

„Profilaktyka - podaj dalej” - wydarzenia w Wielkopolsce

- Kampania profilaktyczna „Podaj dalej” działa jak zdrowotna sztafeta, w której informacja o badaniach przekazywana jest kolejnym osobom, by wspólnie dbać o zdrowie najbliższych
- Z przedstawicielami Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ będzie można porozmawiać o programach badań profilaktycznych i zdrowym stylu życia podczas wydarzeń w Poznaniu, Kaliszu, Kępnie, Wągrowcu czy Puszczykowie.

Trwa ogólnopolska kampania „Profilaktyka - podaj dalej”, zainicjowana przez Ministerstwo Zdrowia, które ogłosiło wrzesień miesiącem profilaktyki. Przy współpracy z samorządami, medykami i instytucjami publicznymi, akcja ma zachęcić Polaków do regularnych badań kontrolnych. „Podaj dalej” w tytule akcji nie jest przypadkowe - kampania działa jak biegowa sztafeta, w której pałeczką jest troska o zdrowie. Zachęca ona do robienia badań profilaktycznych i przekazywania tego nawyku kolejnym osobom, aby prozdrowotna decyzja jednej osoby inspirowała do działania kolejne. Dlatego warto namawiać rodzinę i znajomych do przebadania się i zmiany stylu życia na zdrowszy.

Mimo łatwego dostępu do darmowych badań, Polacy wciąż badają się zbyt rzadko. W ciągu ostatnich dwóch lat na mammografię zgłosiło się jedynie 33% uprawnionych kobiet, a z programu profilaktyki raka szyjki macicy, wykorzystującego test HPV HR, skorzystało tylko 15%, choć czekały setki tysięcy wolnych terminów. Podobnie niski wynik (15%) odnotowano w 2025 roku w przypadku profilaktycznej kolonoskopii.

Między styczniem a sierpniem 2026 r. w woj. wielkopolskim z programu profilaktyki raka szyjki macicy skorzystało 49 tys. kobiet, natomiast z programu profilaktyki raka piersi 75 tys. Kampania „Profilaktyka - podaj dalej” ma pomóc dotrzeć nie tylko do kolejnych osób z populacji objętych programami, ale także do ich rodzin i znajomych, którzy mogą przekonać swoich bliskich do zbadania się i zadbania o swoje zdrowie.

Wydarzenia profilaktyczne w Wielkopolsce

W woj. wielkopolskim odbędzie się wiele wydarzeń, których uczestnicy dowiedzą się nie tylko jak wcześniej wykrywać chorobę, ale także jak zmniejszyć ryzyko jej wystąpienia. Z przedstawicielami WOW NFZ będzie można porozmawiać o programach badań profilaktycznych i zdrowym stylu życia nie tylko w Poznaniu, ale też m.in. w Kaliszu, Kępnie, Wągrowcu czy Puszczykowie. Aby sprawdzić, gdzie i kiedy odbywają się wydarzenia i akcje zdrowotne w naszej okolicy można skorzystać z mapki na stronie pacjent.gov.pl

„10 dla Zdrowia” - ryzyko chorób sercowo-naczyniowych

W kampanii ważne miejsce zajmuje ankieta, która dostępna jest w aplikacji mojejKP. Aplikacja ta obejmuje obszary leczenia i profilaktyki oraz codziennego zarządzania opieką zdrowotną - użytkownicy mogą łatwo przeglądać w niej swoją Elektroniczną Dokumentację Medyczną. Ankieta „10 dla Zdrowia” łączy m.in. monitorowanie ciśnienia tętniczego, cholesterolu i glikemii z działaniami dotyczącymi aktywności fizycznej, diety, masy ciała i palenia tytoniu.

Więcej informacji może udzielić:

Rafał Stachlewski

Rzecznik prasowy WOW NFZ

Tel. 572-726-424

e-mail: rafal.stachlewski@nfz-poznan.pl