

Program profilaktyki raka szyjki macicy po nowemu: zapytaj swojego lekarza, czy korzysta z nowoczesnych rozwiązań

- **Narodowy Fundusz Zdrowia finansuje nowoczesne badania profilaktyczne w kierunku raka szyjki macicy: test HPV HR oraz cytologię na podłożu płynnym (LBC).**
- **Pacjentki mogą zapytać swojego lekarza, czy realizuje Program profilaktyki raka szyjki macicy według nowych zasad, czy nadal proponuje klasyczną cytologię?**
- **Wczesne wykrycie zmian znacząco zmniejsza ryzyko zachorowania na nowotwór szyjki macicy.**

Od lipca tego roku kobiety mogą korzystać z nowego programu profilaktyki raka szyjki macicy. Zastąpi on dotychczasowy program, w ramach którego co trzy lata przeprowadzane było badanie cytologiczne. Nowe rozwiązanie wprowadza nowoczesne badania: test HPV HR oraz cytologię na podłożu płynnym (LBC), które można wykonać z jednego pobranego wymazu.

Nie zmieniają się kryteria kwalifikujące do programu. Nadal jest on dostępny dla kobiet w wieku od 25 do 64 lat i nie wymaga skierowania. Badania są finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Sam przebieg badania dla kobiet również nie zmienia się. Lekarz lub położna pobiera wymaz z szyjki macicy w sposób taki sam jak dotychczas. Próbkę przekazywana jest do laboratorium, gdzie wykonywane jest badanie molekularne HPV HR z genotypowaniem. Test wykrywa przede wszystkim dwa typy wirusa: 16 i 18, które są główną przyczyną rozwoju raka szyjki macicy.

Dalsze postępowanie zależy od wyniku testu: jeśli jest ujemny, kobieta zgłasza się na kolejne badanie za 5 lat, a w przypadku dodatniego wyniku testu, z tej samej próbki wykonywana jest cytologia na podłożu płynnym (LBC). Jeśli wykaże ona nieprawidłowości, kobieta kierowana jest na dalszą diagnostykę: badanie kolposkopowe lub badanie kolposkopowe z pobraniem wycinka do badania histopatologicznego. Kobietom z grup podwyższonego ryzyka zachorowania na raka szyjki macicy lub tym, u których wykryto inne niż 16 i 18 typy wirusa HPV, lekarz może zalecić powtarzanie badań co 12 miesięcy.

W większości przypadków wynik badania profilaktycznego daje optymistyczne wyniki. Kobieta zazwyczaj dowiaduje się, że wszystko jest w porządku i może spokojnie cieszyć się zdrowym życiem. Jeśli jednak jest inaczej, to wczesne wykrycie zmian, nawet nowotworowych, zawsze daje większą szansę na wyleczenie. Im szybciej kobieta rozpocznie terapię, tym będzie ona mniej uciążliwa i potrwa krócej.

W Wielkopolsce 207 gabinetów ginekologicznych oraz 15 położnych może realizować program profilaktyki raka szyjki macicy po nowemu. W praktyce robi to połowa gabinetów i 11 położnych. Pozostali wykonują klasyczną cytologię, choć mają do dyspozycji bardziej nowoczesne i czułe

rozwiązanie. Warto, żeby pacjentka zapytała swojego lekarza, jaki rodzaj badania jest dostępny w jego gabinecie.

Aby wziąć udział w programie profilaktyki szyjki macicy wystarczy się zapisać. Można to zrobić korzystając z Internetowego Konta Pacjenta, aplikacji MojeIKP lub bezpośrednio w placówce.

Więcej informacji może udzielić:

Marta Żbikowska-Cieśla

Rzecznik prasowy WOW NFZ

Tel. 785-252-974

e-mail: marta.zbikowska-ciesla@nfz-poznan.pl