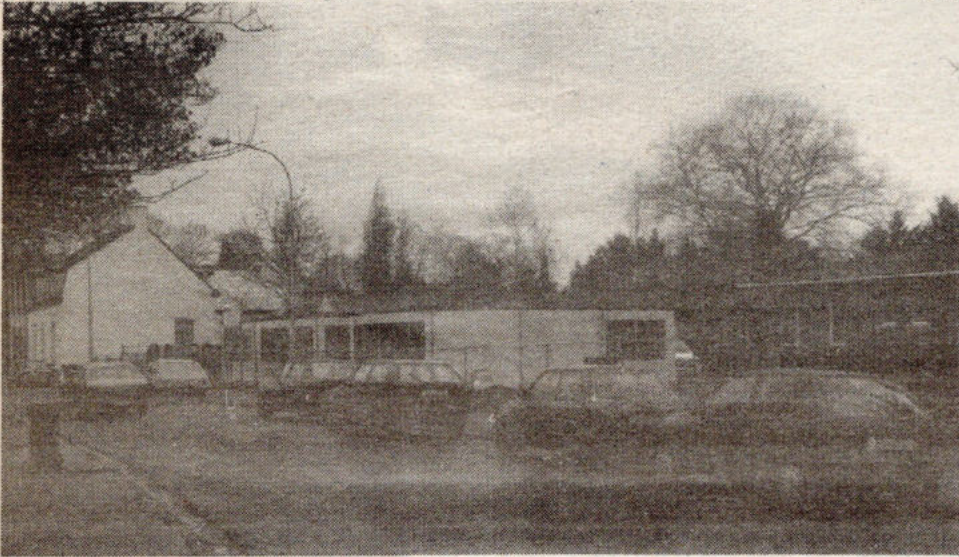


Gratis verspreiding in Mariaburg en omgeving - Afgiftekantoor 2180 Ekeren 1 - Tweemaandelijks op 4000 ex. - Wijkwerking Mariaburg v.z.w.

De hemel heeft een filiaal

't Moleken heet de nieuwe kinderopvangdienst in Mariaburg aan de Molenweg en het is de jongste telg van 't Hemeltje vzw. Deze Brasschaatse organisatie bestaat reeds meer dan tien jaar en wordt bijzonder druk bezocht. Maar liefst 15.000 kinderen van nul tot twaalf jaar komen er jaarlijks over de vloer. Er is zelfs sprake van overbelasting die nu opgelost wordt met een nieuwe lokatie in onze wijk.

't Hemeltje heeft nu geïnvesteerd in een prefabgebouw aan de Molenweg op de gronden van de basisschool. De ingebruikname wordt gepland op maandag 9 mei. De okkasionele opvang staat open voor kinderen van 0 tot 12 jaar en dit op alle werkdagen van 7 tot 18 uur. De opvang richt zich tot de bevolking van geheel Mariaburg, ook de Ekerse kant. Kleuters en kinderen van de lagere school



Hiermee wil men tevens tegemoetkomen aan het schrijnend tekort aan onthaalmoeders in onze wijk. In Mariaburg-Brasschaat is er namelijk welgeteld één opvanggezin. Aan de Ekerse kant kan je ze op de vingers van één hand tellen. 't Hemeltje zorgt ook in een negental scholen voor de buitenschoolse kinderopvang. Dit aanbod bestond ook reeds in het GIBO of de gemeenteschool Annadreef. De gebruikte lokalen voldeden echter niet aan de gestelde vereisten. De toestand was blijkbaar niet meer akseptabel en de organisatoren kozen voor een andere oplossing.

kunnen er terecht voor de voor- en naschoolse opvang. Je betaalt er - onafgezien van het inkomen - steeds 20 fr per half uur en per kind voor de okkasionele en buitenschoolse opvang. In de vakantieperiodes wordt een dagopvang georganiseerd voor kinderen tot 12 jaar. Een vergoeding van 150 fr per dag wordt hiervoor gevraagd. 't Moleken biedt met dit uitgebreid aanbod ongetwijfeld een uitkomst voor heel wat jonge ouders die overdag met de kinderen geen weg kunnen.

Rode kaart in de hel van Mariaburg

De bewoners van Brasschaat-Mariaburg waren opnieuw talrijk opgekomen voor de bewonersavond op maandag 11 april in de gemeentelijke school aan de Annadreef. Burgemeester Bertels verstrekte informatie over het gevoerde afvalbeleid en riep de bewoners op om het afval meer gescheiden aan te bieden en om de aankoopgewoonten te wijzigen. Pascale Hansen, sociaal assistente bij de Brasschaatse jeugdbrigade gaf een verhelderende uiteenzetting over deze politiedienst die de belangen van de minderjarigen behartigt. Gemeentebtenaar Patrick Mariën demonstreerde hoe het elektronische stemmen bij de komende verkiezingen werkt. De meeste aandacht ging echter opnieuw naar de verkeersveiligheid. De burgemeester kon plannen voor nieuwe wegenwerken voorleggen. In enkele, soms scherpe reakties konfronteerden de bewoners van hun kant het bestuur met onveilige situaties.

Een nieuw fietspad

Na de werken aan het St.-Michielskollege worden dit jaar werken uitgevoerd aan het kruispunt van de Kapelsesteenweg met de Schriek en de St.-Antoniuslei. Dit gebeurt in opdracht van de Vlaamse Gemeenschap onder wiens bevoegdheid de steenweg behoort. Een nieuw fietspad wordt aangelegd in rode betonklinkers. De fietsers en de auto's worden gescheiden door een wit-zwarte trilstrook. Dit is een strook met witte en zwarte

klinkers welke afwisselend met een hoogteverschil van 5 cm worden gelegd. Dit gescheiden fietspad strekt zich uit langs beide zijden van de baan van bijna aan de Generale Bank tot voorbij het Gemeentekrediet. Ter hoogte van de Katerheidemolen komt een middenstrook die de beide rijrichtingen op de steenweg scheidt. Hierdoor verdwijnt parkeergelegenheid. Met de plannen van de Vlaamse Gemeenschap zullen in totaal een vijftiental parkeerplaatsen sneuvelen. Om hiervoor een oplossing te zoeken pleegde het Brasschaats gemeentebestuur overleg met de Mariaburgse middenstand en met de Vlaamse Gemeenschap. Het verlies aan parkeergelegenheid kan opgelost worden als de parkeerplaatsen aan de molen beter bereikbaar worden. Dit kan door het opheffen van het inrijverbod van de Molenweg voor het verkeer dat van Merksem komt. Hierdoor wordt

de mogelijkheid van het uitrijden van de Molenweg gehalveerd. Met enige kleine aanpassingen kunnen nog enkele parkeerplaatsen behouden blijven. En ten slot-



Samen met de burgemeester werden de plannen ingekeken en becommentarieerd.

te bestaat er de optie om een blauwe zone in te voeren aan de molen en op het plein aan de Vrijwilligerslei. Over dit laatste plan waardoor langdurig parkeren on-

mogelijk wordt, is er evenwel nog geen beslissing.

Einde van "Parijs-Roubaix"

Vragen om de straten zoals de Boskapellei, St.-Antoniuslei, Rochuslei, Jacobuslei en Carolinlei te herprofilen werden in het verleden steevast negatief beantwoord door het gemeentebestuur. Het einde van de plaatselijke "Parijs-Roubaix" diende te wachten tot de rioleringswerkzaamheden in de Zwemdoklei achter de rug waren. In 1995 en 1996 komen deze kassei-straten nu aan de beurt. De riolering zal vernieuwd worden en het wegdek zal geherprofileerd worden. Ook de Annadreef zal aan de beurt komen. De nodige snelheidsremmers zullen niet ontbreken. De werken zullen over enkele jaren gespreid worden om geen

onoverzichtelijke verkeerschaos te creëren.

De rode kaart

Bewoners van de Lage Kaart met dr. Verheugen als woordvoerder

is de uitvoering blijkbaar nog niet in de voorbereidende fase. Waarom kunnen de gemeentelijke bouwgronden in de Annadreef niet aangesproken worden voor de kinderopvangdienst? Naar verluidt staat deze verkoop echter in een te ver gevorderd stadium om er nog op terug te komen. Zijn de prefablokken een voorlopige oplossing? Vernomen werd dat dit duidelijk niet de bedoeling is van de verantwoordelijken. De ouders reageerden verdeeld. Gezinnen die een behoefte hebben aan één of andere vorm van opvang, verwelkomen uiteraard het initiatief. De anderen zijn

vroegen aandacht voor de hoge snelheid voor en na het kruispunt met de Henrilei en de Baillet-Latourlei alsook voor de hinder van het vrachtverkeer. Ze betreurden dat de snelheidsbeperking werd opgetrokken van 60 naar 70 km. Snelheidscontrole wordt zo goed als nooit uitgevoerd. De face-lift van de Bredabaan dwingt de vrachtwagens en de autocars naar de Lage Kaart. De bewoners klagen dat het gemeentebestuur geen moeite doet om de bebouwde kom uit te breiden. De problemen gaan van gevaar en geluidshinder tot beschadiging van de woningen door het gedreun van het zwaar verkeer op een baan die hiervoor niet bestand is. De bewoners vroegen structurele maatregelen en beschuldigden het bestuur van politieke onwil. Burgemeester Bertels kon met dit laatste - uiteraard - niet akkoord gaan. Het is de hogere overheid die met de verlaging van de snelheidsbeperking tot 50 km in de

minder gelukkig. Van enig voorafgaand overleg met het ouderkomitee of zelfs de directrice was er blijkbaar geen sprake. Alleen heeft men nog kunnen bekomen dat de containerklassen aan de Molenweg opgetrokken werden. Eerst was het terrein achter de sporthal uitgekozen. De toegang is nu rechtstreeks en de inpakt op het schoolgebouwen kleiner. Toch blijft het een vaststaand feit dat de vroeger zo grote speelplaats weer eens wat kleiner wordt. Is dit de tol van een als maar groeiende school en van een kinderrijke wijk?



boeket
kapelsesteenweg 322

snijbloemen en bloemenarrangementen
kamerplanten, plantenschalen en perkplanten

SLAGERIJ MINNEBO

Alle dagen open van 8u30 tot 13u

en van 14u tot 18u.

Zondag gesloten.

