RENFORCER VOS COMPÉTENCES EN DROIT SOCIAL

Accompagner un salarié



ifdsp institut de formation en droit social de Paris

Au cœur du droit, au service des élus

RENFORCER
VOS COMPÉTENCES
EN DROIT SOCIAL



Accompagner un salarié

Accompagner un salarié confronté à une évolution de sa situation professionnelle, à une procédure disciplinaire ou à la rupture de son contrat de travail fait partie des missions essentielles des représentants du personnel.

Pour exercer ce rôle efficacement, ils doivent être capables d'identifier les droits du salarié et les obligations de l'employeur, d'évaluer les points de vigilance d'une situation et de mobiliser les moyens d'action adaptés. Ils doivent également savoir préparer un entretien, formuler une réclamation, constituer un dossier et orienter le salarié lorsqu'un contentieux est envisagé.

Cette formation permet aux représentants du personnel d'acquérir une méthode et les connaissances juridiques nécessaires pour accompagner les salariés, depuis l'exécution de leur contrat de travail jusqu'à sa rupture et, le cas échéant, à la préparation d'une procédure prud'homale.

DURÉE : 2 JOURS (14 HEURES)

PUBLIC : REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL

PRÉREQUIS : AUCUN PRÉREQUIS EXIGÉ

Objectifs de la formation

- **Identifier** le rôle, les moyens d'action et les limites du représentant du personnel dans l'accompagnement d'un salarié
- **Analyser** les conséquences d'une évolution ou d'une modification du contrat de travail
- **Rédiger** et présenter efficacement les réclamations individuelles des salariés
- **Évaluer** la régularité et la légitimité d'une procédure ou d'une sanction disciplinaire
- **Préparer** et accompagner un salarié lors d'un entretien préalable
- **Identifier** les principaux modes de rupture du contrat et préparer un dossier en vue d'un éventuel contentieux prud'homal.



©IFDSP • Formations 2026

©IFDSP • Formations 2026

Accompagner un salarié

Programme

Jour 01

1. Accompagner les salariés dans les différentes situations de la relation de travail

1.1 Le rôle des représentants du personnel dans l'accompagnement des salariés

Nature et finalités de l'accompagnement des salariés

Quel rôle et quelles limites pour les représentants du personnel ?

Échange et débat autour des pratiques d'accompagnement

1.2 Accompagner un salarié face aux évolutions de son contrat de travail

Identifier les différents changements susceptibles d'affecter la relation de travail

Suspension du contrat, transfert, modification du contrat et changement des conditions de travail

Distinguer ce qui relève d'une modification du contrat de travail de ce qui relève d'un simple changement des conditions de travail

Rédiger et présenter efficacement les réclamations des salariés

Identifier les autres moyens d'action à la disposition des représentants du personnel

1.3 Accompagner un salarié confronté à une procédure disciplinaire

Les fondamentaux du droit disciplinaire : principes et règles essentielles

Identifier l'employeur compétent et maîtriser les règles de prescription

Évaluer la légitimité d'une sanction : réalité des faits, qualification de la faute et proportionnalité de la sanction

Préparer et accompagner le salarié lors de l'entretien préalable

Adopter la bonne posture lors de l'entretien : prise de notes, enregistrement, attitude et obligations du représentant

Rédiger un compte rendu utile et exploitable de l'entretien

Jour 02

2. Accompagner le salarié dans la rupture du contrat et la préparation d'un contentieux

2.1 Accompagner un salarié dans le cadre de la rupture de son contrat de travail

Identifier les différents modes de rupture à l'initiative du salarié

La rupture conventionnelle : conditions, procédure et points de vigilance

Les licenciements pour motif personnel non disciplinaire : principaux cas et points de vigilance

