



GIH

THE SWEDISH
SCHOOL OF SPORT
AND HEALTH SCIENCES



Forskningsprogrammet Work Together



Företagshälsodagen, 22 oktober 2025

Elin Ekblom Bak, professor, Gymnastik- och idrottshögskolan

www.gih.se/worktogether

Worktogether@gih.se

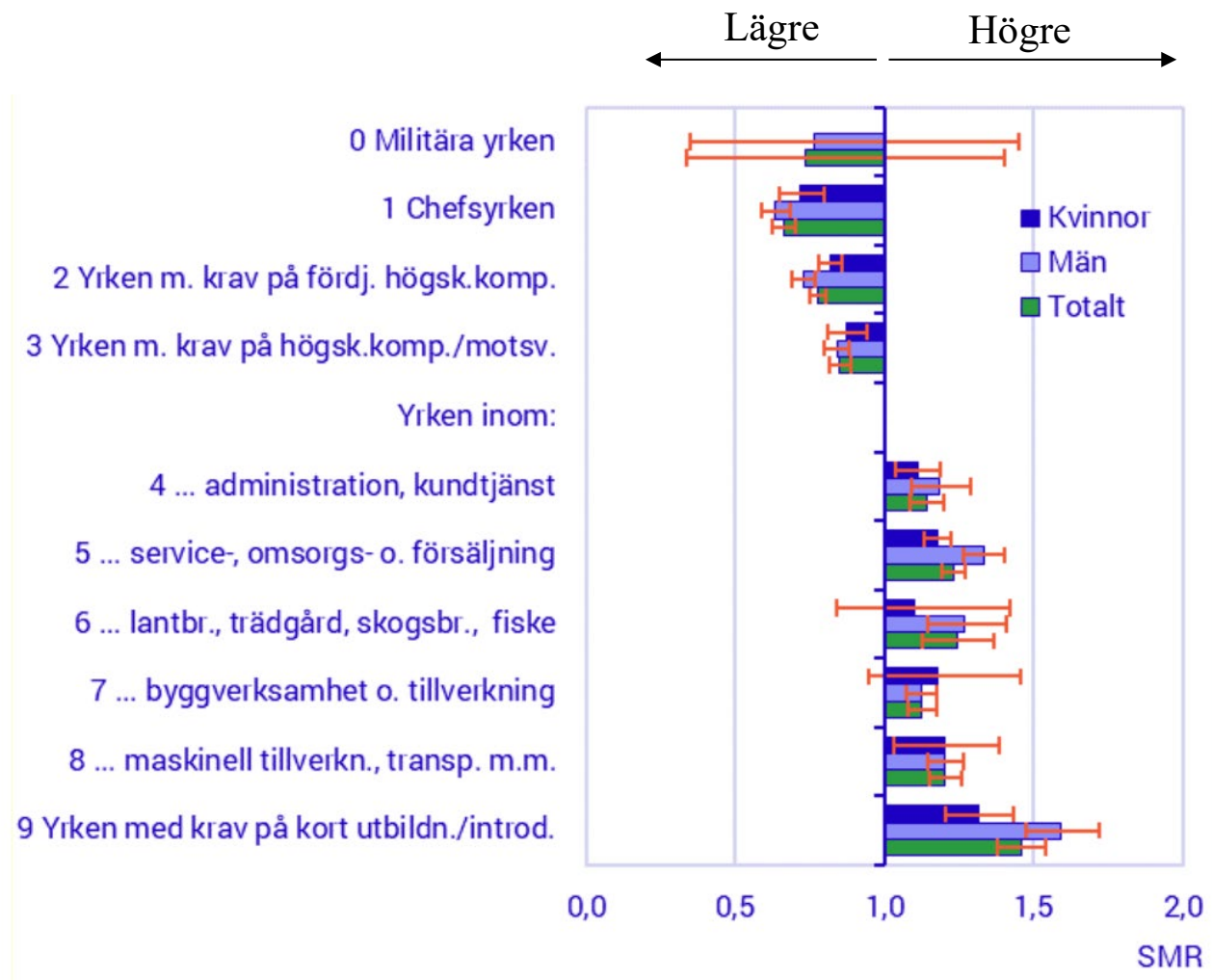
Elin.EkblomBak@gih.se



GIH

THE SWEDISH
SCHOOL OF SPORT
AND HEALTH SCIENCES

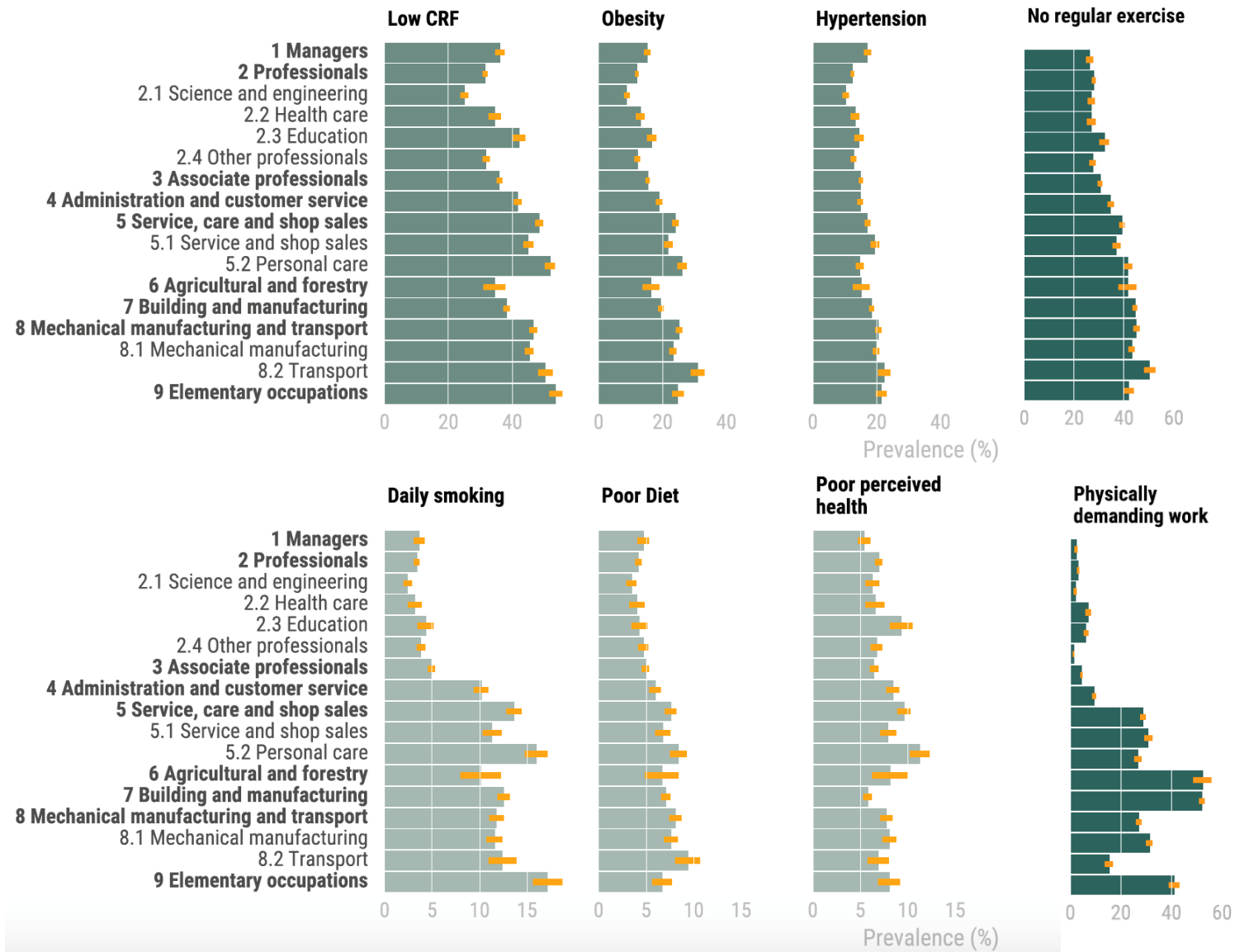
Skillnader i dödlighet mellan olika yrkeskategorier





GIH

THE SWEDISH
SCHOOL OF SPORT
AND HEALTH SCIENCES



RESEARCH ARTICLE

Open Access

Lifestyle-associated health risk indicators across a wide range of occupational groups: a cross-sectional analysis in 72,855 workers

Daniel Väisänen^{1*}, Lena V. Kallings¹, Gunnar Andersson², Peter Wallin², Erik Hemmingsson¹ and Elin Ekblom-Bak¹



Hälsoprofilbedömningar via
företagshälsovården År 2014-2019

N=72,855, 41% kvinnor

Work Together Forskningsprogram



Det övergripande syftet är att **förbättra inkluderingen och effektiviteten** av en befintlig och nationellt implementerad hälsoundersökning, med syfte att **minska ojämlikheter i hälsa** genom att fokusera på **högriskgrupper**.

