



# ALIAMENTE

## VOLWASSENEN

Zorgenheid Aliamente biedt een behandelprogramma voor normaalbegaafde (jong) volwassenen tussen 18 en 30 jaar met een (vermoeden van) autismespectrumstoornis, met eventuele bijkomende psychiatrische problemen. Hierdoor kunnen jongvolwassen problemen ondervinden in hun groei naar zelfstandigheid. Aangezien het verblijven in groep voor mensen met autisme niet steeds evident is wordt voor ieder van jullie een eigen kamer voorzien.

### BEHANDELPROGRAMMA

Jongvolwassenen met een autismespectrumstoornis en / of bijkomende psychische problemen kunnen leren en groeien door nieuwe kansen te benutten (aan te leren) en te werken aan eigen doelstellingen. De behandeling verloopt in 3 fasen:

#### OBSERVATIE

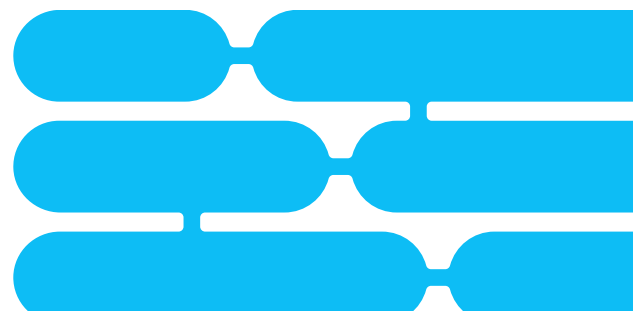
In deze fase werken we aan het opbouwen van de vertrouwensrelatie en het uitwerken van persoonlijke doelen. Er zal, op maat, individuele therapie en groepstherapie (o.a. ergotherapie, psychomotorische therapie, psychotherapie, tuintherapie,...) aangeboden worden. Wij willen je in vertrouwen kunnen loslaten en daarom is elkaar leren kennen in deze fase van groot belang.

#### BEHANDELFASE

Tijdens de behandel fase leer je zicht te krijgen op je eigen functioneren en het effect ervan op de omgeving. Je leert enerzijds om te gaan met je eigen diagnose en de moeilijkheden die hieruit voortvloeien in het dagelijks leven. Anderzijds zoeken we naar mogelijkheden om je probleemoplossende vaardigheden en krachten te verbeteren waardoor sociale vaardigheden en zelfredzaamheid toenemen.

#### AFRONDINGSFASE

Hier wordt geleerd om een transfer te maken tussen jouw aangeleerde vaardigheden en de toepassing ervan in het dagdagelijkse leven.





## CONTACTGEGEVENS

aliamente@zorggroepmyna.be  
algemeen 089 61 71 11  
team 089 61 75 20

## ANDERE VRAGEN

Contacteer het diensthoofd  
Mieke Premereur  
089 61 75 21  
Bereikbaar op ma, di, wo, do, vr  
van 08.00 tot 16.30 u.

## BEREIKBAARHEID

Campus Munsterbilzen  
Abdijstraat 2  
3740 Bilzen, gebouw G  
Ingang afdeling via hoofdingang

## OPNAMEVRAAG?

Heb je vragen over een opname?  
Neem gerust contact op met onze  
opnamecoördinator. Je bereikt ons via  
089 61 71 60 of via  
opnamecoordinator@zorggroepmyna.be

## BEZOEKERSREGELING

ma, di, wo, do, vr	12.30 - 13.25 u. 18.30 - 21.00 u.
feestdagen	14.00 - 21.00 u.



Iedereen draagt zorg

zorggroepmyna.be



Zorggroep Myna

Psychiatrisch Ziekenhuis

Bilzen-Hoeselt

Campus Munsterbilzen