Vi säkrar Sveriges förmåga att arbeta

Sveriges Företagshälsor, branschorganisationen för ett hållbart arbetsliv

Peter Munck af Rosenschöld, VD

Det finns ett samband mellan arbetsmiljö, organisation, produktivitet och hälsa



- ”Det är angeläget att arbetslivet är hållbart och därigenom bidrar till att förebygga arbetsrelaterad sjukfrånvaro.”
- ”Regioner och kommuner bör skapa förutsättningar för och följa verksamheternas systematiska arbetsmiljöarbete, bl.a. genom att utveckla insatser som främjar en god arbetsmiljö”
- ”Bristande organisatorisk och social arbetsmiljö viktig orsak till stressrelaterad psykisk ohälsa”
- ” Arbetsplatsen kan bidra till sjukskrivning men är också nyckeln till rehabilitering”

Att arbetsmiljön är viktig kan konstateras

sveriges företags hälsor

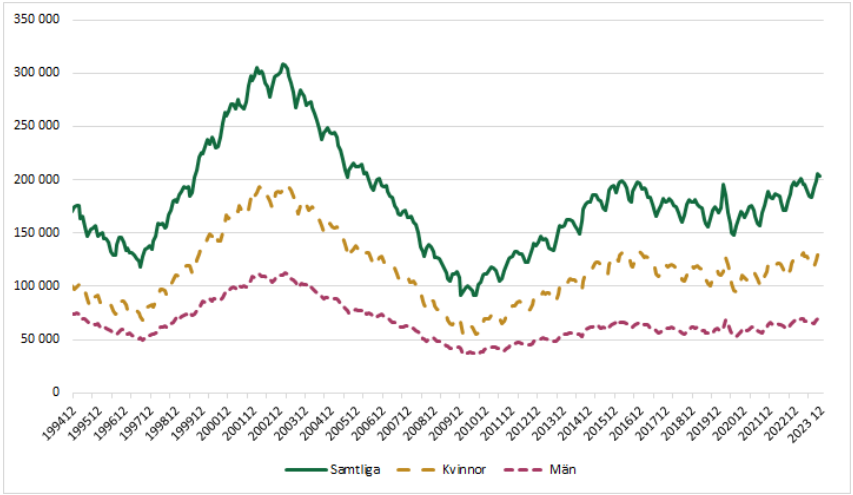
- **EU-OSHA - Healthy Workplaces 2026–2028**
  - Fokuserar på psykisk hälsa på arbetsplatsen och förebyggande av psykosociala risker.
- **Nationell Arbetsmiljöstrategi 2026-2030**
  - Strategin är beslutad
  - Delmål 2: Ett hälsosamt arbetsliv handlar till stor del om psykisk hälsa
- **Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention 2025–2034**

  – Totalt har 28 myndigheter från olika sektorer givits uppdrag att medverka i strategins genomförande

Kostanden för ett bristande arbetsmiljöarbete syns i sjuktalen

sveriges företags hälsor

- I december hade 203 046 personer ett pågående sjukfall. Av dem var 65 procent kvinnor.
- En psykiatrisk diagnos är den vanligaste anledningen till sjukskrivning i åldrarna 30–39 år
- I genomsnitt är personerna med psykiatriska diagnoser sjukskrivna längre än de som blir sjukskrivna för andra diagnoser



Att arbetet påverkar hälsan och att hälsan påverkar arbetet är väl känt.

