



# LIBRA 2

## VOLWASSENEN

Libra 2 voorziet in een verdergezette behandeling voor volwassenen (18-65 jaar) met primaire problemen ten gevolge van overmatig gebruik van alcohol, medicatie (en drugs), alsook niet middel-gebonden verslavingen (gokken).

### BEHANDELPROGRAMMA

Er worden 3 behandelmodules aangeboden die tot doel hebben om jou meer inzicht te geven en je klaar te maken voor een nieuwe start zonder afhankelijkheid. In overleg met het interdisciplinaire team kan je specifieke therapieën op indicatie volgen. Deze vinden plaats buiten het standaard groepsprogramma.

### TVM-PROGRAMMA

Het TVM-programma is een kortdurend groepsprogramma gericht op TerugValManagement. We motiveren je om met jouw probleem aan de slag te gaan. Daarnaast leren we je, je verslavingsgedrag te begrijpen.

### T-PROGRAMMA

Het T-programma is een groepsprogramma waarin je inzichtelijk werkt rond je verslaving. Terugvalmanagement en het herstel van de balans der belangrijke dingen zijn hierin de leidraad. Er wordt een cognitief-gedragstherapeutisch kader gehanteerd.

Het multidisciplinaire team focust op het aanscherpen van jouw inzicht in de oorzaken en gevolgen van verslavingsgedrag, het verband tussen gedrag & emotionele problemen en de bredere context. Zo word je getraind in het herkennen en leren omgaan met hoge-risico-situaties. Het opnemen van nieuwe rolpatronen en het (verder) ontwikkelen van vaardigheden op verschillende levensdomeinen is een essentieel onderdeel om jouw slaagkansen te verhogen. Er is ook aandacht voor eventuele samengaannde aandoeningen zoals bijvoorbeeld angst- en stemmingsproblemen.

### REALISATIEPROGRAMMA

Dit programma focust op jouw concrete re-integratie in de maatschappij. Het team werkt samen met jou concrete doelstellingen uit om jouw rol in de maatschappij terug op te nemen. Daarnaast wordt er ook aandacht besteed aan het realiseren van een ambulant netwerk.





## CONTACTGEGEVENS

libra2@zorggroepmyna.be  
Algemeen 011 78 81 14  
Zorgeneid 011 78 85 21

## ANDERE VRAGEN

Contacteer het afdelingshoofd  
ma - vr 08.00 - 16.30 u.  
Jolien Onkelinx  
011 78 85 20

## EEN INTAKEGESPREK PLANNEN?

Neem contact op met ons triageteam  
via 011 78 80 88. We helpen je graag verder.

## BEZOEKERSREGELING

|                        |                  |
|------------------------|------------------|
| ma-di-do-vr            | 18.00 - 20.00 u. |
| wo-za-zo- & feestdagen | 14.00 - 20.00 u. |

## BEREIKBAARHEID

Campus Melveren  
Melveren-Centrum 111  
3800 Sint-Truiden, Gebouw A  
Ingang afdeling via hoofdingang



Iedereen draagt zorg

[zorggroepmyna.be](https://zorggroepmyna.be)