2.2 Accompagner un salarié dans la préparation d'un contentieux

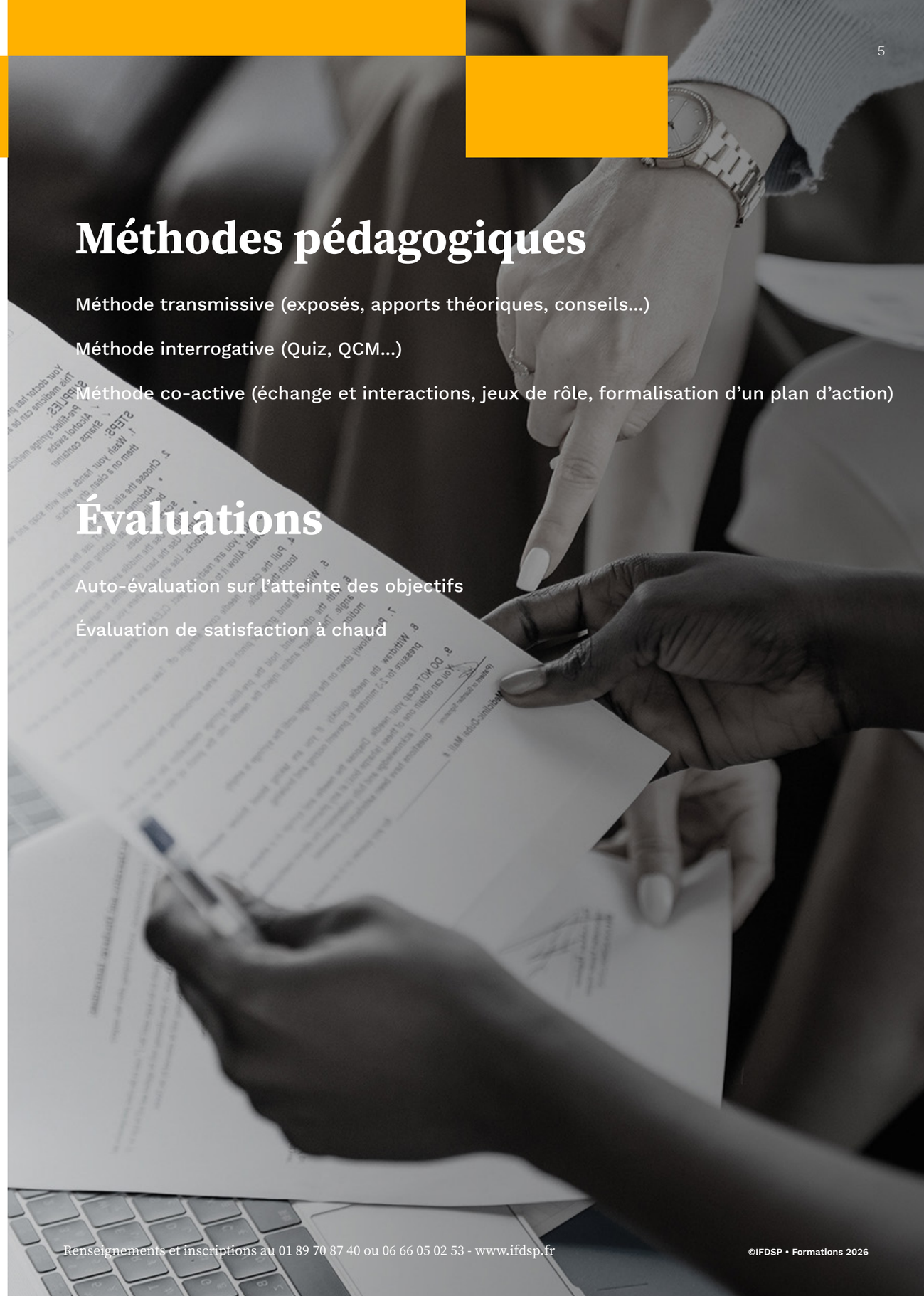
Constituer un dossier : méthode, pièces utiles et points de vigilance

Identifier les éléments permettant d'évaluer la solidité d'une situation contentieuse

La procédure prud'homale : étapes clés, acteurs et délais à connaître

©IFDSP • Formations 2026

Toutes nos formations sont fractionnables et personnalisables



Méthodes pédagogiques

Méthode transmissive (exposés, apports théoriques, conseils...)

Méthode interrogative (Quiz, QCM...)

Méthode co-active (échange et interactions, jeux de rôle, formalisation d'un plan d'action)

Évaluations

Auto-évaluation sur l'atteinte des objectifs

Évaluation de satisfaction à chaud

Renseignements et inscriptions au 01 89 70 87 40 ou 06 66 05 02 53 - www.ifdsp.fr

©IFDSP • Formations 2026



ifdsp institut de formation en droit social de Paris

16 bis, rue Breguet
75011 PARIS

01.89.70.87.40
06.66.05.02.53

contact@ifdsp.fr

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

intefp