

LES FORMATIONS AGRÉÉES POUR LES MEMBRES DU CSE

# Formation Santé et Sécurité des membres du CSE - Niveau Expert

**ifdSp**

institut de formation  
en droit social de Paris

Au cœur du droit, au service des élus

LES FORMATIONS AGRÉÉES  
POUR LES MEMBRES DU CSE



Passez au niveau supérieur dans votre mission de prévention.

Après avoir acquis les bases en formation initiale SSCT, il est temps de développer une expertise approfondie pour gagner en impact.

Cette formation de niveau expert s'adresse à tous les acteurs de l'entreprise impliqués dans la politique de prévention des risques professionnels. Elle permet d'acquérir une maîtrise approfondie des méthodes d'analyse des risques professionnels et d'évaluation des mesures de prévention. Ces compétences, appliquées avec rigueur, contribuent à réduire de façon significative les risques et leurs conséquences, un enjeu partagé par l'ensemble des acteurs de l'entreprise.

Grâce à une pédagogie centrée sur la pratique (utilisation de dynamomètres, mises en situation réelles, études de cas issues du terrain), vous repartirez avec des outils concrets et une méthodologie éprouvée.

 DURÉE : 5 JOURS (35 HEURES)

 PUBLIC : MEMBRES DU CSE ET DE LA CSSCT, RESPONSABLES RH, PRÉVENTEURS, MANAGERS ET TOUT ACTEUR DE L'ENTREPRISE ENGAGÉ DANS LA POLITIQUE DE PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

 PRÉREQUIS : FORMATION SSCT INITIALE DE 5 JOURS

## Objectifs de la formation

- **Maîtriser** la méthode ITAMaMi pour l'analyse des risques par l'observation de postes et l'inspection
- **Acquérir** les compétences pour réaliser des relevés de forces avec un dynamomètre dans le cadre de l'analyse des risques à la manutention
- **Construire et piloter** un dispositif de suivi et d'évaluation de l'efficacité des mesures de prévention
- **Approfondir** les compétences acquises en formation initiale avec un focus sur la pratique terrain
- **Élaborer** des outils opérationnels directement utilisables dans l'établissement



# Formation Santé et Sécurité des membres du CSE

LES FORMATIONS AGRÉES  
POUR LES MEMBRES DU CSE

## Jour 01

### 1. La méthode ITAMaMi : Analyse des risques par l'observation

#### 1.1 Fondements de la méthode ITAMaMi

##### Présentation de la méthode

- Origine et principes de l'approche ITAMaMi
- Les cinq dimensions de l'analyse : Individu, Tâche, Ambiance, Matériel, Milieu
- Articulation avec le DUERP et le PAPRI Pact

##### Le cadre méthodologique

- Différence entre observation et inspection
- Posture de l'observateur : neutralité et exhaustivité
- Conditions de réussite d'une observation terrain

#### 1.2 L'observation de poste selon ITAMaMi

##### Préparation de l'observation

- Définition du périmètre et des objectifs
- Élaboration de la grille d'observation ITAMaMi
- Information des salariés et organisation logistique

##### Les cinq axes d'analyse

- Individu : Caractéristiques de l'opérateur, comportements observés, verbalisation et ressenti
- Tâche : Activité réelle vs prescrite, séquençage des opérations, contraintes temporelles

- Ambiance : Paramètres physiques (bruit, éclairage, température), outils de mesure
- Matériel : État des équipements, ergonomie des outils, maintenance
- Milieu : Organisation spatiale, flux de circulation, facteurs organisationnels

Exercice pratique : Simulation d'observation d'un poste de travail sur vidéo ou en situation reconstituée - Application de la grille ITAMaMi

#### 1.3 L'inspection SSCT intégrée à ITAMaMi

##### De l'observation à l'inspection

- Complémentarité des deux approches
- Ce que révèle l'inspection que l'observation ne montre pas
- Planification et périodicité des inspections

##### Méthodologie de l'inspection

- Construction d'une grille d'inspection par zone/activité
- Techniques de questionnement des opérateurs
- Documentation photographique et traçabilité

Travail en sous-groupe : Elaboration d'une grille d'inspection adaptée à un secteur d'activité d'observation d'un poste de travail sur vidéo ou en situation reconstituée - Application de la grille ITAMaMi

#### 1.4 Exploitation des données ITAMaMi

##### Synthèse et hiérarchisation

- Compilation des observations multi-postes
- Cotation des risques identifiés
- Priorisation selon la gravité et la fréquence d'exposition

##### Du diagnostic aux préconisations

- Formulation de mesures de prévention adaptées
- Argumentation technique auprès de l'employeur
- Intégration au DUERP et au PAPRI Pact

