



## Das OMkara Halbjahresprogramm 2026

Ich freue mich, dir das Programm von Januar – Juni 2026 vorzustellen:

OMkara Zirkel: laufender Herbst – Winter 2025/26 - 12. Januar / 20. Januar

**Lerne die Energiewellen zu surfen!**

Die beiden laufenden Zirkel sind der **ALL-LIEBE** der Jahresherrschin im 2025/26 «Venus» gewidmet. Auch fliessen in die Zirkelabende die jeweils aktuellen **planetarischen Entwicklungsschübe** mit ein.

**Lady Nada am Montagabend** unterstützt uns dabei, unsere menschliche Persönlichkeit wieder mit unserem **Höheren SELBST zu verbinden**. Sie steht für die **kosmische LIEBE** in ganzen Universum.

[Weitere Informationen dazu . . .](#)

**Lady Venus am Dienstagabend** ist bekannt als **Göttin der LIEBE** und schenkt uns **erfüllende, ruhige Liebesbeziehungen**, basierend auf der **ALL-LIEBE**.

[Weitere Informationen dazu . . .](#)

Möchtest du in den **aktuell laufenden Zyklus einsteigen**? Es hat in beiden Gruppen noch **freie Plätze**!

Freue mich über deine Anmeldung. ☺

**NEU: Retreat . . . Zeit für dich und dein Seele!**

**ME-Time auf eine ganz besondere Art und Weise . . .**

Schon seit längerem möchte ich dieses Angebot publik machen . . . jetzt ist es soweit!

**Individuell angepasste Rückzugsmomente, die dich wieder mit deinen Ressourcen verbinden, bilden das Herzstück der OMkara ME-Time.**

Da es so einzigartig der Persönlichkeit entspricht, gibt es auch kein vorgefertigtes Muster . . . alles ist möglich! 😊

**Möchtest du 3 Tage (oder mehr) für dich und deine Seele erleben?**

In dieser Zeit mit den Naturklängen deinen Lichtkörper wieder glätten und Energielinien aktivieren?

Brauchst du Zeit und Raum um dich wieder zu spüren und einen klaren Kopf zu bekommen?

Hast du ein Lebensthema, das dich immer wieder aus der Bahn wirft und dem du auf den Grund gehen willst?

Das OMkara Zentrum steht mit all seinen Mitarbeitern und Kräften an deiner Seite und **begleitet** dich auf deinem **Herzens-Weg** . . . so wie du es für passend empfindest. Deine Tage gestaltest du selber, das OMkara Zentrum ist ein Teil davon, der dir immer wieder Impulse setzt, die du in der Zeit für dich z. B. bei Spaziergängen oder sonstigen Unternehmungen setzen und wirken lassen kannst. Durch die mehr oder weniger intensive Begleitung bleibst du **zielgerichtet** unterwegs und holst dir **deine inneren Kräfte** wieder **zurück!**

**OMkara Me-Time ist eine Einweihung . . . und reicht dir die Schlüssel zu deinem inneren Wesen!**

Möchtest du mehr darüber erfahren, darfst du gerne meine Website besuchen oder mich anrufen.

[Weitere Informationen . . .](#)

## LICHT Trommeln: 9. März 2026

### **Die GÖTTIN RUFT . . .**

Die innere weibliche UR-Kraft steht für **unsere Seele**, für die **ALL-LIEBE** und für die **Selbstheilungskräfte**. Die schamanische Heiltrommel unterstützt dich wieder **HEIL** und **GANZ** werden.

Wir starten mit einem kurzen **astrologisch/mythologischen Ausflug** in die **aktuelle Zeitqualität**. Diese Kräfte sind u.a. auch der Fokus für die anschliessende **geführte Meditation**, welche dann **sanft und direkt in die Trommelklänge** hinleitet. Der Abend schliesst mit einem kurzen **Austausch; freiwillige Kollekte**.

Es hat momentan noch 2 Plätze frei.

