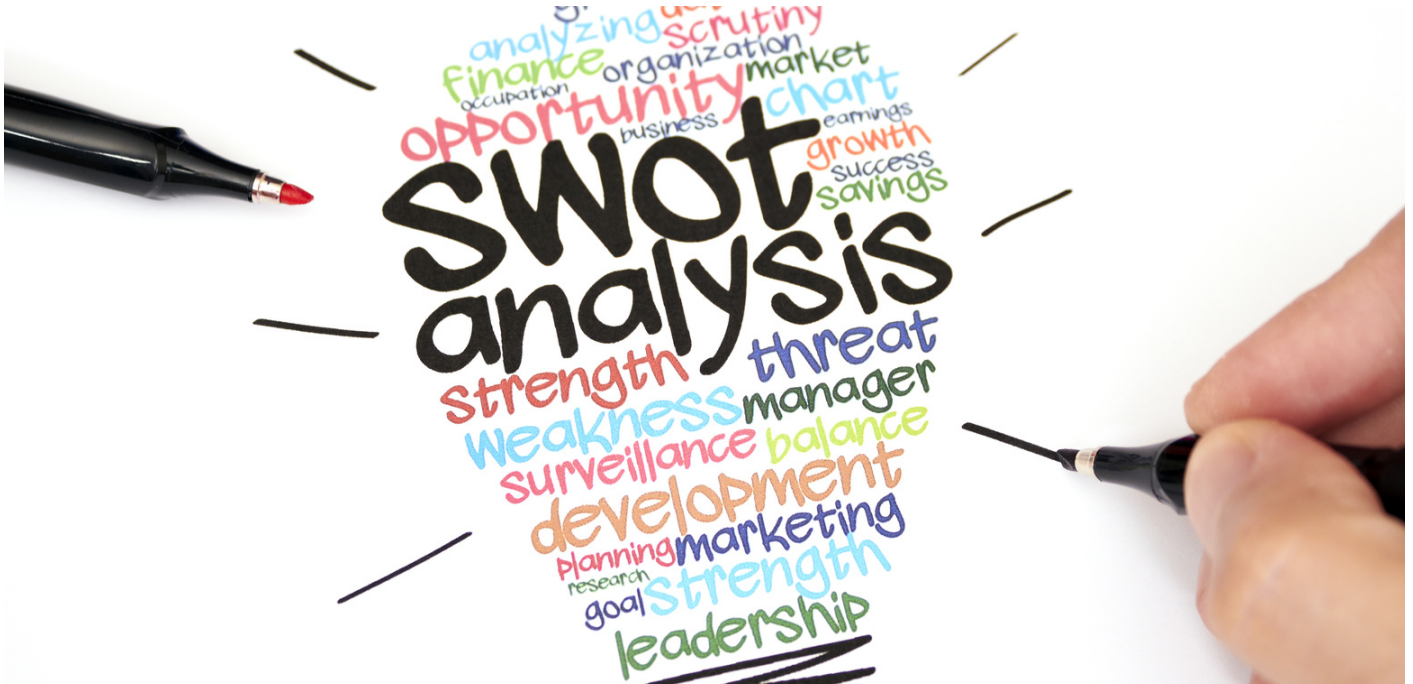


HOW TO COMPLETE A PERSONAL SWOT ANALYSIS



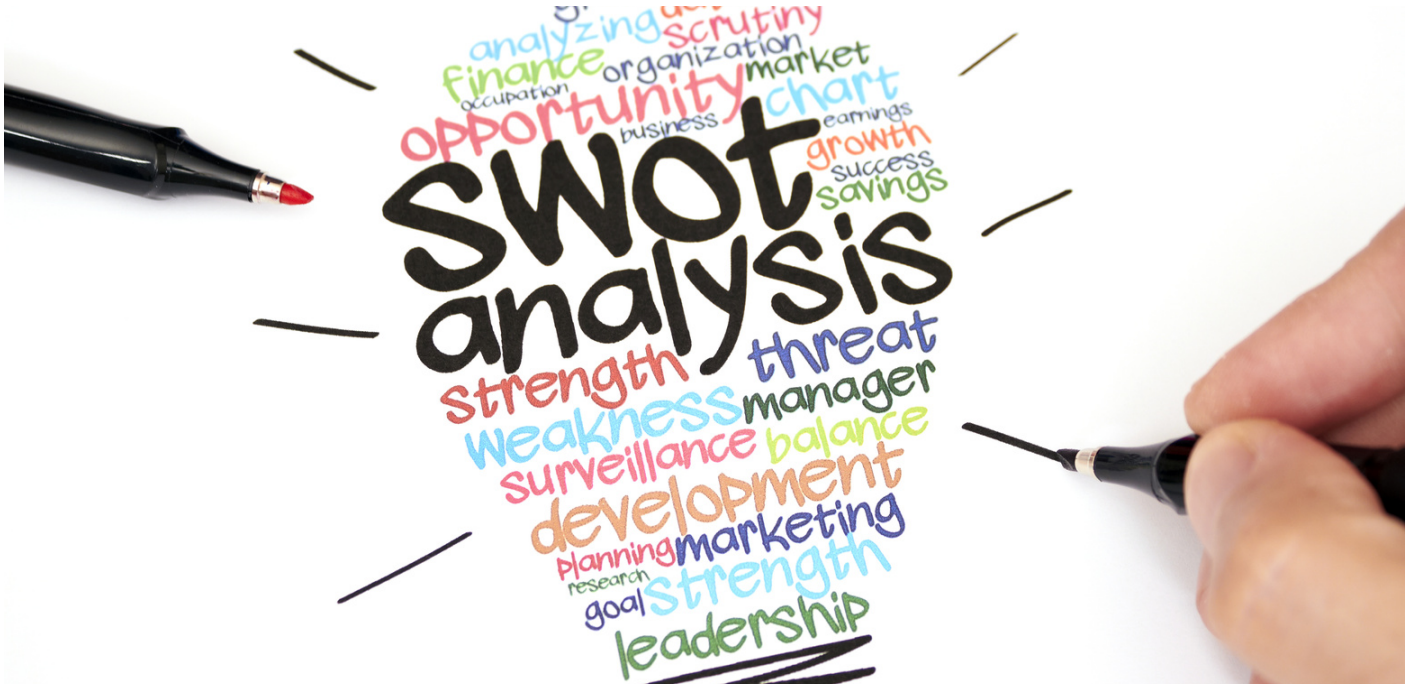
English Version

French Canadian Version

Simplified Chinese Version

Spanish Version

HOW TO COMPLETE A PERSONAL SWOT ANALYSIS



You are most likely to succeed in life if you use your talents to their fullest extent. Similarly, you'll suffer fewer problems if you know what your weaknesses are and if you manage these weaknesses so that they don't matter in the work you do.