## Jour 02

### 2. Analyse des risques à la manutention : Approche biomécanique

#### 2.1 Fondamentaux de la biomécanique appliquée

##### Rappels anatomiques et physiologiques

- Le système musculo-squelettique : structures et limites
- Mécanismes de survenue des TMS liés à la manutention
- Facteurs de risque biomécaniques : force, posture, répétitivité

##### Le cadre réglementaire de la manutention

- Articles R.4541-1 à R.4541-11 du Code du travail
- Valeurs limites et recommandations (norme NF X35-109)
- Obligations de l'employeur en matière d'évaluation

##### Les principes de l'analyse biomécanique

- Intérêt de la quantification des contraintes
- Limites des approches uniquement observationnelles
- Place de la mesure objective dans l'évaluation

#### 2.2 Le dynamomètre : Outil de mesure des forces

##### Présentation de l'outil

- Principe de fonctionnement du dynamomètre
- Types de dynamomètres : traction, compression, multifonctions
- Unités de mesure : Newton, DécaNewton, kilogramme-force

##### Prise en main de l'équipement

- Calibration et vérification avant utilisation
- Positionnement correct pour différents types d'efforts
- Précautions d'utilisation et sources d'erreur

Exercice pratique : Manipulation du dynamomètre - Mesures simples de force de préhension et de poussée/traction

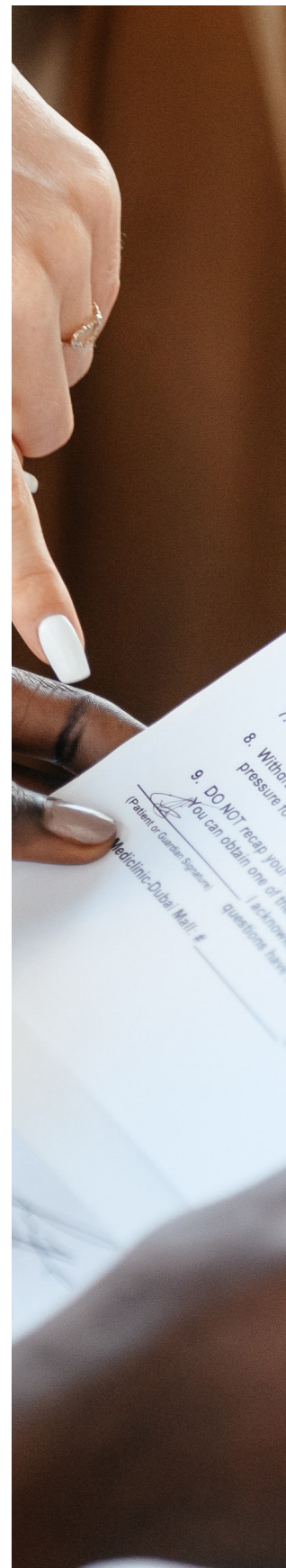
#### 2.3 Protocole de relevé des forces en situation de travail

##### Préparation du relevé

- Identification des situations de manutention à analyser
- Définition des points de mesure pertinents
- Information et consentement des opérateurs

##### Réalisation des mesures

- Forces de levage et d'abaissement
- Forces de poussée et de traction (chariots, rolls, transpalettes)
- Forces de préhension et de serrage
- Efforts en postures contraignantes



# Formation Santé et Sécurité des membres du CSE - Niveau Expert

LES FORMATIONS AGRÉES  
POUR LES MEMBRES DU CSE

## Grille de relevé standardisée

- Identification du poste et de l'opérateur
- Description de la tâche et des conditions
- Enregistrement des valeurs en DécaNewton
- Répétitions et calcul des moyennes

Travail pratique : Relevés de forces sur situations reconstituées - Utilisation de la grille de relevé

## 2.4 Interprétation et exploitation des données

### Analyse des résultats

- Comparaison aux valeurs de référence (NF X35-109)
- Prise en compte des facteurs aggravants : fréquence, durée, posture
- Identification des situations à risque élevé

### De la mesure aux préconisations

- Hiérarchisation des priorités d'action
- Solutions techniques : aides à la manutention, aménagement
- Solutions organisationnelles : rotation, limitation des charges

Etude de cas : Analyse complète d'une situation de manutention - Du relevé aux recommandations

### Intégration au DUERP

- Formalisation des résultats dans le document unique
- Argumentation chiffrée pour le PAPRI Pact
- Suivi de l'évolution des contraintes après mesures correctives