3 "Work Packages" – 5 projekt – 11 frågeställningar

www.gih.se/worktogether



GIH

THE SWEDISH
SCHOOL OF SPORT
AND HEALTH SCIENCES

Hälsoprofilbedömning (HPB)

$n \approx 70,000$

$n \approx 10,000$

$n \approx 1,000$



GIH

THE SWEDISH
SCHOOL OF SPORT
AND HEALTH SCIENCES

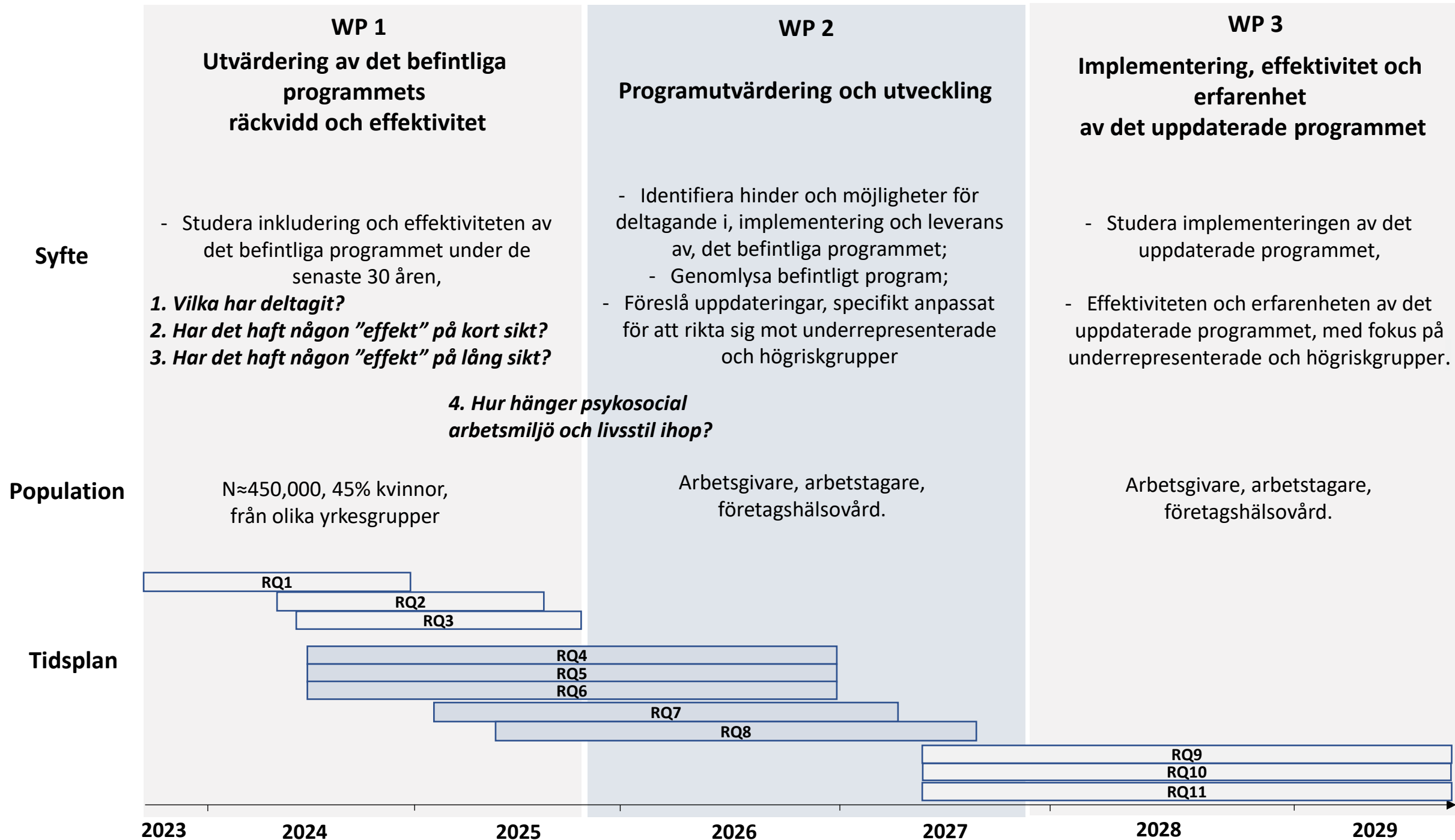
Hälsoprofilbedömning

- Standardiserad hälsoundersökning
- Genomförda av företagshälsovården, på uppdrag av arbetsgivaren
- Ofta är en del i arbetsplatsernas arbetsmiljö- och hälsoarbete
- Sedan mitten av 1990-talet samlade i en central databas
- $n \approx 1$ miljon tester, 45% kvinnor

