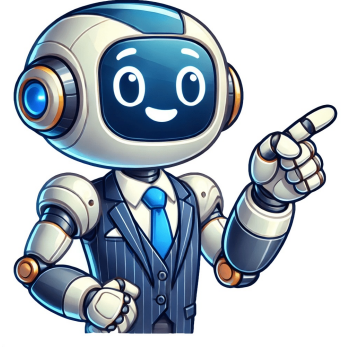


I'm not a bot



Libro aunque me cueste la vida

En el proceso de explorar las implicaciones familiares de ciertos miembros del grupo familiar, se ha llegado a un concepto ampliado de "familia" que abarca a todos quienes son incluidos en la conciencia colectiva de la familia. Esto significa que pertenecemos a más personas de lo que podríamos pensar inicialmente. Por ejemplo, todos los hijos, incluyéndonos a nosotros mismos y a nuestros hermanos y medias hermanas, así como aquellos nacidos muertos o dados en adopción, también se encuentran dentro de este concepto ampliado. Además, pertenecemos a nuestros padres y sus hermanos, así como a nuestros abuelos y, ocasionalmente, a sus hermanos si tuvieron destinos singulares. También hay bisabuelos que pueden formar parte de esta familia ampliada. La lista no termina aquí, ya que también se incluyen aquellos parientes consanguíneos que han sufrido perjuicios causados por la familia o cuya muerte benefició a ella. Esto puede llevarnos a considerar el impacto de parejas anteriores de padres o abuelos y las víctimas de crímenes violentos cometidos por familiares, así como sus asesinos. Este concepto ampliado de familia es crucial para entender cómo la conciencia colectiva puede influir en nuestras vidas a través del método de las constelaciones familiares. Al trabajar con representantes que simbolizan a los miembros de nuestra familia, se ha observado un fenómeno fascinante donde estos representantes experimentan evoluciones y desarrollan sentimientos similares a los de la persona que representan. Esto incluye síntomas físicos similares, independientemente de si están representando personas vivas o fallecidas. Esta conexión es fundamental para entender cómo nuestra familia colectiva puede influir en nuestras vidas a través de una conciencia colectiva instintiva y consciente. En el contexto de las constelaciones familiar, es crucial que el paciente y su coordinador reconozcan qué eventos de la historia familiar son relevantes y cómo actúan las dinámicas en la familia, lo que podría estar relacionado con la enfermedad del paciente. Sin embargo, este enfoque puede no ser adecuado para todos los pacientes, especialmente aquellos con inestabilidad psíquica, cuyo tratamiento requiere un acuerdo previo con su médico o terapeuta. Las constelaciones familiar pueden ofrecer una solución en la consulta individual, donde se pueden colocar figuras o anclajes en el suelo. Aunque este enfoque es limitado y no se detallo en esta respuesta, se recomienda consultar las referencias bibliográficas proporcionadas (Franke, 2002; De Philipp, 2008). Se manifiesta a través de la ira y el odio, pero también a través de la idea de proteger al otro mediante su propio padecimiento. En la constelación de una paciente con cáncer de mama, se representa la enfermedad como un agresor peligroso. La paciente se siente capaz de enfrentarlo, pero su representante lo desarma y se apoya en él. La representante de la enfermedad parece ser la madre de la paciente, quien siempre fue difícil. Sin embargo, su actitud cuidadosa contrasta con la respuesta de la paciente sobre su madre, que supuestamente lloró durante tres días después del parto. Se configura a una representante para la madre y esta muestra reacciones físicas muy fuertes al ver a su hija y a la enfermedad. La paciente revela que su madre había perdido un hijo antes de tenerla y cree que nunca superó esa pérdida. Cuando se menciona a su hermano, la representante de la madre no puede soportar que su hija mire a la enfermedad y se vuelve hacia el otro lado. Se sugiere que la representante de la enfermedad podría ser el hermano de la paciente, no su madre. As the patient lies on the floor, representing their deceased brother in front of their mother, the representative of the mother begins to cry upon seeing her son. At that moment, the patient's representative lets go of the disease and looks at their mother with love and understanding. The disease, following its own impulse, retreats from the constellation and returns to its place. To conclude, I direct myself directly to the patient and suggest they tell their mother the following phrases: "Dear mom, now you're right. I have