Forskningsprogrammet Work Together





Företagshälsodagen, 21 oktober 2026

Linnea Eriksson, doktorand, Gymnastik- och idrottshögskolan

www.gih.se/worktogether Worktogether@gih.se linnea.eriksson@gih.se

GIH THE SWEDISH SCHOOL OF SPORT AND HEALTH SCIENCES

Work Together Forskningsprogram

Det övergripande syftet är att **förbättra inkluderingen och effektiviteten** av en befintlig och nationellt implementerad hälsoundersökning, med syfte att **minska ojämlikheter i hälsa** genom att fokusera på **högriskgrupper**.

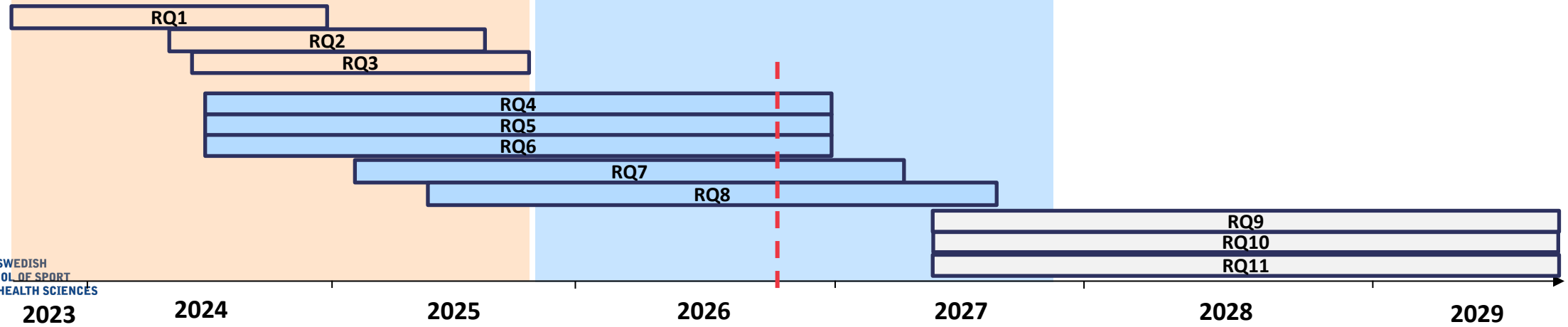
3 ”Work Packages” – 5 projekt – 11 frågeställningar

www.gih.se/worktogether

GIH THE SWEDISH SCHOOL OF SPORT AND HEALTH SCIENCES

	WP 1	WP 2	WP 3
	Utvärdering av det befintliga programmets räckvidd och effektivitet	**Programutvärdering och utveckling**	**Implementering, effektivitet och erfarenhet av det uppdaterade programmet**
Syfte	- Studera inkludering och effektiviteten av det befintliga programmet under de senaste 30 åren, ***1. Vilka har deltagit?*** ***2. Har det haft någon "effekt" på kort sikt?*** ***3. Har det haft någon "effekt" på lång sikt?***	- Identifiera hinder och möjligheter för deltagande i, implementering och leverans av, det befintliga programmet; - Genomlysa befintligt program; - Föreslå uppdateringar, specifikt anpassat för att rikta sig mot underrepresenterade och högriskgrupper ***4. Hur hänger organisatorisk och social arbetsmiljö (OSA) och livsstil ihop?***	
Population	N≈450,000, 45% kvinnor, från olika yrkesgrupper	Arbetsgivare, arbetstagare, företagshälsovård.	Arbetsgivare, arbetstagare, företagshälsovård.