Består av

- 1) Självrapporterad data; levnadsvanor, livsstil, hälsa, mående etc.
- 2) Antropometri, blodtryck, kondition
- 3) Hälsosamtal





In or out of reach? Long-term trends in the reach of health assessments in the Swedish occupational setting

by Elin Ekblom-Bak, PhD,¹ Magnus Lindwall, PhD,^{1,2} Linnea Eriksson, MSc,¹ Andreas Stenling, PhD,^{3,4} Magnus Svartengren, MD, PhD,^{5,6} Robert Lundmark, PhD,^{3,7} Lena Kallings, PhD,^{1,8} Erik Hemmingsson, PhD,¹ Daniel Väisänen, PhD¹

Frågeställning 1: Vilka har deltagit?

- N=418,286 män och kvinnor, mellan 1995-2021
- Jämförande grupp från arbetade befolkning, ≈ 5 och 6 miljoner unika individer per tidsperiod.

	95-99	00-04	05-09	10-14	15-19	20-21
Sex						
Men-	1.2%	-3.6%	0.4%	4.7%	7.8%	12.8%
Women-	-1.2%	3.6%	-0.4%	-4.7%	-7.8%	-12.8%

- Många olika yrkesgrupper har nåtts – även "svårnådda" grupper
- Strukturella faktorer bakom deltagandet

	Occupation				
Military-	-0.1%	-0.1%	-0.2%	-0.1%	
Managers-	1.8%	2.8%	1.9%	3.1%	3.4%
Science and engineering-	2.7%	3.5%	4.7%	6.3%	4.4%
Health care-	0.4%	-0.1%	-0.4%	-1.5%	-2.2%
Education-	1.2%	-0.2%	-1.3%	-2.4%	-4.3%
Other professionals-	5.2%	3.2%	2.6%	4.0%	0.4%
Associate professionals-	11.3%	9.8%	6.5%	8.7%	8.5%
Administration and customer service-	4.2%	2.1%	0.9%	2.3%	1.8%
Personal care-	0.8%	-1.5%	-3.0%	-5.2%	-8.8%
Service and shop sales-	-1.7%	-3.8%	-3.1%	-4.0%	-5.3%
Agriculture and forestry-	-0.1%	-0.5%	-0.3%	-1.0%	-0.9%
Building-	0.0%	0.4%	1.1%	2.0%	4.2%
Manufacturing-	0.7%	1.4%	1.3%	3.2%	6.4%
Transport-	-0.7%	-1.3%	-1.1%	-0.3%	-0.1%
Mechanical manufacturing-	1.8%	4.1%	5.0%	4.0%	3.7%
Cleaners-	0.4%	-0.3%	-0.7%	-0.6%	-1.3%
Other elementary occupations-	-0.6%	-1.3%	-1.2%	-1.7%	-2.2%

Frågeställning 2: Har det haft någon ”effekt” på kort sikt?

- N=106,005 män och kvinnor, ≥ 2 hälsoprofilbedömningar mellan 1990-2021
 - Max 5 år mellan första och sista test
 - Utfall: Motionsvanor, upplevd hälsa, kroppsvikt
- Alla variabler försämrats med längre intervall mellan testerna.
 - Deltagare som genomförde fler HPBs visade mer gynnsamma förändringar.
 - Basvärdet bidrog starkt till om man förändrade sig.
 - Effekterna var relativt små.

