

# HÔPITAL DE JOUR D'ADDICTOLOGIE (HDJ)



**Bienvenue à l'hôpital de jour d'addictologie. Nous allons vous accompagner dans la poursuite d'une consolidation de votre abstinence, dans le développement de vos ressources disponibles dans votre milieu de vie, dans le maintien ou reprise d'une activité professionnelle et/ou sociale.**

Ceci passe notamment par la prise en charge de votre projet thérapeutique préalablement élaboré avec vous. L'objectif de ce séjour est de vous placer acteur de vos soins dans un cadre sécurisant assuré par une équipe pluridisciplinaire et un programme d'ateliers thérapeutiques adaptés à vos besoins spécifiques et régulièrement réévalués.

Votre implication est incontournable. Nous vous demandons de respecter les horaires. Une charte de fonctionnement spécifique au service vous est remise dès votre arrivée, merci de la lire attentivement avant de la signer.

L'HDJ est une hospitalisation « à temps partiel » :

- **Le matin 09h à 12h15 et ou l'après-midi de 13h15 à 17h.**

La fréquence hebdomadaire et la durée d'hospitalisation sont évaluées par l'équipe d'HDJ en fonction de vos objectifs de soins et de vos activités professionnelles.

Les patients qui nécessitent de la remédiation cognitive seront automatiquement inscrits sur une journée entière d'ateliers thérapeutiques adaptés complétée par une éventuelle demi-journée supplémentaire.

Une équipe pluridisciplinaire (Infirmier, psychologue, médecin, cadre de santé, diététicienne, sophrologue, professeur d'activité adapté, ...) est mobilisée pour vous accompagner dans cette démarche de soins, selon vos besoins, vous soutenir tout au long du séjour et vous préparer « à l'après ».

## La vie du service

Le bureau des admissions est ouvert du lundi au vendredi de 09h à 17h.

Tél. : 01 34 40 41 84

E-mail: admissionpsy@cdp95.fr

## Les coordonnées de l'HDJ d'addictologie :

- Infirmier :

Tél. : 01 34 40 51 33

- Cadre de santé :

Tél. : 01 34 40 47 13

## Les modalités d'hospitalisation de jour

L'hospitalisation de jour peut intervenir pour consolider votre abstinence au produit et renforcer votre projet de soins :

- À la suite d'une hospitalisation complète ;
- En ambulatoire, à la demande votre médecin généraliste, addictologue ou médecin psychiatre.

Elle complète votre suivi habituel (consultation) mais ne le remplace en aucun cas. Il vous est donc demandé de continuer à poursuivre votre suivi médical et/ou psychologique en externe, notamment pour le renouvellement de votre traitement médicamenteux.

## Les ateliers thérapeutiques

Ils font partie intégrante de votre traitement et sont planifiés avec vous lors d'un entretien préalable avec l'infirmière de l'HDJ et validés par le médecin addictologue de l'HDJ.

Une participation régulière et assidue aux ateliers est donc essentielle à la réussite de cette hospitalisation. Des temps d'échanges informels sont également prévus au programme afin de vous accompagner au mieux dans votre démarche et vous soutenir en cas de difficultés ressenties.

## Linge

Vous allez peut être suivre des séances de balnéothérapie. Pour des raisons d'hygiène et conformément au règlement intérieur de l'établissement, seuls les maillots de bain classiques sont autorisés au sein des espaces aquatiques, incluant les modèles de type boxer (longueur mi-cuisse maximum). Les tenues couvrant les bras et les jambes ne sont pas autorisées.

## Le suivi médical

Il est assuré à l'extérieur par vos médecins habituels (Addictologue-psychiatre). Il est nécessaire de poursuivre également votre accompagnement psychologique si vous êtes en cours de suivi.

L'équipe médicale de la clinique du Parc intervient uniquement pour assurer la coordination des soins et votre sécurité.

Les médicaments doivent être pris chez vous. Sauf urgence, aucun médicament ne sera délivré à l'hôpital de jour. Une exception est faite pour les patients venant sur une journée entière en remédiation cognitive et ayant une prise médicamenteuse à midi. Dans cette situation, vous devez venir avec votre traitement. Un rappel de la prise est fait par l'infirmière en début de repas.

Afin de garantir le bien-être et la sécurité dans le soin de tous, il est demandé de ne pas consommer de produits liés à une addiction sur le site, ni avant votre venue. En cas de doute, l'infirmière fera un point à votre arrivée et effectuera un contrôle.

## Fumeurs

Nous vous demandons de respecter la loi et de ne pas fumer (même la cigarette électronique) en dehors des espaces extérieurs prévus à cet effet. Une terrasse en partie couverte est à votre disposition sur le secteur de l'HDJ. L'usage de CBD (cannaBiDiol) sous toutes ces formes est interdit.

## Sortie

La sortie de l'hospitalisation de jour est décidée, en accord avec vous, par l'équipe soignante et médicale, après l'atteinte de l'objectif thérapeutique fixé à l'entrée, de l'avancée du projet de vie ou suite à un changement d'orientation thérapeutique.

Observez, en toutes circonstances, un comportement respectueux à l'égard des personnels et des autres usagers.

## Les contacts utiles

### Drogues Infos service

Tél. : 0 800 23 13 13 ou 01 70 23 13 13

Site internet : [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

### Écoute alcool

Tél. : 0 980 980 930

Site internet : [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

### Écoute cannabis

Tél. : 0 980 980 940

Site internet : [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

### SOS Dépression

Tél. : 0 892 701 238

### Addictions Alcool Vie Libre

22 Mail des Ombrages

95220 Herblay

Tél. : 06 16 15 98 20

Site internet : [www.vielibre.org](http://www.vielibre.org)

## La Clinique du Parc, c'est aussi

De l'hospitalisation complète en :

- Médecine
- Soins palliatifs
- Cancérologie (Soins Médicaux et de Réadaptation, SMR)
- Addictologie (SMR)
- Rééducation et réadaptation fonctionnelle (SMR)
- Gériatrie (SMR)
- Soins Polyvalents (SMR)
- Psychiatrie

De l'hospitalisation de jour en :

- Addictions
- Psychiatrie
- Rééducation et réadaptation fonctionnelle
- Gériatrie
- Médecine

Un pôle de consultations :

- 3 bureaux SOS médecins, ouverts tous les jours de 7h à 23h
- Addictologues
- Psychiatre
- Neurologue
- MPR (Médecine Physique et de Réadaptation)

### UNAFAM 95

165 rue de Paris

95680 Montlignon

Tél. : 01 34 16 70 79

### Femmes victimes de violences

Violences conjugales. Parlez-en avant de ne plus pouvoir le faire.

Tél. : 3919

Pour contacter un représentant des usagers

de la Commission des Usagers :

mail : [ru@cdp95.fr](mailto:ru@cdp95.fr)

- Diabétologue
- Rhumatologue (pour les patients hospitalisés)
- Ophtalmologues (pour les patients hospitalisés)
- Cardiologues (pour les patients hospitalisés)
- Kinésithérapeutes libéraux
- Ostéopathe

Un centre d'imagerie :

- Scanner et IRM (courant 2026)
- Radiologie conventionnelle
- Échographies
- Echo-doppler
- Mammographies
- Panoramiques dentaires
- Télécrâne
- Cone beam (denta scanner)

• Un EHPAD accolé : La Maison du Parc

Tél. : 01 34 40 41 00

Site internet : [www.maisonduparc.fr](http://www.maisonduparc.fr)