Tidsplan



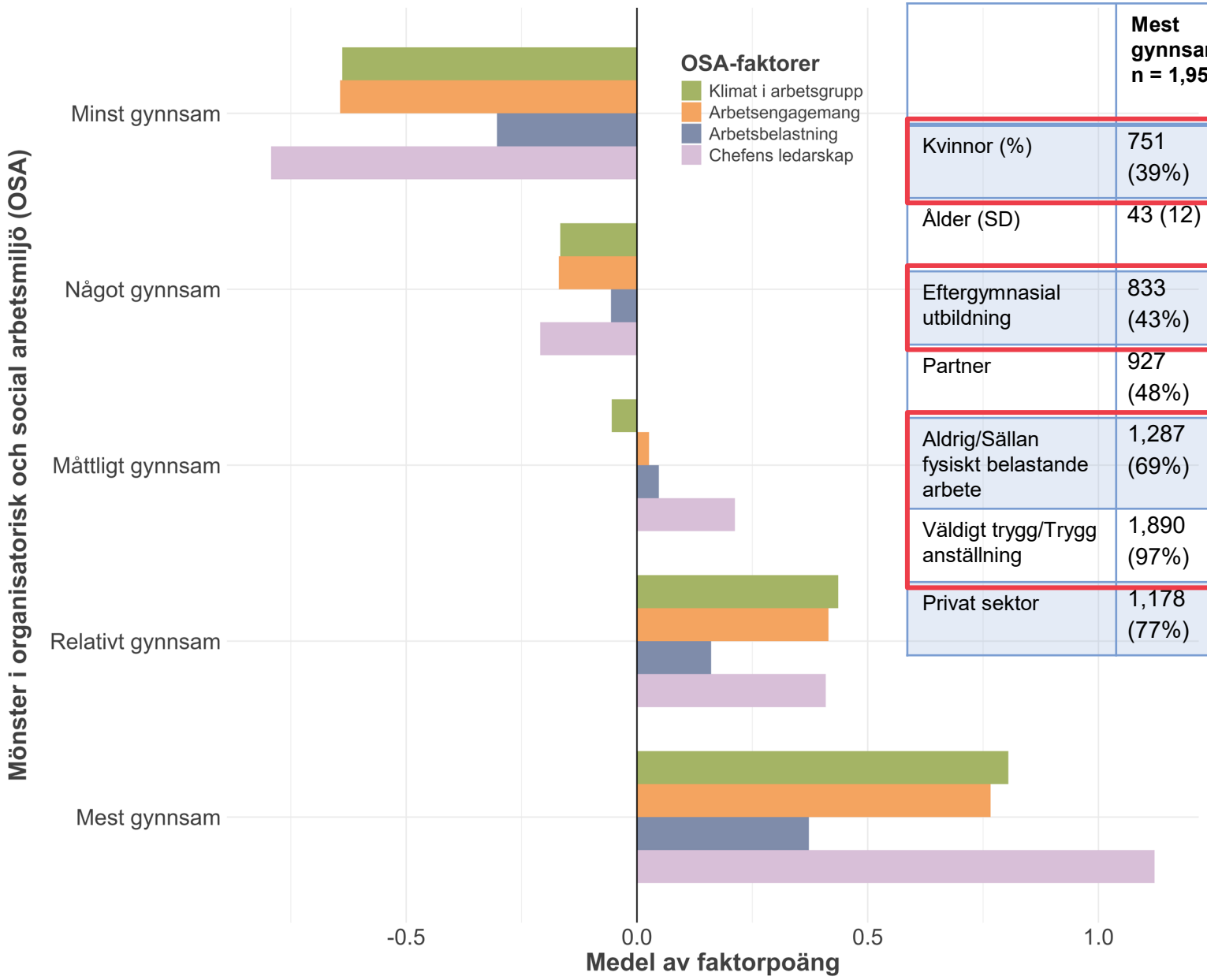
GIH THE SWEDISH SCHOOL OF SPORT AND HEALTH SCIENCES

Hur hänger OSA, livsstil och hälsoutfall ihop?

