

# IMPIIVAARAN SYYSKALENTERI 2026

Tilat: Mentor Studio Mentor Field Mentor Bike

| MA                                                                                 | TI                                                                             | KE                                                                                | TO                                                                             | PE                                                                          | LA                                                                                        | SU                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>9:30-10:15</div><div>Functional Circuit</div><div>Jonna N.</div></div>   | <div><div>9:00-9:45</div><div>HYROX Power</div><div>Katarina</div></div>       | <div><div>7:00-7:45</div><div>HYROX Foundational</div><div>Johanna M.</div></div> | <div><div>10:00-11:00</div><div>HYROX Engine</div><div>Janette</div></div>     | <div><div>7:00-7:45</div><div>HYROX Power</div><div>Katarina</div></div>    | <div><div>9:30-10:30</div><div>Total Body</div><div>Pirita</div></div>                    | <div><div>10:00-10:45</div><div>Functional Circuit</div><div>Janette</div></div>      |
| <div><div>10:30-11:30</div><div>Gentle Flow Yoga</div><div>Jonna N.</div></div>    | <div><div>10:00-11:00</div><div>Vinyasa Flow Yoga</div><div>Sari</div></div>   | <div><div>10:00-11:00</div><div>Total Body</div><div>Samuli</div></div>           | <div><div>11:00-11:45</div><div>Senior Bike</div><div>Katarina</div></div>     | <div><div>10:00-10:45</div><div>Total Gym Body</div><div>Pia</div></div>    | <div><div>10:00-11:00</div><div>HYROX Foundational</div><div>Katarina / Veera</div></div> | <div><div>11:00-12:00</div><div>HYROX Power</div><div>Janette</div></div>             |
| <div><div>16:30-17:30</div><div>HYROX Complete</div><div>Anita</div></div>         | <div><div>11:00-12:00</div><div>Senior Yoga</div><div>Sari</div></div>         | <div><div>16:30-17:30</div><div>HYROX Foundational</div><div>Pia</div></div>      | <div><div>16:00-16:45</div><div>HYROX Power</div><div>Jenni</div></div>        | <div><div>16:15-17:15</div><div>Ashtanga Yoga</div><div>Sari</div></div>    | <div><div>10:45-11:45</div><div>Pilates</div><div>Pirita</div></div>                      | <div><div>14:30-15:30</div><div>HYROX Complete</div><div>Anita / Timo</div></div>     |
| <div><div>17:00-17:45</div><div>Bike Free</div><div>Johanna M.</div></div>         | <div><div>16:45-17:45</div><div>Total Body</div><div>Noora</div></div>         | <div><div>17:00-17:45</div><div>Bike</div><div>Katarina</div></div>               | <div><div>17:00-17:45</div><div>Mentor Beat</div><div>Jenni</div></div>        | <div><div>16:30-17:15</div><div>Total Gym Body</div><div>Pia</div></div>    | <div><div>11:15-12:15</div><div>HYROX Power</div><div>Katarina / Veera</div></div>        | <div><div>16:45-17:45</div><div>HYROX Foundational</div><div>Anita / Timo</div></div> |
| <div><div>17:45-18:30</div><div>Mobility Fascia Method</div><div>Anita</div></div> | <div><div>18:00-18:45</div><div>Bike Interval</div><div>Noora V.</div></div>   | <div><div>17:45-18:45</div><div>Gentle Flow Yoga</div><div>Natalie</div></div>    | <div><div>17:30-18:30</div><div>HYROX Foundational</div><div>Ida</div></div>   | <div><div>17:15-18:15</div><div>Gentle Flow Yoga</div><div>Sari</div></div> |                                                                                           |                                                                                       |
| <div><div>18:00-18:45</div><div>HYROX Engine</div><div>Johanna M.</div></div>      | <div><div>18:30-19:30</div><div>Total Pilates</div><div>Mira</div></div>       | <div><div>18:00-19:00</div><div>HYROX Engine</div><div>Katarina</div></div>       | <div><div>18:00-19:00</div><div>Pilates</div><div>Mira</div></div>             | <div><div>17:30-18:30</div><div>HYROX Power</div><div>Pia</div></div>       |                                                                                           |                                                                                       |
| <div><div>18:45-19:30</div><div>Functional Circuit</div><div>Hanna</div></div>     | <div><div>19:00-20:00</div><div>HYROX Foundational</div><div>Elina</div></div> | <div><div>19:15-20:15</div><div>Pilates Flow</div><div>Katarina</div></div>       | <div><div>18:30-19:00</div><div>Total Gym Ylävartalo</div><div>Ida</div></div> |                                                                             |                                                                                           |                                                                                       |
| <div><div>19:00-20:00</div><div>Total Gym RVP</div><div>Veera</div></div>          |                                                                                |                                                                                   | <div><div>19:00-20:00</div><div>Yin Yoga</div><div>Mira</div></div>            |                                                                             |                                                                                           |                                                                                       |

Mentor Gym Impivaara,  
Kekkurintie 6, 20320 Turku.  
Ajantasaisen kalenterin näet  
aina Go Active! -sovelluksesta.  
**Tervetuloa treenaamaan!**