

23 lutego obchodzimy Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją

- Z powodu depresji jako rozpoznania głównego lub choroby współistniejącej leczy się w Polsce ponad 870 tysięcy pacjentów rocznie.
- Szacuje się, że osób cierpiących na depresję jest dużo więcej – może to być nawet 1,3 mln osób.
- Pod względem odsetka osób chorujących na depresję Wielkopolska zajmuje trzecie miejsce w kraju. Z tą chorobą zmagają się 2,7% mieszkańców naszego regionu.

W 2001 roku 23 lutego został ustanowiony Ogólnopolskim Dniem Walki z Depresją. Jest on okazją do upowszechniania wiedzy o tej chorobie, dzięki przekazywaniu rzetelnych i sprawdzonych informacji na temat profilaktyki depresji, objawów i leczenia. Depresja, jak niemal każda nieleczona choroba prowadzi do śmierci. Im wcześniej zostanie zdiagnozowana, tym większa szansa na szybszy powrót do zdrowia. Dlatego tak ważna jest uważność, reagowanie w przypadku niepokojących objawów i korzystanie z pomocy specjalistów.

Depresja w liczbach

W Wielkopolsce w ciągu jednego roku z różnych form pomocy medycznej w ramach ubezpieczenia korzysta ponad 90 tys. pacjentów z depresją. W całej Polsce to 878,3 tysiące osób. Po pomoc z powodu tej choroby zgłasza się zdecydowanie więcej kobiet (72,5%). Najliczniejszą grupę stanowią pacjenci w wieku 65-74 lata. To 18,6% wszystkich pacjentów z depresją. Najmniej przypadków depresji występuje wśród pacjentów do 17 roku życia – 3,7% oraz od 18 do 34 roku życia – 15%.

Z powodu depresji ze świadczeń medycznych w ramach ubezpieczenia korzysta rocznie 2,7% Wielkopolan. W województwie lubelskim ten odsetek jest największy i wynosi 3%, a w zachodniopomorskim najmniejszy – 1,4%.

Nie wszyscy pacjenci cierpiący na depresję podejmują leczenie, a część z nich nie korzysta ze świadczeń medycznych w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Szacuje się, że z depresją w Polsce może zmagać się nawet 1,3 miliona osób.

Gdzie szukać pomocy?

Dorośli w kryzysie zdrowia psychicznego, także ci obserwujący u siebie objawy depresji, mogą szukać pomocy w Centrach Zdrowia Psychicznego, których w Wielkopolsce mamy sześć. W ramach CZP działa 17 poradni zdrowia psychicznego. W tej chwili pilotaż Centrów Zdrowia Psychicznego został przedłużony do końca 2026 roku.

Pacjenci, w których miejscu zamieszkania nie funkcjonuje CZP, mogą zgłosić się do jednej z 79 poradni zdrowia psychicznego w Wielkopolsce. Zarówno do poradni zdrowia psychicznego, jak i do CZP pacjent nie potrzebuje skierowania.

Jeżeli obniżenie nastroju, nadmierny smutek lub inną niepokojącą zmianę zachowania opiekunowie zaobserwują u dziecka, mogą oni zgłosić się w pierwszej kolejności do ośrodka środowiskowej opieki

psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży. To placówki na pierwszym poziomie referencyjnym w schemacie opieki psychiatrycznej dla najmłodszych. W Wielkopolsce działa 57 takich miejsc. Pacjenci uzyskają tu pomoc psychologa, psychoterapeuty lub terapeuty środowiskowego, zostanie tu również postawiona wstępna diagnoza. Jeśli pomoc na tym poziomie okaże się niewystarczająca i pacjent wymagał będzie interwencji lekarza, zostanie skierowany do poradni na drugim poziomie referencyjnym. Działają tu poradnie zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży oraz oddziały dzienne. W naszym regionie mamy obecnie 17 miejsc z poradniami i oddziałami dziennymi oraz 8 samych poradni. Trzeci poziom referencyjny to oddziały szpitalne, które w przypadku leczenia dzieci powinny być brane pod uwagę w ostateczności.

W tej chwili Wielkopolski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia prowadzi postępowanie konkursowe, po którym chcielibyśmy w Wielkopolsce uruchomić od 1 lipca dodatkowo 8 poradni i dwie nowe placówki prowadzące zarówno poradnie, jak i oddziały dzienne.

Więcej informacji może udzielić:

Marta Żbikowska-Cieśla

Rzecznik prasowy WOW NFZ

Tel. 785-252-974

e-mail: marta.zbikowska-ciesla@nfz-poznan.pl