- Syfte att utforska mönster i OSA och deras samband med livsstilsfaktorer, samt framtida sjukskrivning

- N ≈ 33 000-35 000 män och kvinnor
  - Hälsoprofilbedömning + Arbetsplatsprofil mellan åren 2015-2022 + registerutfall

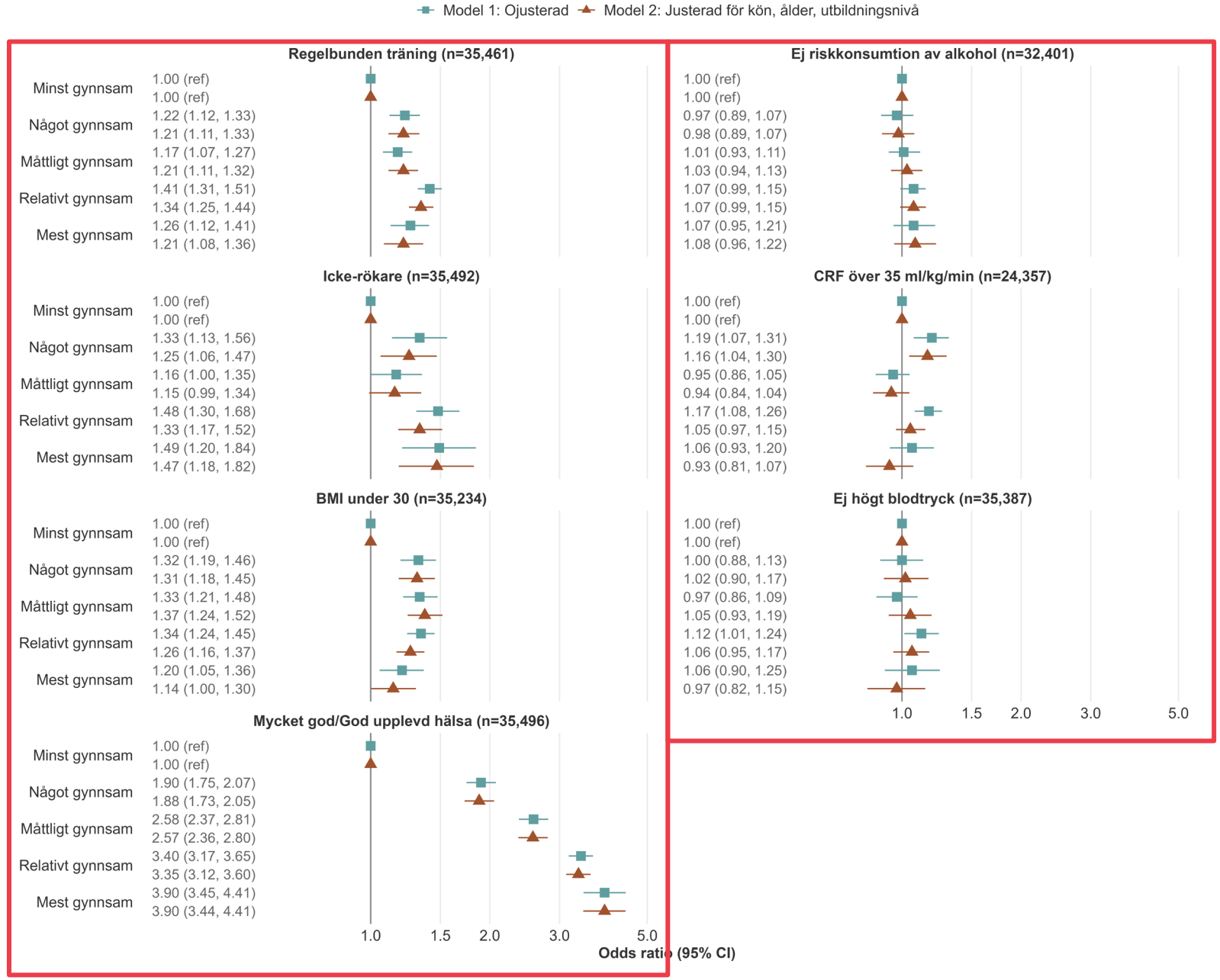
- Fyra primära variabler som fångar OSA
  - Klimat i arbetsgrupp
  - Arbetsengagemang
  - Arbetsbelastning
  - Chefens ledarskap



