



**Философия заботы о больных
на прогрессирующих
стадиях деменции**



УХОД С ЗАБОТОЙ И КОМФОРТОМ

Рабочая тетрадь по планированию ухода на основе модели 6М

Уход за близким человеком, на прогрессирующих стадиях деменции — это глубоко личный путь. Эта рабочая тетрадь создана для того, чтобы дать вам возможность обеспечить наилучший уход, соответствующий потребностям и предпочтениям вашего близкого. Используйте эту тетрадь для записи информации о вашем близком, которой вы готовы поделиться.

Вы можете пропустить любые вопросы. Не обязательно отвечать на все — это ваше пространство, чтобы выразить то, что действительно важно для вас и вашего любимого человека.

Сотрудничество – ключ к успеху. После того как вы заполнили брошюру, поделитесь ею с другими членами семьи, близкими друзьями, и, если возможно, с самим вашим близким – а затем с персоналом. Ваши личные наблюдения, вместе с профессиональными знаниями персонала, помогут создать индивидуальный план лечения, который улучшит качество жизни и обеспечит максимальное благополучие для вашего близкого.

Когда вы закончите заполнять брошюру, основные моменты будут представлены в видном и доступном месте для персонала, чтобы облегчить им предоставление вашему близкому Подходящего ему, удобного и точного ухода.

Также обязательно обновляйте и вносите изменения в план лечения вместе с персоналом, чтобы он оставался актуальным и соответствующим меняющимся потребностям и желаниям вашего близкого.



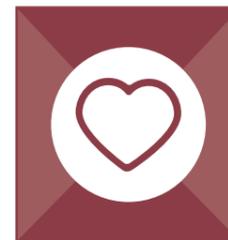
Содержание брошюры предназначено исключительно для общего информирования и не является медицинским советом или заменой медицинской консультации. Для частных вопросов относительно информации в брошюре или конкретных случаев обратитесь к квалифицированному медицинскому специалисту.

© 2022 Институт медицинских профессий МГХ. Все права защищены



ЛИЧНОСТЬ И ПРЕДПОЧТЕНИЯ (What matter)

Признание и удовлетворение самых важных потребностей людей, живущих с прогрессивной формой деменции, и тех, кто за ними ухаживает, имеет решающее значение для установления значимых связей и предоставления наилучшего возможного ухода, адаптированного к их нуждам и ценностям.



ЛИЧНОСТЬ И ПРЕДПОЧТЕНИЯ (What matter)

● **Как человеку нравится, чтобы его называли?** Учитывайте звания, прозвища и другие имена.

● **Как бы он/она описал сам себя?** Его/её идентичность, значимые роли – семья, работа, отношения.

● **Кто для него/неё важен?** Семья, друзья, опекуны, духовный лидер, домашние животные или члены сообщества.

● **Какие у него/ у неё самые большие достижения?** Чем он/она гордится?

● **Какие культурные, духовные или религиозные аспекты значимы для него/неё?**

Есть ли у человека с деменцией завещание о медицинском уходе?

Завещание о медицинском уходе - это юридический документ, который позволяет людям выразить свои предпочтения в отношении медицинской помощи и назначить доверенное лицо для принятия решений в случае, если они сами не смогут принимать медицинские решения. Для получения дополнительной информации о завещаниях обратитесь к медицинскому работнику.

ДА

Нет



ИНТЕРЕСЫ И ЗАНЯТИЯ (Meaningful activities)

Чтобы установить контакт с подопечным вовлечь во взаимодействие людей с прогрессивной формой деменции, важно понимать их увлечения, интересы и занятия. Адаптируя их деятельность и окружение к их жизненному опыту, мы способствуем их социальной активности и создаем комфортные условия, чувство принадлежности и гармонии.



ИНТЕРЕСЫ И ЗАНЯТИЯ (Meaningful activities)

● Какие стратегии наиболее эффективны для обеспечения эффективной коммуникации? Учитывать слух, зрение, и язык.

● Какие у него/ у неё были любимые хобби или занятия в прошлом?

● Какие у него/ у неё сейчас любимые занятия?

● Какая деятельность, окружение или впечатления приносят ей/ему комфорт? Учитывайте телевидение, музыка, звуки, или ароматы.



ПИТАНИЕ И ПРИЁМ ПИЦЦИ (Mealtime)

Люди с прогрессивной формой деменции часто испытывают трудности с приёмом пищи и питьём, и им необходима помощь в кормлении. Помимо важности питания, мы убеждены, что время приёмов пищи должно быть приятным контактом с людьми и удовольствие от вкуса любимой еды. Персонал играет важную роль в том, чтобы прием пищи был приятным событием, и важно, чтобы они понимали, что, как и каким образом ваш родственник любит есть.



ПИТАНИЕ И ПРИЁМ ПИЦЦИ (Mealtime)

- **Что в процессе приёма пищи приносит ей/ему наибольшее удовольствие?**

- **Какие у него/ у неё любимые еда и напитки?**
Учитывайте температуру, консистенцию и текстуру пищи.

- **Какие методы или стратегии работают лучше при оказании помощи с приёмом пищи?** Учитывайте методы общения, приборы, темп и обстановку.



КОМФОРТНАЯ ПОДВИЖНОСТЬ (Mobility)

Хотя утрата способности безопасно передвигаться - это одно из проявлений прогрессивной деменции, мы можем найти методы, которые помогут людям оставаться мобильными и чувствовать себя комфортно в кровати, на стульях и при движении по окружающему пространству.



КОМФОРТНАЯ ПОДВИЖНОСТЬ (Mobility)

- Какие техники наиболее эффективны для обеспечения комфортных перемещений и позиций в кровати и на стуле? Учитывают омогательное оборудование (инвалидное кресло, ходунки и другие)

- Какие занятия помогают ей/ему оставаться максимально активными?

- Какое окружение или конкретные места он находит наиболее приятными или комфортными?



ЛЕКАРСТВА И ПРОЦЕДУРЫ (Medication & treatments)



Людам с прогрессивной деменцией может быть неудобно принимать лекарства или проходить определенные виды лечения. Они также могут быть более чувствительны к определенным лекарствам и испытывать часто побочные эффекты (сухость во рту, головокружение или потеря аппетита). По этому особенно важно тщательно пересмотреть принимаемые лекарства и методы лечения и подумать, какие лекарства и методы лечения необходимы для их здоровья, а какие приносят больше дискомфорта, чем пользы. Подумайте о том, чтобы обсудить это с медицинским работником.



ЛЕКАРСТВА И ПРОЦЕДУРЫ (Medication & treatments)

- Какой способ приёма лекарств наиболее комфортный?

- Какие лекарства или процедуры помогают ему/ чувствовать себя комфортно?

- Существуют ли лекарства, которые могут вызывать у него/у неё дискомфорт?

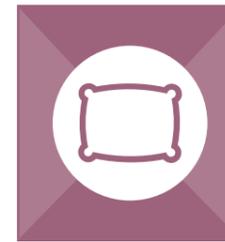
- Есть ли процедуры, которые вызывают у него дискомфорт?
(Например: уколы, забор крови или взвешивание...)

* Обязательно обсудите изменение лекарств и процедур с медицинским работником.



ЛИЧНЫЙ УХОД (Make Comfortable)

Люди с прогрессивной деменцией теряют способность словами выразить своё недомогание. Поэтому важно слушать не только ушами, но и сердцем, особенно при предоставлении личного ухода, чтобы распознавать и применять стратегии, предотвращающие дискомфорт.



ЛИЧНЫЙ УХОД (Make Comfortable)

● Какие признаки или невербальные сигналы помогают вам определить у него/у неё недомогание или стресс?

● Какие методы эффективны для обеспечения комфорта, когда он/она испытывает стресс?

● Какие техники или методы делают личные процедуры (купание, одевание, туалет и изменение положения) более комфортными и без стресса?



www.advancedcomfort.org



MGH INSTITUTE
OF HEALTH PROFESSIONS

© 2022 MGH Institute of Health Professions.
All rights reserved.



אוניברסיטת חיפה
UNIVERSITY OF HAIFA
جامعة حيفا



Age-Friendly
University
Global Network