LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Mysore 7h-9h Antoine		Mysore 7h-9h Antoine		Mysore 9h-10h45 Antoine	
Ashtanga 2 12h15-13h30 Antoine	Ashtanga 1 12h30-13h30 Antoine	Hatha & Mobilité 1 12h30-13h30 Antoine		Vinyasa et mobilité 2 12h30-13h30 Antoine	Mysore 10h45-12h30 Amélie	Cours spécial 10h30-12h15 Antoine
Ashtanga 1 18h-19h Antoine	Ashtanga 2-3 18h45-20h15 Antoine	Ashtanga 2 18h30-19h45 Antoine	Ashtanga 1 18h15-19h15 Antoine	Yin & mobilité douce 1 18h30-19h45 Antoine	Atelier mensuel 15h-17h Antoine	
Hatha et mobilité 1 19h15-20h30 Antoine			Ashtanga 2 19h30-20h45 Amélie			

www.ashtangayogashalatoulouse.fr