So how do you go about identifying these strengths and weaknesses, and analysing the opportunities and threats that flow from them? SWOT Analysis is a useful technique that helps you do this.

Benefits of Personal Swot Analysis:

SWOT is powerful because it helps you:

- Discover hidden opportunities you might otherwise miss
- Identify and manage potential weaknesses and threats
- Develop unique talents that differentiate you from peers

More than just a business technique, SWOT is a versatile tool for personal and professional growth. It can help job seekers, professionals seeking promotion, and individuals looking to understand their personal potential. By providing a structured way to evaluate your strengths, weaknesses, opportunities, and threats, SWOT enables strategic self-improvement and career planning.

Your Reasons for a Personal SWOT Analysis

Before starting your analysis, clarify your goal. Are you seeking:

- A new job
- A promotion
- Personal growth
- A career change

A SWOT analysis helps you:

- Gain deep insights into your personal and professional potential
- Understand your unique strengths and challenges
- Develop strategic plans to leverage opportunities
- Proactively address potential weaknesses

By mapping out your SWOT, you'll gain the confidence to move forward strategically and create a targeted plan for personal and professional development.

How to Create a Personal SWOT Analysis

It is a quick and easy diagram to fill out—just like the one below. You can just write it out, or if you are like me, you can make it more organized and give it a professional look by typing it out.

Internal	Your Strengths Internal positive aspects that are under your control and upon which you may capitalize in planning	Your Weaknesses Internal negative aspects that are under your control and that you plan to improve
	External Opportunities in Your Career Field Positive external conditions that you do not control but of which you can plan to take advantage	Threats in Your Career Field Negative external conditions that you do not control but the effect of which you may be able to lessen

Follow the steps below to identify, prioritise, and act on your particular SWOT factors.

Identify Your Strengths

- Explore what makes you unique professionally. List your:
- Skills and abilities
- Qualifications and certifications
- Key achievements
- Personal traits (leadership, pressure management)
- Unique advantages (professional network, flexibility)

Focus on what sets you apart and can add value to a potential employer.

Review Your Weaknesses

- Be honest and constructive about areas for improvement:
- Analyze past performance reviews
- Identify professional habits that need work
- Consider skills gaps in your current role
- Look at areas where you need additional experience or training

View weaknesses as opportunities for personal and professional development.

Define Opportunities

Explore external factors that could boost your career:

- Industry trends and advancements
- Potential projects or roles
- Emerging skills or technologies
- Networking possibilities
- Potential for self-created opportunities

Be open to opportunities that may not perfectly match your current skillset.

Understand Potential Threats

Identify external challenges that could hinder your progress:

- Competitive job market
- Industry changes
- Personal limitations
- Professional obstacles
- Market uncertainties (like economic shifts)

Develop strategies to mitigate or overcome these threats.

Make an Informed Decision

Evaluate your SWOT analysis holistically:

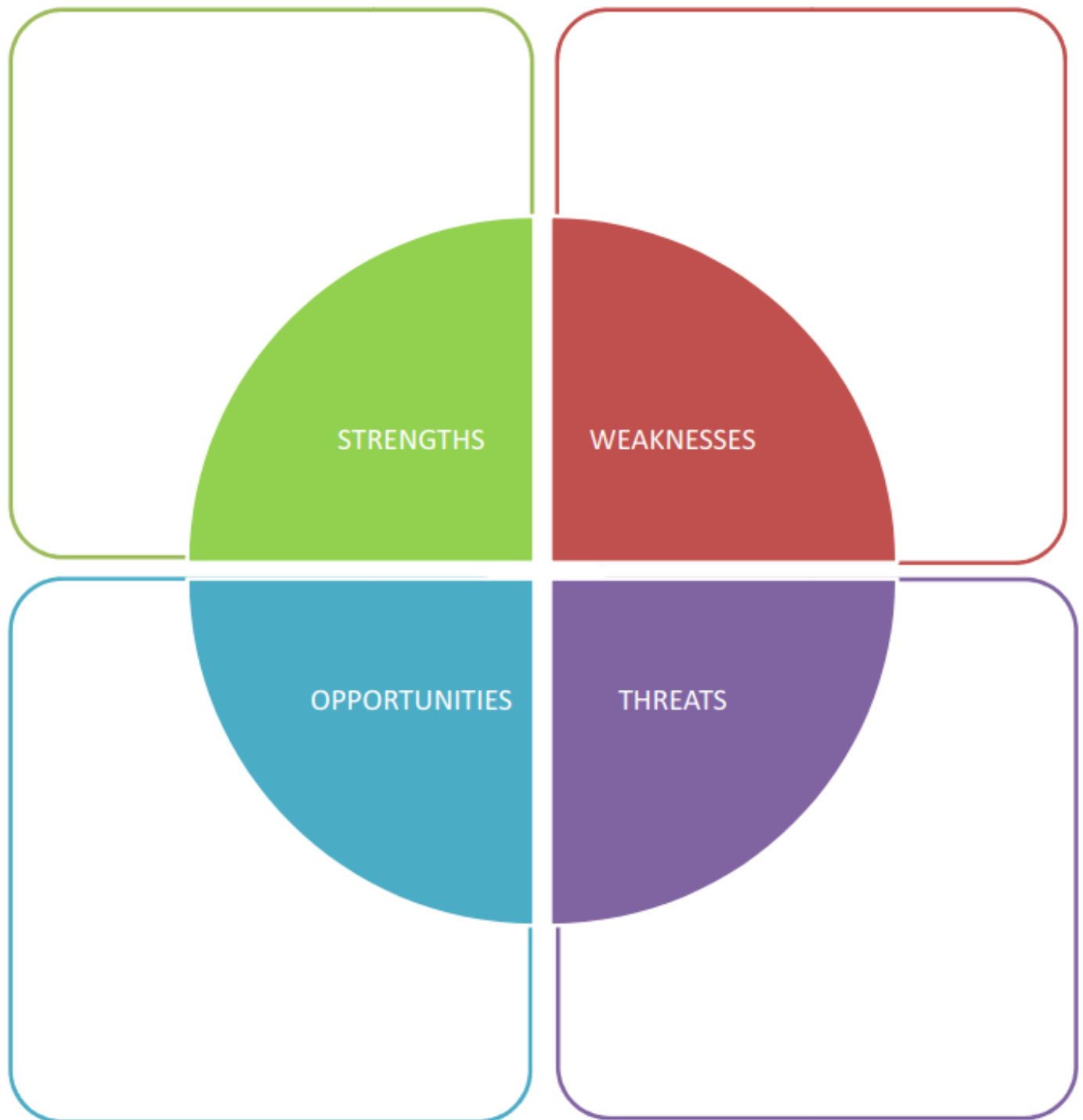
- Compare strengths and opportunities against weaknesses and threats
- Create a strategic plan for personal growth
- Determine if your current path aligns with your goals
- Be prepared to adapt and improve

