StethoMe®

Szybki start
Przewodnik

StethoMe.com

Cześć!

Cieszymy się, że zostałeś użytkownikiem StethoMe®.

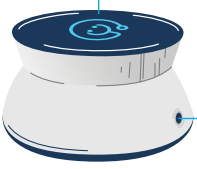
Budowa stetoskopu

StethoMe® to inteligentny stetoskop, który współpracuje bezpośrednio z aplikacją. Pozwoli Ci on w łatwy sposób zbadać płuca i kontrolować astmę.

CE 2274

TÜV NORD PN-EN ISO 13485

StethoMe® jest w pełni bezpieczne, spełnia najwyższe standardy potwierdzone licznymi publikacjami naukowymi oraz certyfikatem medycznym (CE 2274).





Dezynfekcja stetoskopu

Do dezynfekcji najlepiej używać chusteczek lub wacików nasączonych dezynfekującym płynem bezalkoholowym. Nie należy zanurzać stetoskopu w wodzie ani w innych płynach czyszczących.

1. Pobierz i uruchom aplikację StethoMe®

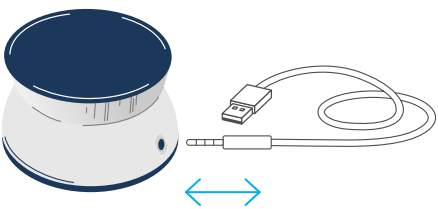
Pobierz w App Store

POBIERZ Z Google Play

Do działania aplikacji potrzebujesz dostępu do **internetu**. Komunikacja między aplikacją a stetoskopem jest możliwa po włączeniu funkcji **Bluetooth** w urządzeniu z zainstalowaną aplikacją. W ciągu pierwszego łączenia dla urządzeń z systemem Android 12 i wyższym należy zezwolić na dostęp do urządzeń w pobliżu. Dla urządzeń ze starszym systemem potrzebna będzie zgoda na dostęp do lokalizacji telefonu.

2. Uruchom stetoskop

Po raz pierwszy uruchomisz stetoskop poprzez włożenie i wyciągnięcie wtyczki mini jack do gniazda (końcówka USB nie musi być wówczas podłączona do źródła zasilania). Pamiętaj o odłączeniu kabla przed rozpoczęciem badania.



Od tej pory nie musisz już wyłączać stetoskopu. Jeśli stetoskop nie będzie używany przejdzie w stan uśpienia. Będziesz mógł go wybudzić poprzez energiczne poruszenie w kierunku góra-dół.



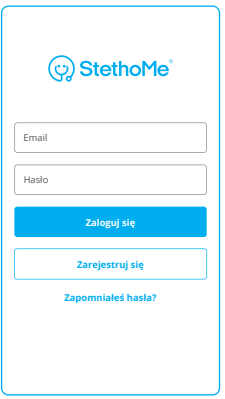
3. Zaloguj się lub zarejestruj konto

Jeśli posiadasz już konto StethoMe®, zaloguj się używając danych podanych w trakcie rejestracji.

Jeśli nie posiadasz jeszcze konta StethoMe®, wybierz opcję **„Zarejestruj się"** i postępuj zgodnie z wyświetlanymi wskazówkami.

? Aby ukończyć rejestrację wymagane jest potwierdzenie adresu e-mail. Należy kliknąć link potwierdzający rejestrację, wysłany na podany w trakcie rejestracji adres.

? Jeśli nie widzisz wiadomości w swojej skrzynce e-mail, sprawdź również folder **spam**.



4. Aktywuj licencję

Aby korzystać z aplikacji i algorytmów StethoMe® AI potrzebna jest aktywna licencja. Zeskanuj QR kod za pomocą telefonu, aby odnaleźć swój scenariusz i postępuj zgodnie ze wskazówkami.

stethome.com/pl/licencje

5. Wybierz lub dodaj pacjenta

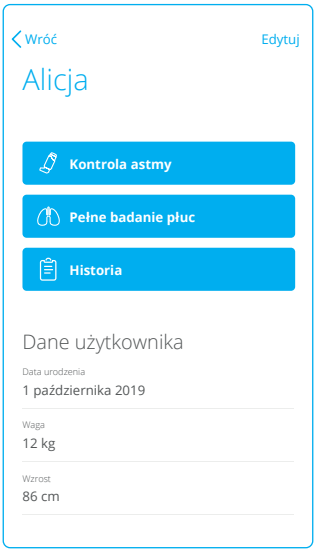
Przed rozpoczęciem badania wybierz z listy pacjenta lub dodaj nowego, klikając ikonę przedstawioną poniżej:

? Jeśli będziesz używać StethoMe® do monitorowania stanu zdrowia kilku pacjentów dla każdego z nich stwórz osobny profil. Proces badania, liczba punktów osłuchowych oraz normy różnią się dla różnych grup wiekowych.

