

**Beste huisarts of praktijkondersteuner,**

Uw patiënt heeft aangegeven aan de slag te willen met zijn of haar gezondheid en wil deelnemen aan het individuele leefstijlprogramma *Mijn diabetes type 2 plan* van FoodFirst Health.

Wat is *Mijn diabetes type 2 plan*?

- Online behandelprogramma voor mensen met diabetes type 2
- Behandeling door een geregistreerde diëtist, naast de reguliere zorg van de huisarts
- Focus op verlaging HbA1c en gewichtsverlies door leefstijlbehandeling

Hoe werkt het?

- Online video-intake met diëtist in de app (30 min.)
- Persoonlijk behandelplan afgestemd op patiëntdoelen
- De diëtist reageert op vaste momenten in de app via asynchrone videoboodschappen
- Fase 1 (0–12 mnd): realiseren van behandeldoelen, verlaging HbA1c
- Fase 2 (12–24 mnd): vasthouden van resultaten en terugvalpreventie

Terugkoppeling

- Bij succesvol doorlopen dan wel vroegtijdig beëindigen van het programma
- Bij relevante bijzonderheden

Voor wie?

- ✓ 18 jaar en ouder
- ✓ Diagnose diabetes type 2
- ✓ Geen insulinegebruik
- ✓ Verzekerd bij: VGZ, VGZbewuzt, UnitedConsumers, Zorgzaam, IZZ (VGZ), Univé, ZEKUR, IZA of UMC

Vergoeding

- Volledig vergoed door bovengenoemde VGZ-labels
- Geen eigen risico of eigen bijdrage

Verwijzen

- Via ZorgDomein > FoodFirst Health > Mijn diabetes type 2 plan
- Vermeld recente HbA1c-waarde in de verwijzing

Voor meer informatie:

🌐 www.foodfirsthealth.nl

✉ info@foodfirsthealth.nl

☎ 088 – 659 1755

Mocht u interesse hebben in informatiefolders voor uw patiënten, dan kunt u deze bestellen via de link op onze website.