

Doelgroep

Medewerkers die met een vorkheftruck moeten werken op een bedrijfsterrein, in installaties, werkplaatsen, magazijnen waarbij de opdrachten een zekere moeilijkheidsgraad hebben, bv stapelen in de hoogte, rijden en stapelen in een beperkte ruimte, onder tijdsdruk, in de omgeving van belangrijke installaties, intensief laden en lossen, in plaatsen met verkeer van personen en/of andere verkeersmiddelen.

Voor medewerkers die in de (petro)chemie werken, moet dit examen afgelegd worden in een erkend centrum.

Toelatingsvoorwaarden

- Minimaal 18 jaar zijn
- Beschikken over een verklaring van medische geschiktheid (o.a. veiligheidsfunctie)

Doel

Aanleren om op een doeltreffende en veilige manier met een vorkheftruck:

- Zich in een industriële of magazijnomgeving te verplaatsen
- Lasten op te nemen, veilig en doeltreffend te verplaatsen en af te zetten
- In- en uitrijden van rekken en blokstapeling
- Een vrachtwagen of container veilig en doeltreffend te laden en te lossen

Richtduur

- Opleiding: 3 dagen
- Examen theorie: 20 minuten (maximum 30 minuten)
- Examen praktijk: 30 minuten

Geldigheidsduur diploma

5 jaar

THEORIE				
	Toetstermen	Tax code	Relevante aandachtspunten	Min. aantal vragen
Algemeen				10
1	De kandidaat kan uitleggen wat een vorkheftruck is			1
2	De kandidaat kan de werkzaamheden noemen waarvoor een vorkheftruck kan ingezet worden		Horizontaal transport Verticaal transport Als hefwerktuig Als hijswerktuig Voor het verplaatsen van personen in de hoogte	1
3	De kandidaat kan aanverwante transportmiddelen herkennen voor horizontaal en verticaal transport		Reachtruck Verreiker Palletwagen (transpallet)	1
4	De kandidaat kan hulpmiddelen noemen voor horizontaal en verticaal transport en het behandelen van speciale lasten		Vatenklem Kantelmechanisme Doorn Papier/balenklem Werkbak	1
5	De kandidaat kan verschillende soorten paletten en opslagmethodes herkennen		2 weg en 4 wegpallet Enkel en dubbeldekspallet Standaard pallet EURO-EPAL CHEP LPR Gitterboxen en andere stapelcontainers Shutz- of ABC-containers Containers voor steigermateriaal	2
6	De kandidaat kan belangrijke begrippen i.v.m. de bouw van de vorkheftruck uitleggen		Afzethoogte Maximale hefhoogte Vrije heffing Doorrijhoogte Masttypes 3 en 4 wiel truck, Bedieningssysteem: hendels en pedalen Stuur en stuurtechniek Draaicirkel Vorken: lengte en breedte Kantelmechanisme Veiligheidskooi /cabine Zetel en gordel	3
7	De kandidaat kan de verschillende types aandrijvingen met hun toepassingen noemen		Elektrisch: met tractiebatterijen (gel- en zuurbatterijen): in schone en stille omgevingen, magazijnen, voedingsindustrie,...	1

			LPG en benzinemotor: grote actieradius, buiten, in open magazijnen Dieselmotor: zwaardere types; enkel buiten Hybride	
Wetgeving				2
8	De kandidaat kan de basisregelgeving voor het gebruik van een vorkheftruck op de juiste manier interpreteren		Indienststelling en periodieke keuring (wetgeving en VCA) Gegevens op de vorkheftruck Veiligheidsfunctie en medisch onderzoek Bediener min. 18 jaar	2
Veiligheid				5
9	De kandidaat kan de veiligheidsregels en de verkeersregels op de juiste manier interpreteren		Aangepaste rijsnelheid Rijrichting: met en zonder last, op een helling Rijden met onoverzichtelijke last Afrempen voor bocht Gebruik van claxon Zien in de rijrichting Afstand tussen vorkheftrucks Interactie met mensen en andere verkeersmiddelen Rijhoogte vorken Naderen last: op de grond en op hoogte Afstand vorken in functie van de grootte van de last Stand van de mast in functie van de last Passagiers meenemen: verboden of voorzien Op- en afstaptechniek Koppelen en ontkoppelen van batterij aan het laadstation Wisselen tractiebatterij Wisselen gasfles Tanken benzine en diesel Parkeren	3
10	De kandidaat kan de factoren die de stabiliteit kunnen beïnvloeden noemen		Last en wijze van laden Stand van de mast Hefhoogte Versnellen en vertragen Stuurbewegingen 3 en 4 wielen Helling Ondergrond Banden	2
Vaktechniek				3
11	De kandidaat kan een laaddiagram interpreteren			1
12	De kandidaat kan de onderdelen van de startcontrole noemen		Keuring (wetgeving en/of VCA) met identificatie Visuele controle: banden, kettingen, lekken, vorken, batterij, brandstofpeil,	2