! **WIEK PACJENTA**
Upewnij się, że dane pacjenta są wpisane prawidłowo. Przebieg badania i analiza nagrań (zakresy norm) zależą od wieku pacjenta.

6. Wybierz rodzaj badania

W celu rozpoczęcia badania, wybierz rodzaj badania i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.



Kontrola astmy*

Badanie 30 sekundowe wykonywane w jednym punkcie. Za jego pomocą wykryjesz i zmierzysz intensywność świstów i furczeń. Wykonasz pomiary: częstości oddechu (liczba oddechów na minutę), stosunku czasu trwania wdechu do wydechu i tętna (liczba uderzeń serca na minutę).

*** opcja dostępna dla wybranych pakietów usług**

Pełne badanie płuc

Badanie wykonywane w 6-8 punktach na klatce piersiowej (w zależności od wieku pacjenta). Wykrywa nieprawidłowe dźwięki osłuchowe: świsty, furczenia, rzężenia drobno- i grubobańkowe. Dokonywany jest również pomiar: częstości oddechu (liczba oddechów na minutę), stosunku czasu trwania wdechu do wydechu i tętna (liczba uderzeń serca na minutę).

Historia

Tu możesz przeglądać wyniki swoich wszystkich badań. Możesz wybrać te, które chcesz udostępnić lekarzowi.

Słuchawki w trakcie badania

Nie ma potrzeby używania słuchawek w trakcie badania. Jeśli chcesz lepiej kontrolować słyszalność oddechu, możesz podłączyć je do gniazda mini jack w stetoskopie.

DŹWIĘKI ODDECHOWE

StethoMe® analizuje dźwięki wytwarzane w wyniku przepływu powietrza przez drogi oddechowe. Jeśli to możliwe, staraj się zachęcać pacjenta, aby oddychał głęboko i w naturalnym tempie.



PAMIĘTAJ!

- W trakcie badania zachowaj ciszę w pomieszczeniu. Dodatkowe dźwięki, np. włączony telewizor, radio czy rozmowy, mogą zakłócić lub nawet uniemożliwić badanie.
- W trakcie badania staraj się utrzymać stetoskop w jednej pozycji i nie stukaj w jego obudowę.



Zanim rozpoczniesz badanie:

- Wydmuchaj dziecku nos i poproś o odkaszlnięcie zalegającej wydzieliny.
- W trakcie badania pacjent powinien oddychać możliwie głęboko, w naturalnym tempie i w niewymuszony sposób.



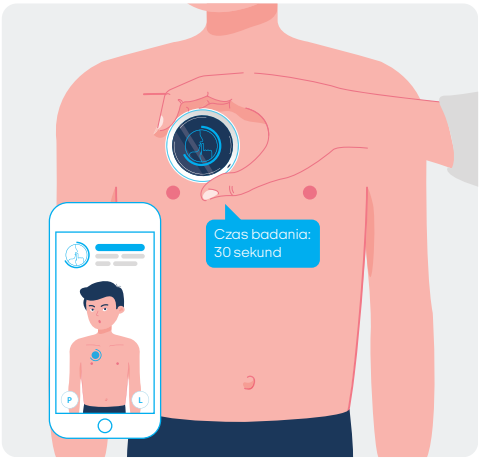
Pozycja pacjenta

Poproś pacjenta, aby usiadł lub położył się na plecach. W trakcie badania pacjent powinien być bez górnej części ubrania, patrzeć prosto przed siebie i nie przyciskać brody do klatki piersiowej.

1. Wykonaj badanie

Postępuj zgodnie ze wskazówkami wyświetlanymi w aplikacji. Upewnij się, że stetoskop jest włączony.

- Przyłóż stetoskop we wskazanym punkcie, po prawej stronie klatki piersiowej.
- Trzymaj stetoskop, lekko dociskając go do ciała - nagrywanie rozpocznie i zakończy się automatycznie.
- Aplikacja może poprosić Cię o nagranie dodatkowego punktu, w celu dokładniejszego pomiaru tętna. Dodatkowy pomiar trwa 15 sekund. Jeśli to możliwe, w trakcie pomiaru pacjent powinien wstrzymać oddech lub oddychać możliwie płytko, tak aby dźwięki serca były lepiej słyszalne.