	Mest gynnsam n = 1,950	Relativt gynnsam n = 11,760	Måttligt gynnsam n = 4,800	Något gynnsam n = 9,340	Minst gynnsam n = 7,647	Total n = 35,497
Kvinnor (%)	751 (39%)	3,995 (34%)	1,331 (28%)	2,870 (31%)	2,735 (36%)	11,682 (33%)
Ålder (SD)	43 (12)	43 (12)	45 (12	44 (12)	44 (11)	44 (12)
Eftergymnasial utbildning	833 (43%)	5,312 (45%)	1,747 (36%)	3,729 (40%)	2,822 (37%)	14,443 (41%)
Partner	927 (48%)	5,463 (46%)	2,278 (47%)	4,210 (45%)	3,253 (43%)	16,131 (45%)
Aldrig/Sällan fysiskt belastande arbete	1,287 (69%)	6,972 (63%)	2,504 (55%)	4,557 (52%)	3,177 (44%)	18,497 (55%)
Väldigt trygg/Trygg anställning	1,890 (97%)	10,977 (93%)	4,318 (90%)	7,891 (85%)	5,173 (68%)	30,249 (85%)
Privat sektor	1,178 (77%)	7,612 (79%)	3,223 (82%)	6,383 (82%)	5,272 (81%)	23,668 (80%)

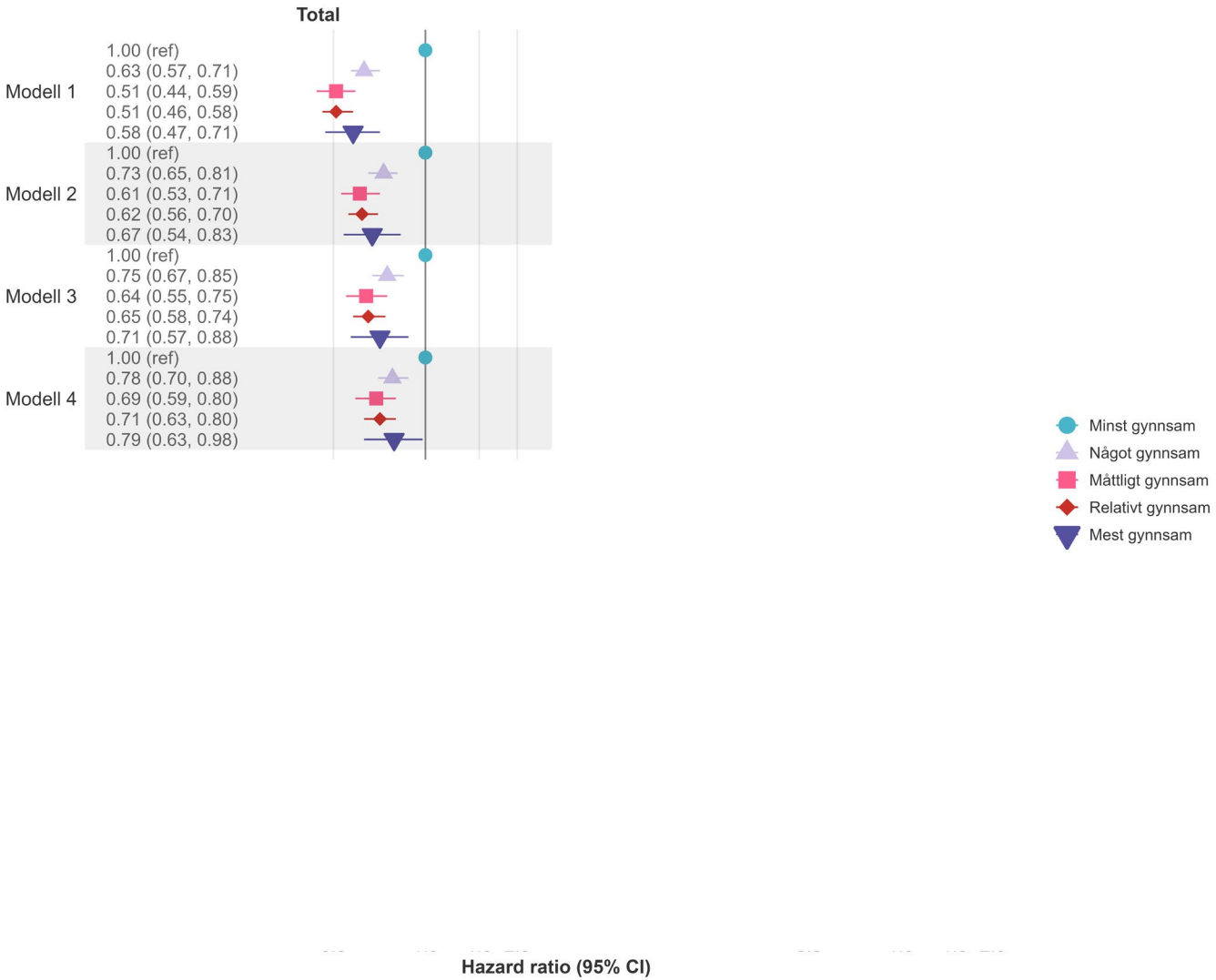
GIH THE SWEDISH SCHOOL OF SPORT AND HEALTH SCIENCES

