



LISA GRUBER
EVENTS

YOUR VIBE. YOUR TRIBE. YOUR MOMENT.

02.-04.10.2026 (Fr-So)

BODY & BRAIN

Chancen im Chaos

Das Premium-Bootcamp für High Performer:
Business-Deep Dives, Sport, Natur
und Wellness.

+49 160 9900 44 51

lisa_gruber_events

lisa-gruber-events.de

Body & Brain

FREITAG - ANKOMMEN

Du startest mit einer entspannten Nachmittagsjause und Networking. In der kuratierten Gruppe entdeckst du schnell viele Gemeinsamkeiten.

Danach entspannst du optional im großen Wellnessbereich, erkundest bei einem kurzen Spaziergang das umliegende Grün oder erfreust dich an einem Aperitif in der komfortablen Lounge.

Nach dem Briefing zu Programm und Ablauf genießen wir gemeinsam das 4-Gänge-Dinner.

Der Abend klingt voller Vorfreude aus.

+49 160 9900 44 51

 lisa_gruber_events

 lisa-gruber-events.de

Body & Brain

SAMSTAG - FOKUS, POWER, RELAX

Vor dem Frühstück begeben wir uns auf eine etwa einstündige Wanderung durch die fränkischen Wälder. Wenn du möchtest, nimmst du das eine oder andere Gewicht mit. Integriert ist hier auch ein kurzes sportliches Warm-up.

Nach dem reichhaltigen Frühstück finden individuelle Impulsvorträge aus den Reihen der Teilnehmer statt, die zuvor angemeldet werden können. KI wird auch ein Thema sein.

Dabei entsteht eine faszinierende Dynamik des vertieften gegenseitigen Verständnisses und Wiedererkennens in den Learnings, Erfolgen und Herausforderungen der anderen.

+49 160 9900 44 51

 lisa_gruber_events

 lisa-gruber-events.de

“

Dieses Wochenende
war meine Stopp-Taste
aus dem Alltag.

Maria

Body & Brain

SAMSTAG



Mittags wartet der Haupt-Sportteil auf dich: Ein vielseitiges, speziell aufs Bootcamp abgestimmtes Workout mit unserem eigenen Personal Trainer, der gerne auf dich und deinen persönlichen Status quo eingeht. Bei trockenem Wetter finden die Trainings-Sessions natürlich draußen statt.

Danach wartet eine stärkende Jause auf dich, bevor der fachliche Deep Dive beginnt: "Chancen im Chaos und taktisch denken".

Zu jedem Event ist ein ausgewählter Experte eingeladen, der sein unternehmerisches Wissen interaktiv vermittelt. Diesmal handelt es sich um Georg Rösl, der uns in der heutigen verrückten Zeit dabei unterstützt, nicht nur die Risiken, sondern vor allem die Chancen zu erkennen.



Body & Brain

SAMSTAG

Voll mit neuen Ideen und Lösungsansätzen entscheidest du dich in der anschließenden freien Zeit entweder für Networking, einen entspannten Saunagang, die Aussicht vom Infinity Pool - oder einen Mix aus allem.

Abends finden wir uns erneut in der komfortablen Stube zum gemeinsamen Dinner ein. Die Atmosphäre ist wie unter alten Freunden, du hast die anderen in der kurzen Zeit bereits ungewöhnlich intensiv kennengelernt.

Später kann es durchaus passieren, dass wir uns erneut zu Themen wie steuerlicher Gestaltung austauschen, ein Aperol in der Hand und ein Leuchten in den Augen.



Body & Brain

SONNTAG - MEHRWERT & MEHR MUSKELN

Erneut gibt's einen bewegten Start in den Tag mit einer morgendlichen Sporteinheit, angepasst an deinen potenziellen Muskelkater und ganz im Sinne deiner Motivation für Herausforderungen. Je nach Fitness und mentalem Zustand stehen Kraft, Ausdauer oder Team-Workouts im Vordergrund.

Das exzellente Frühstück danach schmeckt heute sogar noch besser. Die Gespräche sind nun durchgängig intensiv und vertraut.

Du bist bereit für das Finale deines Business-Coachings.

Body & Brain

SONNTAG

Alles, was du am vorigen Tag auf- und mitgenommen hast, wird nun vertieft. Du entdeckst Möglichkeiten, die du zuvor nicht wahrgenommen hast, und unerwartete Lösungen für deine aktuellen Herausforderungen.

Dir fallen Gedanken wie Schuppen von den Augen. Du spürst neue Energie und weißt, was du zu tun hast, sobald du zurück zuhause bist.

Nach einer abschließenden Feedbackrunde genießt du optional noch ein gemeinsames Mittagessen und freust dich dann darauf, den wertvollen Input mit in deine tägliche Performance einfließen zu lassen.



“

„Ich bin begeistert.
Punkt.“

Paul

RODAHLE

+49 160 9900 44 51

 lisa_gruber_events

 lisa-gruber-events.de

Body & Brain
ÜBERBLICK

Du erlebst ein 3-tägiges Bootcamp für High-Performer: Fokus, Power und Netzwerk. Für Menschen mit starkem Mindset, die mehr vom Leben wollen als 9 to 5 und zwei Wochen Jahresurlaub.

Inklusivleistungen:

- Kuratierte Unternehmergruppe
- Professionelle Vor-Ort-Koordination mit durchgehend persönlicher Betreuung
- 02.-04.10.2026 (Freitag bis Sonntag)
- ****Superior-Landhotel Weißes Roß in Illschwang bei Nürnberg
- Hochwertiges Frühstück, Nachmittagssnack sowie abendliches Mehr-Gänge-Menü
- Erfahrener Business-Coach, selbst Multiunternehmer: Georg Rösl
- Professioneller Sport-Coach
- KI-Exkurs

EUR 2.190,00 netto p.P.

**Organisatorisch notwendige Änderungen vorbehalten*



LISA GRUBER
EVENTS

YOUR VIBE. YOUR TRIBE. YOUR MOMENT.

JETZT ANMELDEN.

 +49 160 9900 44 51

 anfragen@lisa-gruber-events.de

 lisa-gruber-events.de/kontakt