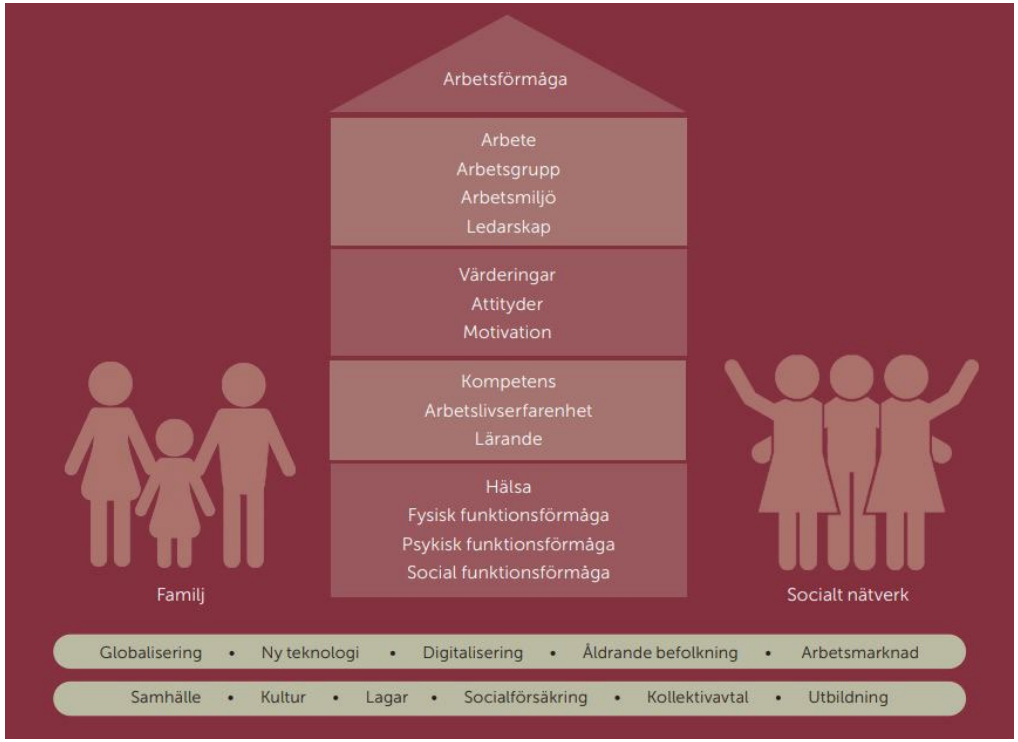
sveriges företags hälsor

Individuella faktorer

1. Funktionsförmåga
2. Yrkeskompetens
3. Motivation och attityd

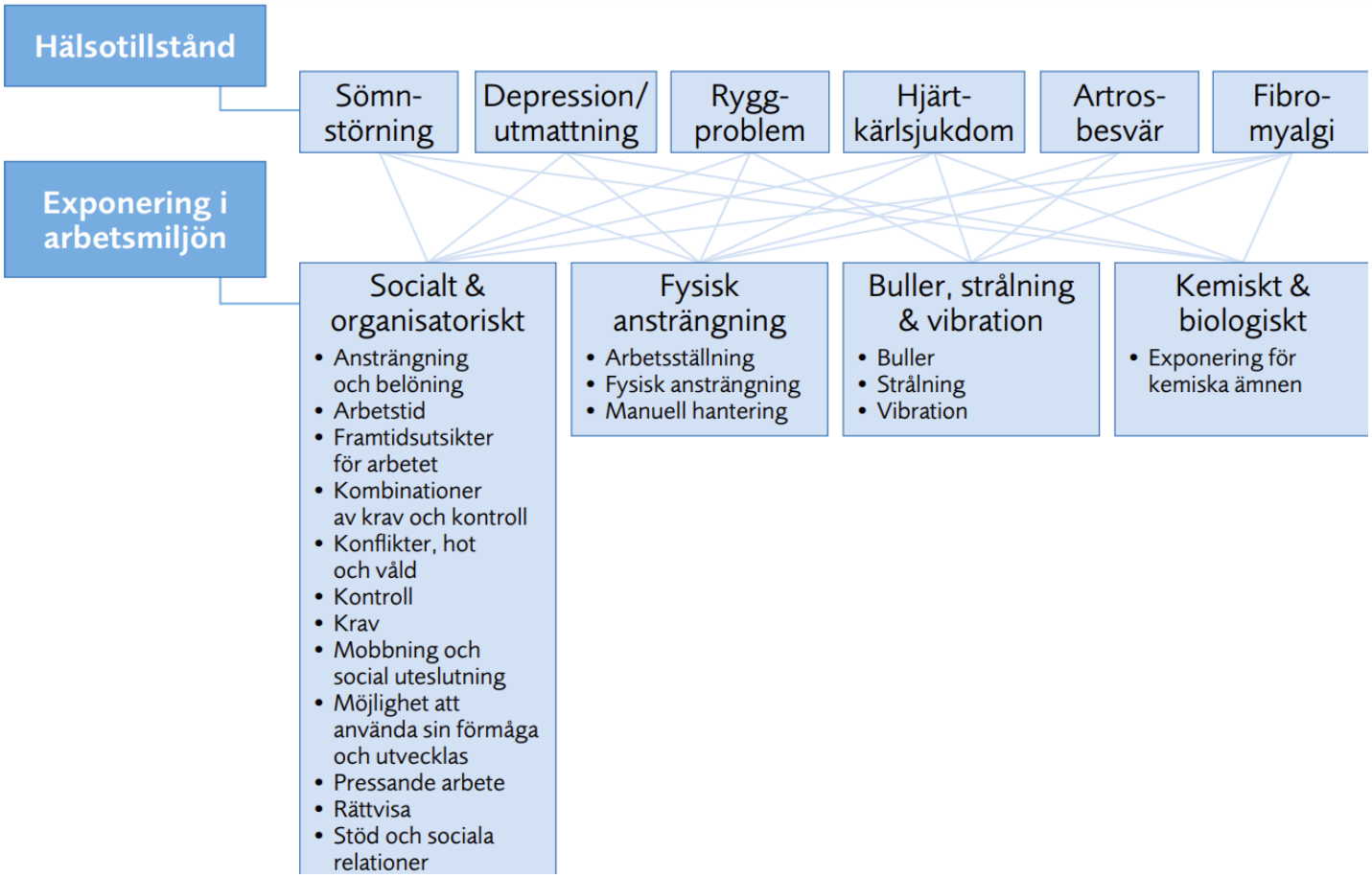
Faktorer på arbetet

4. Arbetsmiljö, arbetsuppgift, kultur och ledarskap



Olika exponering ger olika hälsoutfall hos olika individer.

sveriges företags hälsor



https://www.sbu.se/sv/publikationer/skrifter-och-faktablad/arbetsmiljo-och-ohalsa--fragor-och-fakta/

Olika exponering ger olika hälsoutfall hos olika individer.

sveriges företags hälsor

- Den maximala syreupptagningen har försämrats de senaste 20 åren i ett stort antal yrkesgrupper
- De som har haft den största nedgången är yrken med lägre utbildningsnivå.
- Andelen med låg kondition (<32 ml/min/kg) hade ökat mer hos arbetaryrken jämfört med tjänstemän (24% och 27% vs 15% och 19%) under studieperioden.