## Jour 03

### 3. Suivi et évaluation de l'efficacité des mesures de prévention

#### 3.1 Les enjeux de l'évaluation des mesures de prévention

##### Pourquoi évaluer ?

- Obligation légale et exigence de résultat
- Optimisation des ressources allouées à la prévention
- Amélioration continue de la politique SSCT

##### Les écueils fréquents

- Confusion entre mise en œuvre et efficacité
- Absence d'indicateurs définis en amont
- Évaluation trop tardive ou inexistante

##### Le cycle vertueux de la prévention

- Évaluer - Planifier - Agir - Vérifier - Ajuster
- Articulation avec la démarche DUERP/PAPRI Pact
- Temporalité de l'évaluation : court, moyen, long terme

#### 3.2 Construire un dispositif de suivi

##### Définir les objectifs de la mesure

- Objectifs SMART : Spécifiques, Mesurables, Atteignables, Réalistes, Temporellement définis
- Distinction entre objectifs de moyens et objectifs de résultats
- Formulation opérationnelle des attendus

##### Choisir les indicateurs pertinents

- Indicateurs de réalisation (moyens) : Taux de déploiement, respect du calendrier, ressources mobilisées
- Indicateurs de résultats (effets) : Sensibilisation aux indicateurs d'impact (AT/MP, mesures biomécaniques), limites et conditions d'interprétation
- Indicateurs de perception : Satisfaction des salariés, perception de l'amélioration, appropriation de la mesure

Exercice d'application : Pour une mesure de prévention donnée, définir les objectifs et les indicateurs de suivi

#### 3.3 Méthodologie d'évaluation

##### Planifier l'évaluation dès la conception

- Intégrer l'évaluation au cahier des charges de la mesure
- Définir la situation de référence (baseline)
- Prévoir les points de mesure intermédiaires et finaux

##### Collecter les données

- Sources d'information : registres, mesures terrain, enquêtes
- Outils de collecte : tableaux de bord, questionnaires, observations
- Garantir la fiabilité et la comparabilité des données

##### Analyser et interpréter

- Comparaison avant/après avec prise en compte des biais
- Analyse des écarts entre attendu et réalisé
- Identification des facteurs de réussite et des freins

Travail en sous-groupe : Elaboration d'un protocole d'évaluation pour une mesure de prévention type

#### 3.4 Communiquer et décider

##### Formaliser les résultats

- Rapport d'évaluation : structure et contenus
- Visualisation des données : tableaux, graphiques
- Mise en perspective avec les objectifs initiaux

##### Présenter en réunion CSE/SSCT

- Argumentation factuelle et chiffrée
- Préconisations pour la suite : maintien, ajustement, abandon
- Dialogue avec l'employeur sur les suites à donner

##### Capitaliser pour l'avenir

- Retour d'expérience et bonnes pratiques
- Enrichissement de la démarche de prévention
- Alimentation du bilan annuel SSCT

Étude de cas fil rouge : Évaluation complète d'une mesure de prévention - De la définition des indicateurs au rapport final

## Jour 04

### 4. Expertise pratique en analyse des risques



# Formation Santé et Sécurité des membres du CSE - Niveau Expert

LES FORMATIONS AGRÉES  
POUR LES MEMBRES DU CSE

## 4.1 Articulation des méthodes d'analyse

### Vision globale de l'analyse des risques

- Complémentarité ITAMaMi / Analyse biomécanique / Évaluation
- Construction d'une démarche intégrée
- Adaptation au contexte de l'établissement

### Mise en situation terrain

- Organisation d'une analyse complète sur un secteur
- Répartition des rôles au sein de l'équipe CSSCT
- Coordination avec les acteurs internes (préventeur, encadrement)

## 4.2 Approfondissement de l'arbre des causes

### Rappel méthodologique

- Les principes de l'analyse a posteriori
- Construction rigoureuse de l'arbre
- Identification des causes profondes

### Application avancée

- Analyse d'accidents complexes multi-factoriels
- Articulation avec les observations ITAMaMi préexistantes
- Exploitation des mesures biomécaniques dans l'analyse

Travail pratique : Analyse d'un accident du travail réel ou reconstitué - Construction collective de l'arbre des causes

## 4.3 Consultations et expertises SSCT

### Maîtriser les procédures de consultation

- Projets importants modifiant les conditions de travail
- Introduction de nouvelles technologies
- Réorganisations impactant la santé et la sécurité

### Le recours à l'expertise

- Conditions de désignation d'un expert
- Cahier des charges et pilotage de l'expertise
- Exploitation des conclusions

Étude de cas : Simulation d'une procédure de consultation sur un projet d'aménagement

## 4.4 Atelier pratique intégré

### Mise en situation complète

- Observation d'un poste selon ITAMaMi
- Relevés de forces si pertinent
- Synthèse et préconisations