Hur hänger OSA-mönstren ihop med livsstil?



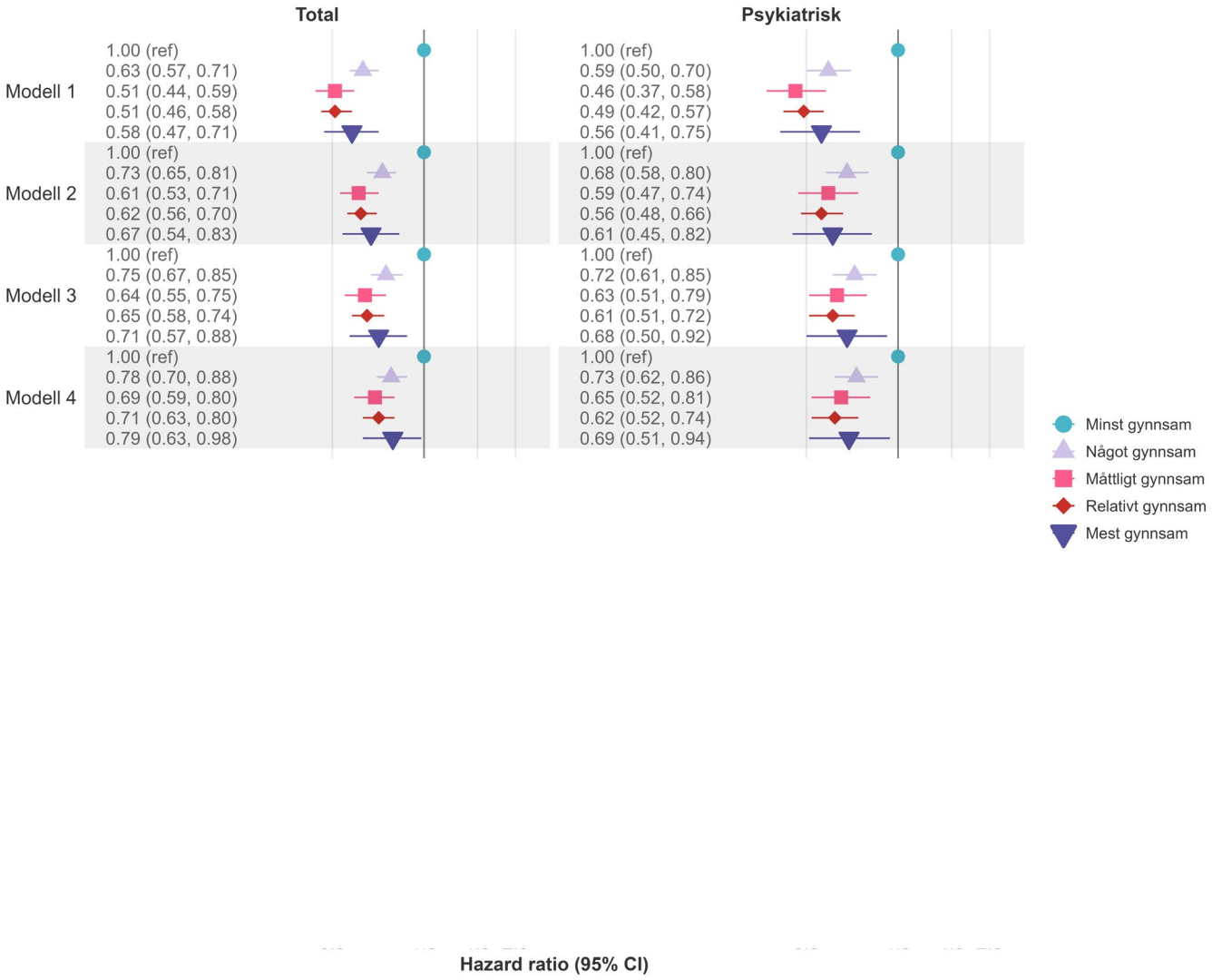
GIH THE SWEDISH SCHOOL OF SPORT AND HEALTH SCIENCES