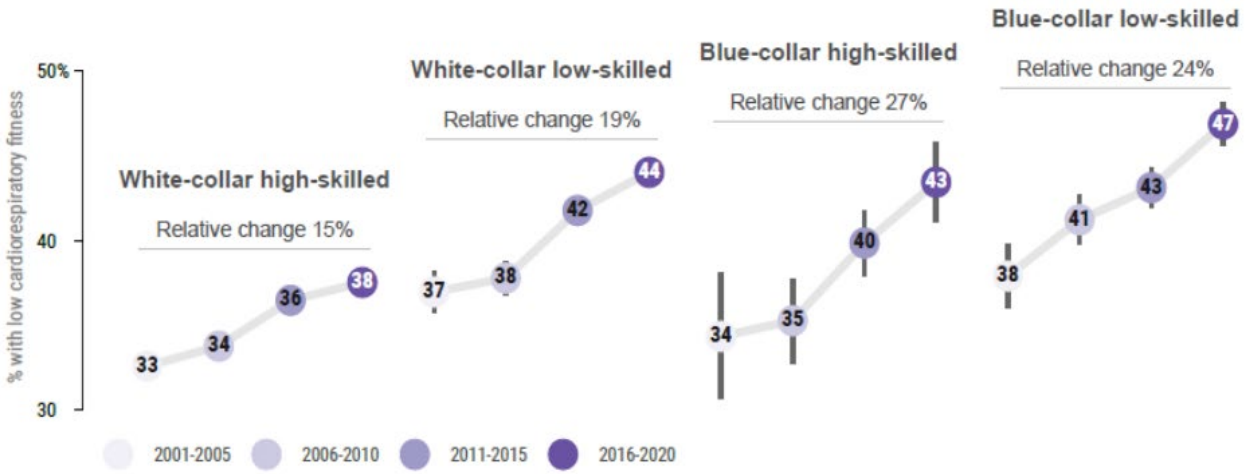


Figure 3. Proportion with, and relative change of proportion with low CRF (<32 mL/min/kg) by aggregated occupational groups over the study period.

Komplexa problem löses bäst när olika kunniga kompetenser samverkar

sveriges företags hälsor

- Vägledning till Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete, AFS 2023:1

Komplettering med hjälp av företagshälsovård

15 § När kompetensen inom den egna verksamheten inte räcker för arbetsmiljöarbetet ska företagshälsovård eller motsvarande sakkunnig hjälp tas in. Det gäller också när kompetensen inte räcker för arbetet med arbetsanpassning och rehabilitering.

Kemiska, fysikaliska och biologiska risker - Är ett uppseglande tema

- Exponeringen av skadliga kemiska fysikaliska och biologiska ämnen växer på grund av den gröna omställningen och ett nytt säkerhetsläge.
- Sänkta gränsvärden inom en rad områden.
- Fler kommer att omfattas av gällande regelverk.



För ett friskare Sverige!



Kontaktuppgifter

peter.munck@foretagshalsor.se

+46 70-2826862

Forskningsfinansiärerna bidrar till evidens

- Göteborg universitet
  - Förutsättningar för ett hållbart arbetsliv bland personal inom vård och omsorg i Sverige - med avseende på psykisk ohälsa inkluderat suicidalt beteende.
  - Anxiety prevention! A research program to evaluate interventions for the most common mental disorder, anxiety, and its consequences including cardiovascular disease in two arenas: the construction industry and primary health care.
  - Centrum för återgång i arbete - tvärvetenskaplig primärvårdsnära forskning vid Göteborgs universitet
- GIH
  - WORK TOGETHER (hälsoundersökningar)
- Malmö Universitet
  - Hur kan vi motverka framtida arbetskraftsbrist inom vårdsektorn? - Analys av faktorer relaterade till hög personalomsättning och av hur organisationer arbetar med att säkra kompetensförsörjningen
- Karolinska institutet
  - Sjukskrivning och anpassningar i olika delar av hälso- och sjukvården
  - Är det bättre om sjukskrivningarna sköts av företagshälsovården?
  - Förbättrade förutsättningar för att hantera hälsorisker vid nattarbete i hälso- och sjukvården
  - Digitalt stöd för bättre alkoholvanor via företagshälsan
  - Stockholms Centrum för Återgång i Arbete