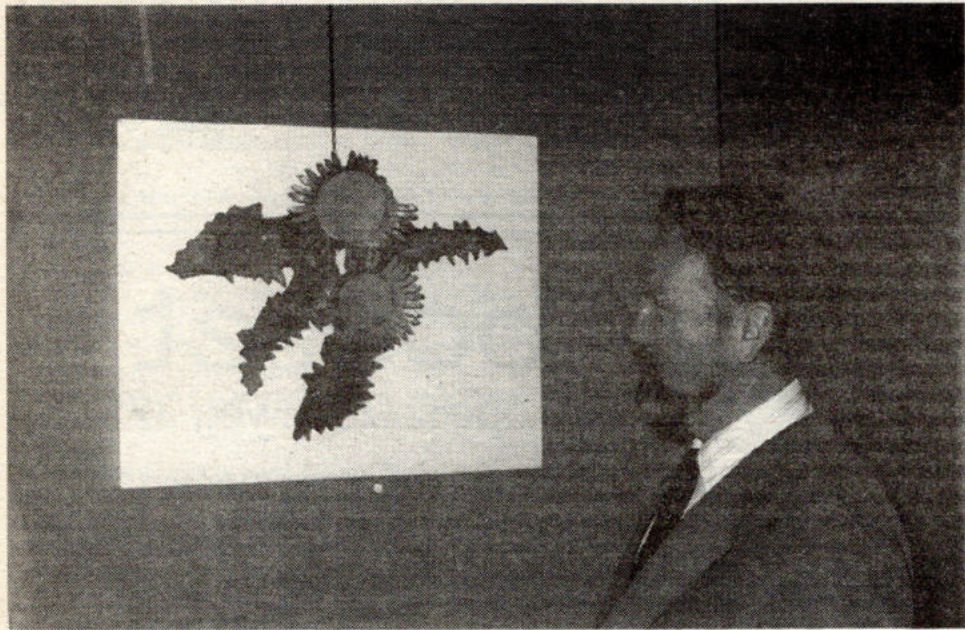


Kapelsesteenweg 545 tel. 664.37.20

In de hemel is geen inspraak

5 prijzen te winnen
Zie laatste bladzijde

Walter Baplue



Walter Baplue stelt keramiek en raku tentoon van 7 tot en met 15 mei in de Katerheidemolen. Na 6 jaar avondschoon in traditionele keramiek gevolgd te hebben voelde hij zich bijzonder aangetrokken tot de speciale baktechniek van Raku. Raku is afkomstig uit Japan en Korea, waar het door de theeceremoniën instand wordt gehouden. Deze bakwijze kreeg wel een gedaanteverandering. De natte klei wordt eerst gevormd, hetzij op een draaischijf, met behulp van vormen of door vrije opbouw. Na het drogen wordt een eerste maal opgestookt tot boven de 900 graden. Na afkoelen worden de glazuren aangebracht en wordt de klei een tweede maal gebakken tot 1.100 graden. Door toevoeging van kleurpigmenten en het roken van de keramiekstukken in een ton, krijgen zij wel een westerse inslag en blijft alleen de techniek oosters.

De tentoonstelling is alle dagen van 7 tot en met 15 mei te bezichtigen van 14 tot 20 uur.
Walter Baplue, Poorthoflaan 37, 2180 Ekeren

De vrouw van de wielertoerist

Over die vrouwen wil ik toch ook eens iets schrijven, die elke zondag met de kinderen thuis moeten blijven. Vroeger konden ze op zondagmorgen lang uitslapen, nu is er de zorg voor hun fietsende wielerknappen.

Terwijl manlief rijdt, zucht en zweet voor de klubkleuren, blijven zij achter, zitten zij eenzaam thuis te treuren. Na 'n regenavond wordt er door hen op die vuile fietsen weleens geveit, en zuchten zij: "hoe krijg 'k die sokken ooit nog terug hagelwit?"

Toch poetsen zij trouw elke maandag weer onze fiets, trainings- of koerskledij wassen is voor hen niets. Vanaf dinsdag waken ze over de forme van hun man, zodat hij tijdens de klubuitstap zonder moeite mee kan.

Reeds 's woensdags leggen ze tuben en drinkbus klaar, mag hun man niets meer oppakken, te heet of te zwaar. Donderdags willen zij alleen nog biefsteak van de beste slaggers, en halen nog rap wat tubelint bij "Claeskens" of Jan Zagers.

Vrijdags wordt de fiets nog eens extra nagezien en vliegt hun kopman naar bed om kwart voor tien. Zaterdags leggen zij hun wielertoerist extra in de watten, opdat hij vooral op deze dag geen kou zou vatten.

Want 's zondags is 't voor die vrouwen weer die speciale dag, zij blijven achter en hun kampioen moet vroeg aan de slag. Daarom zet ik hier deze vrouwen ook eens in de bloemen, in elke klub vindt men ze, teveel om ze allen te vernoemen.

Wat is tenslotte een wielertoerist zonder zijn vrouw en zijn fiets? Dan kan hij niet volgen, mankeert van alles, dan kan hij niets. Wolber Strada.

MARC ROOTHOOFT Color - Line

Alle schilder- en sierwerken

Rosekappelenstraat 37 2150 Borsbeek
Tel: 03/322 16 06

STEFAN KINABLE Meubelen op maat

Keukens

Kasten - slaapkamers - kinderkamers - enz...

Klusjes allerlei

Tel/fax: 011/33 16 56 Tel: 03/605 11 30

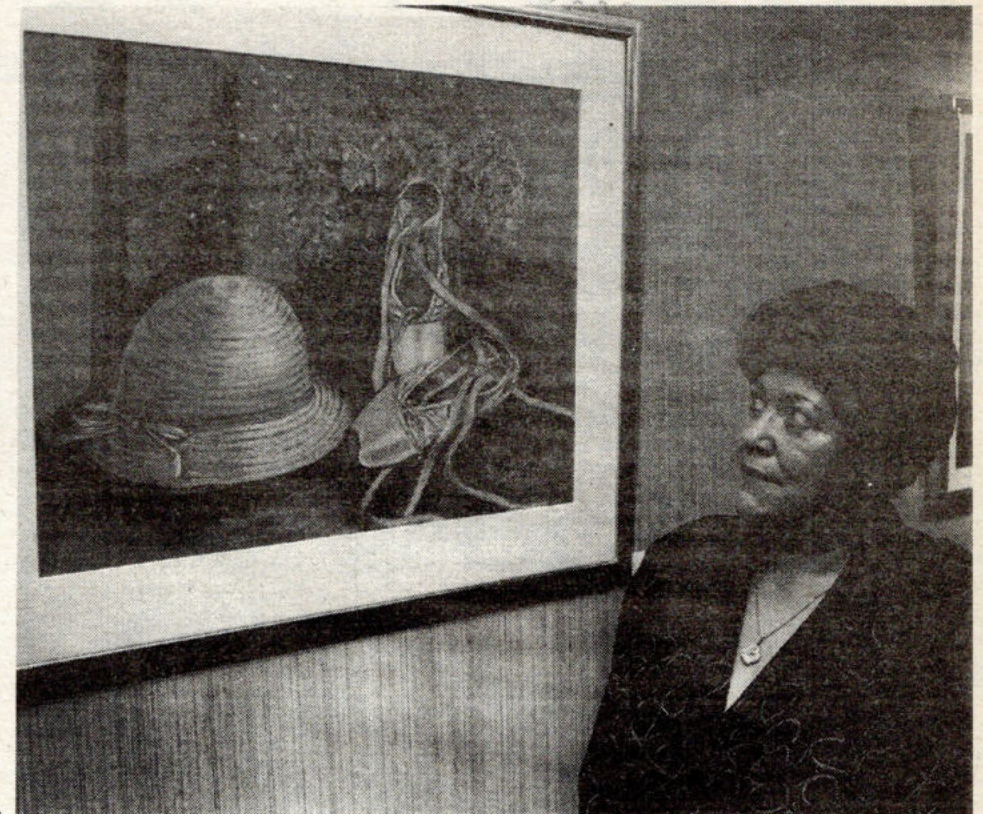
CAERDE

Reeds 3 jaar wordt regelmatig en met sukses tentoongesteld in de Katerheidemolen te St. Mariaburg. Veel mensen uit St. Mariaburg en omgeving zijn reeds zaterdag of zondag een kijkje komen nemen, waar ze steeds vriendelijk worden te woord gestaan door de exposanten. Ieder kunstenaar uit zich creatief op de voor hem of haar meest inspirerende manier. Ondertussen is Kunstkring Caerde (die reeds 9 jaar bestaat) uitgegroeid tot een ware vriendenkring van 21 leden. De ledenvergaderingen vinden plaats om de 2 à 3 maanden in de Katerheidemolen. Ieder lid kan er terecht met vragen of problemen van zijn discipline. Indien U lid wil worden van Kunstkring Caerde, U inwoner bent van St. Mariaburg, een kunstopleiding hebt genoten of een autodidact bent in: schilderen, tekenen, keramiek, boetseren of beeldhouwen, kan U contact opnemen met leden van het bestuur, waar U terecht kan voor verdere informatie.

Bestuursleden van Caerde zijn:
Luc Hendrickx (voorzitter), Maria Theresialei 13, tel. 664.40.74
Leenaerts Maria, Willy Staelslei 26, tel. 664.61.59
Vansteene Carl, Molenweg 25, tel. 664.94.70

CAERDOTHEEK

Rosa Soeters



Op uitnodiging van Kunstkring Caerde - St. Mariaburg, kom eens kijken op 4 en 5 juni 1994, in de Katerheidemolen, Kapelsesteenweg 340, Brasschaat. Tot ziens....

Ieder van ons weet wel wat een olieverf-, een pastel-, een aquarelschilderij is, maar weinigen weten wat een ets is, daarom ben ik zo vrij U een korte beschrijving te geven over het maken van een ets. Ik heb gewerkt op zinkplaten, die eerst op maat worden geknipt, de kanten schuin afgevlind en de hoeken afgerond. Dit alles om te vermijden, dat er bij het afdrucken scheurtjes in de vilten komen. Dan wordt de plaat met de hand gepolierd. vervolgens wordt de plaat op een warme plaat 100 celcius met speciale ets-vernissen gelijkmatig getamponneerd. Laten afkoelen en dan gerookt boven een petroleumvlam. Weer afkoelen en nu is de plaat klaar om erin te gaan werken: tekenen vast te leggen. Terug vernissen en terug in werken, om zo verschillende tonen te krijgen. Iedere

keer dat de plaat in het zuurbad moet, dient ze wel aan de achterkant met een speciaal daarvoor bestemde vernis afgedekt te worden, anders bijt het zuur veel te diep in de plaat en krijgt men andere resultaten. Wanneer dit alles is gebeurd, mag de vernis aan de achterkant verwijderd worden met white spirit. Nu kan de plaat met etsinkt ingeinkt worden. Dan afgeweven, maar opgepast, niet alle inkt er terug uit halen. Dit leert men wel door oefening. Ziezo, de plaat is klaar voor haar eerste proefdruk. Er zijn nog vele andere variaties om etsen te maken. Bijvoorbeeld: droge naald op een plasticplaat, aquatint, suikertint, vernismou, werken met verschillende platen voor één ets, enz... Het is werkelijk zeer boeiend, als je geen schrik hebt voor vuile handen. Leef je eens uit op een plaat...
Veel sukses ermee.
Rosa Soeters

Geboren te Merksem op 3 augustus 1932. Studies: Academie Plastische Kunsten te Merksem. Schilderen: onder leiding van Luc Cappaert en Ludo Lacroix. Pastel: onder leiding van Alda Vos, vrije atelier. Grafiek: onder leiding van Monique Schotte en David Claerbout. Groepstentoonstellingen: Antwerpen, Merksem, Kapellen, Ex. Libris Tentoonstelling te Parijs 1987, Grafiek Tentoonstelling in Japan 1993. Individuele tentoonstellingen: Antwerpen, Merksem, Brasschaat, Deurne, Middenstand Merksem 1989, Gemeentehuis en Distrikthuis te Merksem 1989, O.L.V. Middelares Deurne 1990, St. Jan Bergmanscollege Merksem 1990, Stuivenberg Gallerij Antwerpen 1991, 2 maal prijs van de maand te Kapellen 1988-1989, B.A.C.O.B. Merksem 1992.

