



MEDICOVER
SPORT

WALENTYNKI NA SPORTOWO Z MEDICOVER SPORT

medicoversport.pl

Najlepsze chwile to te, które przeżywa się razem. Walentynki to doskonała okazja, by wyjść poza schemat i spędzić czas w aktywny sposób. Wspólny ruch sprzyja rozmowie i budowaniu bliskości, a jednocześnie wzmacnia ciało i dobre samopoczucie.

Treningie razem - z pakietem dla osoby towarzyszącej

Pakiet dla osoby towarzyszącej to prosty sposób, by zabrać partnera lub partnerkę na trening - bez dodatkowych formalności. Trening w duecie motywuje bardziej, pomaga utrzymać regularność i sprawia, że aktywność staje się naturalną częścią wspólnego czasu. To świetny sposób, by zadbać o zdrowie i relację jednocześnie.



Pomysły na trening we dwoje



siłownia i trening
funkcjonalny



joga lub stretching



basen



sporty rakietowe



zajęcia fitness
i taneczne

Medicover Sport - więcej niż wspólny trening

Z pakietem sportowym zyskujecie:

- dostęp do ponad **6000 obiektów sportowych** w całej Polsce,
- **85+ aktywności** - każdy znajdzie coś dla siebie,
- aplikację **Medicover Sport** - treningi video, coaching dietetyczny i mentalny,
- **elastyczność** - ćwiczcie kiedy i gdzie chcecie.

DOWIEDZ SIĘ
WIĘCEJ