Use your analysis as a roadmap for personal and professional development.

Time for you to practice

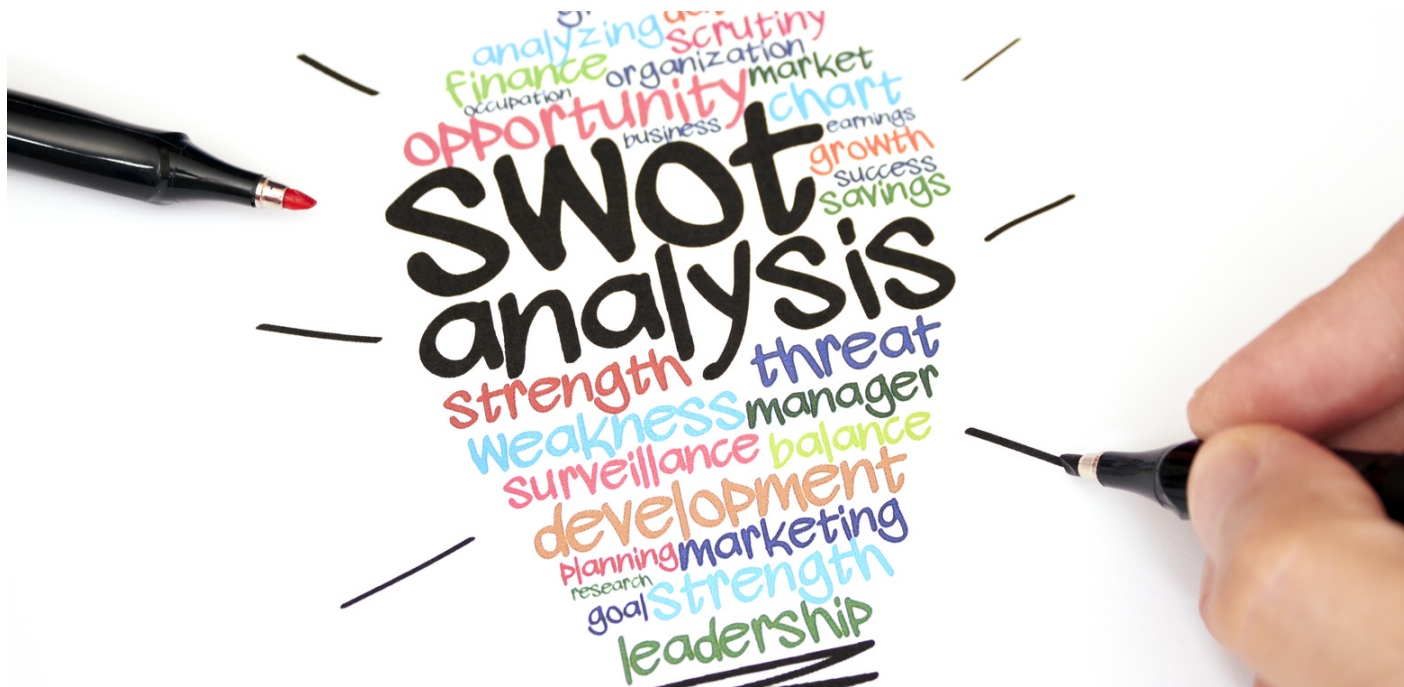
After analysing your strengths, weaknesses, threats, and opportunities, you should use that information to plan how to market yourself. Many of our people have used this SWOT analysis whenever they are considering applying for a new role. Going through this exercise helps to ensure you are prepared for the interview and gets you ready to tackle tough questions from interviewers.

SWOT ANALYSIS



FLIGHT CENTRE
TRAVEL GROUP™

如何完成个人SWOT分析



如果你能充分发挥自己的才能，就更有可能获得成功。同样，如果你了解自己的弱点，并能妥善处理这些弱点，使它们不会影响你的工作，那么你遇到的问题就会更少。

那么，如何识别这些优势和劣势，并分析由此产生的机遇和威胁呢？SWOT 分析是一种可以帮助你做到这一点的有效方法。

个人SWOT分析的益处：

SWOT分析之所以强大，是因为它能帮助你：

发现那些你可能错过的隐藏机会

识别并管理潜在的弱点和威胁

培养与同龄人不同的独特才能

SWOT分析不仅仅是一种商业技巧，更是一种促进个人和职业发展的多功能工具。它可以帮助求职者、寻求晋升的专业人士以及希望了解自身潜力的人士。SWOT分析提供了一种结构化的方法来评估自身的优势、劣势、机会和威胁，从而实现战略性的自我提升和职业规划。