Clinckx Bob, Frilinglei 171, tel. 664.26.77.

De kunstenaars die U dit jaar van mei tot en met oktober zullen verwelkomen in de Katerheidemolen zijn:
7 t/m 15 mei: Walter Baplue met keramiek.
5-6 juni: Rosa Soeters met olieverfschilderijen en grafiek.
2-3 juli: Liliane De Nayer met olieverfschilderijen.
6-7 augustus: Jeanne Van Heurck en Joske De Loos met olieverfschilderijen en akwarel.
3-4-9-10-11 september: Bob Clinckx met olieverfschilderijen.
1-2 oktober: Maria Peeters met olieverfschilderijen.



BODYSOCK

Ilse Sambaer

panty's
kousen
lingerie

Kapelsesteenweg 398 - 2930 Brasschaat - Mariaburg - Tel: (03) 665 27 99
Open van 9u30 tot 12u15 en van 13u30 tot 18u.
Maandag gesloten

LOOD- EN ZINKWERKEN
 SANITAIR INSTALLATEUR
 GASVERWARMING
 BADKAMERINSTALLATIE
 SANITAIR DE WINTER CV
 KAPELSESTEENWEG 484 BRASSCHAAT TEL: 664.42.11

INTERVIEW

Met Diane de piste in

Diane Teygeman is op en top in vorm en toch behoort ze reeds tot de veteranen. Ze loopt dagelijks de afstand die velen onder ons achter het stuur afleggen. Ze probeert alsmaar haar tijd te verbeteren en haar uithoudingsvermogen te vergroten. Ze is een laatbloeiër en ook een hoogvlieger. Vorig seizoen werd ze provinciaal kampioene veldlopen en tevens stond ze op het hoogste schavotje bij de nationaal kampioenschappen 1.500 en 3.000 m op de piste. Ze maakt zich nu klaar voor de komende Europese kampioenschappen in Griekenland. Ze woont aan de Lodewijk Andersonstraat in Mariaburg en is voor veel mensen beter gekend als Diane Engelen.

- Je doet aan ver-lopen? Hoe ver is ver?

- Dat begint met 800 m, hetgeen eigenlijk een middellange afstand is. Van nature uit ben ik een 800

m-loopster maar ik ga nu stilletjes aan naar de langere afstanden. Met het ouder worden, gaat je snelheid weg en moet je noodgedwongen overschakelen. Vorig jaar liep ik wedstrijden van 1.500

en 3.000 m op de piste. Deze zomer wordt dat 5.000 m.

- Waar kan je in onze buurt rondjes lopen?

- Bij ons kan dit achter het Schindebad bij de Ekerse Atletiekkclub. Maar ik ben aangesloten bij Berchem. Van jongsaf ben ik lid van deze club, ken er iedereen en zie er het nut niet van in om te veranderen. Drie keer in de week ga ik er naar toe om samen met mijn trainer te lopen. De rest doe ik alleen. Hier loop ik in Hof De Bist of naar het Peerdsbos. 's Avonds als het donker is, loop ik over de Vloeiende. Dan kan je moeilijk in het bos lopen. Ik probeer zoveel mogelijk overdag te trainen. Dan vertrek ik langs de Frilinglei en Zegersdreef naar het Peerdsbos. Daar doe ik wat rondjes en kom dan terug. Dan heb ik 15 à 16 km gedaan. Ik doe er gemiddeld 80 à 90 km per week. Het zijn er meer dan ik met de auto doe.

- Hoe combineer je dat met je andere taken?

- Ik werk een wisselend aantal uren in een fitness-centrum. Dat is ook training op lenigheid, kracht, buikspieren. Het is altijd wel schipperen tussen mijn huishouden, de drie kinderen en de voetbaltraining. Ik geef op woensdagnamiddag nog training aan de Duveltjes van VK Mariaburg.

- Er zullen in onze buurt niet zoveel verlopers actief zijn?

- Jawel, juist achter 't hoekje woont één van mijn grootste concurrenten, Annie Van de Abeele. Maar we trainen niet samen. Het gebeurt dat we elkaar in Hof de Bist tegenkomen en dan lopen we wel een paar rondjes samen. Samentrainingen gaat echter moeilijk. We laten niet graag in elkaars kaarten kijken. De uren komen ook niet altijd uit. En we hebben ook elk ons schema. Ik moet bv. aan een tempo van 12,5 km per uur lopen en zij op dat moment 14 km. Dan kan je gewoon niet samentrainingen. Elk schema is zo

Loodgeleterij
Ontkalken
C.V. en warmwatertoestellen
VERHUUR
GASKACHELS en WARMWATERTOESTELLEN
Jansen Sanitair
De Vroente 29
Brasschaat - Mariaburg
Tel. 664 74 59
Fax. 664 78 67

goed mogelijk individueel aangepast dat het onmogelijk is om met iemand anders te trainen.

- Het is een heel individuele sport?

- Als je resultaten wil halen, moet je schema aangepast zijn aan je prestatieniveau. Dat moet alle weken of alle maanden aangepast worden naargelang je konditie verbetert. Dat gebeurt in principe door de trainer. Maar als ik vind dat het te zwaar wordt, wordt het schema wel aangepast. Het schema wordt opgemaakt in functie van wedstrijden. Er is een echte seizoensplanning en dan is er de konditie van het ogenblik. Als de training van vandaag niet verliep naar wens, dan moet de training van volgende week herzien worden.

- Je loopt in functie van tijd? Dat wordt getimed?

- We pieken echt naar kampioenschappen of naar wedstrijden. Van 3 tot 10 juni neem ik deel aan de Europese kampioenschappen voor vrouwen-veteranen in Griekenland. Tegen dan wil ik in topkonditie zijn en daar wordt nu naar gewerkt. Ik zal daar deelnemen aan de 1.500 en 3.000 m.

- Moet je dan ook bepaalde normen halen?

- Ja, je moet een bepaalde tijd lopen om geselecteerd te worden. Het enige verschil met de Europese kampioenschappen waaraan seniors zoals Rousseau of Veerle Collard aan deel nemen is dat de Belgische Atletiekbond de reis betaalt. De veteranen moeten wel minimum-tijden lopen maar betekenen geen toekomst voor de bond. We moeten onze reiskosten zelf dragen.

- Deze sport kost dan wel wat geld?

- Als je dat hier in eigen land wil doen, valt dit nog wel mee. Buiten het schoeisel dat toch tussen de vier en zesduizend frank kost. Maar sinds enkele maanden heb ik een sponsor en loop ik uitsluitend met materiaal van deze firma.

- Je kijkt wellicht uit naar Griekenland?

- Ik heb er eigenlijk geen idee van wat mijn niveau op Europees vlak is. Dat is nu mijn tweede zomer dat ik veteraan ben. Ik heb daarvoor 12 jaren niet meer gelopen. Het zit zo: op mijn 13, 14 jaar ben ik lid geworden van een atletiekkclub. Ik ben dan gaan voortstuderen aan het "sportkot" in Leuven. Ik heb in de universitaire ploeg gelopen. Na de studies ben ik gaan werken als opvoedster bij zwaar mentaal gehandicapten in 't Sterrenhuis. Omdat ik de shiften niet kon combineren, ben ik gestopt met lopen. Ik ben dan getrouwd en heb kinderen gekregen. Lopen was er niet meer bij tot vorig jaar. Ik heb in die periode altijd wel aan sport gedaan. Ik heb jazzballet gegeven en deed aan balletdans.

En dan ben ik opnieuw begonnen op vraag van mijn vroegere club.

Het was voor een klubwedstrijd. Ze hadden iemand tekort op de 800 m. Op hun aandringen heb ik meegedaan en dat viel nog heel goed mee. Nu ben ik opnieuw anderhalf jaar actief. In mijn eerste jaar, vorige zomer, ben ik nationaal kampioene geworden op de 1.500 en 3.000 m op de piste. Ik werd ook provinciale kampioene aan de Ekerse Putten. Deze winter heb ik al mijn wedstrijden gewonnen. Het nationaal kampioenschap veldlopen had ik ook graag gewonnen maar ik had een slechte dag en eindigde derde. Ik sukkelde toen al twee weken met mijn bloeddruk. Op het einde van het seizoen was ik wat oververmoeid.

- Moet je op je voeding letten?

- In principe hoort dat er ook bij. Maar het is eigenlijk het enige dat ik niet doe. Je mag eigenlijk alles eten maar met mate. Voor een wedstrijd is het vaak spaghetti omdat daar heel veel koolhydraten in zitten. Je moet 3 à 4 uur voor de wedstrijd eten. Als je eten nog verteert, wordt er bloed weggetrokken van de spieren. - Heb je soms last van kwetsuren? - Als lange-afstandslouper krijg je overbelasting of ontsteking van de ene of andere pees. Tot nu toe heb ik altijd kunnen doortrainingen. Ik ben daar een harde in. Ik heb nu al van september boven op mijn knie een ontsteking. Maar ik smeet dat in, leg er ijs op en zolang ik er niet meer last van heb, blijf ik er mee doorlopen.

- Je moet een groot uithoudingsvermogen hebben?

- Hoe ouder de atleten worden, hoe langer de afstand wordt die ze lopen. Zie maar naar de lopers die op het einde van hun pistecarrière marathons lopen. Ik ga ook nog naar de marathon gaan. Dit einde '95 of begin '96. Ik heb dat al eens gedaan, in 1980. Juist voor ik toen gestopt ben.

- Het is wel een heel individuele sport. Moet je dan een heel sterk karakter hebben?

