

Jak zadbać o ubezpieczenie zdrowotne podczas studiów?

- **Studenci powinni upewnić się, że posiadają ważne ubezpieczenie zdrowotne, aby móc korzystać z bezpłatnego leczenia.**
- **Ubezpieczenie może być zapewnione przez uczelnię, członka rodziny, współmałżonka lub pracodawcę.**
- **Uprawnienia do korzystania z bezpłatnych świadczeń zdrowotnych tracą ważność w ciągu 4 miesięcy po zakończeniu studiów lub skreśleniu z listy studentów, a w przypadku ubezpieczenia dobrowolnego - po 30 dniach od zakończenia umowy.**

Podczas wakacji studenci często pracują sezonowo, dlatego zanim rozpocznie się rok akademicki powinni oni sprawdzić czy posiadają aktualne ubezpieczenie zdrowotne, które zapewnia dostęp do bezpłatnej opieki medycznej. Jeśli pracodawca zgłosił studenta do ubezpieczenia zdrowotnego, to wyrejestruje go po zakończeniu pracy. Wtedy student powinien zostać zgłoszony ponownie do ubezpieczenia, na przykład przez rodzica.

Uprawnienia pacjenta do gwarantowanych świadczeń zdrowotnych finansowanych przez NFZ sprawdzane są w systemie eWUŚ (Elektronicznej Weryfikacji Uprawnień Świadczeniobiorcy) na podstawie numeru PESEL - po okazaniu dokumentu tożsamości (dowód osobisty, mObywatel, paszport, prawo jazdy, legitymacja studencka lub mLegitymacja studencka). Prawo do ubezpieczenia można łatwo i szybko zweryfikować, logując się na Internetowe Konto Pacjenta za pomocą profilu zaufanego lub e-dowodu.

Student może korzystać ze świadczeń NFZ, jeśli spełnia jeden z poniższych warunków:

- ma własny tytuł do ubezpieczenia (np. umowa o pracę, renta, działalność gospodarcza),
- został zgłoszony do ubezpieczenia jako członek rodziny,
- do ubezpieczenia zdrowotnego zgłosiła go uczelnia.

Przy zatrudnieniu na umowę o pracę składkę zdrowotną pokrywa pracodawca. Student, który nie posiada własnego ubezpieczenia, powinien zostać zgłoszony do ubezpieczenia zdrowotnego jako członek rodziny. Zgłoszenia takiego mogą dokonać rodzice, ich współmałżonkowie, dziadkowie lub współmałżonek, jeśli posiada własny tytuł do ubezpieczenia. Wniosek o zgłoszenie członka rodziny składa się u płatnika składek, np. u pracodawcy, zleceniodawcy lub w ZUS. Taki sposób zgłoszenia jest możliwy do momentu ukończenia 26. roku życia. Wyjątkiem są studenci z orzeczoną, znaczną stopniem niepełnosprawności, którzy mogą być zgłaszani przez rodziców bez ograniczeń wiekowych.

Jeśli rodzic lub inna uprawniona osoba nie może zgłosić studenta do ubezpieczenia zdrowotnego, albo student przekroczył 26 lat, zgłoszenia może dokonać uczelnia. Wniosek należy złożyć osobiście na uczelni, niezależnie od jej typu czy formy studiów. Procedura jest prosta, ale warto załatwić ją jak najszybciej, by uniknąć kłopotów podczas wizyt u lekarza. Doktoranci mogą mieć składkę zdrowotną finansowaną przez uczelnię - po złożeniu odpowiedniego wniosku i oświadczenia, że nie są objęci ubezpieczeniem z innego źródła.

W momencie uzyskania jakiegokolwiek obowiązkowego ubezpieczenia zdrowotnego (na przykład z tytułu podjęcia pracy), zgłoszenie jako członek rodziny lub przez uczelnię traci ważność. Student ma obowiązek powiadomić płatnika składek o tej zmianie. Po wygaśnięciu umowy o pracę prawo do ubezpieczenia zdrowotnego wygasa po 30 dniach, co wymaga ponownego zgłoszenia do ubezpieczenia jako członek rodziny lub za pośrednictwem uczelni.

Prawo do korzystania ze świadczeń zdrowotnych traci ważność po 4 miesiącach od zakończenia studiów lub usunięcia z listy studentów. W przypadku studentów spoza UE/EFTA i Wielkiej Brytanii, którzy podpisują z Funduszem umowę o dobrowolnym ubezpieczeniu zdrowotnym, prawo do świadczeń wygasa po 30 dniach od zakończenia tej umowy.

Osoby, które przeprowadziły się na studia do innego miasta i korzystały dotychczas z usług medycznych w swojej rodzinnej miejscowości - mogą wybrać nowego lekarza, pielęgniarkę lub położną podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) w pobliżu nowego miejsca zamieszkania. Aby dokonać zmiany, wystarczy wypełnić deklarację u nowo wybranego lekarza, pielęgniarki lub położnej POZ. Nie ma obowiązku informowania poprzedniej placówki o tej zmianie. Przychodnie POZ realizują bezpłatny program Moje Zdrowie, z którego mogą skorzystać również studenci (o ile ukończyli 20 rok życia). Obejmuje on diagnostykę, porady zdrowotne oraz profilaktykę. Zmiany lekarza rodzinnego można bezpłatnie dokonać dwa razy w roku.

Z kolei osoby, które zamierzają studiować w innym państwie członkowskim UE lub EFTA, powinny upewnić się, że posiadają Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) i że nie straciła ona ważności. W razie nagłych problemów zdrowotnych za granicą, EKUZ umożliwia skorzystanie z bezpłatnego leczenia na takich samych zasadach, jakie obowiązują osoby objęte w danym kraju powszechnym ubezpieczeniem zdrowotnym.