您进行个人 SWOT 分析的原因

在开始分析之前，请先明确目标。您是想寻求：

一份新工作

促销

个人成长

职业转变

SWOT 分析可以帮助您：

- 深入了解您的个人和职业潜力
- 了解你的独特优势和挑战
- 制定战略计划以利用各种机遇
- 主动解决潜在弱点

通过绘制 SWOT 分析图，您将获得信心，从而制定战略性前进计划，并为个人和职业发展制定有针对性的方案。

如何进行个人SWOT分析

这是一个简单快捷的图表，填写起来就像下面的例子一样。你可以直接手写，或者像我一样，用电脑打字，这样看起来更专业、更有条理。

内部的	你的优势 内部积极因素，即那些在你掌控之中并可在规划中加以利用的因素。	你的弱点 你能控制且计划改进的内部负面因素
外部的	职业领域的机遇 你无法控制但可以计划利用的有利外部条件。	职业领域中的威胁 你无法控制的负面外部条件，但你可以减轻其影响。

按照以下步骤，确定、优先排序并采取行动，应对您的特定 SWOT 分析因素。

找出你的优势

- 探索您在职业方面的独特之处。列出您的：
- 技能和能力
- 资格和证书
- 主要成就
- 个人特质（领导力、压力管理）
- 独特优势（专业人脉、灵活性）

专注于展现你的独特之处以及你能为潜在雇主带来的价值。

审视你的弱点

- 要诚实且建设性地指出需要改进的地方：
- 分析过往绩效评估
- 找出需要改进的职业习惯
- 考虑一下你目前职位中的技能差距
- 看看你需要哪些方面的额外经验或培训。

