



Bergheim, 29.5.2025

*Auch so spricht das
göttliche Geheimnis
zu dir, zu mir:*

*Oh Mensch,
bilde eine Brücke
zu deiner Schwester,
zu deinem Bruder
und empfang das Geschenk
der Begegnung.*

*Geschieht sie aus dem
Herzensgrund,
so offenbart sich in diesem
Zusammen
Ein-Klang.*

*Wage dich auf den
Verbindungsbogen
und stimme ein.*

*So wirst du den
Gleich-Klang
im einen
Ur-Klang
des Wortes
hören,*

du, MEIN Ebenbild?

*Franz-Xaver
Jans-Scheidegger*

**Liebe FreundInnen des Herzensgebietes,
liebe Weggemeinschaft,**

Bald beginnen wir gemeinsam mit St. Virgil zum zweiten Mal den Lehrgang „Schritte zur Stille – Ausbildung zum* zur Meditationsanleiter*in“. Wir wollen Menschen helfen, die eigene Praxis zu vertiefen, damit sie als Begleiter/innen Meditationsgruppen an ihren Orten anbieten können. Die viersemestrige Ausbildung startet von Fr. 13.06.2025, 14 Uhr bis So. 15.06.2025, 13.00 Uhr mit einem Einführungswochenende, das auch als Entscheidungshilfe für die feste Anmeldung zu den ersten beiden Semestern gedacht ist. **Es gibt noch Plätze. Bitte weitersagen.** Interessent*innen melden sich bei Elisabeth Kraus (Elisabeth.Kraus@virgil.at). Alle Infos hierzu finden sich unter <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/schritte-zur-stille-25-0191/>.

Unsere Salzburger Termine

„Kraftquellen der Stille - Mit Klängen und Bildern den Weg des Herzens gehen“
Vom 16.8.2025, 16.00 Uhr bis 21.8.2025, 12.30 Uhr bieten wir wiederum in St. Virgil **Vertiefungstage** mit Arno, Eduard und unserer „Amma“ Ursula Ruoff an. Anmeldung in St. Virgil (0662 65901). Infos gibt es unter <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/kraftquellen-der-stille-25-0783/>.

wöchentlicher Dienstagstermin,
18.00 Uhr, im Meditationsraum des **Borromäum**,
Gaisbergstr.7 (Sommerferien: 19.00 Uhr)

Haus der Besinnung Maria Kirchentäl
Meditationswochenende, Fr. 5.9.25 18.00 bis So.
7.9.25, 13.00 Uhr mit Elisabeth Koder. Anmeldung bis
15.8.25 bei Eduard

Schweigetage in der Steiermark
Fr.19.9.25,17.00 bis So.21.9.24,14.00 und Fr- 13.2.26
bis 15.2.26, jeweils mit Edith Haidacher und Eduard
Baumann. Anmeldung im Haus der Stille, 8081 Heili-
genkreuz am Waasen, unter [https://www.haus-der-
stille.at/kursprogramm/](https://www.haus-der-stille.at/kursprogramm/)

Kapuzinertreffen
für alle an der Meditation Interessierte
an folgenden **Samstagen**
jeweils von 14.30 - 17.00 Uhr
(letzter Einlass um
14:25h an der Klosterpforte)
im Kapuzinerkloster Salzburg:

18.10.2025
15.11.2025
13.12.2025
31.01.2026
28.02.2026
28.03.2026
09.05.2026
13.06.2026

Eine **Einführung in die christliche Kontemplation** bietet Elisabeth Koder in Kooperation mit St. Virgil am 24.9.25, 1.10.25 und 8.10.25 jeweils Mi. 19.00 bis 20.30 Uhr an. Hierzu ist eine Anmeldung in St. Virgil (0662 65901, Kursbeitrag € 36,-) erforderlich.

14-tägige Übungsgruppe in St. Virgil, am Mittwoch, 19.00 - 20.30 h beginnt am 22.10.25;
weitere Termine: 5.11.25, 19.11.25, 3.12.25, 17.12.2025, 14.01.26, 28.01.26, 11.02.26, 25.02.26,
11.03.26, 25.03.26, 08.04.26, 22.04.26, 6.05.26, 20.05.26, 03.06.26, 17.06.26 Keine Anmeldung nötig.

Regionale Via Cordis Übungs-Gruppen

- In Hallein trifft sich die Kontemplationsrunde dienstags um 19.00 in **St. Josef - Pfarrzentrum Neualm**, Sikorastraße 20a. Während der Ferienmonate finden keine Meditationen statt. Info: pfarre.neualm@eds.at
- Im Geistlichen Zentrum **Embach** findet 14-tägig, jeweils am Donnerstag 19.30 Uhr (in den geraden Kalenderwochen, aber nicht in den Ferien) eine Gruppe mit Elisabeth Koder statt. Anmeldungen 06543 7218, info@geistliches-zentrum.at, www.geistliches-zentrum.at S.a.: <https://veranstaltungen.eds.at/geistliches-zentrum-embach/kontemplationstag>
- In der Salzburger Stadtpfarre **Nonntal** trifft sich im Pfarrheim jeden letzten Donnerstag im Monat eine Gruppe mit Elisabeth Holzinger. Anmeldung unter Tel: 0699 13867094 oder Mail: elisabethholzinger@gmx.at erbeten.
- In **Salzburg-St. Paul** trifft sich die Meditationsgruppe jeden Dienstag um 18 Uhr (ausgenommen schulfreie Zeiten) in der Pfarrkirche, Eduard-Herget-Straße 5. Info bei Georg Haigermoser, +43 670 2059977.
- **Zeit.Raum.Weng** – Ort des Rückzugs für kontemplative Klausurtag in den Salzburger Bergen: Elisabeth Koder, +43 664 5318829

Wer etwas zur **Deckung unserer (Porto-) Kosten** beitragen möchte, kann dies tun über die Salzburger Sparkasse, BIC: SBGSAT2SXXX, IBAN: AT53 2040 4000 0365 9398, lautend auf Eduard Baumann.

DANKE!

Es grüßt euch, auch im Namen von Arno,

Edy arnd

PS: Es empfiehlt sich ein Blick auf die neu gestaltete Website <http://www.viacordis.net>