hvis du

- Er gravid eller ammende
- Har svær (ustabil) diabetes
- Har svær hjerte-kar-sygdom
- Har svær astma
- Har tendens til blodpropper
- Er i behandling for en kræftsygdom

(Fortsættes på næste side)

- Har en koagulationsforstyrrelse
- Indtager antabus eller tager blodfortyndende medicin
- Er under 18 år og der ikke foreligger medicinsk indikation for behandlingen

Medicin mv.

Du skal holde pause med Magnyl, fiskeolie, og smertestillende gigtpreparater (NSAID) i 3-4 dage før behandlingen.

Behandlingen

Under behandlingen ligger du på et leje. Du vil mærke prik med nålen og let svie når væsken indsprøjtes. Bedøvelse er ikke nødvendigt.

Behandlingen varer typisk mellem 30-60 min, afhængig af hvor mange kar der skal sprøjtes.

Efter behandlingen

Kompressionsstrømper der mindst går op til knæerne. For at få den optimale effekt af behandlingen, skal du bære kompressionsstrømper de første syv dage. Det første døgn skal du også have strømperne på om natten. Herefter skal du bære strømperne i dagtiden ugen ud. Du kan få udleveret støttestrømper af os. Dog skal du ikke benytte kompressionsstrømper hvis du har for dårlig blodtilførsel til fødderne, hvis du mener det kan være tilfælde så fortæl lægen om dette.

Aktivitet

Lige efter behandlingen anbefales det, at du går en tur på ca. 30 min. Den første uge bør du ikke dyrke hård motion, men en gåtur på ca 30 min anbefales hver dag. Du skal undgå karbad og svømmehal den første uge.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Hævelse og rødme

De hyppigste bivirkninger til mikro-skleroterapi er hævelse, rødme, kløe og svie ved indstiksstederne. Disse gener forsvinder typisk efter 2-4 dage.

Misfarvning

Blå mærker forekommer relativt ofte, disse forsvinder typisk i løbet af 1-2 uger. Eventuelle pigmentforandringer der ses som brune eller gullige pletter i huden vil forsvinde i løbet af nogle måneder.

Infektion

Infektion og sår dannelse er sjældne bivirkninger, men ved tegn på betændelse (dunkende hævelse, stærk rødme, pusdannelse eller feber) skal du straks kontakte klinikken.

Konsultation

Inden din behandling skal du først til konsultation hos lægen, som optager en journal og rådgiver dig om behandlingen. Der stilles indikation for behandling og derefter skal der gå 48 timer før en evt. behandling. Før du kan modtage en kosmetisk behandling, skal du afgive et mundtligt samtykke til behandlingen. Samtykke til behandling kan på en hvert tidspunkt tilbagekaldes. Du må gerne have med en bisidder til forundersøgelse og behandling.

Journalen lagres krypteret. Den vil indeholde oplysninger om dit helbred, dit CPR nr., de billeder der er taget, og information om de behandlinger der er givet.