### Restitution et débriefing collectif

Jour 05

# 5. Stratégie de prévention et plan d'action

## 5.1 Droits d'alerte : Mise en œuvre opérationnelle

### Exercices de mise en situation

- Alerte en cas de danger grave et imminent : simulation
- Alerte atteinte aux droits des personnes : cas pratiques
- Rédaction du registre et suivi des alertes

### Articulation avec les méthodes d'analyse

- Comment l'observation ITAMaMi peut anticiper les alertes
- Utilisation des données biomécaniques pour argumenter une alerte
- Évaluation des mesures prises suite à une alerte

## 5.2 Construction du PAPRI Pact

### De l'analyse au plan d'action

- Synthèse des données issues des trois méthodes
- Priorisation des actions
- Chiffrage et planification des mesures

### Négociation avec l'employeur

- Argumentation technique et économique
- Présentation des indicateurs de suivi prévus
- Obtention des moyens nécessaires

Travail en sous-groupe : Élaboration d'un plan de prévention à partir des analyses réalisées

## 5.3 Analyse de votre accord de dialogue social

### Revue sous l'angle méthodologique

- Moyens alloués pour les analyses terrain
- Temps de délégation pour les observations et mesures
- Budget formation et équipements (dynamomètres, etc.)

### Identification des leviers d'amélioration

- Propositions d'évolution de l'accord
- Renforcement des moyens de la CSSCT
- Institutionnalisation des méthodes expertes

## 5.4 Perspectives d'action et plan personnel

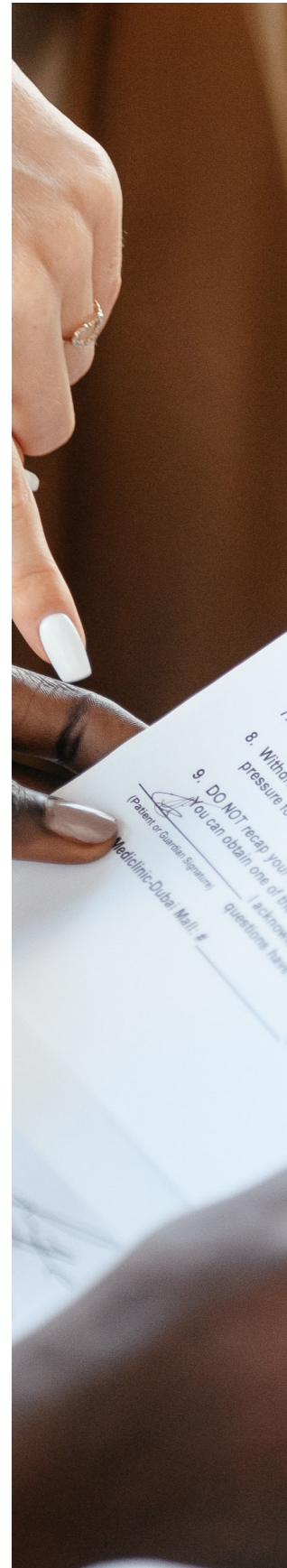
### Feuille de route post-formation

- Actions prioritaires à mettre en œuvre
- Calendrier des premières observations/mesures
- Indicateurs de suivi personnel

### Ressources et outils

- Grilles et protocoles à disposition
- Réseau et contacts utiles
- Formation continue et veille

Programme



LES FORMATIONS AGRÉES  
POUR LES MEMBRES DU CSE

# Méthodes pédagogiques

Méthode transmissive (Exposés théoriques, apports méthodologiques, conseils d'experts.)

Méthode interrogative (Quiz, QCM, études de cas, analyse critique)

Méthode co-active (Mises en situation terrain, exercices pratiques avec matériel, travaux en sous-groupes, construction collective d'outils)

## Spécificités de cette formation

- Utilisation de dynamomètres pour les relevés de forces
- Vidéos de situations de travail pour les analyses
- Cas pratiques issus du terrain des participants

# Évaluations

Exercices pratiques évalués (grilles d'observation, relevés, protocoles)

Auto-évaluation sur l'atteinte des objectifs

Évaluation de satisfaction à chaud

# Matériel fourni

Grille d'observation ITAMaMi

Protocole de relevé dynamométrique

Matrice de suivi et d'évaluation des mesures de prévention

Modèles de rapports et de présentations

Cette formation peut être fractionnée et personnalisée selon les besoins spécifiques de votre structure

**ifdSp** institut de formation  
en droit social de Paris

106, rue de Patay  
75013 PARIS

01.53.82.01.00  
06.66.05.02.53

contact@ifdsp.fr

