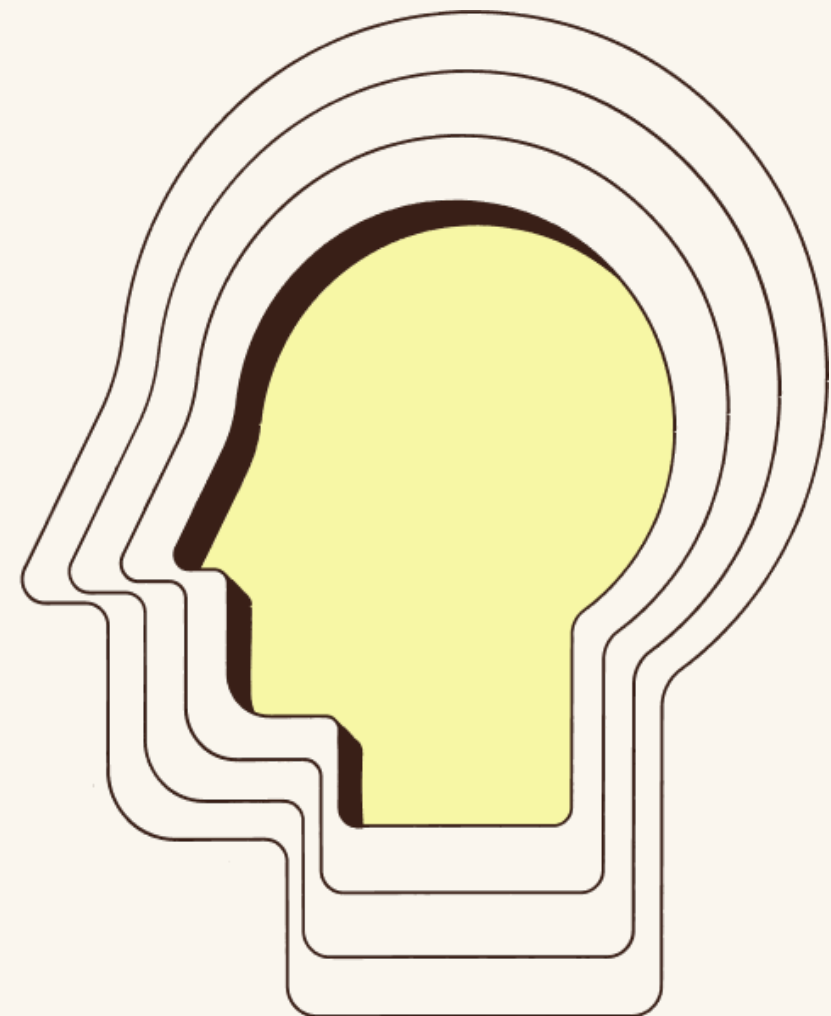


Käyttöopas Minuun

Parhaat tiimit koostuvat yksilöistä, jotka ymmärtävät toisiaan. Pura lyhyesti omaa tapaasi työskennellä ja käy vastauksesi läpi tiimisi kanssa.

Vastaa omalla tyyllilläsi – rehellisesti ja rennosti.



Työskentely & Motivaatio



- 1 **Parhaimmillaan työpäiväni näyttää tältä:**
Millainen fiilis, tekeminen tai rytmi saa minut loistamaan?

- 2 **Työskentelen parhaiten kun...**
Mitä tarvitsen voidakseni tehdä työni hyvin?

- 3 **Minua motivoi työssäni erityisesti...**
Yhteistyö? Ongelmien ratkaisu? Vapaus? Tietty työn vaihe?

Vuorovaikutus & Yhteistyö



- 7 **Jos tarvitset apuani, paras tapa pyytää on...**
Laita viesti? Jutellaan spontaanisti? Varaa aika?

- 8 **Yhteistyö kanssani helpottuu, kun tiedät, että...**
Yksi vinkki siitä, miten toimin, ajattelen tai viestin.

Palaute & Paineen käsittely



- 4 **Saan usein kiitosta tiimissä...**
Mistä minua usein kiitetään tiimissä?

- 5 **Paras tapa antaa minulle palautetta on...**
Mikä autaa minua vastaanottamaan palautetta ja kehittymään?

- 6 **Kun olen stressaantunut tai paineessa, yleensä...**
Mitä tarvitsen silloin tai miten se näkyy?

Itsetuntemus & lisäpiirteet



- 9 **Yksi asia, jonka teen, joka voi olla helposti väärinymmärrettävissä on...**
Esim. "Jos olen hiljaa, ajattelen – en ole ärtynyt."

- 10 **Asioita, joita et ehkä tiedä minusta...**
Esim. saavutuksia, kiinnioituksia, harrastuksia työssä tai työn ulkopuolelta.