- Je moet kunnen afzien. Tijdens de training meer dan tijdens de wedstrijd. In een wedstrijd vecht je tegen de anderen. Op training is dat doel niet zo vlak bij. Zonder de steun van mijn trainer, betwijfel ik of ik het zou kunnen opbrengen om elke dag te trainen. Als je in de winter alle dagen door de regen je kilometers doet, kan het wel eens hoog zitten.

- Waarom al dat afzien?

- Dat is de prestatiedrang. Ik heb dat altijd van kindsaf gehad. Hetgeen ik deed, wou ik altijd beter doen dan de rest.

- Is het spreekwoord "klein maar dapper" van toepassing?

- Misschien wel. Ik was altijd de kleinste maar wou laten zien dat ik sneller kon lopen. Misschien is dat wel een afreageren geweest. Ik heb ook enorm bewondering voor de atleten die achteraan in het peloton lopen. Die doen ook elke dag hun kilometers en staan er ook elke week. Zij zien waarschijnlijk nog meer af. Dat zou ik



sport
wereld

Kapelsestw.

553

2180 Ekeren

Mariaburg

tel. 664.69.45

Openingsuren:

9.00 - 12.00

13.30 - 18.30

zaterdag

9.00 - 17.00

niet kunnen. Als ik niet van voor kan lopen, geef ik het op.

- Korte-afstandlopers doen het op kracht. Jij niet?

- Ik loop op souplesse, heel ontspannen. Op training probeer ik het weerstands- of uithoudingsvermogen te verhogen. Je probeert de grens op te trekken van het moment dat je melkzuur gaat vormen. Vanaf dat ogenblik begin je in weerstand te lopen. En dat kan je maar een beperkte periode volhouden. Met testen van de melkzuurconcentratie kan uitgerekend worden bij welke polslag je in weerstand geraakt. Die weerstandspols moet opgetrokken worden. Vorig jaar kon ik tijdens een test 15,8 km per uur lopen zonder in weerstand te gaan. Als ik mijn 10 miles of 16 km wil lopen binnen het uur moet ik mijn grens verleggen. En dat kan alleen maar met lange afstanden te lopen. Je mag echter niet afhankelijk worden van de krono. Het belangrijkste is naar je eigen lichaam leren luisteren.

- Als je na 12 jaar nog kunt terugkomen, dan is er nog voor veel mensen hoop?

- Ver-lopen kan eigenlijk iedereen. De ene gaat wat sneller kunnen lopen als de andere. Maar met uithouding en op een laag tempo kan eigenlijk iedereen. Als je de moed hebt om eraan te beginnen, verschiet je hoe het een korte tijd beter gaat. En dan wordt het een verslaving.

- Hoe bedoel je dat?

- Wel, na de Belgische kampioenschappen mocht ik 14 dagen rust nemen. Dan zie ik er ook naar uit om geen meter te lopen. Ik doe geen spikes aan en tegen de week halverwege is, begin ik mij meer moe te voelen, hoofdpijn te krijgen, slecht gezind te worden en dan moet ik gaan lopen. Mijn lichaam is er gewoon op gezet. Het motto van BLOSO "als het kriebelt, moet je sporten" geldt ook voor Diane. Niets kan haar tegenhouden. We wensen haar veel succes in Griekenland.

Hair Fashion

... een begrip waar snit in zit !

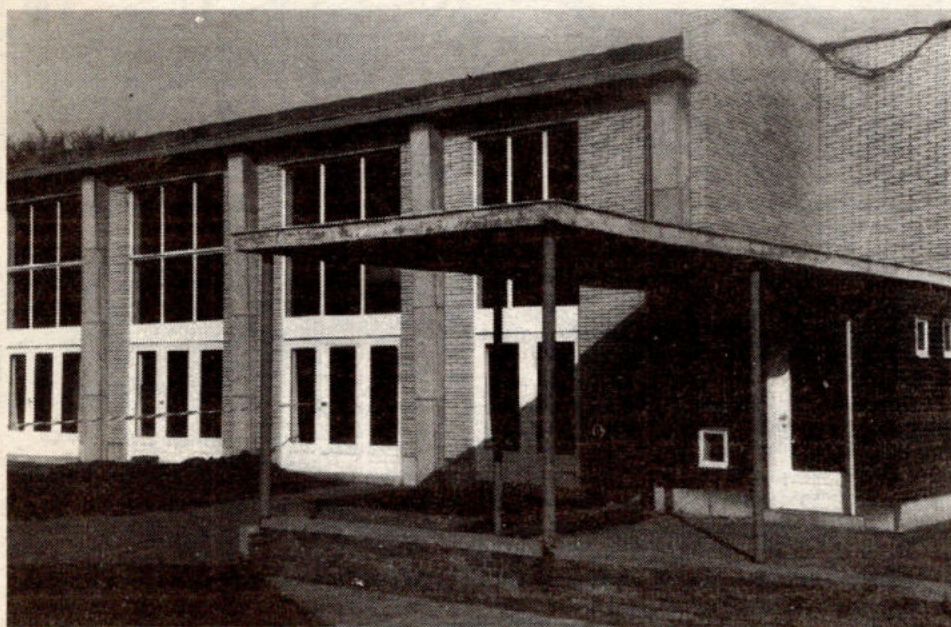
Kapsalon Dames - Heren

Ook 's maandags open

Kapelsesteenweg 293 - 295
2180 Ekeren - Antwerpen

Dames tel. 03/646.25.99
Heren tel. 03/ 646.93.21

AKERTJES



De turnzaal van het oude schoolgebouw aan de Schriek krijgt een grondige opknappbeurt. De Antwerpse gemeenteraad keurde het bestek van de openbare aanbesteding goed voor de vernieuwing van het dak en voor het herstellen van de binnenbepleistering. De

kosten worden geraamd op 2.400.000 fr. Voor de vernieuwing van de zonnewering en de binnendeuren als ook voor de volledige binnen- en buitenschildering is er echter vooralsnog geen geld. Dit kan er komen met een wijziging van de begroting. De andere mogelijk-

heid is dat de tweede fase naar volgend jaar wordt verschoven. Ook aan het kunstcentrum Hof de Bist zullen onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd worden. De houten ramen en buitendeuren zullen vervangen worden. De kosten worden geraamd op meer dan twee miljoen frank.

Café Laboureur

Gezellige sfeer - vlotte bediening - 3 biljarts

Willy Staeslei 95 2180 Ekeren St-Mariaburg Tel: 664.23.12

G. Van Coppenolle - Vanneste

Uw Tuincentrum

Tel. 664.46.05

Speciale planten - zaden - meststoffen
vijvers - folievijverprodukten
tuinadvies - aanleg - onderhoud
ecologische tuinen - vijvertuinen
Renovatie van verwaarloosde tuinen

Weerstandersstraat 46 St-Mariaburg
Open: van 13u tot 18u. Zaterdags van 8u tot 15u.



Mariaburg Travel en Autocars

Officieel erkend agent voor alle touroperators
en niet te vergeten
gratis luchthavenvervoer van en naar u thuis!

Alle vliegtuig- boot- trein-
en autocarreizen over gans de wereld

Boerendijk 24 2180 Ekeren

Tel: 03/541 39 21 Fax: 03/541 45 04



Alle schilder- en decoratiewerken

Konijnenberg 24-26, Ekeren, ☎ (03) 542 23 23



Geenen bvba

Begravenissen
Crematies
Ceremoniewagens
Huwelijken

Dag en nacht

Kapelsesteenweg 563 2180 Ekeren - Mariaburg Tel: 03 / 664.27.04

18 mei: Speeltoernooi

Wat doen die Speltrappers eigenlijk in dat atelier aan de Schriek 360? Is 't daar zo plezant? Jaaaaaaawel hoor! 't Is daar reuzetof-spannend-sensationeel-spektakulair-kan-gewoon-niet.

De eerste woensdagnamiddag in februari was "mmmmmm...". Lekker dus. Buiten smossen en prossen was er lekkere soep met achteraf milkshake, cakejes en afwas.

In maart waren ze de weg kwijt. Alhoewel ... 't zat zo: de Roefelman was na de karnavalstoet de brug over het station van Mariaburg afgeraced en ... bonk tegen ons atelier terechtgekomen. Bakfiets kapot!

En ... wat erger was: al zijn eten was gepikt. De smerige dief had gelukkig sporen nagelaten. Zo dwaalden ze heel Ekeren af. Uiteindelijk kwamen ze terug aan het atelier aan, waar er ... chokomelk stond te wachten. Hmmm...

In april was er in Hof de Bist een superbosspel. Alleen als je er was, weet je wat al de anderen gemist hebben.

Voor woensdag 18 mei om 14 u werd een openluchtplaats-speeltoernooi gepland. Meer inlichtingen? Bel dan naar 541.13.78 of wip eventjes binnen op de jeugdendienst, Veltwijcklaan 19 te Ekeren.

Tussen Schriek en Bist

ZONE 30

Een jaar geleden schreven we het al. Het Antwerps schepkollege duidde de Schriek en omgeving aan als één van de zone 30-projekten. In een dergelijk gebied is de beperking van de snelheid de bedoeling. Dit vereist een ingrijpende herinrichting van de straat. Het autoverkeer wordt niet geweerd maar moet zijn vaart minderen. Een veilige en leefbare straat: daar is het om te doen. Naar aanleiding van deze beslissing maakte de Wijkwerking nog voor de zomer van vorig jaar een overzicht van de verkeersknelpunten in Mariaburg-Ekeren over aan het Antwerps stadsbestuur. Het departement voor ruimtelijke ordening maakte in overleg met het departement voor werken en de verkeerspolitie onlangs een concreet ontwerp op. In dit concept wordt de zone 30 in Mariaburg begrensd door de Schriek, de spoorlijn, de Bist en de Kapelsesteenweg. Het probleem van de te hoge snelheid en

het sluikeverkeer in de Isabellalei en de Marcel De Backerstraat wordt hierdoor echter niet aangepakt. Ook voor de gevaarlijke kruispunten van de Frans Standertlei met de Nijverheidslei en de Leopolslei is er geen oplossing voorzien.