Hur hänger OSA-mönstren ihop med sjukskrivning två år senare?

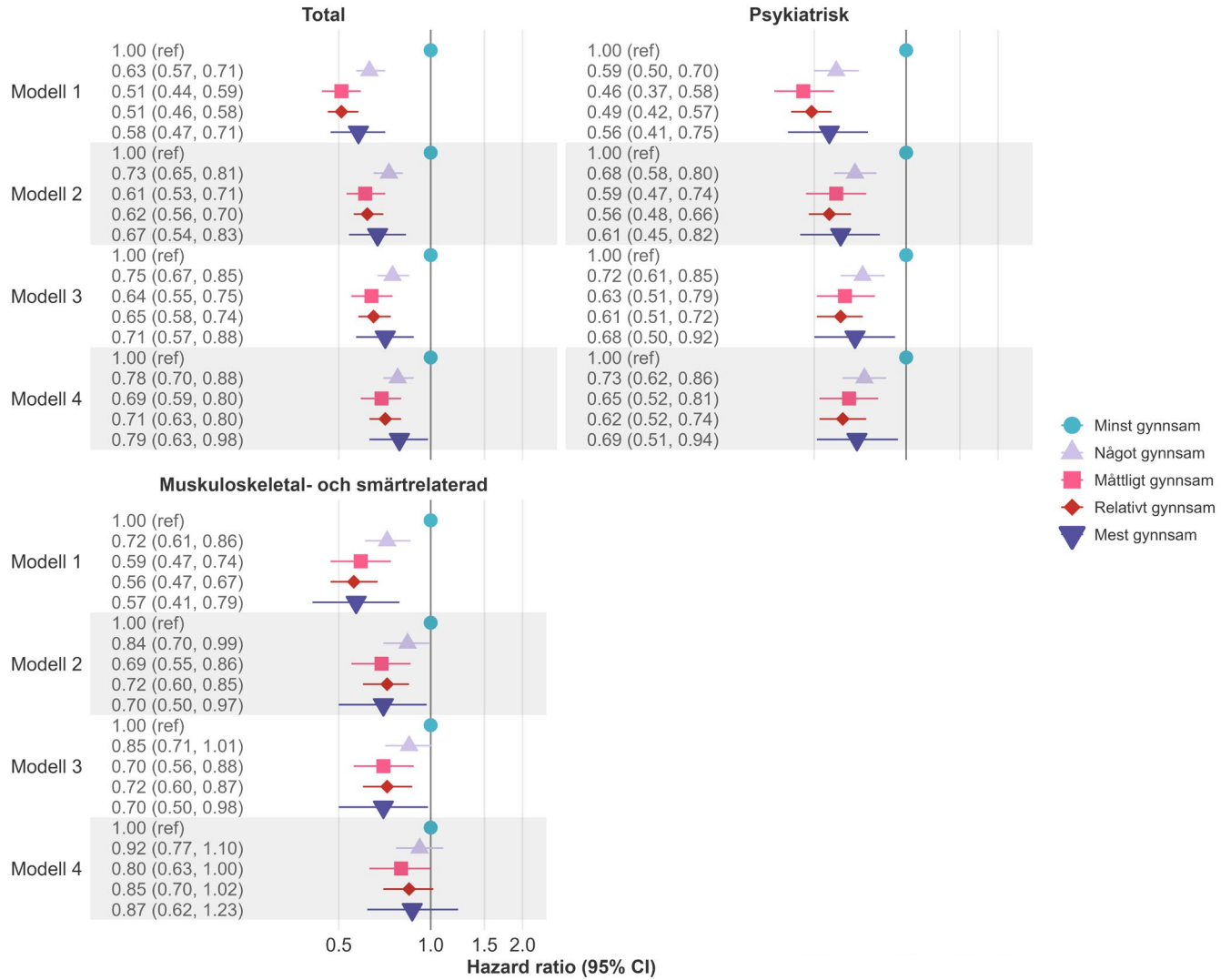


- Modell 1: ojusterad
- Modell 2: justerad för tidigare sjukskrivning och sociodemografiska faktorer
- Modell 3: + trygghet i anställning
- Modell 4: + fysisk belastning på arbetet