			kettingspanning, deuren, zitgelegenheid, gordel Alle bedieningsmiddelen testen: meer specifiek voetrem, handrem, mast volledig uitschuiven, claxon, lichten Zitgelegenheid: staat, afstellen, veiligheidsgordel	
Risicoanalyse				1
13	De kandidaat kan een Laatste Minuut Risicoanalyse (LMRA) uitvoeren		Algemene principes Laatste Minuut Risico Analyse: plaats van vertrek, af te leggen weg, afzetplaats, hindernissen, putten, personen in de omgeving	1
MINIMUM TOTAAL AANTAL THEORIEVRAGEN				21

PRAKTIJKOPDRACHTEN

Toetstermen	Tax code	Relevante aandachtspunten
OPMERKINGEN: Gebruik van side shift is niet toegestaan tijdens het examen, tenzij anders aangeduid. De deelnemer draagt de nodige persoonlijke beschermingsmiddelen: veiligheidsschoenen en werkkledij. Hij/zij is medisch geschikt.		
1 De startcontrole uitvoeren. Hierbij worden alle volgende toetstermen en aandachtspunten geëvalueerd		
Keuringsbewijzen en/of identificatie correct kunnen interpreteren		
Visuele controle correct uitvoeren		Banden, kettingen, lekken, vorken, batterij, brandstofpeil, kettingspanning, deuren, zitgelegenheid (goede staat, afstellen), gordel
Alle bedieningsmiddelen bedienen en testen op correcte werking		Meer specifiek: voetrem, handrem, mast volledig uitschuiven, claxon, lichten
Orde en netheid controleren		
Correct op- en afstappen		
2 Slalom uitvoeren, vooruit en achteruit (min. 4 paaltjes, onderlinge afstand max. 1,5 x breedte van de vorkheftruck). Hierbij worden alle volgende toetstermen en aandachtspunten geëvalueerd		
LMRA toepassen		
Correct op- en afstappen		
Defensief rijden		Zien in de rijrichting Schatten van afstanden Correct gebruik van bedieningsmiddelen (soepel rijden) Hoogte van de vorken
De bewegingen en verplaatsingen worden vlot uitgevoerd		
De gordel wordt correct gebruikt		
3 Rijden door smalle doorgang, vooruit en achteruit (doorgang: breedte van de vorkheftruck + 0,10 m). Hierbij worden alle volgende toetstermen en aandachtspunten geëvalueerd		
LMRA toepassen		
Correct op- en afstappen		
Defensief rijden		Zien in de rijrichting Schatten van afstanden Correct gebruik van bedieningsmiddelen (soepel rijden) Hoogte van de vorken
De bewegingen en verplaatsingen worden vlot uitgevoerd		
De gordel wordt correct gebruikt		
4 Laden en lossen van container of vrachtwagen; paletten naast elkaar op de volle breedte. De side shift mag gebruikt worden. Hierbij worden alle volgende toetstermen en aandachtspunten geëvalueerd		
LMRA toepassen		
Container of vrachtwagen blokkeren		