将弱点视为个人和职业发展的机会。

明确机遇

探索可能促进你职业发展的外部因素：

行业趋势与发展

潜在项目或角色

新兴技能或技术

- 拓展人脉的机会

自我创造机会的潜力

- 要对那些可能与你现有技能不完全匹配的机会保持开放态度。

了解潜在威胁

找出可能阻碍你前进的外部挑战：

竞争激烈的就业市场

行业变化

个人限制

专业障碍

市场不确定性（例如经济波动）

制定策略来减轻或克服这些威胁。

做出明智的决定

对您的 SWOT 分析进行全面评估：

比较优势和机遇与劣势和威胁

制定个人成长战略计划

确定你目前的道路是否与你的目标一致

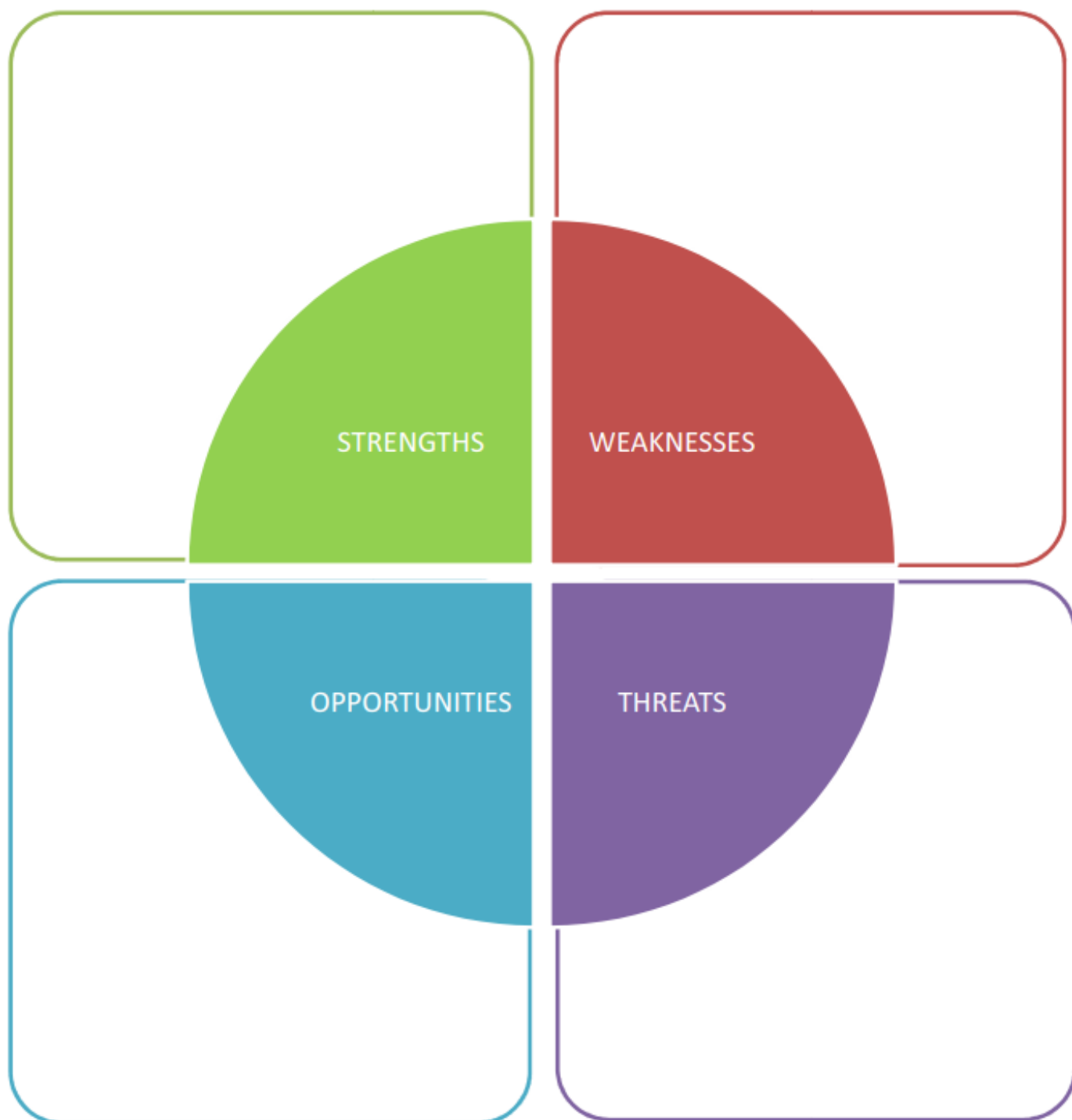
做好适应和改进的准备

将你的分析作为个人和职业发展的路线图。

现在是你练习的时候了。

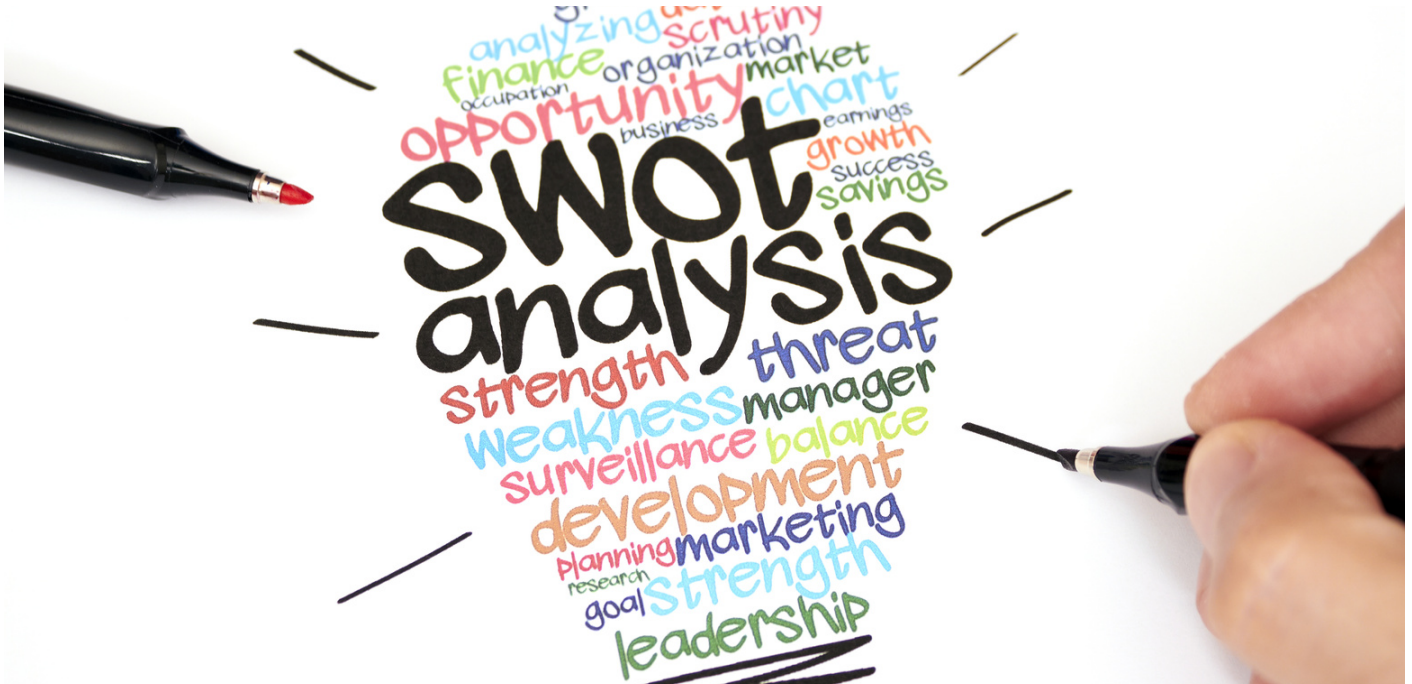
在分析了自身的优势、劣势、威胁和机遇之后，你应该利用这些信息来规划如何推销自己。我们很多员工在考虑申请新职位时都会运用这种SWOT分析法。完成这项练习有助于确保你为面试做好充分准备，并能从容应对面试官提出的各种难题。

SWOT ANALYSIS



FLIGHT CENTRE
TRAVEL GROUP™

CÓMO REALIZAR UN ANÁLISIS FODA PERSONAL



Es más probable que triunfes en la vida si aprovechas al máximo tus talentos. Del mismo modo, tendrás menos problemas si conoces tus debilidades y las gestionas para que no interfieran en tu trabajo.

¿Cómo se identifican estas fortalezas y debilidades, y se analizan las oportunidades y amenazas que se derivan de ellas? El análisis FODA es una técnica útil que ayuda a lograrlo.

Beneficios del análisis FODA personal:

El análisis FODA es poderoso porque te ayuda a:

Descubre oportunidades ocultas que de otro modo podrías pasar por alto.

Identificar y gestionar las posibles debilidades y amenazas

Desarrolla talentos únicos que te diferencien de tus compañeros.

Más que una simple técnica empresarial, el análisis FODA es una herramienta versátil para el crecimiento personal y profesional. Puede ayudar a quienes buscan empleo, a los profesionales que aspiran a un ascenso y a las personas que desean comprender su potencial. Al proporcionar un método estructurado para evaluar fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas, el análisis FODA facilita la mejora estratégica personal y la planificación de la carrera profesional.

Tus razones para realizar un análisis FODA personal

Antes de comenzar tu análisis, aclara tu objetivo. ¿Buscas:

Un nuevo trabajo

Una promoción

crecimiento personal

Un cambio de carrera

Un análisis FODA te ayuda a:

Obtén información detallada sobre tu potencial personal y profesional.

Comprenda sus fortalezas y desafíos únicos.

Desarrollar planes estratégicos para aprovechar las oportunidades

Abordar de forma proactiva las posibles debilidades

Al elaborar tu análisis FODA, ganarás la confianza necesaria para avanzar estratégicamente y crear un plan específico para tu desarrollo personal y profesional.

Cómo crear un análisis FODA personal

Es un diagrama rápido y fácil de completar, como el que aparece a continuación. Puedes escribirlo a mano o, si eres como yo, puedes organizarlo mejor y darle un aspecto más profesional escribiéndolo a máquina.

Interno	Tus fortalezas Aspectos internos positivos que están bajo tu control y de los que puedes sacar provecho en la planificación	Tus debilidades Aspectos internos negativos que están bajo tu control y que planeas mejorar
	Oportunidades en tu campo profesional Condiciones externas positivas que no controlas pero de las que puedes planificar sacar provecho	Amenazas en tu campo profesional Condiciones externas negativas que no puedes controlar pero cuyo efecto quizás puedas mitigar.
Externo		

Siga los pasos a continuación para identificar, priorizar y actuar sobre sus factores SWOT particulares.