GIH THE SWEDISH SCHOOL OF SPORT AND HEALTH SCIENCES

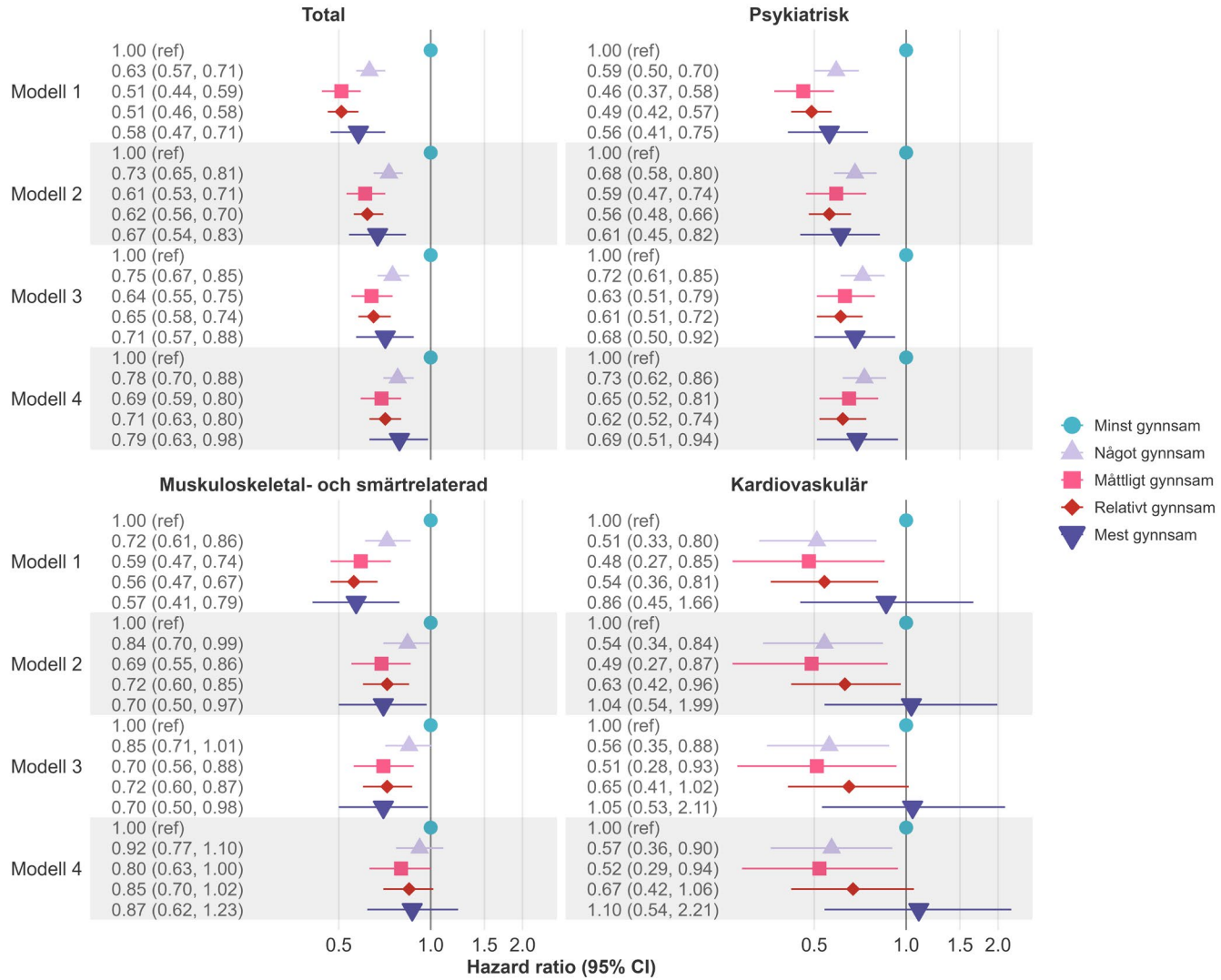


- Modell 1: ojusterad
- Modell 2: justerad för tidigare sjukskrivning och sociodemografiska faktorer
- Modell 3: + trygghet i anställning
- Modell 4: + fysisk belastning på arbetet



- Modell 1: ojusterad
- Modell 2: justerad för tidigare sjukskrivning och sociodemografiska faktorer
- Modell 3: + trygghet i anställning
- Modell 4: + fysisk belastning på arbetet

GIH THE SWEDISH SCHOOL OF SPORT AND HEALTH SCIENCES



- Modell 1: ojusterad
- Modell 2: justerad för tidigare sjukskrivning och sociodemografiska faktorer
- Modell 3: + trygghet i anställning
- Modell 4: + fysisk belastning på arbetet

GIH THE SWEDISH SCHOOL OF SPORT AND HEALTH SCIENCES

Slutsatser från preliminära resultat

- Individer som tillhör mönster med mer gynnsam OSA har
  - Större sannolikhet att
    - träna regelbundet
    - inte röka
    - ha ett BMI under 30
    - uppleva sin hälsa som god eller mycket god
  - Lägre risk för sjukskrivning i framför allt psykiatriska diagnoser

- De med minst gynnsam OSA sticker ut
  - Vad kan det bero på?
  - Kan inte fastställa orsakssamband

Samverkan – Vill ni vara med och bidra till utvecklingen?

- **Just nu** jobbar vi med att få en **djupare förståelse** kring hur hälsoprofilbedömningen genomförs och fungerar

