



NOVA 1

VOLWASSENEN

ERNSTIGE ANGST-STEMMINGS-EN PERSOONLIJKHEIDSPROBLEMATIEK EN POSTTRAUMATISCHE STRESSSTOORNIS

Welkom bij Nova 1, een open behandelafdeling met 30 plaatsen. Hier bieden we intensieve psychotherapie en psychiatrie aan voor volwassenen tussen 24 en 54 jaar uit Limburg. Je komt bij ons terecht als je ernstige angst-, stemmings- of persoonlijkheidsproblemen hebt, of kampt met een posttraumatische stressstoornis (PTSS), en ambulante hulp niet voldoende is. Je krijgt behandeling in een veilige, ondersteunende omgeving. We combineren groepspsychotherapie met aandacht voor jouw persoonlijke proces. Onze werking is gebaseerd op wetenschappelijke richtlijnen, in het bijzonder op de principes van GIT-PD (Guideline Informed Treatment for Personality Disorders).

BEHANDELPROGRAMMA

Nova 1 vertrekt vanuit het behandelmodel van GIT-PD. Dat model gaat ervan uit dat er vier probleemgebieden kunnen meespelen. De eerste twee gaan over hoe je met jezelf omgaat, de andere twee over hoe je met anderen omgaat. Als je je herkent in meerdere van deze thema's, kan Nova 1 iets voor jou betekenen:

IDENTITEIT

Je weet niet goed wie je bent. Misschien pas je je te veel aan aan anderen of zet je je er net hard tegen af. Je worstelt met een negatief zelfbeeld of je vindt het moeilijk om je gevoelens te herkennen en te begrijpen.

ZELFSTURING

Je hebt moeite om doelen te stellen of vol te houden. Je vindt het lastig om trouw te blijven aan je eigen waarden of je legt jezelf heel hoge eisen op. Je begrijpt je eigen gedrag niet altijd goed.

EMPATHIE

Je hebt het moeilijk om anderen goed aan te voelen. Misschien vul je snel dingen in voor anderen of vind je het lastig om hun feedback te accepteren. Het kan ook dat je telkens opnieuw in moeilijke relaties terechtkomt en niet goed weet waarom.

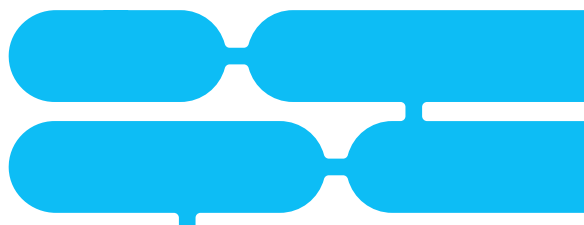
INTIMITEIT

Je voelt je afstandelijk of juist erg wisselvallig in relaties. Je hebt het lastig om positieve en negatieve gevoelens tegelijk toe te laten in hechte relaties. Samenwerken kan moeilijk zijn.

Hoe deze problemen zich tonen, verschilt van persoon tot persoon. Wat voor ons belangrijk is, is jouw motivatie om te werken aan verandering, samen met anderen en binnen het behandelklimaat van Nova 1.

MEER INFORMATIE

www.deviersprong.nl/behandelingen/git-pd-ggz-behandeling
www.gitpd.com





CONTACTGEGEVENS

nova1@zorggroepmyna.be
Algemeen 011 78 81 14
Team 011 78 83 31

ANDERE VRAGEN

Contacteer het afdelingshoofd
ma, di, do, vr 08.00 - 16.30 u.
Nathalie Hajek
011 78 83 30

EEN INTAKEGESPREK PLANNEN?

Neem contact op met ons triageteam
via 011 78 80 88. We helpen je graag verder.

BEZOEKERSREGELING

ma-di-do-vr	18.00 - 20.00 u.
wo-za-zo- & feestdag	14.00 - 20.00 u.

BEREIKBAARHEID

Campus Stad
Halmaalweg 2 (GPS halmaalweg 4)
3800 Sint-Truiden, Gebouw H
Ingang afdeling via hoofdingang



Iedereen draagt zorg

zorggroepmyna.be