



LISA GRUBER
EVENTS

YOUR VIBE. YOUR TRIBE. YOUR MOMENT.


Networking next Level:


BODY & BRAIN


25.-27. September 2026 (Fr-So)

Die interaktive Kombination von
Business-Coaching, Sport, Natur und Wellness.

+49 160 9900 44 51

 [lisa_gruber_events](https://www.instagram.com/lisa_gruber_events)

 [lisa-gruber-events.de](https://www.lisa-gruber-events.de)




Body & Brain
ÜBERBLICK

Your Vibe, your Tribe, your Moment:
3 Tage Fokus, Power & Regeneration.

- 25.-27.09.2026 (Freitag bis Sonntag)
 - ****Landhotel Weißes Roß in Illschwang inkl. Verpflegung
 - Kuratierte Unternehmer-Gruppe
 - 8-12 aktive Teilnehmer, Begleitpersonen auf Anfrage
- Programmänderungen vorbehalten.

+49 160 9900 44 51

 lisa_gruber_events

 lisa-gruber-events.de

Body & Brain

FREITAG - ANKOMMEN


Du startest mit einer entspannten Nachmittagsjause und Networking. In der kuratierten Gruppe entdeckst du schnell viele Gemeinsamkeiten.


Danach entspannst du optional im großen Wellnessbereich, erkundest bei einem kurzen Spaziergang das umliegende Grün oder erfreust dich an einem Aperitif in der komfortablen Lounge.

Nach dem Briefing zu Programm und Ablauf genießen wir gemeinsam das 4-Gänge-Dinner.

Der Abend klingt voller Vorfreude aus!

+49 160 9900 44 51

 [lisa_gruber_events](https://www.instagram.com/lisa_gruber_events)

 [lisa-gruber-events.de](https://www.lisa-gruber-events.de)

Body & Brain

SAMSTAG - FOKUS, POWER, RELAX

Vor dem Frühstück begeben wir uns auf eine etwa einstündige Wanderung durch die fränkischen Wälder. Wenn du möchtest, nimmst du das eine oder andere Gewicht mit. Integriert ist hier auch ein kurzes sportliches Warm-up.

Nach dem reichhaltigen Frühstück finden individuelle Impulsvorträge aus den Reihen der Teilnehmer statt, die zuvor angemeldet werden können.

Dabei entsteht eine faszinierende Dynamik des vertieften gegenseitigen Verständnisses und Wiedererkennens in den Learnings, Erfolgen und Herausforderungen der anderen.

+49 160 9900 44 51

 lisa_gruber_events

 lisa-gruber-events.de

Body & Brain

SAMSTAG

Mittags wartet der Haupt-Sportteil auf dich: Ein vielseitiges, speziell auf dieses Wochenende abgestimmtes Workout mit unserem eigenen Personal Trainer, der gerne auf dich und deinen persönlichen Status quo eingeht.

Bei trockenem Wetter finden die Trainings-Sessions draußen statt.

Danach wartet eine sehr willkommene, stärkende Jause auf dich, bevor du dich in den ersten fachlichen Deep Dive begibst:

Zu jedem Event-Wochenende ist ein ausgewählter Experte mit unternehmerischem Schwerpunkt eingeladen - etwa Verhandlungstaktik oder Resilienz -, der sein Wissen interaktiv und individuell vermittelt. Damit das bestmöglich geschieht, reichst du vorher ein paar Informationen zu dir und deinen Zielen ein.



“

Dieses Wochenende
war meine Stopp-Taste
aus dem Alltag.

Body & Brain

SAMSTAG

Voll mit neuen Ideen und Lösungsansätzen entscheidest du dich in der anschließenden freien Zeit entweder für den optionalen Yogakurs, einen entspannten Saunagang, die Aussicht vom Infinity Pool - oder einen Mix aus allem.

Abends finden wir uns erneut in der komfortablen Stube zum gemeinsamen Dinner ein. Die Atmosphäre ist wie unter alten Freunden, du hast die anderen in der kurzen Zeit bereits ungewöhnlich intensiv kennengelernt.

Später kann es durchaus passieren, dass wir uns erneut zu Themen wie steuerlicher Gestaltung austauschen, ein Aperol in der Hand und ein Leuchten in den Augen.



Body & Brain


SONNTAG - MEHRWERT & MEHR MUSKELN

Erneut gibt's einen bewegten Start in den Tag mit einer morgendlichen Sparteinheit, angepasst an deinen potenziellen Muskelkater und ganz im Sinne deiner Motivation für Herausforderungen.

Das exzellente Frühstück danach schmeckt heute sogar noch besser und macht dich fit für das Follow-up des Business-Coachings. Alles, was du am vorigen Tag auf- und mitgenommen hast, wird nun vertieft. Du entdeckst Möglichkeiten, die du zuvor nicht wahrgenommen hast, und unerwartete Lösungen für deine aktuellen Herausforderungen.

Nach einer abschließenden Feedbackrunde genießt du optional noch ein Mittagessen und freust dich dann darauf, den wertvollen Input mit in deine tägliche Performance einfließen zu lassen.

+49 160 9900 44 51

 lisa_gruber_events

 lisa-gruber-events.de

“

„Ich bin begeistert.
Punkt.“



LISA GRUBER
EVENTS

YOUR VIBE. YOUR TRIBE. YOUR MOMENT.

JETZT ANMELDEN.



+49 160 9900 44 51



info@lisa-gruber-events.de



lisa-gruber-events.de/kontakt