- Därför pågår just nu intervjustudier med:
  - **Arbetsgivarrepresentanter** på företag som erbjuder hälsoprofilbedömningen
  - **Skyddsombud** som är anställda på företag som erbjuder hälsoprofilbedömningen

- Om du/ni vill veta mer eller är intresserade av att bidra till utvecklingen, kontakta:

- Worktogether@gih.se
- Linnea.Eriksson@gih.se

GIH THE SWEDISH SCHOOL OF SPORT AND HEALTH SCIENCES

Insikter från Work Together

Work Together lunchseminarium – välkomna att lyssna in! Mer info på www.gih.se/worktogether

Onsdag 18 november

Vem kan bedöma arbetsförmåga- och vad krävs för att göra det rätt?

Peter Munck af Rosenschöld
VD Sveriges Företagshälsor



Onsdag 16 december

När träning blir en del av jobbet – vad kan vi lära oss av Hults Bruk?

Kristina Eliasson
Fysioterapeut och forskare
Uppsala universitet



GIH THE SWEDISH SCHOOL OF SPORT AND HEALTH SCIENCES

Tack!



GIH

UMEÅ UNIVERSITET

UPPSALA UNIVERSITET

GÖTEBORGS UNIVERSITET

HEALTH PROMOTION DEVELOPED BY HPI SINCE 1976
HEALTH PROFILE INSTITUTE

sveriges företags hälsor

WORK TOGETHER - RESEARCH TO REDUCE HEALTH GAPS - 2023 - 2029

FORTE: Swedish Research Council for Health, Working Life and Welfare

www.gih.se/worktogether

Worktogether@gih.se

Linnea.Eriksson@gih.se