[Weitere Informationen . . .](#)

---

## Kennenlern-Zeit mit Klang-Bad: 13. März 2026

### **Ein herzliches Willkommen für alle neugierigen, offenen und interessierten Menschen!**

Ein wunderbar **persönlicher Raum** für dich und **deine Fragen** erwartet dich. Bei **Kaffee/Tee** und **Kuchen** kannst du  **mich und das OMkara Zentrum unverbindlich kennenlernen**. Wenn du magst, darfst du auch gerne ein **kurzes Klangbad** deiner **Wahl** nehmen.

Ich freue mich auf dich. 😊

[Weitere Informationen . . .](#)

## OMkara Zirkel: Neustart ab 21. April 2026

Inneres Wachsen, seelenverbindende Meditationen, gute Erdung, Stabilität und ein immer stärker werdender innerer Raum erwarten dich.

Die beiden Zirkel sind ab dem Frühlingsanfang der **merkurialen Jahresenergie** gewidmet. Merkur führt uns auf unserem **Seelenweg**, lässt uns **heilen** und das **Christuslicht** hell in unserem Herzen strahlen. Ein Merkur-Jahr lässt unseren **inneren Arzt** zur Hochform auflaufen . . .

Der Zirkel am **Montagabend** unterstützt uns dabei die **Verbindung zu unserer Seele** wieder aufzunehmen oder zu stärken. Durch die **Stille** fördert er auch die Wahrnehmung der **inneren Stimme**.

Der Zirkel am **Dienstagabend** holt unsere **Seele** mehr und mehr in den **Körper** zurück. **Verlorene Seelenanteile** finden zurück und lassen dich Schritt für Schritt **GANZ** werden!

Die Daten für den neuen Zyklus Frühling – Herbst 2026 folgen im März 2026.

---

**NEU:** Astrologische Reise

**Lerne dein Seelenpotential kennen.**

Welche **Stärken** schlummern noch in dir? Wo liegt deine **Berufung**? Und welche **Möglichkeiten** stecken **hinter** deinen vermeintlichen **Schwächen**?

Sich selbst zu **entdecken** und aus dem **Handicap** das eigentliche **Potential** werden zu lassen, ist die grosse Kraft der **ganzheitlichen Astrologie**.

Auch vermittelt sie uns über die **Archetypen-Lehre Tools** um auf den **Energiewellen** zu **surfen** . . .

[Weitere Informationen . . .](#)

---

Ganzheitliches Fasten: 25. April bis 2. Mai 2026

**Reduziert auf das Wesentliche, kommt deine UR-Kraft zurück!**

Nutze die energetischen Jahresunterstützer für deine vollkommene GESUNDHEIT und ein freudvolles Leben!

Die beiden Fastenwochen wecken sehr **heilsame und intensive Regenerationskräfte**, welche Körper, Geist und Seele wieder **verbindet** und einen gemeinsamen Weg ermöglicht.

Im 2026 sind wir vom **Jahresherrscher Merkur** begleitet. Dieser steht auch als **innerer Arzt** an unserer Seite und sorgt für **heilsames Verarbeiten und Loslassen von alten Geschichten**. In der klassischen Numerologie ist 2026 ein **1er Jahr** und **beginnt** somit wieder von **vorne** . . . ein **neuer Kreis mit neuen Chancen und Möglichkeiten!**

**Gesundheit** steht meistens zuoberst auf unserer Wunschliste: **Vollkommen gesund** sind wir aber nur, wenn wir **ganzheitlich** unterwegs sind. Um dies zu erreichen, dürfen wir **alle Aspekte** des Mensch-Seins miteinschliessen, also auch unsere **geistigen Ebenen**. Hier holt uns die Zahl «eins» wunderbar ab, steht sie doch auch für die **direkte Auseinandersetzung und Aussöhnung** mit der **schöpferisch männlichen Zeugungskraft** auf irdischer Ebene.

**Für was oder wen setzt du deine Kräfte ein?**

Wenn unser System nicht ganzheitlich und harmonisch ausgerichtet ist, fehlt meist ein Teil dieser männliche Kraft. Wir können das im Innen wie auch im Aussen spüren. Das **Immunsystem** und **die Selbst-Heilungskräfte**, wie auch die **Verdauungskräfte** sind **schwach**, auch der **Blutdruck** kann dadurch beeinflusst sein. Im Aussen **schleppen** wir uns durch unseren **Alltag**. Wir funktionieren auf **Sparflamme** und alles fühlt sich mehr und mehr grau und freudlos an. Der **Mut fehlt** NEUES anzupacken oder seine **Situation zu verändern**.