• Correct op- en afstappen		
• Laaddiagram toepassen		
• Correct positioneren		
• Defensief rijden		Zien in de rijrichting Schatten van afstanden Correct gebruik van bedieningsmiddelen Hoogte van de vorken
• De bewegingen en verplaatsingen worden vlot uitgevoerd		
• De gordel wordt correct gebruikt		
5 Opnemen en verplaatsen van hoge last. Hierbij worden alle volgende toetstermen en aandachtspunten geëvalueerd		
• LMRA toepassen		
• Correct op- en afstappen		
• Laaddiagram toepassen		
• Correct positioneren		
• Defensief rijden		Correcte rijrichting (achteruit) Zien in de rijrichting Aangepaste snelheid Hoogte van de vorken
• De bewegingen en verplaatsingen worden correct uitgevoerd		
• De gordel wordt correct gebruikt		
6 Geladen paletten stapelen in rekken (afstand tussen de rekken max. lengte van de vorkheftruck + 0,5 m; min. stapelhoogte 4 m; obstakel aan achterzijde rek). Hierbij worden alle volgende toetstermen en aandachtspunten geëvalueerd		
• LMRA toepassen		
• Correct op- en afstappen		
• Laaddiagram toepassen		
• Correct positioneren (last in en uit het rek: last niet tot in de hiel)		
• Last verpakken op grondniveau		
• Last correct heffen en laten dalen		
• Defensief rijden		Zien in de rijrichting Hoogte van de vorken
• In en uitrijden van de rekken		Andere gebruikers Beperkte zichtbaarheid Aangepaste snelheid
• De bewegingen en verplaatsingen worden correct uitgevoerd		
• De gordel wordt correct gebruikt		
• Indien nodig claxon gebruiken		
7 Rijden op en van een helling (helling min. 10% en minstens 2 maal de lengte van de vorkheftruck). Hierbij worden alle volgende toetstermen en aandachtspunten geëvalueerd		
• LMRA toepassen		
• Correct op- en afstappen		
• Laaddiagram toepassen		
• Defensief rijden		Zien in de rijrichting Hoogte van de vorken (aanpassen aan helling)
• De bewegingen en verplaatsingen worden vlot uitgevoerd		

• De gordel wordt correct gebruikt		
8 Verplaatsen en stapelen van stapelboxen, type gitterboxen. Hierbij worden alle volgende toetstermen en aandachtspunten geëvalueerd		
• LMRA toepassen		
• Correct op- en afstappen		
• Laaddiagram toepassen		
• Correct stapelen		
• Defensief rijden		
• De bewegingen en verplaatsingen worden vlot uitgevoerd		
• De gordel wordt correct gebruikt		
9 Lange last vooruit en achteruit verplaatsen door smallere doorgang (lengte van de last is min. 2 maal de breedte van de vorkheftruck en de doorgang is max. 80% van de lengte van de lange last). Hierbij worden alle volgende toetstermen en aandachtspunten geëvalueerd		
• LMRA toepassen		
• Correct op- en afstappen		
• Last correct positioneren		Afstand vorken aanpassen Last stabiliseren
• Correct gebruik van de bedieningsmiddelen		
• De bewegingen en verplaatsingen worden vlot uitgevoerd		
• De gordel wordt correct gebruikt		
10 Parkeren van vorkheftruck op voorziene plaats. Hierbij worden alle volgende toetstermen en aandachtspunten geëvalueerd		
• Voorziene plaats parkeren		
• Correct op- en afstappen		
• Correct achterlaten		Tip van vorken op de grond Stuurwielen recht Rem Sleutel wegnemen en veilig opbergen
11 Het laden van de tractiebatterij, het tanken van diesel en vervangen van de LPG-gasfles toelichten. Hierbij worden alle volgende toetstermen en aandachtspunten geëvalueerd		
• Laden van tractiebatterij		Volgorde aankoppelen aan laadtransformator Controle % lading Aangepaste persoonlijke beschermingsmiddelen gebruiken: handschoenen, bril/gelaatsscherm
• Diesel tanken		
• Vervangen LPG-gasfles		Fles dichtdraaien Losschroeven (linkse draad) Nieuwe dichting plaatsen Aanschroeven (linkse draad) Fles openen Controle op dichtheid (zeepoplossing)