From checkups to change: Longitudinal changes in lifestyle-related factors following repeated occupational health assessments among 106 005 Swedish workers

by Daniel Väisänen, PhD,¹ Elin Ekblom-Bak, PhD,¹ Linnea Eriksson, MSc,¹ Lena V Kallings, PhD,¹ Magnus Svartengren, MD, PhD,^{2,3} Robert Lundmark, PhD,^{4,5} Magnus Lindwall, PhD,⁶ Victoria Blom, PhD,¹ Andreas Stenling, PhD^{4,7}



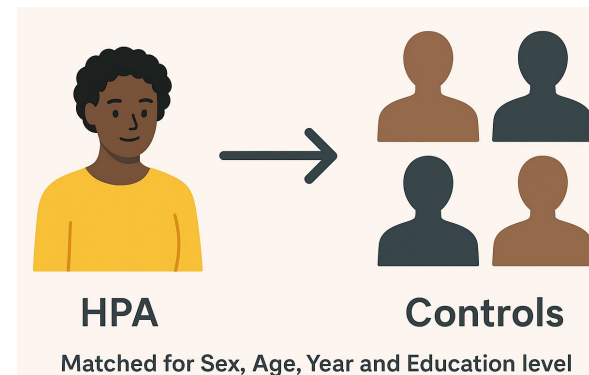
GIH

THE SWEDISH
SCHOOL OF SPORT
AND HEALTH SCIENCES

Frågeställning 3: Har det haft någon ”effekt” på lång sikt?

- Utfall: Hjärt-kärlsjukdom
- N=418 285 män och kvinnor, år 1995 till 2021.
- N=1 673 140 från den generella arbetande befolkningen.

Risk för hjärt-kärlsjukdom inom 5 år



Resultat inte officiellt
tillgängliga just nu,
kommer publiceras.



GIH

THE SWEDISH
SCHOOL OF SPORT
AND HEALTH SCIENCES

Frågeställning 4: Psykosocial arbetsmiljö och livsstil?

- Att utforska olika mönster i psykosocial arbetsmiljö och deras samband med olika livsstilsfaktorer
- N=35 400 män och kvinnor; Hälsoprofilbedömning + Arbetsplatsprofil mellan åren 2015-2022
- Fyra primära variabler som fångar psykosociala arbetsmiljö
 - *Work group climate*
 - *Work engagement*
 - *Workday stress and recovery opportunities*
 - *Leadership of manager*

Resultat inte officiellt
tillgängliga just nu,
kommer publiceras.

Kunskapsspridning

Work Together lunchseminarium – välkomna att lyssna in!

Hälsoundersökning på arbetet de senaste årtiondena - vilka har deltagit och har det någon effekt?
Elin Ekblom Bak, 8 oktober.

Onsdag 5 november 2025

Hur påverkar AI motivation, prestation och välbefinnande på jobbet?

Magnus Lindwall, Professor,
Göteborgs Universitet



Onsdag 10 december 2025

Destruktivt ledarskap – förekomst, uppkomst och konsekvenser

Robert Lundmark,
Docent, Umeå Universitet



www.gih.se/worktogether

Samverkan - Vill ni vara med och bidra till utvecklingen?

- **Nästa steg** i programmet handlar om att få en **djupare förståelse** kring hur hälsoprofilbedömningen genomförs och fungerar, med tre målgrupper i fokus
- Därför pågår just nu intervjustudier med:
 - **Företagshälsor** som genomför hälsoprofilbedömningen
 - **Arbetsgivarrepresentanter** på företag som erbjuder hälsoprofilbedömningen
 - **Skyddsombud** som är anställda på företag som erbjuder hälsoprofilbedömningen
- Om du/ni vill veta mer eller är intresserade av att delta, kontakta:
- Worktogether@gih.se
- Linnea.Eriksson@gih.se



GIH

THE SWEDISH
SCHOOL OF SPORT
AND HEALTH SCIENCES

Tack!



UMEÅ UNIVERSITET



UPPSALA
UNIVERSITET

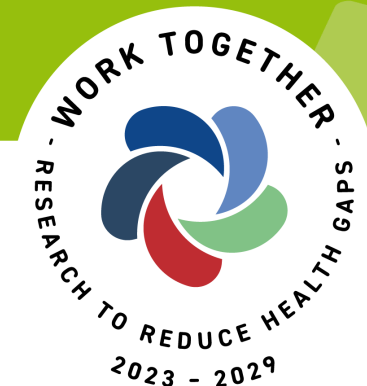


GÖTEBORGS
UNIVERSITET



HEALTH PROFILE INSTITUTE

sveriges
företags
hälsor



Swedish Research Council for
Health, Working Life and Welfare

www.gih.se/worktogether

Worktogether@gih.se

Elin.EkblomBak@gih.se