In de voorziene zone 30 worden 2 kruispunten beveiligd met een verhoogd verkeersplateau. Namelijk de kruispunten Willy Staeslei-Korte Bist en Weerstandersstraat-Fortuinstraat. Hierdoor wordt een einde gemaakt aan het zonder voorrang te geven te snel overrijden van het kruispunt. In de Leliënlaan worden twee verkeersdrempels voorzien. Dit ter hoogte van nr. 26 en 56. Aan de grenzen van de zone 30 wordt het sluikeverkeer afgeremd door het voetpad door te trekken. Het verkeer moet dan over een verhoogde strook om de woonstraat in te rijden. Zo worden de kruispunten van de Bist met de Leliënlaan, Fortuinstraat, Antverpiestraat en Korte Bist ingericht. Het doortrekken van de

voetpaden wordt ook voorgesteld voor de kruispunten van de Schriek. Op deze manier wordt ook onmiskenbaar aangeduid dat men een zone 30 binnenkomt. Het lijkt evenwel kortzichtig deze laatste werken uit te voeren los van de herinrichting van de Schriek. Voor deze straat werd namelijk in de begroting 1994 19 miljoen frank opgenomen. De werken in de Schriek mogen voor volgend jaar verwacht worden. De ingrepen van de voorziene zone 30 tussen de Schriek en de Bist worden geraamd op 4.600.000 fr (BTW niet inbegrepen). De werken betekenen ongetwijfeld een belangrijke investering in de verkeersleefbaarheid van de wijk. Met de ingrepen haalt de Ekerse kant van Mariaburg zijn achterstand in op de Brasschaatse kant. De bewoner, voetganger en fietser doen er ongetwijfeld hun voordeel bij. Naar verluidt worden de werken na advies van de districtsraad nog dit jaar aanbesteed en uitgevoerd.

Elektronisch stemmen is voor mensen die niet vertrouwd zijn met de computer waarschijnlijk schrikwekkend. Toch is het helemaal niet zo moeilijk, zoals bleek tijdens de info-avond van het Brasschaats gemeentebestuur op 11 april j.l. in de basisschool Annadreef. Nog eens proberen kan op het Brasschaats gemeentehuis of op de Ekerse bevolkingsdienst in het voorgebouw van het Hof Van Veltwijck.



Geef de Koerden een dak boven hun hoofd

Iedereen kent wel de moeilijke politieke situatie van de Koerden, hun wens voor meer autonomie en de gewelddadigheden van beide zijden, waarover wij regelmatig via de televisie geïnformeerd worden. Zowel het regime van Irak, als dat van Turkije, onder welke 2 regeringen de Koerden ressorteren, trachten met alle middelen en met een verbetering, die aan het ongelooflijke grenst, deze drang naar enige vorm van zelfstandigheid in de kiem te smoren. In Irak leven nu reeds bijna 8 maanden ongeveer 800.000 mensen, de ganse provincie Dohuk, zonder elektriciteit. De eerste maanden betoogden dagelijks ongeveer 6.000 mensen. De Verenigde Naties beloofden verandering als de demonstraties ophielden..., maar er veranderde niets! Vanaf vier uur in de namiddag is de provincie in het duister gehuld. Saddam Hoessein blijft de elektriciteitstoevoer weigeren.

Nachtmerrie

Ekonomisch is het land een puinhoop. De Koerden leven immers onder 2 embargo's, één van de Verenigde Naties tegenover Irak en één van Irak tegenover het autonome Koerdistan. Zij worden dus dubbel getroffen. Duisternis troef, ook in het plaatselijke (moderne) ziekenhuis in de provinciehoofdplaats Dohuk. Dagelijks sterven er 15 kinderen, omdat onvoldoende geneesmiddelen aanwezig zijn. Drie generators en een medisch team van de VN trachten nochtans het leed te beperken. In de oude gevangenissen, waar onder het Iraakse regime de "opstandelingen" opgesloten werden (met 20 in een cel van 9m) "leven" nu weduwen met hun overblijvende kinderen, zonder toekomstperspectief, letterlijk en figuurlijk in het duister. Weeshuizen zitten overvol, overal zie je lege kasten, onvoldoende kledij en voeding....

Een ware nachtmerrie!

Ongeveer 4500 dorpen werden van de kaart geveegd, tienduizenden Koerden gedood of naar het Zuiden van Irak getransporteerd. Wie overbleef, week uit naar de stad, of leeft verder in een schamel tentje. Net over de Turkse grens bevinden zich nog enkele vluchtelingenkam-

pen. Duizenden wachten nog op een kans om naar het Westen te vluchten.

Ook vanuit Vlaanderen wordt geprobeerd enige hulp te bieden voor het lenigen van de hoogste nood en het terug opbouwen van de miserabele woonomgeving van dit eeuwenoud verdrukt volk. Zo is er het Vlaams Internationaal Centrum (VIC), een niet-goevernemente organisatie voor ontwikkelingssamenwerking, dat in samenwerking met het Koerdisch Instituut, solidariteitsakties op touw zet. Wie de moed heeft om te herbeginnen, wie nog wil werken voor zijn volk, verdient daarom meer dan ooit onze steun. Daarom vraagt het VIC: "Haal Koerdistan uit het duister!"

Konkreet werd er een plan opgezet om een door Saddam verwoest dorp weder op te bouwen. Dit plan werd inmiddels door het ministerie van ontwikkelingsamenwerking goedgekeurd, wat een tussenkomst betekent van 75%. Als projecten voor dit jaar werd gekozen voor:

-het dorp Navzarok, waar 35 huizen, een schoolje en een verpleegruimte gebouwd zullen worden.

-het dorp Navishke, waar 80 huizen, één school en een dispensarium, dat ook door de omliggende dorpen kan gebruikt worden, zullen worden voorzien. De lokale partner van het VIC, de Koerdistan Relieve Association, zal instaan voor de heropbouw, die einde 1994 zou moeten voltooid zijn.

Zegeltjes voor het goede doel.

Omdat koken echter geld kost en in dit geval zeer veel geld, willen wij via dit blad een onlangs gelanceerd initiatief voorstellen, waaraan ook U gemakkelijk mee kunt helpen en dat U eigenlijk rechtstreeks niets kost. Het ligt in de bedoeling om in gans Vlaanderen allerlei zegeltjes te verzamelen (Fort, Seca, Fina, Comidac, Valois, enz.), die dan ingewisseld zullen worden, om zo de nodige financiën bij elkaar te kunnen krijgen. Daarom zouden wij ook U willen vragen om alle zegeltjes, die toch maar ergens in Uw kast liggen te verkleuren en uiteraard ook de recentere bij onderstaand adres te bezorgen: Mar en Wil Fermon, Karel de Wintstraat 40, 2180 Mariaburg-Ekeren.

Nieuwe vleugels

Na vele jaren wachten, soms in moeilijke omstandigheden, is het dan eindelijk zover. De eerste fase van de verbouwingswerken in de Vrije Basisschool is beëindigd. Na de paasvakantie namen een tweehonderd kinderen hun intrek in de nieuw gebouwde vleugel. De benedenverdieping telt vier ruime ultra-moderne kleuterklassen, elk voorzien van een afzonderlijke sanitaire ruimte. Op de eerste verdieping worden het derde, vierde, vijfde en

zesde leerjaar gehuisvest. Ook hier zijn de lokalen ruim en luchtig.

Dankzij de medewerking van de parochie konden de leerlingen tijdelijk een onderkomen vinden in de parochiale lokalen. Ook heel wat verenigingen hebben hierbij hun goede wil getoond. Zij moesten hun vast lokaal voor bijeenkomsten tijdelijk afstaan en zich tevreden stellen met een noodoplossing. Langs deze weg bedankt

de school dan ook alle mensen voor hun begrip en geduld.

Ondertussen worden de verder plannen uitgewerkt om zo spoedig mogelijk met de tweede fase te kunnen starten, namelijk een referlokaal en de volledige vernieuwing van het sanitair blok.

Voor de officiële inhuldiging wordt gewacht op de voltooiing van deze tweede fase.

Ten slotte deelt de school mee dat de inschrijvingen voor de zomerklass mogelijk zijn. Dit alle dagen tijdens de schooluren of na afspraak op tel. 664.61.49.



Electro
Somers
b.v.b.a.

Algemene elektriciteitswerken
nieuwbouw-renovatie
herstellingen

Ik kom altijd zelf

Heiakker 7 2950 Kapellen Tel: (03) 664.65.62



NELEN A.
DROGISTERIJ

DE VERFMOLEN

BEHANGER
VLOERBEKLEDING
SCHILDERWERKEN
MAKEN EN PLAATSEN VAN GORDJUNEN EN OVERGORDJUNEN

Kapelsesteenweg 318 - Mariaburg - Brasschaat
Tel. 664 48 61

Restaurant

Santa Lucia

SFEERVOL ZOMERTERRAS

Kapelsesteenweg 641
2180 EKEREN
03/665.15.00

Reservering aanbevolen



J. BRUYNINCKX

VLOER- EN
TEGELWERKEN

ZELFWERKEND PATROON

Leveren - plaatsen - Gratis bestek
Afwerking verzekerd!

(03) 665 13 81

Boskapellei 11 - 2930 Brasschaat

Gemeentekrediet



Met mijn bank
kom ik vooruit

FRANCIS JACOBS

Kapelsesteenweg 334 Brasschaat tel. 664.67.47

BUREN IN HET
NIEUW KWARTIER

B

NEE! 500FR BETALEN OM MET
MUN FIETS OP DE TREIN TE
STAPPEN.. NOOIT VAN MIJN LEVEN..!!

500 petoeten om èènmaal te mogen

Je wil boodschappen doen in de koekstad. Je hebt geen zin om je wagen in een dure parkeergarage te stallen of je hebt gewoon geen auto. Je wil milieuvriendelijk zijn en je neemt de trein. Om iets voor het uur passeert de boemel in Mariaburg. Met een tienrittenkaart ben je er voor 25 fr.

Je bent ook nog sportief en je neemt de fiets mee op de trein. En nu komt de kat op de koord. Dit laatste kost je echter wel 20 maal zo veel. Deze "service" kost je de ronde som van 500 petoeten! Dat laatste is bij de Brasschaatse Agalev-volksvertegenwoordiger Hugo Van Dierden in het verkeerde keelgat geschoten. Hij heeft dan ook geprotesteerd tegen deze bestraffing van milieuvriendelijk gedrag. In een parlementaire vraag aan verkeersminister Elio di Rupo vroeg hij deze fietsonvriendelijke maatregel te herzien. Het meenemen van de tweewieler moet gratis kunnen, zeker tijdens de daluren, meent het groene kamerlid.

DAMES & HEREN KAPSALON - ZONNEBANK

Anouk

Schriek 320 St. Mariaburg

Tel: 664.01.81

Dinsdag en woensdag van 8u30 - 12u en 13u30 - 18u. Donderdag en vrijdag OP AFSpraak
Zaterdag van 8u tot 12u - Zaterdagmiddag OP AFSpraak

Cautreels Luc
Schilder Behanger

Korte Bist 36 - 2180 Ekeren Tel. (03) 664 41 13

Wat vliegt er in mijn hof?

Het zal je wellicht niet ontgaan dat de meeste tuintjes in Mariaburg en ook in Vlaanderen nogal op mekaar lijken: gladgeschoren grasveldjes, omzoomd met uitheemse koniferen als soldaatjes in een rij, veel steen- en kiezelpartijen, weinig water, ...

