



Beste huisarts of praktijkondersteuner,

Uw patiënt heeft aangegeven aan de slag te willen met zijn of haar gezondheid en wil deelnemen aan *Mijn diabetes type 2 plan* van FoodFirst Health.

**Wat is *Mijn diabetes type 2 plan*?**

- Individueel behandelprogramma voor mensen met diabetes type 2
- Online-behandeling door een erkende diëtist, aanvullend op de ketenzorg
- Focus op verlaging HbA1c en gewichtsverlies door leefstijlbehandeling

**Hoe werkt het?**

- Online video-intake met diëtist in de app (30 min.)
- Persoonlijk behandelplan, afgestemd op patiëntdoelen
- De diëtist geeft wekelijkse begeleiding in de app via asynchrone videoberichten
- Jaar 1: realiseren van behandeldoelen, verlaging HbA1c  
Jaar 2: vasthouden van resultaten en terugvalpreventie

**Terugkoppeling**

- Bij succesvol doorlopen dan wel vroegtijdig beëindigen van het programma
- Bij relevante bijzonderheden

**Voor wie?**

- 18 jaar en ouder
- Diagnose diabetes type 2
- Geen insulinegebruik
- Verzekerd bij: VGZ, VGZbewuZt, UnitedConsumers, Zorgzaam, IZZ (VGZ), Univé, ZEKUR, IZA of UMC

**Vergoeding**

- Volledig vergoed door bovengenoemde VGZ-labels
- Geen eigen risico of eigen bijdrage

**Verwijzen**

- Via ZorgDomein > FoodFirst Health > *Mijn diabetes type 2 plan*
- Vermeld recente HbA1c-waarde in de verwijzing

**Voor meer informatie:**

- Website [www.foodfirsthealth.nl](http://www.foodfirsthealth.nl)