Företagshälsovården i VGR

En presentation av framgångsfaktorer, samverkan med forskningen och aktuella case

Bahar Ahlgren, verksamhetschef Hälsan och Arbetslivet

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Vi är Hälsan och Stressmedicin

Verksamheter

Hälsan och Arbetslivet



Institutet för stressmedicin



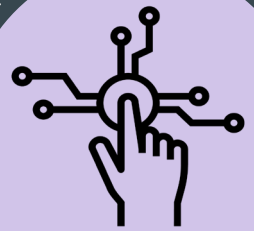
Samarbete och synergi

Regionövergripande uppdrag

Gröna rehab



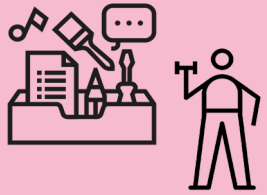
Guide för hälso- och arbetsmiljöarbete



Arbetsmiljösatsningen



Friskvårdssatsningen





Företagshälsovård i VGR

Hälsan och Arbetslivet

- Cirka 130 medarbetare fördelade på fem enheter
- Kompetens inom systematiskt arbetsmiljöarbete, medicin och arbetslivsinriktad rehabilitering, ergonomi, hälsofrämjande, miljö, teknik och beteendevetenskap
- Certifierad företagshälsovård ISO 9001:2015 inkl. Krav för kvalitet inom svensk företagshälsovård
- Medlem i Sveriges Företagshälsor

STÄMGAFFELN 2025 ÅRETS FÖRETAGSHÄLSA

insidan.vgregion.se/
foretagshalsovard

Framgångsfaktorer - Vad är vi bra på, vad är våra styrkor, unika kompetenser och resurser?

- Hög kompetens och högt engagemang
- Nöjd kund
- God kännedom och goda relationer med kunden, ett gott rykte.
- God arbetsmiljö, ses som en bra arbetsplats
- Internt lärande och kunskapsspridning
- Teamarbete
- Flexibilitet och smidighet
- Låg personalomsättning
- Stabil ledning och stab som arbetar systematiskt utifrån mål och förbättringar.

I linje med arbetsmiljöstrategin

- Mycket i den som är relevant för Hälsan och Stressmedicin. Forskningen på ISM omfattar en hel del av det som står i strategin och Företagshälsovården nämns som viktig resurs i flera avseenden.
- Lyfter hållbart arbetsliv
- Lyfter kompetensförsörjningen
- Genusfrågan
- Arbeta både med frisk- och riskfaktorer

Samverkan mellan forskning och praktik

Så sker samverkan i praktiken

Från gemensam kunskapsutveckling till testning i verkliga verksamhetsmiljöer. Fyra konkreta exempel

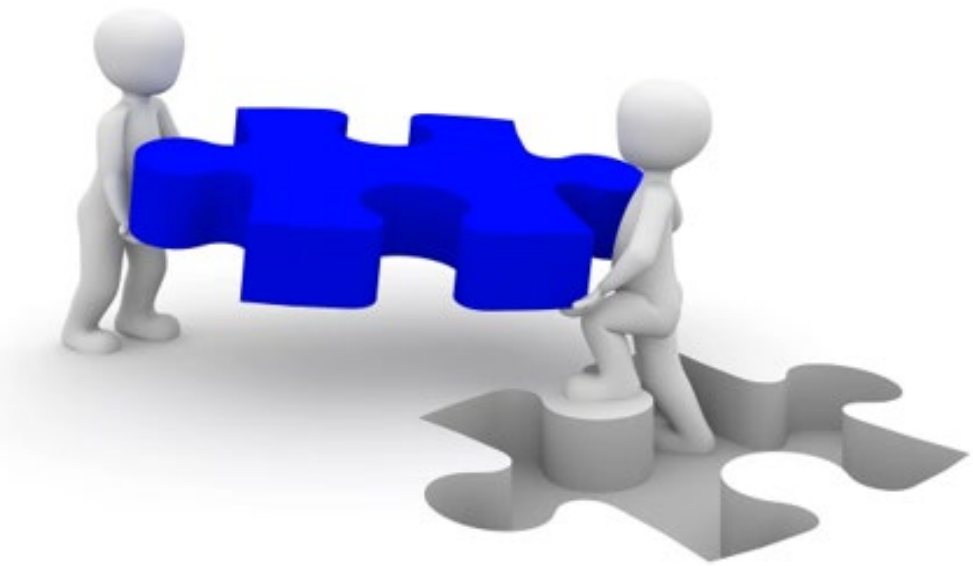
1	**SAM i praktiken**	Forskningsresultat och kunskap från Hinderrapporten återförs till konsulter som utvecklar FHV:s stöd till verksamheterna.
2	**Kognitiv ergonomi**	Forskare och konsulter medverkar i utbildningar och samarbetar kring guidens delar om digital arbetsmiljö.
3	**Regionens hus i Göteborg**	En konkret arena för nära samarbete mellan forskning och praktik.
4	**Praktik in i forskning**	Organisationskonsulter från FHV bidrar med verksamhetsnära perspektiv genom medverkan i referensgrupper i olika forskningsprojekt



