

Prezent na Dzień Matki? Mammografia!

- **26 maja obchodzimy Dzień Matki - to doskonała okazja, aby zachęcić mamy i babcie do zapisania się na mammografię.**
- **Bezpłatnie w ramach programu profilaktycznego mogą z niej skorzystać kobiety w wieku od 45 do 74 lat. Tylko w samym województwie wielkopolskim czeka na nie ponad 50 tys. wolnych terminów.**
- **W najbliższy wtorek 26 maja lokalne kluby Amazonek będą promować profilaktykę raka piersi w ramach corocznej akcji „Badamy nie tylko mamy”.**

W chorobach nowotworowych wczesne wykrycie jest na wagę złota – nie inaczej jest jeśli chodzi o raka piersi. Zbliżający się Dzień Matki jest dobrą okazją do tego by przypominać o korzyściach z badań profilaktycznych i przeprowadzaniu regularnego samobadania piersi. Badając się regularnie fundujemy sobie szansę na dłuższe, zdrowe życie u boku najbliższych.

Program profilaktyki raka piersi

Do programu profilaktyki raka piersi kwalifikują się kobiety w wieku od 45 do 74 lat, które w ciągu ostatnich 2 lat nie wykonywały mammografii w ramach profilaktyki zdrowotnej. W województwie wielkopolskim takich kobiet jest 728 tysięcy, z tego grona przesiewowe badania wykonało 281 tys., co stanowi 39% ogółu populacji kobiet objętych programem.

Najlepiej sytuacja wygląda w powiatach wągrowieckim i obornickim, gdzie przebadana się niemal co druga zakwalifikowana kobieta. Najrzadziej z programu profilaktycznego korzystają mieszkanki powiatów pleszewskiego, konińskiego, krotoszyńskiego, tureckiego i kępińskiego – tam odsetek przebadanych wynosi poniżej 30%.

Na badanie umów się przez internet

Program profilaktyki raka piersi jest jednym z zakresów świadczeń, który od początku tego roku funkcjonuje w ramach centralnej e-rejestracji. Oznacza to, że na badania poza tradycyjnymi metodami, można umówić się również poprzez Internetowe Konto Pacjenta lub aplikację MojeIKP.

Aby skorzystać z e-rejestracji wystarczy po zalogowaniu się na swoje konto wybrać zakładkę „Plan leczenia”, „Rejestracja”, a następnie „Umów badanie profilaktyczne”. W kolejnym kroku należy wskazać datę i miejsce wizyty oraz zatwierdzić wybrany termin. Po zapisaniu się pacjentka otrzymuje potwierdzenie rezerwacji w formie e-maila, SMS-a lub powiadomienia w aplikacji mojeIKP.

Na kobiety chętne do tego by skorzystać z bezpłatnej mammografii w przeciągu najbliższych 90 dni w samej tylko Wielkopolsce czeka aż 52 709 wolnych terminów.

Badamy nie tylko mamy

We wtorek 26 maja lokalne kluby Amazonek w całej Polsce już po raz czwarty organizują akcję „Badamy nie tylko mamy”. W jej ramach będzie można przejść kurs nauki samobadania piersi na fantomach, otrzymać informacje o programie profilaktycznym oraz uzyskać wsparcie od kobiet, które pokonały raka.

W Wielkopolsce wydarzenie organizowane jest m. in. w Poznaniu (galeria Posnania), Pile (galeria Vivo), Lesznie (galeria Leszno) oraz w Śremie (parking przy Spółdzielni Mieszkaniowej) – każdorazowo rozpoczyna się o g. 13. Szczegóły akcji można znaleźć w mediach społecznościowych na profilach lokalnych klubów Amazonek.

Więcej informacji może udzielić:

Marta Żbikowska-Cieśla

Rzecznik prasowy WOW NFZ

Tel. 785-252-974

e-mail: marta.zbikowska-ciesla@nfz-poznan.pl