Identifica tus fortalezas

- Descubre qué te hace único profesionalmente. Enumera tus:
- Habilidades y aptitudes
- Cualificaciones y certificaciones
- Logros clave
- Rasgos personales (liderazgo, gestión de la presión)
- Ventajas únicas (red profesional, flexibilidad)

Enfócate en lo que te distingue y puede aportar valor a un posible empleador.

Revisa tus debilidades

- Sea honesto y constructivo sobre las áreas de mejora:
- Analizar las evaluaciones de desempeño anteriores
- Identificar los hábitos profesionales que necesitan mejorar.
- Considera las carencias de habilidades en tu puesto actual.
- Analiza las áreas en las que necesitas experiencia o formación adicional.

Considera tus debilidades como oportunidades para el desarrollo personal y profesional.

Definir oportunidades

Explora factores externos que podrían impulsar tu carrera:

tendencias y avances de la industria

posibles proyectos o roles

Habilidades o tecnologías emergentes

- **posibilidades de conexión en red**

Potencial para oportunidades autogeneradas

- **Mantente abierto a oportunidades que tal vez no se ajusten perfectamente a tus habilidades actuales.**

Comprender las amenazas potenciales

Identifica los desafíos externos que podrían obstaculizar tu progreso:

Mercado laboral competitivo

Cambios en la industria

Limitaciones personales

Obstáculos profesionales

Incertidumbres del mercado (como cambios económicos)

Desarrollar estrategias para mitigar o superar estas amenazas.

Toma una decisión informada

Evalúe su análisis FODA de forma integral:

Compara las fortalezas y oportunidades con las debilidades y amenazas.

Crea un plan estratégico para el crecimiento personal

Determina si tu trayectoria actual se alinea con tus objetivos.

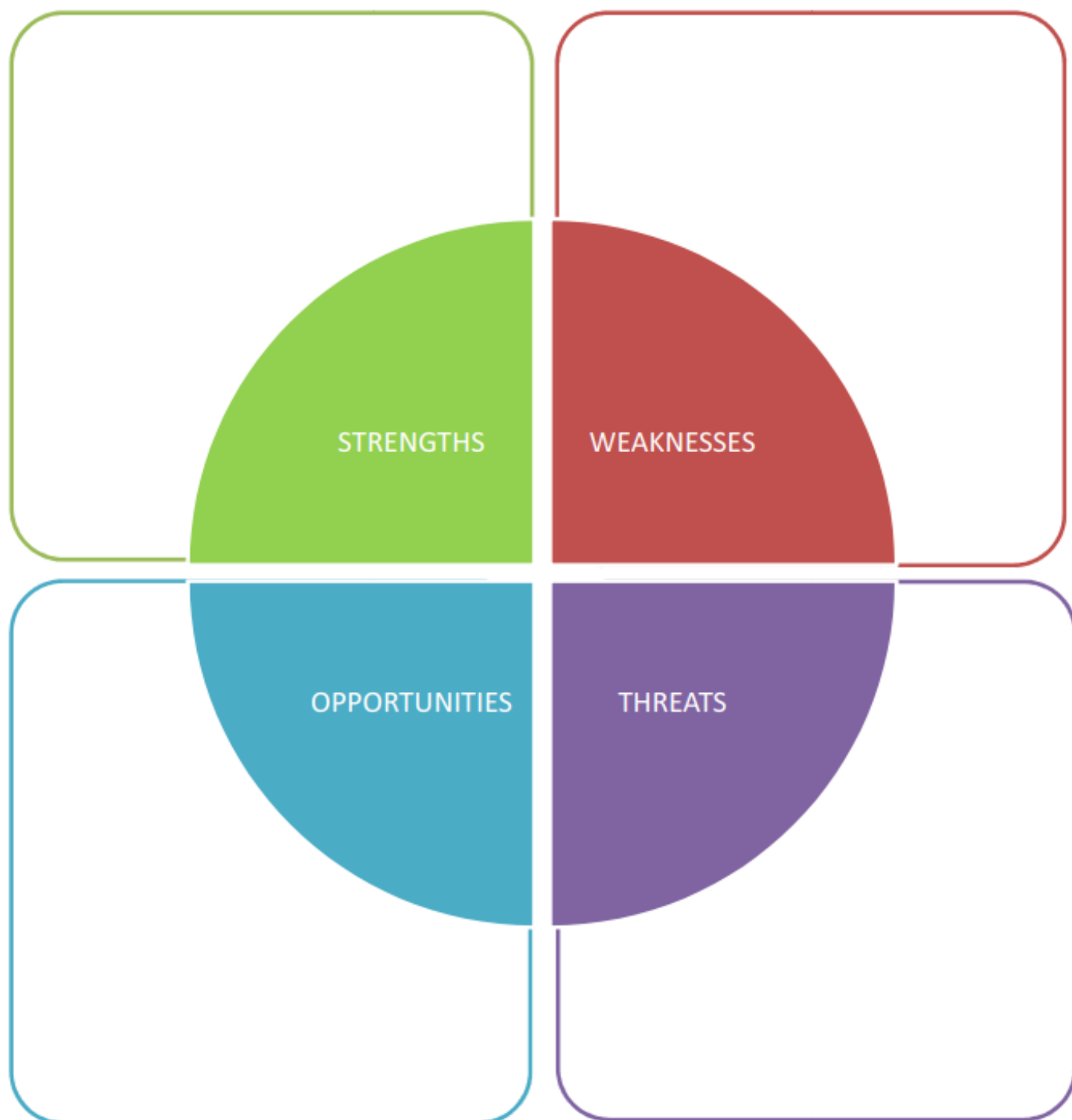
Prepárate para adaptarte y mejorar.

Utilice su análisis como hoja de ruta para el desarrollo personal y profesional.

Es hora de que practiques.