StethoMe® automatycznie wykrywa zbyt głośne dźwięki i poruszanie stetoskopem. Jeśli zakłócenia są zbyt duże, wyświetli się czerwona ikona (patrz obok).



2. Odczytaj wynik badania

Po zakończeniu badania otrzymasz wynik analizy wykonanej za pomocą certyfikowanych algorytmów StethoMe® AI.

Jeśli nie udało się uzyskać wyniku, możesz w tym momencie powtórzyć badanie. Najczęstszym powodem niepowodzenia jest zbyt słabo słyszalny oddech lub zakłócenia zewnętrzne, np. hałas lub poruszanie stetoskopem.

Możliwe oznaczenia

Nie wykryto nieprawidłowych dźwięków osłuchowych

Wykryto niewielką liczbę nieprawidłowych dźwięków osłuchowych

Wykryto nieprawidłowe dźwięki osłuchowe

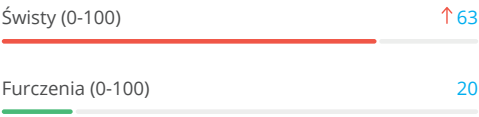
Nie można określić wyniku badania
W trakcie badania oddech był zbyt słabo słyszalny, żeby określić wynik badania.

↑ Za wysoka wartość parametru

↑ Podwyższona wartość parametru

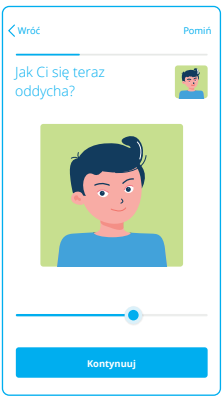
↓ Obniżona wartość parametru

Skala prezentująca intensywność zarejestrowanych świstów i furczeń.



Po kliknięciu ikony **„i”** wyświetlisz dodatkowe informacje na temat interpretacji wyników i dalszego postępowania.

3. Odpowiedz na dodatkowe pytania



Po zakończeniu badania pojawi się kilka dodatkowych pytań, dotyczących aktualnego stanu zdrowia pacjenta. Odpowiedz na nie. Odpowiedzi zapiszą się w historii badań. Będzie to również dodatkowa informacja dla lekarza przy udostępnieniu badania.

4. Udostępnij wynik lekarzowi

Możesz wysłać link do badania za pomocą przycisku **„Udostępnij”**. Link będzie domyślnie aktywny przez 48 godzin, jednak możesz dostosować tę opcję w ustawieniach aplikacji.

Pełne badanie płuc

Zanim rozpoczniesz badanie:

- Wydmuchaj dziecku nos i poproś o odkaszlnięcie zalegającej wydzieliny.
- W trakcie nagrywania każdego z punktów pacjent powinien wykonać minimum 3 oddechy.

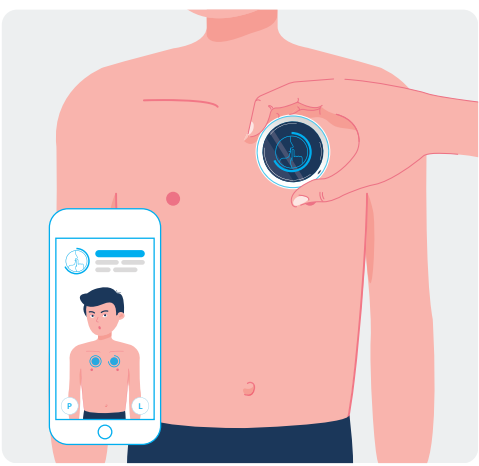
Pozycja pacjenta

Zalecana jest pozycja stojąca lub siedząca. W trakcie badania pacjent powinien być bez górnej części ubrania. Należy zwrócić uwagę, aby osoba badana patrzyła prosto przed siebie i nie przyciskała brody do klatki piersiowej.

1. Wykonaj badanie

Postępuj zgodnie ze wskazówkami wyświetlanymi w aplikacji. Upewnij się, że stetoskop jest włączony.

