

51 nowych placówek rehabilitacyjnych w Wielkopolsce

- W zależności od stanu zdrowia pacjenci mogą korzystać ze świadczeń rehabilitacyjnych finansowanych przez NFZ - ambulatoryjnie lub w domu
- W województwie wielkopolskim zaczęło funkcjonować 27 nowych miejsc udzielania świadczeń w zakresie rehabilitacji ambulatoryjnej i 24 - w zakresie rehabilitacji domowej.

Fizjoterapia a rehabilitacja

Rehabilitacja i fizjoterapia wbrew powszechnej opinii nie oznaczają tego samego. Rehabilitacja jest znacznie szerszym pojęciem od fizjoterapii. Obejmuje oprócz zabiegów fizjoterapeutycznych, które poprawiają jakość życia fizycznego, także np. zajęcia z psychologiem. Podczas gdy fizjoterapia poprawia lub koryguje zdolności ruchowe człowieka. Zabiegi fizjoterapeutyczne oprócz uzupełnienia leczenia mogą także zapobiegać nawrotom schorzeń lub korygować wady wrodzone. Podsumowując na rehabilitację składają się czynniki fizjoterapeutyczne jak i aspekty psychologiczne.

Rehabilitacja ambulatoryjna i domowa

Zabiegi rehabilitacyjne wykonywane są po wcześniejszym otrzymaniu skierowania od lekarza POZ lub specjalisty posiadającego kontrakt z NFZ. Zgłoszenie się pacjenta do wybranego ośrodka rehabilitacyjnego musi nastąpić do 30 dni od daty wystawienia skierowania. Następnie podczas wizyty u fizjoterapeuty otrzymujemy plan postępowania fizjoterapeutycznego dostosowany do danego pacjenta. Zabiegi fizjoterapeutyczne obejmują zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii i masażu.

W ramach świadczeń gwarantowanych pacjentowi przysługuje 5 zabiegów dziennie w 10 dniowym cyklu terapeutycznym rehabilitacji w warunkach ambulatoryjnych. W przypadku rehabilitacji domowej, gdy pacjent nie porusza się samodzielnie i nie może dotrzeć do placówki - ma do dyspozycji do 80 dni zabiegowych i do 5 zabiegów dziennie. Przez cały proces rehabilitacyjny mamy wsparcie fizjoterapeuty jak i lekarza prowadzącego.

51 nowych punktów w Wielkopolsce

Wraz z początkiem października 2026 r. w województwie wielkopolskim zaczęło funkcjonować 27 nowych miejsc udzielania świadczeń w zakresie rehabilitacji ambulatoryjnej i 24 - w zakresie rehabilitacji domowej. Najwięcej nowych lokalizacji, w których można skorzystać z zabiegów rehabilitacji ambulatoryjnej znajduje się w Poznaniu i powiecie gnieźnieńskim (odpowiednio 5 i 4), po dwa w powiecie kaliskim, poznańskim i wrzesińskim oraz po jednym w 12 innych powiatach.

Natomiast jeżeli chodzi o rehabilitację domową - w Poznaniu zaczęły działać 4 nowe placówki świadczące pomoc z tego zakresu, w powiecie poznańskim - 3, ostrowskim - 2, a także po jednym w 15 kolejnych powiatach.

Informację o dostępnych terminach i miejscach, w których możemy uzyskać pomoc rehabilitacyjną znajdziemy na stronie internetowej [Gdzie się leczyć](#) lub w [Informatorze o Terminach Leczenia](#).

Więcej informacji może udzielić:

Rafał Stachlewski

Rzecznik prasowy WOW NFZ

Tel. 572-726-424

e-mail: rafal.stachlewski@nfz-poznan.pl