Zo'n tuin heeft vogels, vlinders, amfibieën en kleine zoogdierjes nauwelijks wat te bieden. Voor enige natuurlijke ontwikkeling, aantrekkelijke en nektarrijke bloemenhoekjes en leuke waterpartijen is daarin immers weinig plaats.

Je tuin een vogelvriendelijker karakter geven is dus wel wat meer dan het plaatsen van nestkastjes, voederplanken en vetbollen. In dit artikel vind je alvast enkele tips om het vogels meer naar hun zin te maken.

De aanwezigheid van vogels in je tuin hangt in belangrijke mate af van de beschikbaarheid van bruikbare broedplaatsen en voldoende voedsel. Voor bessen, zaden en broedgelegenheid kan streekeigen beplanting zorgen, terwijl insecten vooral houden

Ook water oefent in je tuin een grote aantrekkingskracht uit op vogels. Ze gebruiken het om te baden en te drinken. In een vogelvriendelijke tuin mag een vogelbadje of een kleine (of grote) tuinvijver dus niet ontbreken. Zo'n vogelbad mag niet te diep

voor de badplaats, in de buurt van struiken, waar de vogels beschutten kunnen zoeken bij dreigend gevaar.

Een beetje rotzooi is ideaal

Een kortgemaaid grasveldje lijkt dan wel klassiek, in een vogeltuin

De buitenwanden van tuinhuisjes, schuurtjes of garages laat je begroeien met kamperfoelie of klimop, zo kunnen ook daar vogels nestelen. Onder afgevallen bladeren schuilen nogal wat insecten die 's winters als voedsel voor vogels kunnen dienen. Geef dus ook dood materiaal enige kans in je tuin. Ook een hoop stenen, dakpannen of een houtstapel (brandhout, snoeihout, ...) zal steeds de waardering van menige vogel genieten.

Katten en honden horen in principe niet thuis in een vogelrijke tuin. Zitten ze er toch, zorg dan dat (bv. door een halsband met belletjes) de vogels tijdig verwittigd worden van het komende gevaar.

Hagen: decoratief, nuttig en vogelvriendelijk

Een haag biedt tal van mogelijkheden voor het bouwen van nesten en geeft bovendien goede beschutting. Bij het snoeien zorgen we op pakweg twee en een halve meter boven de grond voor voldoende 'vorken', waar vogels hun nest kunnen bouwen.

Snoeien doe je natuurlijk alleen heel vroeg in het jaar of in de herfst. In de broedtijd (van eind februari tot juli) laat je een haag beter volkomen met rust. Een kortgeschoren haag is vooral als nestelplaats van belang. Zo'n haag mogen we op een halve meter van de perceelsgrens planten. Een weelderig groeiende en bloeiend haag planten we best op minimum twee meter van de grens. Het is immers de bedoeling dat we deze haag goed laten uitgroeien (door ze niet jaarlijks te snoeien) ze de kans geven te bloeien en bessen en zaden te dragen. Die zijn in de nazomer, herfst en winter prima voedsel, zowel voor de vogels in de tuin, als voor hun overtrekkende en overwinterende collega's. Je kan ook overwegen om een houtkant te planten. Die wordt al snel 3 tot 6 meter breed, en daar heb je dus wel een wat grotere tuin voor nodig.



Op open grasveldjes zoekt de Witte kwikstaart zijn voedsel: een leuke verschijning in de tuin.

van een gevarieerde tuin met hagen, hoogteverschillen, beschutte hoekjes, lage muurtjes, een houtstapel, een vijvertje en/of vogelbad.

Een vogelplasje

zijn, van twee tot niet meer dan tien centimeter. We zorgen voor een zachtglooiende oever (zodat de vogels in ondiep water kunnen baden) en verversen regelmatig (bij voorkeur regen)water. Kies altijd een wat beschaduwde plekje

is het haast onmisbaar. Vogels jagen er immers ijverig op wormen, mieren, insecten, ... en je krijgt de kans om hen daarbij van op een verborgen plaatsje te observeren.

DE
GAZET VAN STE MARIABURG

Weekblad voor Brasschaot-Eeckeren

Naar buiten

't Is einde April. Iederen dag dien God ons schenkt, rukken we dicht naar de Mei met haar weelde van bladeren en bloemen, dicht naar den Zomer met zijn zonnearmte en licht en schittering, dicht naar den overvloed waarmee de natuur ons overstelpt, dicht naar de gezondheid die ons kwistig ter beschikking wordt gesteld en we maar te grijpen hebben ... als we maar willen.

Gaat daarom naar buiten! Gij die een heele week zit opgesloten in een kantoor of in een winkel en bij het minste tochtje wrevelig roept: "deuren toe"; gaat naar buiten! Gij die van uw huis naar uw werk gaat in gesloten trams of treinen met hun stinkende lucht, gaat naar buiten! Gij die u opsluit binnen de vier muren uwer woonkamer, de gordijnen neergelaten, vol schrik voor zon, wind of regen, gaat naar buiten! Het is u geleerd op de school, gezegd in lezingen, voorgehouden in boek en blad, hoe heilzaam de frissche lucht werkt, hoe onontbeerlijk zij is voor uw verarmde longen en uw bedorven bloed. Het is u getoond hoe voortreffelijk zich "het buiten zijn" doet gevoelen op uw spieren, uw zenuwen, uw heel gestel en zeker uw humeur.

Gaat dus naar buiten! Leef buiten! Begint met deuren en vensters open te zetten voor lucht en licht, voor wind en zon. Weest niet bang voor wat stof op Uw meubelen of voor de verschoten kleur van uw behangsel, als ge daarvoor krijgt een paar sterke longen en een koppel rozige wangen. Werkt, slaapt en leeft in de vrije lucht. Gaat naar buiten telkens als er

gelegenheid toe is. En komt de gelegenheid niet vanzelf, schept ze dan. Verkiest een buitenwandeling boven den besten toneelavond. Doet liever een toertje, dan samen gevouwen te zitten, ergens in een hoek over een ongezond boek. Zegt niet dat buiten wandelen eentonig, vervelend of vermoeiend is. Voor iemand die een oog heeft voor natuurschoon, zal elke wandeling als een ontdekkingsreis zijn en tegen vermoeienis wordt men geleidelijk bestand. Begint met korte wandelingen, toerkens van een half uur dagelijks, doet er 's Zaterdags en 's Zondags een van een paar uren. Ge zult er een nieuw mensch door worden. Wij moeten volstrekt terug naar de natuur, waar wij ons zelf zullen terug vinden, de gezondheid voor het lichaam en een goede stemming, de gezondheid voor den geest. Maar niet in de stad, tusschen trams en autos en opgejaagde menschen. Doch buiten, waar boomen zijn en bloemen en vogelen, een ruischende beek en een schitterende zon, allemaal zeer gewone, eenvoudige dingen, maar de heerlijksten van al! Dingen die ge niet kunt missen, doch die ge niet genoegzaam waardeert, omdat ze zonder moeite en zonder kosten te bereiken zijn.

Kom! Gij die daar bleek zit te suffen, die zeurt over hoofdpijn, zenuwlast of huiselijke zorgen; gij die binnen uw vier muren tevergeefs het leven zoekt: gaat naar buiten, in den wind, in den regen, in den zon, gaat altoos naar buiten!

Uit de Gazet van Ste Mariaburg van zaterdag 25 April 1931.

Natuurlijk zijn niet alleen hagen en houtkanten belangrijk. Ook groepen struiken en solitaire bomen kunnen voor de vogelrijkdom in je tuin een belangrijke rol spelen. Gebruik ook daarvoor steeds streekeigen soorten.

Welke soorten je best aanplant is stof voor een nieuw artikel. Trouwens het is nu ruimschoots te laat om nog hagen of houtkanten aan

te planten. Misschien meer tips na de zomer.

(Bron: het tweemaandelijks tijdschrift Natuureservaten van de gelijknamige vzw)

ARFIN Spaarbank

de motor voor uw spaargeld

STEENSTRAAT 103, 2180 ANTWERPEN TEL (03) 541.16.79. FAX (03) 541.77.23

SUPERETTE
MOERBEEK



Willy Staeslei 88 Mariaburg

Kazen
Charcuterie
Groenten en fruit
Dranken
Algemene voeding

BRIEVENBUS

Weemoed

Velen onder ons vermeen zich tijdens de lange winterdagen in de puzzelpret van het Nieuw Kwartier. Weinigen staan echter stil bij de gedachte aan de benaming van dit interessant krantje. Blikken we even terug in de geschiedenis. Voor 1900 ontstond in Ekeren een nieuw gehucht: "St. Mariaburg". De uitgestrekte landerijen van de familie Van den Weyngaert werden verkaveld voor en na de eeuwwisseling. Van gewestplannen en groenen had men niets te vrezen. Trouwens de familie Van den Weyngaert kon als bouwpromotor alle nodige diensten leveren aan de bouwlustigen via hun Bank van Mariaburg en verzekeringsmaatschappij Antverpia. En het lukte. Straten werden aangelegd, villa's als buitenverblijven verschenen, handelaars en vaklui kregen een kans en zijn misschien voorouders van de huidige adverteerders. Het "Nieuw Kwartier" was geboren, want zo noemden de stadsbewoners het nieuwe gehucht, doel van hun zomerse of wintertijdse uitstapjes. Door aan puzzelpret deel te nemen, kunnen we opnieuw - zij het al fietsend of wandelend - enkele historische plekje (her)ontdekken en zo leren we onze onmiddellijke omgeving beter kennen.

Mevr. De Cort Phillie

Positief denken over onze woonwijk

In 1998 bestaat de naam "Sint-Mariaburg" een eeuw. Reden om nu al aan grootse vieringen te denken. Werkgroepen kunnen nu al bediscussieren of we terug een enorme tentoonstelling krijgen in zaal Elcks Thuys, zoals in 1973 n.a.v. het 75-jarig bestaan van het gehucht? Al werkt het huidige "fin de siècle"-gevoel eerder deprimerend met politieke omkopschandalen, oorlogstaferelen in ex-Joegoslavië en economische crisis alom, de beelden van onze wijk anno 1898-1900 zouden best de huidige generatie kunnen duidelijk maken dat Sint-Mariaburg een plek blijft waar het leven een feest is.

