



DE ZEILEN 1

JONGVOLWASSENEN

De Zeilen 1 richt zich op jongvolwassenen tussen 18 en 23 jaar, die moeilijkheden ondervinden in de overgang naar de volwassenheid en mentale moeilijkheden ervaren. Het team werkt met een tweevoudige opdracht: de vaak complexe mentale gezondheidsproblemen behandelen én de bio-psychosociale ontwikkeling van jongvolwassenen in hun overgang naar volwassenheid ondersteunen.

BEHANDELPROGRAMMA

Het team van De Zeilen 1 biedt twee opnamemodules aan: de Crisismodule (CM), en de Behandelmodule (BM).

CRISISMODULE

max. 3 weken

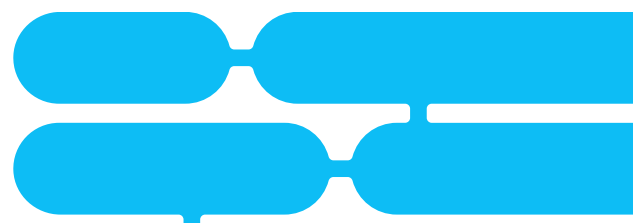
Een crisismodule (CM) kan ingezet worden wanneer de jongeren en/of de omgeving inschat dat er dringende hulp nodig is. Het kan hierbij gaan over een vrijwillige crisisopname of jongeren in een gedwongen statuut.

Deze module richt zich op stabilisatie en herstel van het stresssysteem zowel voor de jongere als voor de leefomgeving. Focus ligt op emotieregulatie, rust, en de basics als dag-nachtritme, eten, slapen en zelfzorg opnieuw op het spoor krijgen. Om emotieregulatie te bevorderen wordt een start gemaakt met de opmaak van het signaleringsplan (theorie) en het inoefenen van emotieregulatie-strategieën in sessies (ervaren in praktijk)

BEHANDELMODULE

Proefontslag na 6 maanden

In de behandelmodule (BM) bieden we behandeling voor multiple mentale gezondheidsproblemen en helpen we zo goed mogelijk terug aan te pikken in de bio-psychosociale ontwikkeling op jongvolwassen niveau. We werken hierbij in verschillende fasen. Opnames in de behandelmodule gebeuren zoveel mogelijk na een intakegesprek met de jongere, op indicatie kan dit samen met (een van) de ouders of een belangrijke ander. Na het intakegesprek wordt een hulpverleningsvoorstel geformuleerd. Op die manier willen wij opnamevoorkomend werken en ons inzetten voor de maximale vermaatschappelijking van de zorg.





CONTACTGEGEVENS

info@zorggroepmyna.be

Algemeen 011 78 81 14

De Zeilen 1 crisismodule: 011788611

De Zeilen 1 behandelmodule leefgroep B: 011788612

De Zeilen 1 behandelmodule leefgroep C: 011788613

Dezeilen1@zorggroepmyna.be

ANDERE VRAGEN

Contacteer het afdelingshoofd

ma - vr 08.00 - 16.30 u.

Jorik Torsin

011 78 86 10

EEN INTAKEGESPREK PLANNEN?

Wil je je aanmelden voor een behandelmodule of heb je vragen?

Neem dan contact op met:

telefonisch: bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 09.00 en 16.00 uur

- Tine Princen – 011 78 87 62
- Paulien Dops – 011 78 86 60

per e-mail:

- tine.princen@zorggroepmyna.be
- pauline.dops@zorggroepmyna.be

BEREIKBAARHEID

Campus Melveren

Melveren-Centrum 111

3800 Sint-Truiden, Gebouw J

Ingang afdeling via hoofdingang

BEZOEKERSREGELING

ma-di-do-vr 18.00 - 20.00 u.

woensdag 16.00 - 20.00 u.

za-zo- & feestdag 14.00 - 20.00 u.



Iedereen draagt zorg

zorggroepmyna.be