

# Co s sebou na Sportovní tábor



## Oblečení na 10 dní do různého počasí

- Pyžamo
- Kratasy
- Pokrývka hlavy (případně šátek)
- Trička
- Mikiny a bunda
- Sportovní převlečení
- Nepromokavé oblečení
- Spodní prádlo
- Ponožky
- Plavky
- Pláštěnka

## Ostatní

- Litrová láhev na pití
- Baterka nebo čelovka
- Repelent
- Hotovost v přiměřené výši  
(nedoporučujeme více než 300 Kč)

## Obuv na 10 dní do různého počasí

- Boty do mokrého terénu
- Pevná sportovní obuv
- Pohodlná obuv na přezutí
- Žabky, či pantofle

## Toaletní potřeby

- Ručník
- Zubní pasta a kartáček na zuby
- Šampon a sprchový gel
- Kapesníky
- Hřeben
- Opalovací krém
- Jiné nutné hygienické potřeby
- Veškerá předepsaná medikace  
(pravidelná i při potížích)

### **Nedoporučujeme s sebou brát**

- Elektroniku
- Vysoké finanční obnosy
- Drahé šperky a jiné předměty
- Jídlo, sladkosti ani jiné dobroty, děti budou mít jídla i možností mlsat dost!
- Všechny zakázané předměty (viz. **Všeobecné obchodní podmínky**)

**Neneseme** zodpovědnost za ztrátu, odcizení ani poškození výše zmíněných předmětů v případě, že je účastník nesvěří do úschovy Hlavnímu vedoucímu akce.