Weliswaar vinden we anno 1994 niet meer op elke straathoek een herberg, waar de huisvader zijn zuurverdiend loon kon uitgeven voor zijn moeder en vele kinderen al dan niet aan de borst drukte bij zijn thuiskomst. Ook de commercie floreert misschien minder dan destijds, want we bemerken steeds meer leegstaande etalages op de Kapelssteenweg. Enkel affiches met vrolijke teksten als "Uitverkoop" en "Over te nemen" versieren de ruiten van die etablissementen. Ook het groen, dat eind 19e eeuw wekelijks duizenden stedelingen naar Sint-Mariaburg lokte, is veel schaarser geworden en van onze wereldberoemde Kattensberg is slechts een plat duintje en een goed afgerasterd stukje dennenbos als "groene zone" voor wandelaars met honden overgebleven. Wie nu aan de Boskapellei van Brasschaat via het zebrapad naar Ekeren wil, lukt daar na een kwartiertje geduldig wachten wel eens in. Ik droom tijdens het wachten altijd van het stoomtreintje dat begin 1900 daar van het Ekerse station naar het Zwemdok kwam geputt.

Ik mis hotels als Moeder Mie, Saint-Jean, Saint-Antoine en Bagatelle, en vind het indroevig dat zelfs een jeugdatelier in de Schriek moet sluiten omdat niet genoeg kandidaten komen opdagen. Hoe anders ging het eraan toe eind vorige eeuw? Affiches uit die tijd leren me dat er zangprijskampen en muziekuitvoeringen plaatsvonden, foto's van optochten en stoeten roepen bij mij dromen van Carnaval in Rio (niet de Mariaburgse cinema, maar de Braziliaanse stad) op, er was een intens sociaal leven. Dat alles kon, hoewel ook een eeuw geleden een sterk "fin de siècle"-gevoel aanwezig was en ook toen doemdenkers van allerlei pluimage het "laatste oordeel" aankondigden. Een positieve denker als Antoon Van den Weyngaert zorgde voor leven in de brouwerij en creëerde in die sfeer een vrolijk "Sint-Mariaburg". Kunnen we er met z'n allen niet voor zorgen dat ook het einde van de twintigste eeuw in dezelfde feestelijke sfeer kan gevierd worden?

Ludo Van Bouwel

Keikop

Sinds kort wonen wij in de Sint Antoniuslei in Mariaburg. De drie maanden eraan voorafgaand, hebben we wel dagelijks in ons huisje komen werken, dus je zou zo denken dat je wel weet hoe je straat eruit ziet...

Nu zitten we op een vrijdagavond in de badmintonclub nog wat na te praten en vanzelfsprekend komt het gesprek op onze verhuis. Ach ja, da's in die straat met die kasseien hé. Oh nee!! Geen kasseien in onze straat. Beton, wees daar zeker van!! We waren niet van onze gedachte af te brengen. De "tegenpartij" was echter ook zeker van zijn zaak ...dus wij die avond speciaal opgelet ... en ja hoor ... onze straat ligt geplaveid met duizenden kasseien! Zullen we 't er maar op houden dat ze zo goed gelegd zijn dat het rijdt als op beton???

Anita en Stephan Tournoy-Claus

VIDEO COPY SERVICE®

-10% KORTING OP AL ONZE DIENSTEN OP VERTOON VAN DEZE ADVERTENTIE

- Verhuur van videocamera's & alle apparatuur
- Omzetten van cinéfilms, foto's & dia's naar video
- Videokopies alle wereldsystemen (Pal - Secam - NTSC)
- Kleurenfoto's van uw videobeelden
- Casseteduplicatie alle lengtes en hoeveelheden
- Eigen videomontagestudio



PROFESSIONALS SINCE 1983

ANTWERPSESTEENWEG 62 - 2950 KAPellen

NAAST ZUIVELFABRIEK ST-JOZEF

TEL: 03/665 05 78 - FAX: 03/665 42 53

DE GEVELTOERIST

Is dat integratie?

Laat mij eerst en vooral zeer duidelijk zijn. In het volgende artikel heb ik het niet over de Nederlanders die hier al woonden voor 1990, maar over de laatste golf, die over onze contreien is gekomen na 1990. Als we naar de Nederlandse TV zien, spreken ze veel meer over integratie en aanpassing en leefgewoonten van de inboorlingen. Maar wat doen onze Nederlandse inwoners, zij kappen en lappen onze gewoonten aan hun laars.

Als we even rondkuieren (zowel op een weekdag, als op een zondag) bij onze grootste planten en bloemenzaak, dan zal het U vlug opvallen. Wat een air en arrogantie hebben deze mensen. Zij lopen daar rond of alles is van hun, een stapje opzij gaan is hun dikwijls teveel. Klagen over de kwaliteit (zeer onterecht) en over de prijs. Wel als de kwaliteit in Nederland zoveel beter is en de prijs zoveel lager, waarom komen zij dan hier hun aankopen doen en zelfs wonen.

Natuurlijk, de Nederlanders die hier de laatste maanden zijn komen wonen, doen dit om hun kapitaal te vrijwaren (ze betalen hier geen belastingen, niet aan de Belgische of regionale staat en nog minder aan de gemeenten). Wij Vlamingen betalen dat wel mee.

Integratie, aanpassing, toch vragen en hebben zij hier in de omgeving eigen scholen opgericht. Want volgens een TV-uitzending van enkele maanden geleden, deugt het Belgische onderwijs niet. Vraag: waarom zijn er dan zoveel Nederlandse studenten aan onze Vlaamse universiteiten? Hun wisselgeld moeten zij tot op de laatste frank terughebben, maar als ze twintig frank tekort hebben dan zouden wij dit moeten laten vallen. Ik ben tegen alle diskriminatie, maar op onze kop moeten we ook niet laten zitten.

We evolueren stilaan naar een Europa van regio's met voor elke regio zijn eigenheid, wel Nederlanders van de laatste lichte pas U aan, aan onze levenswijze zoals Uw landgenoten dat hebben gedaan voor 1990.

Brasschaatse sprokkels

In de Vrijwilligerslei werd een parkeerverbod over een bepaalde afstand aangebracht. Hierdoor wordt de rijweg breder en hebben de vrachtwagens meer manoeuvreerruimte. Het vrieden van private eigendommen door kamions wegens een gebrek aan doorgangruimte moet hiermee tot het verleden behoren.

Dit jaar wordt er nog één van die fraaie fietsoverkappingen geplaatst in Mariaburg. Dit zal gebeuren op het pleintje van de Vrijwilligerslei. Een andere fietsoverkapping komt er op het Kaartseplein.

De vloer van de sporthal aan de Annadreef is versleten en wordt vervangen door een nieuwe sportvloer. De gemeenteraad keurde de lastvoorwaarden goed van de beperkte offerteaanvraag. De werken worden geraamd op 3.150.000 fr.

Antwerpen fietsstad

Op zondagmiddag 15 mei organiseert FietsKampagne vzw de Fietsinvasie langs alle Antwerpse invalswegen. Deze vzw is een onafhankelijke vereniging van dagelijkse fietsers en wordt gesteund door meer dan 100 verenigingen. In het verkiezingsjaar '94 wil de organisatie met een nog grotere opkomst het tien-eisen platform kracht bijzetten. Een globaal en dynamisch fietsbeleid, dat in andere steden wel mogelijk is, moet ook in Antwerpen kunnen.

De tien eisen zijn:

1. Aanmoediging van het fietsverkeer door de overheid
2. Snelheidsbeperking tot 30 km per uur
3. Kwaliteitsvolle herinrichting
4. Fietspaden, fietssluisen, fietsparking
5. Veilige en comfortabele fietsroutes
6. Geld voor een echt fietsbeleid
7. Fietswetgeving en -reglementering
8. Afremmen van het autoverkeer
9. Uitgebouwd openbaar vervoer
10. Gestructureerd overleg met de overheid.

De organisatie hoopt op een even overdonderend succes als vorig jaar. Toen namen meer dan achtduizend fietsers deel aan de actie. Samen rijden is gezellig en plezierig. Daarom wordt er in groep met een al dan niet versierde fiets vertrokken om 12u30 aan de St.-Lambertuskerk in Ekeren-Centrum. De politie zal meehelpen om de stad tussen kaai en Singel van 13 u tot 18 u autoluw te maken.



Beenhouwerij Kris

Schriek 351 2180 Ekeren Tel: 664.20.18

Levering aan huis

Geopend van 8 tot 12u30 en van 13u30 tot 18u. Zondag van 8u tot 12u30 Maandag gesloten.

SMEDERIJ MECIBAH

Molenweg 22 - 24
2930 BRASSCHAAT
Tel. 03 / 605 31 90



Ecowinkel

"KARREVORT"

Voedingswaren met biogarantie

Natuurverven

Molenweg 18 - Brasschaat

Open van 8.30 tot 18.30 u.

Zondag en maandag gesloten

Tel: 03.664.73.85

PUZZELPRET

De winnaars van de vorige puzzelpret zijn:

1. Een aankoopbon van 1.000 fr van Van Gastel: met 9m50 was Martine Timmermans-Dansaert, Schriek 341 het dichtst bij de 10m50 die de orangerie bij Van Gastel hoog is.
 2. Een kandelaar van Mecibah gaat naar L. Stevens, Merellaan 60 met als oplossing handbalsportwinkelHAAKwerkwoordspel. Andere oplossingen waren ook mogelijk.
 3. Het etentje voor twee van "Oud Antwerpen" is voor Anita en Staphan Tournoy-Claus, St.-Antoniuslei 63 voor de originele lezersbrief (zie blz. 7).
 4. Het etentje voor twee van "De 4 Seizoenen" is voor Annie Hendrickx, Kannekenslaan 9 met "krant" als oplossing.
 5. Het ontbijt aan bed voor twee van Van de Walle is voor Gustaaf Bogaerts, Floris Verbraeckelei 13 (foto: Rosalinda Lage Kaart).
 6. De fruitvlaai van Colson is voor Jaak Linders, Leo Vermandellei 3 (foto: goederenspoorweg-Statiestraat).
- De waardebons zijn af te halen bij Mar Fermon, Karel De Wintstraat 40, tel. 665.08.88.

Hier volgen de nieuwe vragen:

- Vraag 1 voor een etentje voor twee in "De 4 Seizoenen", Kapelsesteenweg 499: Wie schrijft ons een interessant, leuk, boeiend verhaal of verslag over iets wat je hebt meegemaakt of over iets in Mariaburg?
- Vraag 2 voor een ontbijt aan bed voor twee van bakkerij Van de Walle, St.-Antoniuslei: Wie heeft er een suggestie om het uiterlijk of de inhoud van ons krantje te verbeteren?
- Vraag 3 voor een lekkere fruitvlaai van bakkerij Colson, Kapelsesteenweg 350: Wat breekt door het glas zonder het glas te breken?
- Vraag 4 voor een authentiek kunstmeedwerk (kandelaar) van Mecibah, Molenweg 22 - 24: Waar werd deze foto van ESTIA genomen?



Vraag 5 voor een etentje voor 2 personen in "Oud Antwerpen", Elisalei 55: Waar staat dit bord?