what's most important and now I'll take it. I'll take it and protect it, and respect myself by taking care of myself well." The mother's representative, who had been looking at her deceased son until then, now turns directly to the patient and takes them in their arms. With energy, she also says to her daughter: "Daughter, live! This is mine!" In the final round of the constellation group, the patient expresses how much good it did for them. The mother's phrase that they should live was especially important, as it brought great relief to them. They had to recognize that they never knew with certainty if their mother truly wanted that. Now they can see what lies between them and their mother, and it has nothing to do with her. Few patients can initially establish a relationship between their illness and family or recognize the influence they themselves have over their illness. In this aspect, they obtain important data from the constellation. En qué momento puede el paciente cambiar algo, como su enfoque o actitud, para que pueda comenzar a fluir, tranquilizarse o ordenarse en su alma y cuerpo. En la fase inicial del trabajo con constelaciones, es fundamental el primer contacto con el paciente y la clarificación de su consulta. Durante esta conversación, no solo presto atención a las palabras habladas, sino que también me sintonizo con las personas y estructuras mencionadas por el paciente, intentando captar sus sensaciones o cualidades a través de la percepción representativa. A menudo, se manifiestan discrepancias entre mi percepción hacia una persona y lo que el paciente comenta sobre su relación con ella, lo que me proporciona importantes señales sobre el trasfondo conflictivo de la sintomatología. La constelación del órgano enfermo puede revelar que el órgano no forma parte del sistema total del cuerpo, lo que es una condición previa fundamental para mantenerlo sano y curarlo. Cuando hay una impresión manifiesta de que el órgano afectado está separado de la totalidad del organismo, me dedico a esa conexión interrumpida. Por ejemplo, en el caso de un paciente con afecciones recidivas de los órganos respiratorios, percibo una profunda tristeza como sensación de fondo, que puede estar relacionada con la emoción de tristeza adjudicada al circuito funcional del pulmón en la medicina tradicional china. Al sintonizarme con el pulmón del paciente y su relación con este órgano, no siento vínculo alguno, por lo que solicito al paciente que elija a dos representantes, uno para él mismo y otro para el pulmón, y comience a trabajar en la conexión entre ellos. La representante del pulmón se siente cercenada de la totalidad del organismo y se apoya en el hombro del representante del paciente, lo que revela una desconexión entre el órgano y el cuerpo. A medida que avanzamos en la constelación, podemos comenzar a entender la relación entre la tristeza y las molestias en los órganos respiratorios, y trabajar hacia una mayor conexión y curación. Para lograr el equilibrio, el paciente se coloca de manera que su representante no pueda avanzar. Miro al paciente y veo que está llorando. Le digo: "Parece que esta imagen te es familiar." El paciente asiente con la cabeza, señala a la representante del pulmón y dice: "Ella es mi madre." Las constelaciones familiares pueden ser obstáculos en el camino hacia la salud, especialmente en casos de enfermedades crónicas y síntomas persistentes. Los enfermos que pasan de un médico a otro sin encontrar alivio pueden beneficiarse de la mirada al trasfondo familiar, abarcando varias generaciones. Esta perspectiva puede activar recursos para la autocuración y abrir nuevos caminos al médico o terapeuta. Este libro brinda una visión del potencial sanador de las constelaciones sistémicas, permitiendo que los pacientes tomen la palabra a través de numerosos ejemplos de trabajo con grupos de constelaciones.

Libro aunque me cueste la vida pdf gratis. Aunque me cueste la vida libro pdf descargar gratis. Aunque me cueste la vida libro pdf descargar. Aunque me cueste la vida. El libro que no puede esperar. Aunque me cueste la vida libro en ingles. Aunque me cueste la vida entrada. Aunque me cueste la vida novela. Libro aunque me cueste la vida stephan hausner pdf gratis.