**Dein innerer Arzt weiss aus seiner ganzheitlichen Sicht heraus, was dir guttut!**

Lerne wieder ihm zu **vertrauen** und auf ihn zu hören, dein **Körpergefühl** wieder hochzufahren und **stark** und **stabil** in deinem **Raum** zu stehen und **aufrecht** und **stolz** deinen **Weg** zu gehen!

Lerne deine **Kräfte so einzusetzen**, dass du in der **Harmonie** und im **Gleichgewicht** unterwegs sein kannst.

Die OMkara Fastenwochen sind **intensive Heilungstage**, die sich deinem **persönlichen Prozess** entsprechend entfalten und dich **wohlwollend** und **sicher** führen.

Ich freue mich auf dich. ☺

[Weitere Informationen . . .](#)

**Naturtage: Start 9. Mai 2026**

**Grünkraft neutralisiert, schenkt Harmonie und Frieden . . . deine innere UR-Natur wird angesprochen.**

Tauche in die **URsprungskraft** von Mutter Erde ein und finde dadurch ganz einfach zurück in **deine eigene Ursprünglichkeit**. Finde dein **natürliches Wesen** in dir! Lasse dein **inneres Kind** in dir wieder ein lebendiges, fröhliches Kind sein . . . und finde **Heilung** in der **Kraft der Natur**.

[Weitere Informationen . . .](#)

---

**NEU Die Flügel der Freiheit: 15. – 17. Mai 2026**

**Erkenne Opfer und Täter in dir.**

**Freiheit** erlangen wir, wenn wir **Verantwortung** für uns selbst übernehmen. Durch diese **innere Ausrichtung** und **Neueinstellung** unseres **Denkers** kehren wir zurück in unsere **Kraft**. Die **Ohnmachts-Fesseln** aus unserem inneren **Opferraum** können sich dadurch langsam lösen; der **Knoten** beginnt sich zu **öffnen**.

Möchtest du die **Opfer-Täter Dynamik** in dir besser **erkennen** können? Und auch über **geeignete Tools** verfügen, diese aufzulösen? Endlich in deine **UR-Kraft** zurückkehren?

Das zweiteilige Seminar ist **Bewusstsein und Heilung** in einem . . . Der zweite Teil findet am 30. Oktober bis am 1. November 2026 statt. Dieser widmet sich der **Täter Dynamik**. Optimal besucht man beide Seminare; sie sind jedoch auch einzeln buchbar.

[Weitere Informationen . . .](#)

Der heilige Weg deiner Seele: 19. – 21. Juni 2026

Die höchsten LICHTkräfte führen dich . . .

Die Sommersonnen-Wende Kraft lässt dieses Seminar zu einem grossen Highlight werden. Die Rückkehr zu dir SELBST ist das grosse angepeilte Ziel des Merkur-Jahres.  
Bist du bereit dafür?

Lass dich zurück auf deinen eigenen Weg führen, löse dich aus Abhängigkeiten, festgefahrenen Denk- und Handlungsweisen, fahre deine Selbstheilungskräfte hoch und verbinde dich . . .

Das Ritual des **5zackigen Christussternes** schenkt **neues Denken, innere Kraft** und die **Erkenntnis**, wie wir **geführt** und **geleitet** sind . . . dieses Seminar ist ein **Game-Changer!**

Weitere Informationen . . .

---

Körper-Seele-Geist - ein Klang - ein LICHT:

im OMkara Zentrum entzündet sich dein inneres LICHT.

Gerne bedanke ich mich für dein Vertrauen und freue mich über dein Interesse und deine Anmeldung. 🙏

Bei Fragen darfst du gerne mailen oder anrufen/chatten.

Fühle dich geliebt und geführt!

Namasté



Sandra Fea 🙏

PS: Dies ist meine Sicht der Dinge, sie ist weder abschliessend noch vollständig und entbehrte jeglicher Vollständigkeit.

Dieses Programm darf gerne weitergeleitet werden. 🙏