Viktigt med ömsesidigt kunskapsutbyte

Forskningen ger praktiskt stöd till FHV - Resultaten används för att förbättra stödet till verksamheterna, exempelvis arbetet med SAM och OSA.

Praktiken stärker forskningen - FHV-konsulter bidrar med erfarenheter från verksamheterna och deltar i referensgrupper m.m



Tre aktuella case

Case: 1
24/7 verksamhet, 120 medarbetare

Utmaning

- Bristande samarbete mellan barnmorskor och undersköterskor
- Undersköterskor upplevde lägre delaktighet
- Informationsunderskott i teamen

Insats

- Kartläggning och gruppintervjuer
- Workshops, beteendeanalys (Organizational Behavior Management) och positiv förstärkning
- Stöd till chefer och sektionsledare

Resultat

- Ökad inkludering och delaktighet
- Förbättrad informationsdelning
- Positiva resultat i mellanmätning

Värde

- Stärkt teamkänsla
- Utvecklat ledarskap
- Bättre arbetsmiljö och effektiv verksamhet

Nyckelinsikt: Genom strukturerade teamavstämningar, beteendefokus och ledarstöd

Case:2 **Uppdrag:** Förbättra social arbetsmiljö, samarbete och ledarskap i en verksamhet med omfattande organisatoriska utmaningar

Utmaning

- Långa operationsköer
- Brist på operationssalar
- Begränsat antal vårdplatser
- Personalbrist
- Hög sjukfrånvaro
- Hög personalomsättning

Insats

- Treårig AMS-insats
- Kartläggning och handlingsplan
- Gruppbaserat chefsstöd
- Planeringsdagar för ca. 400 medarbetare
- Workshop om samverkan

Resultat

- Förbättrat samarbetsklimat
- Förbättrad social arbetsmiljö
- Kortare operationsköer
- Minskad sjukfrånvaro

Värde

- 2023: 7,4 %
- 2024: 6,7 %
- 2025: 6,3 %
- Hållbara arbetssätt och stärkt ledarskap

Nyckelinsikt: Långsiktiga organisatoriska insatser, strukturerat chefsstöd och fokus på samverkan har bidragit till bättre arbetsmiljö, minskad sjukfrånvaro och förbättrad verksamhetsresultat.

Case **3 Uppdrag:** Minska korttidsfrånvaron genom tidig upptäckt, förebyggande insatser och nära samarbete med Företagshälsovården.

Utmaning

- Återkommande korttidsfrånvaro
- Tidig identifiering av ohälsa
- Likvärdigt arbetssätt

Insats

- 4 tillfällen: omtankesamtal
- 6 tillfällen: företagshälsovård
- Kartläggning och handlingsplan
- Samarbete chef, HR och FHV

Resultat

- Förbättrat samarbetsklimat
- Tidigare upptäckt av riskfaktorer
- Ökat förebyggande arbete
- Ökad efterfrågan på stöd
- Större verksamhetskännedom

Nästa steg

- Sjukfrånvaron har minskat successivt sedan införandet av arbetssättet. Trenden indikerar att tidiga och förebyggande insatser ger effekt.
- 2026 visar en tydligt lägre sjukfrånvaronivå än tidigare år.

Nyckelinsikt: Tydliga rutiner, tidiga insatser och ett nära samarbete med Företagshälsovården har skapat ett förebyggande arbetssätt som stärker både medarbetarnas hälsa och verksamhetens långsiktiga mål.



Och vad säger Shakespeare om detta?

Hälsan och Stressmedicin

Vi visar vägen till det goda arbetslivet!

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN