

Nagłe zachorowanie w długi weekend? W Wielkopolsce działają 42 punkty nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej

- **Zbliża się długi, wakacyjny weekend. W piątek (15 sierpnia) oraz w sobotę i niedzielę (16-17 sierpnia) pomoc medyczną zapewnią punkty nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.**
- **W Wielkopolsce działają 42 tzw. wieczorynki, do których należy się udać w przypadku nagłej choroby, gdy poradnie lekarzy rodzinnych są nieczynne.**

Wielkopolski Oddział Wojewódzki NFZ przypomina, że w przypadku problemów zdrowotnych (infekcje, bóle brzucha, biegunka, wymioty, nasilenie objawów choroby przewlekłej itp.), które przytrafią się nam poza godzinami pracy przychodni POZ, powinniśmy udać się do punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej (NiŚOZ). Wizytę w placówce tego typu zaleca się, gdy dotychczas stosowane leki nie pomagają, a zwlekanie z wizytą u lekarza może pogorszyć stan zdrowia.

Aby skorzystać z pomocy w wieczorynce nie trzeba mieć skierowania, ani być przypisanym do danego rejonu. Podczas weekendowego wyjazdu poza miejsce zamieszkania, możemy zgłosić się do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Inaczej jest w przypadku wizyt domowych - pacjent powinien ustalić, do którego punktu NiŚOZ należy rejon, w którym się znajduje. Zazwyczaj rejon wyjazdowy pokrywa się z granicami powiatu, choć są wyjątki, np. w Poznaniu i powiecie poznańskim (10 punktów NiŚOZ) oraz w powiatach czarnkowsko-trzcianeckim i pilskim (po dwie wieczorynki).

W wieczorynkach można bezpłatnie uzyskać poradę lekarza lub pielęgniarki, skorzystać z zabiegów pielęgniarskich (np. zastrzyk), a w uzasadnionych sytuacjach otrzymać zwolnienie lekarskie lub e-receptę na potrzebne leki. Warto jednak wiedzieć, że NiŚOZ nie służy do wizyt kontrolnych ani wydawania zaświadczeń o stanie zdrowia. Nie otrzymamy tu także skierowania do specjalisty.

Podczas nadchodzącego długiego weekendu (15-17 sierpnia) punkty NiŚOZ będą otwarte od godziny 18:00 w czwartek 14 sierpnia, do godziny 8:00 w poniedziałek, 18 sierpnia.

Lista adresów placówek nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej w województwie wielkopolskim wraz z mapą rejonów wyjazdowych oraz adresami Izby Przyjęć i Szpitalnych Oddziałów Ratunkowych (SOR), znajduje się [na stronie internetowej wielkopolskiego NFZ](#). Informacje o najbliższym punkcie NiŚOZ lub szpitalu można uzyskać także pod bezpłatnym, całodobowym numerem Telefonicznej Informacji Pacjenta: 800 190 590.

W sytuacjach zagrażających zdrowiu lub życiu (takich jak objawy zawału serca czy udaru) nie należy kierować się do wieczorynki, lecz niezwłocznie szukać pomocy w Izbie Przyjęć lub na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym. Można udać się tam samodzielnie (nie obowiązuje rejonizacja, ani wymóg skierowania) lub wezwać pogotowie pod numerami 112 lub 999, które udzieli pomocy i przetransportuje do właściwej IP lub SORu.