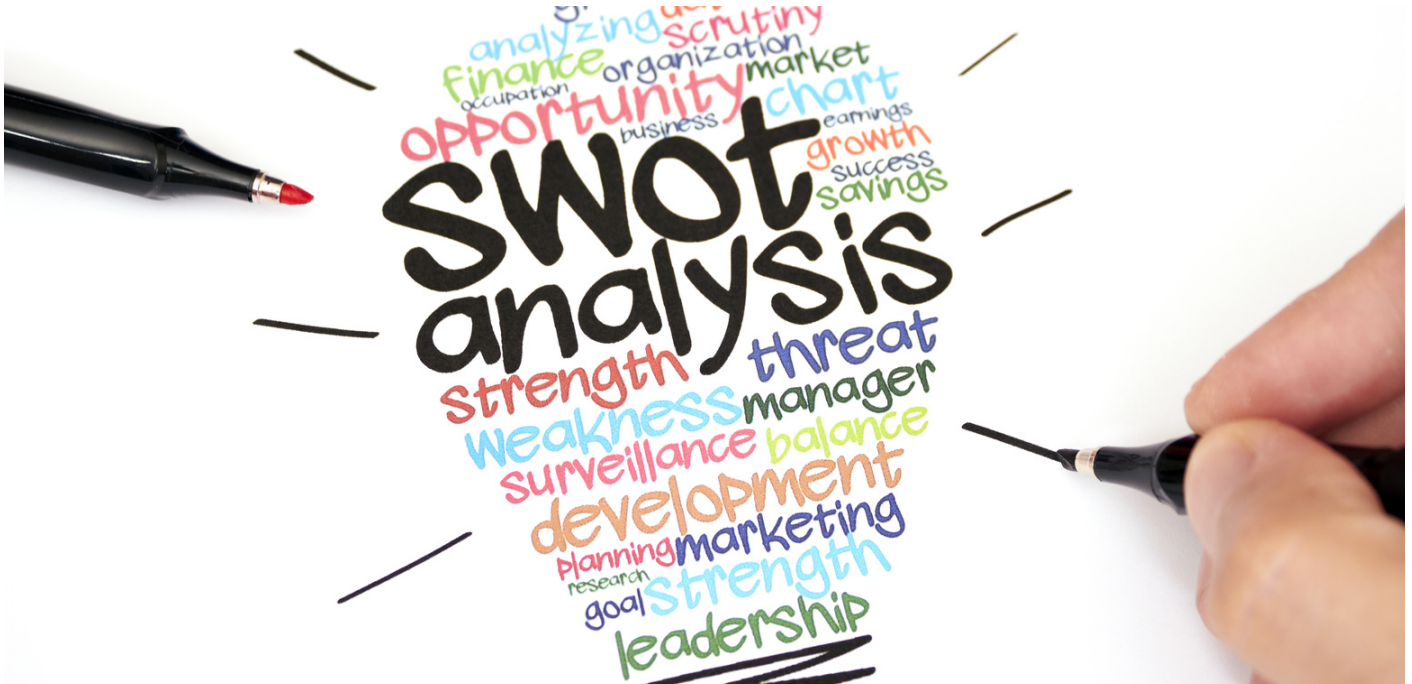
Tras analizar tus fortalezas, debilidades, amenazas y oportunidades, debes usar esa información para planificar tu estrategia de marketing personal. Muchos de nuestros empleados han utilizado este análisis FODA al considerar postularse para un nuevo puesto. Realizar este ejercicio te ayuda a prepararte para la entrevista y a afrontar las preguntas difíciles de los entrevistadores.

SWOT ANALYSIS



FLIGHT CENTRE
TRAVEL GROUP™

COMMENT RÉALISER UNE ANALYSE SWOT PERSONNELLE



Vous avez plus de chances de réussir dans la vie si vous tirez pleinement parti de vos talents. De même, vous rencontrerez moins de difficultés si vous connaissez vos faiblesses et si vous les gérez de manière à ce qu'elles n'aient pas d'impact sur votre travail.

**Comment identifier ces forces et faiblesses, et analyser les occasions et les menaces qui en découlent ?
L'analyse SWOT est une technique utile pour y parvenir.**

Avantages de l'analyse SWOT personnelle :

L'analyse SWOT est puissante parce qu'elle vous aide à :

Découvrez des occasions cachées que vous pourriez autrement manquer.

Identifier et gérer les faiblesses et les menaces potentielles

Développez des talents uniques qui vous démarquent de vos pairs.

Bien plus qu'une simple technique de gestion, l'analyse SWOT est un outil polyvalent de développement personnel et professionnel. Elle peut aider les chercheurs d'emploi, les professionnels en quête de promotion et les personnes souhaitant mieux comprendre leur potentiel. En offrant une méthode structurée pour évaluer vos forces, vos faiblesses, vos opportunités et vos menaces, l'analyse SWOT favorise un perfectionnement stratégique et une planification de carrière efficace.

Vos raisons pour une analyse SWOT personnelle

Avant de commencer votre analyse, clarifiez votre objectif. Cherchez-vous à :

Un nouvel emploi

Une promotion

Développement personnel

Un changement de carrière

Une analyse SWOT vous aide à :

Acquérir une connaissance approfondie de votre potentiel personnel et professionnel

Comprenez vos forces et vos défis uniques

Élaborer des plans stratégiques pour profiter des occasions

Aborder de manière proactive les faiblesses potentielles

En établissant votre analyse SWOT, vous gagnerez en confiance pour aller de l'avant de manière stratégique et créer un plan ciblé pour votre développement personnel et professionnel.

Comment créer une analyse SWOT personnelle

C'est un diagramme simple et rapide à remplir, comme celui ci-dessous. Vous pouvez simplement le recopier à la main, ou, si vous êtes comme moi, le rendre plus clair et lui donner un aspect plus professionnel en le tapant à l'ordinateur.

Interne	Vos points forts Des aspects positifs internes qui sont sous votre contrôle et que vous pouvez exploiter dans votre planification	Vos faiblesses Aspects négatifs internes que vous avez pris et que vous prévoyez d'améliorer
	Externe	
	Possibilités dans votre domaine professionnel Des conditions extérieures positives que vous ne contrôlez pas, mais dont vous pouvez tirer parti.	Menaces dans votre domaine professionnel Conditions extérieures négatives que vous ne contrôlez pas, mais dont vous pouvez atténuer les effets

Suivez les étapes ci-dessous pour identifier, prioriser et agir sur vos facteurs SWOT spécifiques.

Identifiez vos forces

- Explorez ce qui vous rend unique professionnellement. Dressez la liste de vos :
- Compétences et aptitudes
- qualifications et certifications
- Principales réalisations
- Qualités personnelles (leadership, gestion de la pression)
- Avantages uniques (réseau professionnel, flexibilité)

Faites ressortir ce qui vous distingue et ce qui peut apporter une valeur ajoutée à un employeur potentiel.