De antwoorden graag binnen voor 31 mei e.k. in de brievenbus van het Nieuw Kwartier, Schriek 360.

In ons volgend nummer lees je alles over onze grote vakantiezoektocht "Snuffel" doorheen Mariaburg! Tot dan!

Kussen of bussen

Onze krant is er één van, voor en door Mariaburgers. Dat laatste gaat op over de gehele lijn. Het zijn je burens die deze krant volschrijven, die foto's en illustraties verzorgen, die de advertenties ophalen en die het krantje in je brievenbus steken. Alleen het drukken wordt uitbesteed.

Elke schakel in de keten is belangrijk. Ook de laatste, nl. de verdeling van de krantjes. Dit gebeurt door een 20-tal vrijwilligers die elk enkele straten voor hun rekening nemen. Een klus die hiermee snel geklaard wordt.

Door omstandigheden, zoals dat heet, zijn echter enkele van onze medewerkers niet meer in de mogelijkheid krantjes te bussen. Daarom deze oproep?

Zie je het zitten om onze krant, vijf maal per jaar, te verdelen in enkele straten van je eigen omgeving? Aarzel dan niet en neem contact op met onze verantwoordelijke uitgever, Ignace Bosch, Schriek 295, tel. 605.11.30. Samen zoeken we dan enige straten uit. Samen bussen en/of de kussen van onze v.u. en/of zijn wederhelft.



Naaienbehoeften, modeartikelen, breiwool, handwerken, kousen, panty's, ondergoed, tricot, collectie "Seven Days"



Katerheidemolen,
Molenweg 1a Mariaburg Tel. 664.06.18

Wie schrijft die blijft

Wie laat zich niet eens een keer graag verwennen? Wie houdt er niet van een avondje uitvoerig tafelen? Wie wordt er niet aangenaam verrast met een uitgebreid ontbijt? Met onze krant kan het ook jou overkomen. Je hoeft er echt niet veel voor te doen. Gewoon een lezerbrief sturen! Over wat je je in onze krantje gelezen hebt. Over hetgen je gezien hebt. Stuur ons een verslag. Stuur ons een impressie over het reilen en zeilen in en rond Mariaburg. Of stuur ons een suggestie of voorstel! Welke Mariaburger moeten we eens gaan interviewen? Welk onderwerp moeten we eens uitspitten? Wat moeten we toevoegen aan onze krant? Of wat moeten we weglaten? Op onze vorige vraag kregen we drie inzendingen! Het moet nog beter kunnen! Aarzel niet en kruip in de pen, achter je tikmachine of beeldscherm. Het doet er niet toe hoe je het doet als je tekst maar voor 31 mei in de brievenbus valt van ons buurthuis "Het Nieuw Kwartier", Schriek 360.

Graag ontvingen we artikels, verslagen, zoekertjes, lezersbrieven e.d. voor 1 juni 1994.

We danken alle medewerkers en adverteerders.

Verantwoordelijke uitgever: Ignace Bosch, Schriek 295, 2180 Mariaburg-Ekeren, tel. 605.11.30.

DAGBLADHANDEL

"DE PERSBOX"

b.v.b.a.

Leo & Vera Van Bocxlaer - Reijnards

LOTTO TOT ZATERDAG 16u.

LOTERIJ, TIERCE, BINGOAL, COPY's, STEMPELS, enz...

Ma. di. wo. do. vr. 06.00 - 12.30u
13.30 - 18.30u
Za. 07.00 - 12.30u
13.30 - 16.00u

Kapelsesteenweg 615
2180 Ekeren
Tel: 03/ 605.17.64

Restaurant "DE 4 SEIZOENEN"



Zondagmenu: 950,-

Zakenmenu: 1250,-

Feestmenu: 1600,-

Alle menu's huiswijn inbegrepen

Alle creditcards worden aanvaard

Kapelsestwg 499 Ekeren - Mariaburg Tel: 605.19.15

Weer geen Wendy

Op 6 en 7 mei eerstkomend, heeft het Zonnefeest weer plaats. Het programma is weer goed gevuld. Op vrijdagavond wordt een grote karaokeavond georganiseerd voor jong en oud. Van 20 uur tot 22 uur kunnen de jongsten hun kans wagen. Er zal een soort wedstrijd aan worden vastgeknoopt met een jury die de optredens zal beoordelen. Hier hangt dus ook een prijs aan vast. Daarna kunnen de iets ouderen dan hun talenten ten toon spreiden. Plezier en sfeer worden dus gegarandeerd!! Zaterdagmiddag heeft het echte "schoolfeest" plaats. De kleuters en leerlingen van de lagere school springen zo "uit grootmoeders' vertelboek" tevoorschijn. Zaterdagavond heeft er volgens aloude traditie weer een grote showavond op het programma. Gastvedette is dit jaar Günther Neefs. Het orkest speelt ten dans vanaf 21 uur. Zoals steeds zijn er nog tal van nevenactiviteiten geprogrammeerd: een restaurant met prima keuken, waar u gegarandeerd eens moet komen proeven; een gezellige bodega, waar je een praatje kan slagen; Vlaamse kermis met kraampjes voor de allerkleinsten en de jongeren waar aantrekkelijke prijzen worden geboden. Ook nu zal er weer een sponsorprijsvraag gehouden worden waar een mooie prijs aan vast hangt. Tevens is er de aanwezigheidswedstijd van zaterdagavond waar je ook weer iets mee in de wacht kan slepen. us je ziet: voor elk wat wils en keuze genoeg. Gehoopt wordt dat de weergoden ook nu weer goed gezind zullen zijn. De Vrije Basisschool van St. Mariaburg verwacht al haar burgers op 6 en 7 mei tijdens het 16e Zonnefeest!!!

NOOIT THUIS

Caerde in de Caterheidemolen: Van za. 7 mei tot zo. 15 mei: Walter Bapluë met keramiek
Antwerpen: Za. 5 en zo. 6 juni: Rosa Soeters met olieverfschilderijen en grafiek

Delhaize Parking: Zo. 1 mei 12u00 - 18u00 (inkom gratis): First Tuned Car Day van Standaard, 2 PK tot superbrede bolid. De aanwezige deelnemers kiezen de "Best Tuned Car", "The Funniest Car" en "The Car of the Car". Meer informatie: Wheels, St. Antoniuslei 59, tel. 664.38.55

Elcks Thuys: Za. 14 mei 10u00 - 12u00: Postzegelruilbeurs

Hof de Bist: Wo. 18 mei 14u00: open-lucht-plaats-speeltoernooi van de Speltrappers

Vrije School Mariaburg: 16e Zonnefeest

Vr. 6 mei 20u00: Karaokeavond
Za. 7 mei 14u00: Open-deur
21u00: Showavond met Günther Neefs

Gem. Instituut Basisonderwijs Mariaburg:

Za. 18 juni 14u00: Schoolfeest rond het Jungle-boek en met

open-deurdag, met goochelaar en springkasteel

Antwerpen: Zo. 15 mei: Fietsinvasie met vertrek om 12u30 aan de St.-Lambertuskerk Ekeren-Centrum

Hof van Veltwijck Ekeren: Kasteelfeesten

Za. 28 mei: 10u00 - 16u00: opendeur Ekerse administratie
14u00 - 18u00: seniorenmiddag

20u30 - 02u00: Bourgondische avond

Zo. 29 mei: 10u30: vertrek gecostumeerde optocht van het beeldje "Den Bierpruver" naar kasteel

11u00: officiële opening
11u00 - 12u00: uitreiking Akerprijs

11u00 - 18u00: Veltwijckmarkt met diverse attracties en rondleidingen in het kasteel met tentoonstelling

16u00 - 16u30: Steekspel door Runenzwaard

Kultureel Centrum Brasschaat:

zo. 1, za. 7 en zo. 8 mei van 10u00 tot 17u00, za. 30 april en van ma. 2 t/m vr. 6 van 13u00 tot 17u00:

tentoonstelling "Brasschaat in de XXste eeuw"

Begeleide natuurwandelingen: Oude Landen (Hof Van Veltwijck 14u30): za. 14 en 28 mei, 11 en 25 juni

De Uitlegger (Heidestraat-Zuid t.o. nr. 159 Kapellen 14u30): zo. 5 juni

De Mik (Kerkedreef 50 m voorbij nr. 48 Brasschaat 9u30): zo. 26 juni

Kalmhoutse Heide (Parking Putse steenweg 14u30): zo. 8 mei en 12 juni

Merksem Fort (ingang Bredabaan t.o. GB 14u30): za. 14 mei en 11 juni

Schoten Botermelkdijk Nachtgalenwandeling (brug baan Brasschaat-Schilde 21u00): za. 14 mei

Schoten Botermelkdijk (brug baan Brasschaat-Schilde 10u00): zo. 19 juni

Schoten Domein Vordenstein (Horstkapel, Horstsebaan 14u30): zo. 8 mei en 12 juni

Schoten Peerdsbos (schuilhut parking Melkerij 14u30): zo. 29 mei

Centrum Bouckenborgh, Merksem

* Kursussen fitheid, tai chi, aerobic, Afrikaanse dans, muziek beluisteren, aquarel, geld en je relatie tot geld

* voordrachten (inkom 200 fr): do. 5 mei 20u00: Oei, ze worden zelfstandig

do. 19 mei 20u00: Kinderen anders bekeken

do. 26 mei 20u00: Kind en agressie

do. 2 juni 20u00: Eén-oudergezinnen en nieuw-samengestelde gezinnen

do. 9 juni 20u00: Geweldloze opvoeding

do. 23 juni 20u00: Straffen en belonen

* workshops: za. 11 en zo. 12 juni 10u00 - 16u00: Verhalen vertellen (1.900 fr)

* zomerstages: decoratieve verftechnieken, geluid- en P.A.-techniek, gitaar voor beginners, spelen met theater, Afrikaans dansen, perkussie

* kinderanimatie: zelfverdediging voor kinderen, dansen op Afrikaanse muziek, striptekenen voor kinderen

* jongerenanimatie: vr. 6 mei: Lenny North Liquid Jazz

vr. 20 mei: Not the B-52's

Klein & groot

Wie heeft er thuis nog dozen en leerboeken van LOCO die niet meer gebruikt worden? In de taakklas van de Vrije Basisschool zijn ze zeer welkom! Tel. 665.00.28 (taakleerkracht) en 664.61.49 (school). Gevonden aan het buurthuis: damesfiets. Te bevragen: Schriek 314 (vanaf 2 mei)

Tauteren! Kwikkwakken!
De speeltuin is open!

Oud - Antwerpen

Elisalei 55 Mariaburg-Brasschaat
tel. 665.10.15 - 664.27.59
Donderdag gesloten

