



LISA GRÜBER EVENTS

YOUR VIBE. YOUR TRIBE.
YOUR MOMENT.

+49 160 9900 44 51

lisa_gruber_events

lisa-gruber-events.de

Networking next Level:

RESET & REFLECT

DAS ERSTE NETWORKING-SCHWEIGE-RETREAT

Facts

- 12.-15.11.2026 (Donnerstag - Sonntag)
- *****Neumühle Resort & Spa in 97797 Wartmannsroth
- Kuratierte Unternehmer-Gruppe
- 8-12 aktive Teilnehmer, Begleitpersonen auf Anfrage

Selbstreflexion, Natur, Wellness - und Netzwerk

- Klarheit für Körper und Geist: angeleitetes Schweigen in Kombination mit verschiedenen Aktivitäten/Themen (s. rechts)
- Yogalehrer und Psychologe sowie Unterkunft, hochwertige Verpflegung und Nutzung des Wellnessbereichs sind inklusive
- Für insg. **3.000 EUR p.P.**

Für deine Entwicklung

- Dynamisches Vinyasa Yoga
- Breathwork
- Meditation zur Stärkung der (inneren) Aufmerksamkeitsspanne
- Yoga Nidra und hypnotischer Schlaf für tiefe körperliche Erholung in kurzer Zeit
- Basiswissen Neurophysiologie und wie wir sie beeinflussen können ("Biohacking"-Tipps)
- Mindful Hiking: bessere Wahrnehmung der inneren Zwischentöne
- Kakao-Zeremonie
- Angeleitete Selbstreflexion

Für dein Netzwerk

- Überraschend neue Art des gegenseitigen Kennenlernens

Für deinen Genuss

- Außergewöhnliches 5-Sterne-Hotel
- Hochwertige Verpflegung
- Großer Wellnessbereich