- Badanie rozpocznie się automatycznie, po przyłożeniu stetoskopu bezpośrednio do skóry pacjenta.
- Przykładaj stetoskop dokładnie w miejscach pokazanych na ekranie aplikacji.
- Możesz zmienić kolejność badanych punktów. Wystarczy wybrać inny punkt na sylwetce w aplikacji lub wykonać stetoskopem energiczny ruch, w prawo lub lewo.



StethoMe® automatycznie wykrywa zbyt głośne dźwięki i poruszanie stetoskopem. Jeśli zakłócenia są zbyt duże, wyświetli się czerwona ikona (patrz obok).



Po nagraniu wszystkich punktów następuje weryfikacja jakości badania. Jeśli nie wszystkie punkty zostały nagrane lub niektóre z nich są niskiej jakości, zostaniesz o tym poinformowany i będziesz mógł je poprawić.

Jakość nagrywanych dźwięków poprawisz:



- unikając w trakcie badania hałasu, poruszania stetoskopem, przesuwania po nim palcami,
- zachęcając pacjenta do głębokiego oddychania, najlepiej przez usta, przy zachowaniu min. 3 cykli oddechowych w trakcie nagrywania pojedynczego punktu.

2. Odczytaj wynik badania

Po zakończeniu badania otrzymasz wynik analizy wykonanej za pomocą certyfikowanych algorytmów StethoMe® AI.

Możliwe oznaczenia

Nie wykryto nieprawidłowych dźwięków osłuchowych

Wykryto niewielką liczbę nieprawidłowych dźwięków osłuchowych

Wykryto nieprawidłowe dźwięki osłuchowe

Nie można określić wyniku badania
Do określenia ogólnego wyniku badania potrzebna jest większa liczba punktów nagranych w wysokiej jakości.

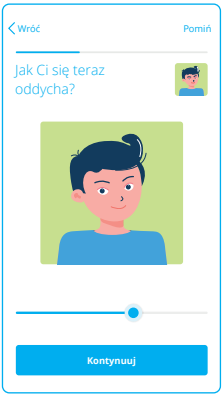
↑ Za wysoka wartość parametru

↑ Podwyższona wartość parametru

↓ Obniżona wartość parametru

Po kliknięciu ikony **„i”** wyświetlisz dodatkowe informacje na temat interpretacji wyników i dalszego postępowania.

3. Odpowiedz na dodatkowe pytania



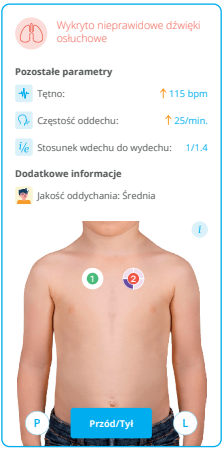
Po zakończeniu badania pojawi się kilka dodatkowych pytań, dotyczących aktualnego stanu zdrowia pacjenta. Odpowiedz na nie. Odpowiedzi zapiszą się w historii badań. Będzie to również dodatkowa informacja dla lekarza przy udostępnieniu badania.

4. Udostępnij wynik lekarzowi

Możesz wysłać link do badania za pomocą przycisku **„Udostępnij”**. Link będzie domyślnie aktywny przez 48 godzin, jednak możesz dostosować tę opcję w ustawieniach aplikacji.

Szczegółowy wynik badania

Po naciśnięciu przycisku **„Szczegółowy wynik badania”**, na ekranie wyniku badania, zostanie otwarta przeglądarka internetowa ze szczegółową analizą wyniku oraz z możliwością odsłuchania nagranych dźwięków.



WAŻNE!
Szczegółowy wynik badania w celu diagnozy powinien być interpretowany przez lekarza. Instrukcja odczytywania wyniku jest dostępna po naciśnięciu przycisku **„Pomoc”**, znajdującego się w prawym górnym narożniku ekranu.

PAMIĘTAJ!

- Tylko lekarz może diagnozować i zlecać leczenie chorób układu oddechowego.
- Nigdy samodzielnie nie diagnozuj pacjenta, tylko w oparciu o wyniki uzyskiwane za pomocą urządzenia.
- Urządzenia nie należy używać w przypadku silnego ataku astmy oraz niewydolności oddechowej.

Dziękujemy,
że dbasz o zdrowie
ze StethoMe®!



StethoMe®

W przypadku wątpliwości
prosimy o kontakt pod adresem:

support@StethoMe.com

ul. Winogrady 18a
61-663 Poznań
Polska

StethoMe.com

pl: 42015
Wersja: 10
Data wydania: 2024-04-22