Analysez vos faiblesses

- Soyez honnête et constructif sur les points à améliorer :
- Analyser les évaluations de rendement passées
- Identifier les habitudes professionnelles à améliorer
- Identifiez les lacunes en matière de compétences dans votre rôle actuel.
- Identifiez les domaines où vous avez besoin d'expérience ou de formation supplémentaires.

Considérez vos faiblesses comme des occasions de développement personnel et professionnel.

Définir les occasions

Explorez les facteurs externes qui pourraient dynamiser votre carrière :

Tendances et progrès de l'industrie

Projets ou rôles potentiels

Compétences ou technologies émergentes

- Possibilités de réseautage

Potentiel d'occasions auto-crées

- Soyez ouvert aux opportunités qui ne correspondent pas nécessairement à vos compétences actuelles.

Comprendre les menaces potentielles

Identifiez les obstacles externes qui pourraient entraver votre progression :

Marché du travail compétitif

Changements industriels

Limites personnelles

Obstacles professionnels

Incertitudes du marché (comme les fluctuations économiques)

Élaborer des stratégies pour atténuer ou surmonter ces menaces.

Prenez une décision éclairée

Évaluez votre analyse SWOT de manière holistique :

Comparez les forces et les opportunités aux faiblesses et aux menaces.

Élaborer un plan stratégique pour le développement personnel

Déterminez si votre parcours actuel correspond à vos objectifs.

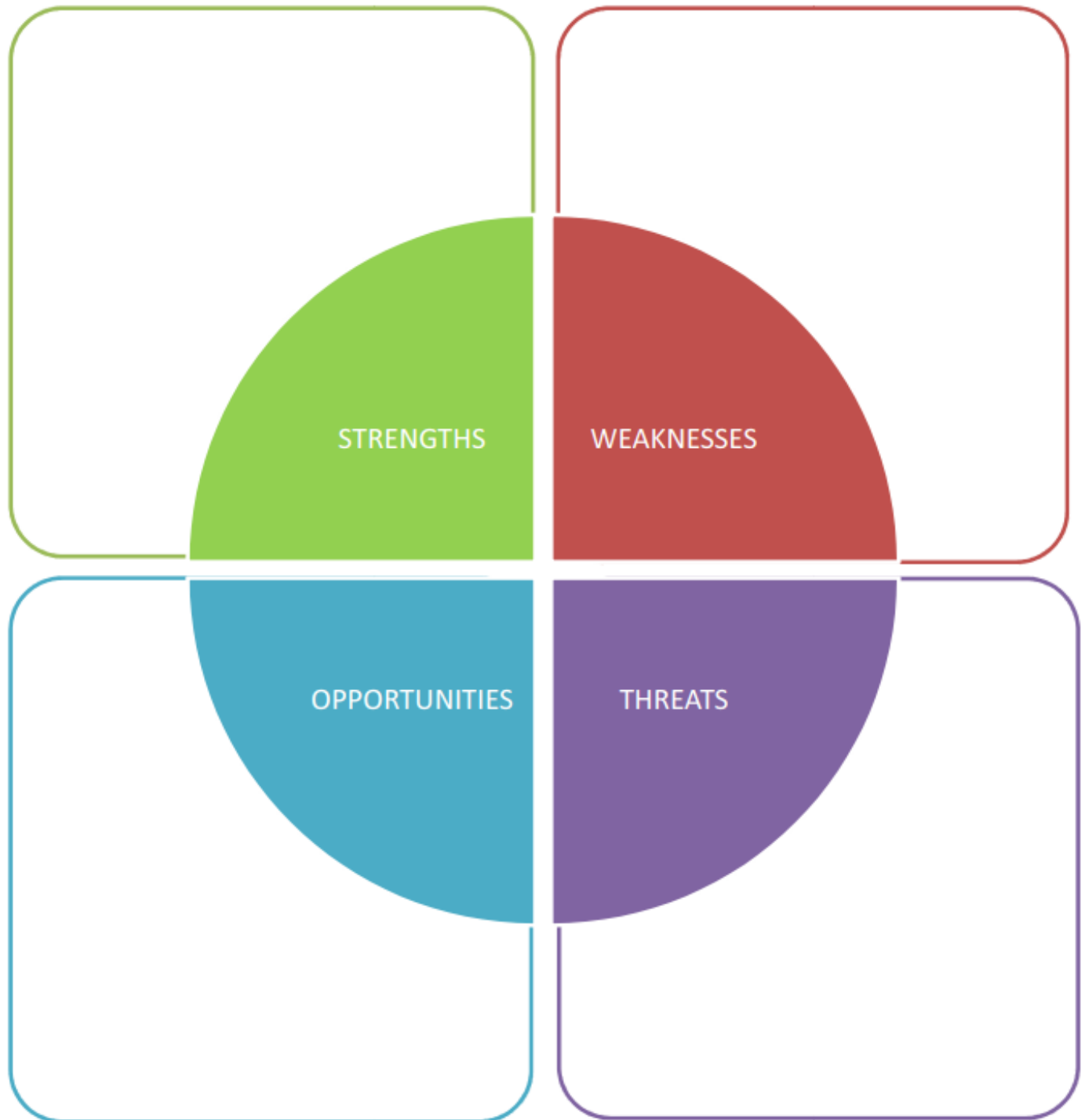
Soyez prêt à vous adapter et à vous améliorer

Utilisez votre analyse comme feuille de route pour votre développement personnel et professionnel.

Il est temps pour vous de vous entraîner

Après avoir analysé vos forces, vos faiblesses, les menaces et les opportunités, utilisez ces renseignements pour élaborer une stratégie de promotion de votre profil. Plusieurs de nos employés ont recours à cette analyse SWOT lorsqu'ils envisagent de postuler à un nouvel emploi. Cet exercice vous permet de vous préparer efficacement à l'entrevue et d'être prêt à répondre aux questions difficiles des recruteurs.

SWOT ANALYSIS



FLIGHT CENTRE
TRAVEL GROUP™